

herbaház

az egészség szakáruháza

2022. november 2 – december 4.

Herbaház tipp
TOP ÁR!
Több száz termék szuper áron!
2-8. oldal



ELSŐ PESTI MALOM
Kenyérliszt
Fehér BL-80
1000 g, 489 Ft/kg

489 Ft

BENEFITT Xilit
Asztali édesítőszer
valódi nyírfacukor
250 g, 5116 Ft/kg

1279 Ft



INTERHERB
Multivitamin-Multimineral
Tabletta 30 db, 53,97 Ft/db

1619 Ft



Nyereményeső a Herbaházzal -
Nyerj családi wellness pihenést!

Herbaház tipp TOP ÁR!



BENEFITT Sörélesztő Pehely

300 g, 5996,67 Ft/kg
A sörélesztő kiváló forrása az esszenciális aminosavaknak, így vegetáriánusok számára is ideális. A B-vitaminok teljes spektrumát tartalmazza, ugyanakkor ásványi anyagok étrendi kiegészítésére is kiváló.

1 799 Ft

PACO Bulgur

500 g, 1158,00 Ft/kg
Teljes kiőrlésű bulgur. Köret alternatíva, használható rizs helyett. Gyorsan elkészül, tehetjük salátába is akár, de még desszert kiegészítője is lehet.

579 Ft



Segítünk takarékoskodni!

Kedvenc mentes alapanyagaidat és a legnépszerűbb étrend-kiegészítőket egy csokorba gyűjtöttük, szuper áron!

Keresd a pink színt az áruházakban és online!

Nézd meg a teljes választékot itt:
herbahaz.hu/top-ajanlat



ELSŐ PESTI MALOM Durumbúza Simaliszt

1000 g, 729,00 Ft/kg
Kemény búzának is hívják. Lisztje a közönséges búzáéval szemben nem csirizedik, ezért a főzési ideje rövidebb, és tojás vagy egyéb adalék anyagok felhasználása nélkül is szép sárga színű, ízes, illatos és jól „harapható” tészta készíthető belőle

IT'S US Glutenix Falusi Kenyér Lisztkeverék

500 g, 2298,00 Ft/kg
Felhasználható lisztérzékenyek étrendjében. Elkészíthető kenyérsütő gépben vagy hagyományos sütőben. 500 g keverék kb. 900 g-os kenyérhez elegendő. A kenyér hűtés nélkül napokig eltartható, a hagyományos fehér kenyérhez hasonló ízű és állagú.



1 149 Ft

IT'S US Maria's Zsemlemorzsa

300 g, 3230,00 Ft/kg
A hagyományos zsemlemorzsa-hoz hasonlóan liszt-tojás-morzsa módszerrel tudunk húsokat, zöldeket vagy akár sajtot is panirozni.



969 Ft



729 Ft



NAGYKUN Rizsliszt

1000 g, 949,00 Ft/kg
Magyarországon termesztett és feldolgozott gluténmentes rizsből készül. Selymes finom szemcséjű

949 Ft

ATAISZ Zabpehely

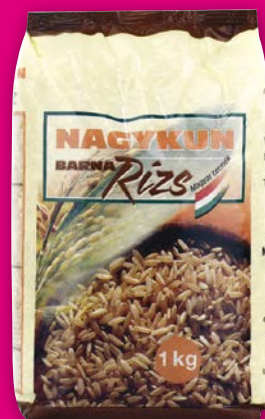
500 g, 848,00 Ft/kg
Hagyományos és reformtáplálkozásba egyaránt beilleszthető. Használjuk sűrítéshez, tésztafélék lisztjéhez keverve, annak tápanyagtartalmának dúsítására. Ajánljuk sportolóknak és aktív életmódot folytatóknak, turmixitalok készítéséhez, turmix alapnak.



424 Ft

NAGYKUN Barna Rizs

1000 g, 899,00 Ft/kg
Magyarországon termesztett és feldolgozott gluténmentes rizs



899 Ft

**MECSEK TEA Lándzsás útifű Filteres**

25 db, 21,56 Ft/db

Teája belsőleg alkalmazva felső légúti hurutok esetén gyulladáscsökkentő, antibakteriális, köhögéscillapító hatású lehet. Külsőleg kisebb felületi sebek, rovarcsípések kezelésére, aranyeres bántalmak esetén fűrdőkészítésre alkalmazható.

**539 Ft****MECSEK TEA Virucisz Bodorrózsás Keverék Filteres**

20 db, 51,45 Ft/db

Az összetevők hatóanyagai (bodorrózsza, echinacea, csipkebogyó, citromfű, zsálya) elősegíthetik a vírusos és bakteriális fertőzések leküzdéséhez szükséges ellenállóképesség kialakulását, mérsékelhetik a felső légúti megbetegedések tüneteit, növelheti a komplex gyógyszeres kezelés hatékonyságát

**1 029 Ft****BENEFITT Nádcukor**

500 g, 1198,00 Ft/kg

Friss cukornádból nyert, jellegzetes illatú és aromájú nyers nádcukor. Aranyásárga színe, kiváló íze és minősége a vegyi eljárásoktól mentes előállítási technológiának köszönhető. Gluténmentes

**599 Ft****MECSEK TEA Csipkebogyó Filteres**

25 db, 34,76 Ft/db

A csipkebogyó teája meghűlés, nátha, influenza esetén hozzájárulhat a gyógyuláshoz. Antioxidánsokban gazdag. A tea koffeint, tartósítószer és aromaanyagokat nem tartalmaz. Kiváló minőségű, ellenőrzött gyógynövény.

**869 Ft****MECSEK TEA Galagonya Filteres**

25 db, 20,76 Ft/db

A galagonya teája fokozhatja a szív oxigénellátását és teljesítményét, főként időskori érlemeszesedés esetén. A tea koffeint, tartósítószer és aromaanyagokat nem tartalmaz. Kiváló minőségű, ellenőrzött gyógynövény.

**519 Ft**

Szabó Erika,
természetgyógyász
Bp. Százados út

Galagonya

A galagonya fokozza a szívizom megfelelő működését, funkcióját, szívkoszorúér tágító, vérnyomás csökkentő, enyhe vízhajtó, hajszálér tágító hatású. Ideges szívpanaszok, erős szívdobogás, szabálytalan szív működés esetén is alkalmazható.

MECSEK TEA Kamillavirág Filteres

25 db, 20,36 Ft/db

Gyulladáscsökkentő, antibakteriális, görcsoldó, szélhajtó, főleg gyomor- és bélhurut, felső légúti hurutok és megbetegedések esetén, külsőleg alkalmas borogatásra, fűrdőnek vagy öblögetésre. A tea koffeint, tartósítószer és aromaanyagokat nem tartalmaz. Kiváló minőségű, ellenőrzött gyógynövény.

**509 Ft****MECSEK TEA Kisvirágú Füziike Filteres**

25 db, 20,36 Ft/db

A kisvirágú füziike teája jóindulatú prosztata-megnagyobbodás esetén alkalmazható. A tea koffeint, tartósítószer és aromaanyagokat nem tartalmaz. Kiváló minőségű, ellenőrzött gyógynövény.

**509 Ft****MECSEK TEA Hársfaviirág Filteres**

25 db, 30,36 Ft/db

A hársfaviirág teája lázas, felső légúti betegségekben izzasztó hatású. Vese-, hólyag- és húgyúti gyulladás esetén enyhe görcsoldó. Vizelethajtó és epehajtó. Száj- és torok öblögetésre is alkalmas. A tea koffeint, tartósítószer és aromaanyagokat nem tartalmaz. Kiváló minőségű, ellenőrzött gyógynövény.

**759 Ft**

Herbaház tipp TOP ÁR!

MECSEK TEA Echinacea Filteres

20 db, 36,45 Ft/db

Fokozhatja a szervezet ellenálló képességét fertőzőes megbetegedések, különösen influenza és nátha esetén.



729 Ft

VIOLIFE Növényi Sajt Cheddar

200 g, 6495,00 Ft/kg

Növényi alapú, cheddar ízesítésű tömb. Laktózmentes, szójamentes, valamint pálmaolaj- és gluténmentes termék.



1 299 Ft

MECSEK TEA Gyömbér-Citrom ízű Zöld Tea Filteres

20 db, 34,95 Ft/db

Elkészítési javaslat: 1 filtert 1,5-2 dl vízzel forrázunk le, majd hagyja állni 5-10 percig. Ezután a filtert vegye ki. Melegen vagy hidegen, lehetőség szerint édesítés nélkül fogyassza.



699 Ft

DR.CHEN Instant Gyömbér Tea – Cukormentes

20 db, 79,95 Ft/db

A gyömbér támogatja a szervezet természetes védekezőrendszerét, a légzőrendszer egészségét, elősegítheti a légutak normál működését. Hozzájárulhat az emésztőrendszer normál működéséhez.



1 599 Ft

MECSEK TEA Citromfű Filteres

25 db, 23,16 Ft/db

A citromfű teája enyhe nyugtató és görcsoldó hatású. Idegesség okozta gyomor- és bélpanaszokra, fejfájásra, szívpanaszra alkalmazható. Epehajtó. Külsőleg fürdőbe bőnyugtató



579 Ft

DR.CHEN TEA Mézes Gyömbér Instant

10gx20 tasak, 7495,00 Ft/kg

Gyömbér kivonatból és Inulinból készült granulátum



1 499 Ft



DR.STEINBERGER 5 Napos Fitness Program Csomag

7X750 ml, 2453,07 Ft/l

Dr. Steinberger 5 napos fitness programot ajánljuk, ha szükségét érzi a megújulásnak, felfrissülésnek, ha meg szeretne szabadulni felesleges kilóitól, s a felhalmozódott salakanyagoktól. A fitness program után csökkenhet a fáradékonyság, a rossz hangulat, fittebbnek érezhetjük magunkat.

9 199 Ft



BENEFITT Chia Mag

500 g, 3938,00 Ft/kg

A reformáthozes kedvelt alapanyaga. Növényi Omega 3-és -6 zsírsavakban gazdag. Magas a rost- és fehérjetartalma.

1 969 Ft

Herbaház tipp **TOP ÁR!**



NATUR TANYA Specchiasol Fermentált Papaya Koncentrátum

500 ml, 11078,00 Ft/l
A Papaya gyümölcséből és a papaya magjából nyert katalizátor Noni hozzáadásával. Az egyensúlyát veszített gyomornak, beleknek és a vitalitás fokozására. Felhasználási javaslat: 30 ml naponta, két részletben az étkezések előtt.

5 539 Ft



GAL D3 Vitamin Csepp

30 ml, 106633,33 Ft/l
Kókuszolaj-kivonatban oldottunk természetes D3-vitamint, így annak adagolását termékünk nagy dózisban, kapszulák nélkül lehetővé teszi. Íze nincs, ételbe is cseppenthető, így gyermekeknek is könnyen adható.

3 199 Ft

DR.CHEN Soft C-Vitamin Filmtabletta

30 db, 54,97 Ft/db

C-vitamint tartalmazó Dr. Chen étrend-kiegészítő készítmény gyomorkímélő, savmentes formában.

A kellemetlen gyomorégés miatt nem kell lemondania az immunrendszere számára kedvező C-vitaminról. Alkalmazása azok számára is javasolt, akiknek gyomra érzékeny, vagy savtúltengéssel küszködik.

1 649 Ft



INTERHERB Multivitamin-Multimineral Tabletta

30 db, 53,97 Ft/db

Tartalmazza a szervezet energiatartalékainak feltöltéséhez szükséges vitaminokat, ásványi anyagokat és nyomelemeket, valamint antioxidáns hatású Q10-et, lipopint és luteint.

1 619 Ft



BÉRES Csepp Plusz

30 ml, 64300,00 Ft/l

Támogathatja a szervezet ellátóképeségét (pl. meghűléses megbetegedésekben, influenza idején). Betegségek, műtétek után segítheti a felépülést. Fáradékonyság, gyengeség esetén elősegítheti a jó közérzet helyreállítását. Erősítheti a szervezetet.

1 929 Ft



DR.HERZ Máriatövismag Olaj 100% Hidegen Sajtolt

50 ml, 35980 Ft/l

Általános alkalmazásának területén: különböző böjt kúrák esetén a méregtelenítés megkönnyítésére, tartós, ill. rendszeres gyógyszerfogyasztáskor, a maradványok testből történő kiürítésének segítésére. Fokozhatja a fehérjeszintézist.

1 799 Ft



INTERHERB Grapefruitmag Csepp C-Vitaminnal

20 ml, 72450,00 Ft/l

A grapefruitmag kivonata hozzájárulhat az immunrendszer egészséges működéséhez, védheti a sejteket a káros szabadgyököktől, szerepet játszik a sejtek öregedésének gátlásában. A C-vitamin támogatja a szervezet ellenálló-képességet, az erőnlétet, valamint a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelmét.

1 449 Ft



INTERHERB Grapefruitmag Csepp KIDS C-Vitaminnal

20 ml, 79950,00 Ft/l

Elsősorban immuntámogatásra, a megfázásos panaszok szokásos kezelésének étrendi kiegészítésére, lábadozás időszakában a szervezet kórokozókkal szembeni védelméhez, gyermekek közösségbe szoktatásánál (pl. óvoda) jelentkező immungyengítő tényezők kivédésére ajánljuk.

1 599 Ft

Herbaház tipp TOP ÁR!



DR.CHEN Prostayol6 Forte Kapszula

40 db, 68,73 Ft/db

A prosztata egészsége számára hasznos 6-féle hatóanyaggal összeállított készítmény a hagyományos Prostayol kapszula továbbfejlesztett változata tökmagolajjal, kisvirágú fűzikevel, törpepálma-kivonattal és paradicsomból kivont likopinnal a prosztata védelméért, nagy csalán gyökerével az alsó húgyutak erősítéséért, és háromszoros mennyiségű halolajjal a hatóanyagok jobb felszívódásáért.

2749 Ft

VITEX Barátcserje 400MG Kapszula

60 db, 55,15 Ft/db

A barátcserje kedvező hatással lehet az optimális progeszterin szint elérésére a menstruációs zavarral küzdő nők jelentős részénél. Rendszeretlen menstruációnál, a normális menstruációs ciklus visszaállításának elősegítésére és termékenységi problémáknál alkalmazzák a gyógynövényt.

3309 Ft



DR.HERZ Krill Olaj 500MG Kapszula

30 db, 151,63 Ft/db

A Dr. Herz Krill-Olaj 625 mg kapszula fogyasztását főleg azoknak javasolják, akik külön figyelmet fordítanak a szív-, vérkeringés egészségének támogatására, és a megfelelő koleszterinszint és agyi működés fenntartására.

4549 Ft



DR.HERZ

Mesterbalsam + Glukozamin

250 mL, 13596,00 Ft/l

Segíthet a fájdalommal járó tünetek, fizikai sérülések, rándulás és a bőrirritációk kezelésében. Mesterséges színezéket- és illatanyagot, parabéneket, kőolajszármazékokat nem tartalmaz.

3399 Ft



BIOCO Szerves Króm

60 db, 41,65 Ft/db

A BioCo szerves KRÓM kizárólag szerves kötésű, jól hasznosuló króm(III)-pikolinát formában tartalmazza a normál vércukorszint fenntartásához szükséges krómot, magas, 250 µg-os hatóanyag-mennyiségben.

2499 Ft

DR.CHEN Porc Vita C Kollagén Filmtabletta

100 db, 45,19 Ft/db

A II. típusú kollagén strukturális fehérje, a porcok alkotója. A glükózamin-szulfát és a kondroitin-szulfát a porc szerkezeti anyagai, a porcszövet sejtközötti állományának összetevői, nagy vízmegkötő képességgel rendelkeznek. A metil-szulfonil-metán (MSM) szervesen kötöttként tartalmaz, jelen van az izmokban, inakban, ízületekben is. A C-vitamin hozzájárulha a normál kollagéneképződéshez, és ezen keresztül a porcok normál állapotának, működésének fenntartásához.

4519 Ft



DR.HERZ Lysine-HCL 1000MG Tabletta

120 db, 24,66 Ft/db

A lizin hiánya csökkentheti fehérjeszintézist, csökkent növekedést, vírusfertőzésekre való fogékonyságot eredményezhet.

2959 Ft



BENEFITT Paleo Halkollagén Peptid Instant Natúr Hidrolizált Kollagén

150 g, 37593,33 Ft/kg

Sokoldalúan felhasználható, semleges ízű és illatú, alacsony molekulatömegű, jól felszívódó és kiváló biohasznosulású hidrolizált kollagén peptid. A kollagén a bőr- és a porcszerkezet nélkülözhetetlen vázanyaga, szerkezetünkben sok egyéb funkciója mellett a bőr feszségéért, a porcszövet rugalmasságának megőrzéséért felel.

5639 Ft

Herbaház tipp TOP ÁR!



INTERHERB Kollagén&Hyaluronsav Classic Kapszula

30 db, 61,63 Ft/db

A kollagén és hyaluronsav a bőr, a porc építőkövei, a kötőszövetek legfőbb szerkezeti elemei. Mindkét anyagnak kiemelkedő szerepe van a bőr rugalmasságának megőrzésében.

A készítmény hatóanyagai elősegítik a bőr üdőségének, rugalmasságának, valamint az ízületek könnyű mozgékonyágának megőrzését.

1 849 Ft



INTERHERB Magnézium és B6-Vitamin Tabletta

30 db, 45,63 Ft/db

A magnézium fontos szerepet játszik az idegrendszer kiegyensúlyozott működésében, a normál vérnyomás fenntartásában, a szervezet energiatermelő folyamataiban. Nélkülözhetetlen a szív egészségének megőrzéséhez és megfelelő működésének fenntartásához. Szükséges a csontok és a fogak szerkezetének megőrzéséhez, a normál izomműködéshez. A B6 vitamin hozzájárul az idegrendszer kiegyensúlyozott működéséhez, támogatja a szervezet ellenállóképességét.

1 369 Ft



INTERHERB Kollagén&Hyaluronsav Extra Kapszula

30 db, 88,97 Ft/db

15 féle összetevővel gazdagítva. A készítmény összetevői belülről óvhatják a bőr, a haj és a köröm egészségét, és segíthetik vonzó megjelenésének megőrzését. A könnyen felszívódó és nagy hatásfokkal hasznosuló kollagén kivonat a kollagén, hyaluronsav és szabad aminosavak komplexe.

2 669 Ft

INTERHERB Kollagén&Hyaluronsav Forte Kapszula

30 db, 84,30 Ft/db

A készítmény a szervezet számára könnyen hasznosuló kollagént, hyaluronsavat és C-vitamint tartalmaz. A hyaluronsav a porcok építőanyaga. A C-vitamin hozzájárulhat a megfelelő kollagén képződéshez és ezen keresztül a bőr normál állapotának, működésének fenntartásához.

2 529 Ft



INTERHERB B-Vitamin Komplex Tabletta

60 db, 32,15 Ft/db

A B-vitaminokat nagy dózisban, kiegyensúlyozott összetételben tartalmazó készítmény fogyasztását az idegrendszer védelmére, a normál pszichés állapot és az erőnlét támogatására ajánljuk.

1 929 Ft



INTERHERB Intenzív Súlykontroll Kapszula+Tabletta

2X60 db, 49,83 Ft/db

Diétáját egyszerűen támogathatja a napközben fogyasztandó, gyógynövény-kivonatokat tartalmazó, és az esti bevitelre kifejlesztett rost kapszulával.



ÍGY KÖNNYŰ spórolni



INTERHERB ReStart Memo Tabletta

30 db, 164,97 Ft/db

Koffein-mentes MEMO készítmény a koncentráció erősítésére, a memória támogatására, a szellemi frissesség fenntartására fejlesztették ki.

4 949 Ft

5 979 Ft

Herbaház tipp TOP ÁR!

BENEFITT Szénhidrátcsökkentett Piskóta-Muffin Lisztkeverék

500 g, 3118,00 Ft/kg
Gyorsan és könnyen elkészíthető,
ízletes piskóta alapú édes
sütemények szénhidrátcsökkentett
lisztkeverékét kínáljuk,
gluténmentes összetevőkből.

1 559 Ft

BENEFITT Xilit

250 g, 5116,00 Ft/kg
Növényi alapú, természetes
édesítőszer. Diétás és
diabetikus étrendhez ideális.
Alacsony energiatartalmú,
fogbarát, mellékíztől mentes.

1 279 Ft



BENEFITT Eritrit

1000 g, 2999,00 Ft/kg
Cukorbeteg is fogyaszthatják, növényi alapú,
természetes édesítőszer. Növényi eredetű édesítőszer.
Nem hízal (energiatartalma 0), nem növeli a
vércukorszintet és az inzulinválaszt (glükémiás indexe
0), használata biztonságos (nem okoz bélpanaszokat).



2 999 Ft

Herbaház tipp TOP ÁR!



A legjobb ízeket a **legjobb
alapanyagokkal** érem el.
Ezért használok
receptjeimhez

Benefitt termékeket.



Buday Péter
mesterszakács

6578,00 Ft/kg
3 289 Ft



Kalóriamentes édesítőszer
diétás, diabetikus étrendet követők
számára, széleskörű felhasználásra,
0 kalóriatartalommal, a hagyományos
kristálycukornál négyszer erősebb
édesítő hatással.
Gazdaságos, 500 grammos
kiszerelesben.

- 4-szeres édesítő hatás
- Cukormentes
- Energiamentes
- Eritrittel és szteviával
- Mellékíztől mentes
- Tökéletes oldódás

4998,00 Ft/kg
2 499 Ft



- 4-szeres édesítő hatás
- Cukor nélkül valódi cukor élmény
- Energiamentes
- Eritrit alapú
- Steviával és Szukralózzal
- Sokoldalúan felhasználható
- Tökéletes oldódás

Édes ízek, kompromisszumok nélkül



herbaház
az egészség szakáruháza

Cukormentes erdei gyümölcsös sajttorta

Az antioxidánsokban és vitaminokban gazdag bogyós gyümölcsöket nem csak nyáron élvezhetjük, hanem az őszi-téli hónapokban is felhasználhatjuk őket többek között fagyasztott formában. Erre nagyszerű példa a következő recept, amit cukorbeteg is nyugodt szívvel fogyaszthatnak. A recept alapján egy 18 cm átmérőjű tortát kapunk, amit 12 szeletre feloszthatunk.

Hozzávalók a magvas zabalaphoz:

- » 50 g Kalifa mandula
- » 70 g Kalifa étkezési dióbél
- » 80 g Benefitt lágy zabpehely
- » 1 evőkanál Benefitt négyszeres erősségű cukorhelyettesítő
- » 1 evőkanál Szafi reform vaníliás ízű eritrit
- » 2 evőkanál melegvíz
- » 70 g Trigramm kókuszszír

Hozzávalók a krémhez:

- » 200 ml habtejszín
- » 450 g mascarpone krémsajt
- » 40 g tejföl
- » 1/2 db citrom leve
- » 30 g Benefitt négyszeres erősségű cukorhelyettesítő
- » 1 evőkanál Szafi reform vaníliás ízű eritrit
- » 3 csepp Herby's Bio narancs fűszercepp

Hozzávalók az erdei gyümölcs krémhez:

- » 200 g fagyasztott erdei gyümölcs
- » 2 evőkanál víz
- » 1/2 db citrom leve
- » 1 evőkanál Benefitt négyszeres erősségű cukorhelyettesítő
- » 1 evőkanál Szafi reform vaníliás ízű eritrit
- » 1 evőkanál It's Us tápióka keményítő
- » 1 teáskanál Naturpiac agar-agar



Pfuscher Kinga
diatetikus,
Pécs

Egy szelet energia és tápanyagtartalma:

Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhid. (g)	Rost (g)
317	4,57	35,29	7,75	2,5

Elkészítése:

Olvassuk fel a kókuszolajat. Egy erősebb konyhai aprítógéppel dolgozzuk össze a mandulát, a diót, a zabpehelyt, az édesítőszeret és az olvasztott kókuszolajat. Pár evőkanál meleg vízzel javíthatunk az állagán. Addig pépesítjük a hozzávalókat, míg egy formázható, de még kis darabokat tartalmazó keveréket kapunk. Párszor keverjük át a keveréket az aprítóban, ezzel is segítve a gép munkáját. Az aprítási folyamat kb. 8-10 percet fog igénybe venni, attól függően, hogy milyen teljesítményű géppel dolgozunk. Amikor kész a keverék egy 18 cm átmérőjű tortaformába helyezzünk sütőpapírt. A zabalapot egyenletesen oszlassuk el a tortaforma alján a kezünkkel vagy egy spatula segítségével.

Konyhai robotgép segítségével a habverő szárát alkalmazva alacsony sebességen dolgozzuk össze a krémsajtot, az édesítőszeret és fél citrom levét. Ezt követően adjuk hozzá a tejfölt és pár csepp narancs fűszer olajat. Alaposan dolgozzuk össze, majd tegyük félre. Egy másik keverőtálban verjük fel kemény habbá a habtejszínt nagy sebességen kb. 6-7 perc alatt. Finom mozdulatokkal, alaposan keverjük hozzá a tejszínhabot egy spatula segítségével. A keveréket öntsük rá a magvas zabalapra és egyenletesen oszlassuk el a tortaformában. Amíg elkészítjük a gyümölcskrémet, addig hűtőben pihentessük.

A fagyasztott erdei gyümölcsöt egy kisebb szósos fazékban kezdjük el melegíteni. Ne adjunk hozzá vizet, bőven elegendő folyadék fog a gyümölcsökből távozni az öntethez. Forraljuk 10 percig, majd vegyük le a tűzről és egy fémszűrő segítségével szűrjük le a keletkezett gyönyörű vörös folyadékot. A gyümölcsöket nyomkodjuk is át egy kicsit a szűrőn, hogy szinte csak a magvak maradjanak a szűrőben. Az így kapott gyümölcspürét öntsük vissza a szósos fazékba. Egy kis tálban keverjük össze a 2 evőkanál vizet, fél citrom levét, az édesítőt, a keményítőt és az agar-agar port. Ezt a keveréket öntsük hozzá a gyümölcs-püréhez. Forraljuk fel a pürét, és 2 perc forralás után kapcsoljuk le. Hagyjuk kihűlni a krémet, majd amikor már csak langyos, csepegtessük rá a krémsajt rétegre. Egy fogpiszkáló segítségével alkossunk márványos mintát a desszert tetejére. Ha összefüggő gyümölcsréteget szeretnénk kapni, akkor duplázzuk meg az erdei gyümölcs mennyiségét. A kész desszertet minimum 2 órára, de legjobb esetben egy éjszakára helyezzük hűtőbe és hidegen tálaljuk.

WAWEL Hozzáadott Cukor Nélküli

Csokoládé, ét vagy tej 30 g, 9300,00 Ft/kg
A termék édesítőszeret és természetes cukrokat tartalmaz.



11% kedvezmény
315Ft
279 Ft

DIA -WELL Cukorhelyettesítő

Negyedannyi = Ugyannyi 500 g, 6338,00 Ft/kg

A Dia-Wellness „Negyedannyi-Ugyannyi” Cukorhelyettesítő eritrit alapú (természetes úton kialakuló cukoralkohol) édesítőszer, mely a kristálycukorhoz hasonló célokra és módon használható fel. 1 teáskanál termék édesítőereje 4 teáskanál kristálycukornak felel meg, azaz a répacukorhoz képest negyedakkora mennyiséggel ugyanolyan édesítőhatás érhető el, miközben kalóriaterhelést gyakorlatilag nem okoz a szervezetnek, glikémiás indexe 0 (GI=0)



3526Ft

3 169 Ft



10% kedvezmény



IT'S US Kate's Low Carb Lisztkeverékek, sós, sütemény vagy kovászos kenyér lisztkeverék

500 g, 3338,00 Ft/kg
30, 40 akár 45%-kal csökkentett szénhidrát tartalmú lisztkeverékeink nemcsak finomak és sokoldalúak, de még büntudatot se keltenek. Kompromisszumok nélkül élvezheted kedvenc ételidet.

1860Ft

1 669 Ft

DIA-WELL Lisztkeverék Csökkentett Szénhidráttartalmú

500 g, 3070,00 Ft/kg
Szénhidrát csökkentett lisztkeverék általános konyhai használatra, a búzaliszt kiváltására. Élelmi rostban és fehérjében gazdag.



1710Ft

1 535 Ft



LIQUICOLL Kollagénilal, eper, kaktuszfüge, licsi, mangó

600 ml, 806,08 Ft/l

Liquicoll kollagénes ital, Steviával, 4 ízben, természetes ásványi anyagokkal, pasztórizálva.

Minimum 3000 mg peptán kollagén, 0% cukor, 0% aszpartam, természetes színezék.

A LiquiColl-ban található, Peptán vagyis Peptid-kollagén bír a legmagasabb biológiai hasznosulási értékkel, hozzáadott C-vitaminnal készül (120 mg), hogy mindenképpen be is épüljön szervezetünkbe

Herbaház Klub

15% kedvezmény



569Ft

484 Ft

GARUDA AYURVEDA Diabet Guard Granulátum

100 g, 39790,00 Ft/kg

Gyógynövényeket tartalmazó étrend-kiegészítő, amely hozzájárulhat a szervezet szénhidrát/cukor egyensúlyának fenntartásához. A 2-es típusú cukorbetegség kezelésére, a súlyos szövődmények elkerülésére a Diabet Guard alkalmazása megfelelő lehet!

10% kedvezmény



4425Ft

3 979 Ft

Herbaház Klub

15% kedvezmény



FELIX Ketchup Steviával édesítve

435 g, 2540,23 Ft/kg

A FELIX ketchup Steviából kivont édesítővel változtatlan ketchup ízt kínál. Az új ketchupnak a megszokott édes ízt a Stevia növényből kivont édesítőszer biztosítja.

1300Ft

1 105 Ft

10% kedvezmény



NATURMIND Natúr Inulin

250 g, 4796,00 Ft/kg

Az inulin lassítja a cukrok felszívódását, tehát cukorbetegség vagy inzulinrezisztencia (IR) esetén előnyös lehet alkalmazása. Növényi rost. A bélbaktériumok kedvenc tápláléka.

1337Ft

1 199 Ft

Gyógynövények is segíthetnek a cukorbetegségben!

A népi hagyomány hosszú idő óta ismer vércukorszint szabályozó gyógynövényeket. Használatuk a 2-es típusú cukorbetegség enyhe, kezdődő szakaszában segíthet.

A CUKORSTOP (VÉRCUKORSZINT SZABÁLYOZÓ) szálal teakeverék

Mára feledésbe merült, de a tudomány által ismét felfedezett eperfalevél hatása összetett, mert gátolhatja a cukor és a keményítő bontásáért felelős enzimet. Vizes kivonatában inzulint létrehozó és inzulintermelést fokozó komponenst is találtak. A termékek rendszeres fogyasztása, előrehaladottabb 2-es típusú cukorbetegségnél alkalmas lehet a gyógyszeres kezelés kiegészítésére.

Összetétel: fehér babháj, fehér eperfa levél, csalán levél, tárkony.

- » Szendrei, K.-Rédei, D. (2006): Növényi szerek a diabétesz kezelésében. Komplementer Medicina, 2006/3 6-16 p.
- » Szendrei, K. et al (2012): Vércukorszint csökkentő újabb növényi anyagok. Gyógyszerészet, 56. 467-474. 2012.
- » Szendrei, K. et al (2006): Gyógynövény alkalmazások a Kárpát-medencében: Mit ér az eperfalevél? I. Gyógyszerészet, 50. 243-248. 2006.
- » Andallu, B. et al (2001): Effect of mulberry (Morus indica L.) therapy on plasma and erythrocyte membrane lipids in patients with type 2 diabetes. Clinica Chimica Acta 314 (2001) 47-53

A GYAPJAS TINTAGOMBA POR étrend-kiegészítő kapszula

Laboratóriumi kísérletekkel bizonyítást nyert vércukorcsökkentő, immunerősítő, gyulladásgátló tulajdonsága. A vércukorszint csökkentő effektus az inzulínéhoz hasonló, a comatin hatóanyagának köszönhetően.

- » Dravec, T.(2009): Az év gombája 2009: A gyapjas tintagomba I.-II.-III. Magyar Gombász-2009.7.1. 16-17p., 7.2. 16-17p., 7.3. 10 p.

» Lelley, J.(1999): A gombák gyógyító ereje, Mezőgazda, Bp. 103-106p.

» Huber, E.(2009): A gombák biológiailag aktív komponensei a fitoterápiában Corvinus Egyetem, Bp.

» Ding, Z. et al.(2010): Hypoglycaemic effect of comatin, an antidiabetic substance separated from Coprinus comatus broth on alloxan-induced diabetic rats. Food. Chem., vol, 121. iss. 1.1. 39-43p.

Lukács Gábor
termékfejlesztő Gyógyfű Kft.

11% kedvezmény



984Ft

879 Ft

GYÓGYFŰ TEA Cukorstop Szálal

50 g, 17580,00 Ft/kg

A keverék elsősorban a szervezet vércukorszintjének csökkentésére, normális szinten tartására szolgál. A gyógytea használata a 2-es típusú cukorbetegség enyhe, kezdődő szakaszában ajánlott.

BOSZY Gyapjas Tintagomba Kapszula

60 db, 38,15 Ft/db

A gyapjas tintagomba kísérletekkel igazolt immunerősítő hatással rendelkezik és bizonyítást nyert vércukor csökkentő és gyulladásgátló tulajdonsága is.

2547Ft

2289 Ft

10% kedvezmény





LONGLIFE Kapor Kapszula

60 db, 34,15 Ft/db

A kapor nem csupán egy fűszernövény, kellemes ízével, illatával serkentheti az emésztést.

2278Ft

2 049 Ft



10% kedvezmény

LONGLIFE Alfa-Liponsav Kapszula

60 db, 83,82 Ft/db

Az Alfa-liponsav inzulin-utánozó anyag lévén csökkentheti a vércukorszintet. Az alfa-zsírsavak segíthetik az inzulin felvételét is, ezért különösen hatásosak lehetnek öregkori cukorbetegség esetén. Az Alfa-liponsav egy nagyon erős antioxidáns, azaz védhet a szabadgyökök káros hatásaival szemben. Vírusos megbetegedés esetén gyorsítható használatával a felépülés.

5589Ft

5 029 Ft



10% kedvezmény



20% kedvezmény

DAMMERS Cinnamon Fahéj Kapszula

80 db, 24,56 Ft/db

Szedésével jelentősen csökkenthető a cukorbetegség, és az azzal összefüggő betegségek kialakulásának esélye, mert a fahéjnak köszönhetően javul az inzulinválasz is.

2464Ft

1 965 Ft

**2022. November 14.
Diabétesz Világnap**

Több, mint 200 termék

**12%-os
kedvezmény**

Részletek az áruházakban és
<https://www.herbahaz.hu/diabetesz-honapja> oldalon.

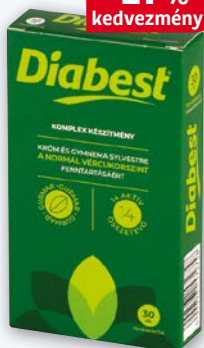
DIABEST Komplex Filmtabletta

30 db, 77,97 Ft/db

Diabest® 14 aktív összetevőt tartalmazó komplex készítmény a természet erejével a vércukorszint egyensúlyáért. Egyedülálló összetétel gurmarral, ginzenggel, cinkkel, krómmal és 8 vitaminnal.

2813Ft

2 339 Ft



17% kedvezmény



15% kedvezmény

MEDIFLEUR Krémtusfürdő, Testápoló

200 ml, 19095,00 Ft/l-től

Kifejezetten a cukorbeteg bőrnek speciális igényeit szem előtt tartva, a teljes bőrfelület mindennapi tisztítására és ápolására lett kifejlesztve.

~~4498Ft-tól~~

3 819 Ft-tól



15% kedvezmény

MEDIFLEUR Lábkrem Cukorbetegeknek

100 ml, 49790,00 Ft/l

A cukorbeteg bőrre jellemző különösen érzékeny, száraz bőr esetén a lábkrem a lábfejen és a talpon jelentkező bőrkeményedések ápolására ajánlott.

5858Ft

4 979 Ft

**MENTES
jelölések**



BIO



VEGETÁRIÁNUS



VEGÁN



GLUTÉNMENTES



LAKTÓZMENTES



CSÖKKENTETT
SZÉNHIDRÁT-
TARTALMÚ



HOZZÁADOTT
CUKORTÓL
MENTES

Mentes élelmiszerek minden étrendhez

Superbrands²⁰²²

ALPRO Mandulailat pörköletlen cukorkmentes

1000 ml, 999,00 Ft/l
Néha jó megízlelni, hogy milyen is a kendőzetlen természetesség. Mi így szeretjük a mandulát.



1281Ft

999 Ft

ALPRO Rizsital Original

1000 ml, 999,00 Ft/l
Néha az a jó, ha az ember csak úgy halad az árral. Szóval csak lazíts! És élvezd az Alpro Rice italunk finoman édes, könnyű ízét!

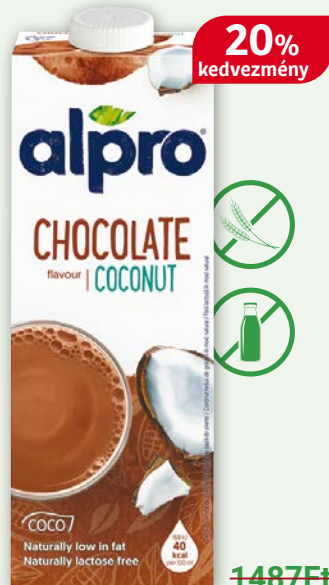


1281Ft

999 Ft

ALPRO Csokis Kókusz Ital

1000 ml, 1189,00 Ft/l
A csokoládé és a kókusz tökéletes kombinációja egyetlen ízletes italban. A Bounty-szigetek íze. Paradicsomi párosítás. Aloha!



1487Ft

1 189 Ft

DR.STEINBERGER Tőzegáfonyalé

750 ml, 4492,00 Ft/l
A frissítő, zamatos tőzegáfonya levének gyártásához kizárólag válogatott, észak-amerikai tőzegáfonyát használnak. A gyümölcsöt kíméletes eljárással préselik, hogy annak beltartalmi értékei a lehető legteljesebb mértékben megőrizhetők legyenek. Kizárólag a gyümölcsben lévő természetes módon előforduló cukrokat tartalmaz.



3745Ft

3 369 Ft

CORNEXI Zabrudai Hozzáadott Cukor nélkül, több ízben

30 g, 4833,33 Ft/kg
A Cornexi zabrudai, lágy és krémes, hűtést nem igényel, így bárhová magunkkal vihetjük: sportoláshoz, iskolába, munkába. A zabrudai gyümölcsös hozzáadott cukor nélküli verziói tejmentesek, és már kaphatók eper, sárgabarack, kék áfonya változatban..



163Ft

145 Ft

GÁRDONYI TEAHÁZ Exclusive Válogatás

Szálás Teákból 170 g, 13447,06,-Ft/kg
Tartalom: Earl-grey ízesített fekete tea, Fűszeres narancs ízesített rooibos tea, Zöld tea citromfűvel, Szilvás-fahéjas ízesített gyümölcstea



2857Ft

2 286 Ft



DENNREE Bio Vegyes Zöldséglé

500 ml, 1118,00 Ft/l
Vegyes zöldséglé, zöldség koncentrátumból, tengeri sóval ízesítve.

623Ft

559 Ft



MAUTNER MARKHOF Szörp, többféle ízesítéssel

700 ml, 1977,14 Ft/l-től
Hozzáadott cukor nélkül.

1 384 Ft -tól

ÍGY KÖNNYŰ finomakat inni!



**októberi akció
meghosszabbítása**

**15%
kedvezmény**

ALOE VERA Eredeti Original Ital Áfonyával

1000 mL, 4434,00 Ft/L

Kellemes ízű áfonyás Aloe Vera Ital az Aloe Barbadensis Miller növény leveleiből szigorú előírások alapján kinyert gélből. A növény értékes összetevői hozzájárulnak a szervezet immunitásának maximalizálásához.

5217Ft

4 434 Ft



ÚJ

JOYA MLIK Zabital

1,8% zsírtartalom

1000 mL, 967,00 Ft/L

967 Ft

Herbaház Klub

**20%
kedvezmény**



GYÖMBÉR Szelet

100 g, 5970,00 Ft/kg

A gyömbér hozzájárulhat az emésztőrendszer normál működéséhez, az utazási betegség megelőzéséhez, a hányinger kezeléséhez, az immunrendszer erősítéséhez, a nátha, megfázás megelőzéséhez.

BLNCE Immunshake SIN1 - Áfonyás ízű

600 g, 12636,37 Ft/kg

A jövő immunvédő vegán élelmiszere, amelyhez az értékes, teljes gabonákat csíráztattuk és tejsavasán fermentáltuk, ezáltal egy magas biológiai értékű, immunvédő és bélflórát is támogató hatást érhetünk el, természetesen.



Herbaház Klub

**30%
kedvezmény**

Herbaház Klub

**20%
kedvezmény**



MILFORD TEA Vegyes Gyümölcs ízű Teakeverék Filteres

20 db, 37,36 Ft/db

Hibiszkusz (45 %), csipkebogyó (33%) narancshéj, alma (9%), bodza, citromhéj.

934Ft

747 Ft

NATURLAND Bodorrózsa Levél Tea

50 g, 20180 Ft/kg

Természetesen előforduló antioxidánsokat tartalmaz, támogathatja az immunrendszert.



Herbaház Klub

**20%
kedvezmény**



1261Ft

1 009 Ft

D-LIFE Szénhidrátcsökkentett Tejsokoládé

80 g, 16275,00 Ft/kg

Cukormentes, szénhidrátcsökkentett tejsokli. A hagyományos tejsoklikhoz képest 63%-kal kevesebb CH-tartalom.

Édesítőtartalom kevesebb, mint 1%, ízvilágában ez nem érezhető. Magyar fejlesztésű termék.

1447Ft

1 302 Ft



**10%
kedvezmény**

ÚJ

MAUTNER MARKHOF Almaecet, Dió vagy Mézes Virágmézzel ízesítve

500 mL, 2852,00 Ft/L-től



1 426 Ft
-tól

Mentesen, hiányérzet nélkül

Superbrands²⁰²²

NUTRI FREE Gluténmentes Sós Karika vagy Mini grissini 6X30 g, 9083,33 Ft/kg
Gluténmentes sütőipari termék. Speciálisan gluténérzékenyek számára készült.



1 635 Ft

10%
kedvezmény

458Ft

412 Ft

FIT Bio Mamut Extrudált Snack **Mogyoró ízű**

50 g, 8240,00 Ft/kg
BIO kukorica snack sós és mogyorós ízben, extrudált termék, gluténmentes.



MANDOR Prémium Light Mandulaital **Kalciummal**

1000 ml, 842,00 Ft/l

A könnyű és kiegyensúlyozott Mand'Or Prémium Light+Calcium tökéletes választás a nap minden egyes pillanatára az alacsony kalória- és cukortartalomnak köszönhetően. Kalciummal dúsított.

1052Ft

842 Ft

10%
kedvezmény



IT'S US Miklos' Universal Mix Plus **Lisztkeverék – prebiotikus cikóriainulinnal**

1000 g, 2055,00 Ft/kg
Főzéshez, sütéshez kiválóan alkalmas. Emellett ránthatunk, vagy akár habarhatunk is vele. Finomliszt remek alternatívája lehet lisztérzékenyek számára.

2285Ft

2 055 Ft



Már a Herbaházban is kaphatók!

Grapoila!

AKCIÓ!



Great Taste nyertes
hidegen sajtolt olajok



Magkrémek





ÚJ



GLUTÉNMENTES Beigli Tésztamix

500 g, 2920,00 Ft/kg
Tejből származó összetevőket nem tartalmaz! Fruktózzal és édesítőszerekkel.

1 460 Ft



Herbaház Klub
15%
kedvezmény



BIO NATURGOLD ZABKORPA

500 g, 2288,00 Ft/kg
Élelmiszerben, ásványi anyagokban, vitaminokban gazdag. Finom és könnyed. Minőségi, könnyedén oldódik, kellemesen finom ízu. Ajánljuk: sütéshez, főzéshez, sűrítéshez, joghurtba, müzlibe

~~1346Ft~~
1 144 Ft

TÜNDÉRKERT Goji Bogyó

80 g, 7375,00 Ft/kg
Rendkívül gazdag C-vitamin és antioxidáns forrás, amelyek a káros szabad gyökök ellen védik meg a szervezet sejtjeit. Védheti a szívet és az érrendszert, erősítheti az immunrendszert.

~~737Ft~~
590Ft



Herbaház Klub
20%
kedvezmény



TÜNDÉRKERT Aszalt Szilva magozott

200 g, 3960,00 Ft/kg
Magas vitamintartalmát az aszalást követően sem veszíti el és íze is intenzívebbé válik a víztartalmának csökkenésével. A kimagozott, hámozott aszalt szilva kiváló hozzávaló hússok töltelékeként vagy akár süteményekbe keverve, de magában is egészséges és finom nassolnivaló.

~~990Ft~~
792Ft



Herbaház Klub
20%
kedvezmény



VEGNUM Nutrifruits Gumigyümölcs, Kékáfonya ízű vagy Pirosgyümölcs ízű

30 db, 117,30 Ft/db
Élelmi rostban gazdag, vegán, elrágatható étrend-kiegészítő gumigyümölcsök.

15%
kedvezmény



~~4140Ft~~
3 519 Ft

BUCEGI Növényi Pástétom Gombával

200 g, 3636,00 Ft/kg

Herbaház Klub
20%
kedvezmény



~~909Ft~~

727 Ft



KAMRA Gombás Vegetáriánus Pástétom

100 g, 2570,00 Ft/kg

Herbaház Klub
20%
kedvezmény



~~321Ft~~
257 Ft



Marslakócskák Lendület a gyermekeknek és a képzeletüknek!

MARSLAKÓCSKÁK 20% KEDVEZMÉNNYEL!

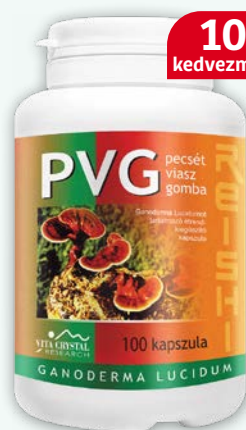
Immunrendszer támogatás Minden napra

egészséges fejlődés vitalitás étrend-kiegészítők

STADA

Az Echinacea, a C- és a D-vitamin, valamint a cink hozzájárulnak az immunrendszer normál működéséhez. A gyermekek csontjainak megfelelő növekedéséhez és fejlődéséhez szükség van D-vitaminra. A folsav, valamint a C- és a B3-vitaminok hozzájárulnak a fáradtság és a kimerültség csökkentéséhez. A biotin, a B3-, a B12- és a C-vitaminok részt vesznek a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban. Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot. STADA Hungary Kft., 1133 Budapest, Váci út 116-118. 225TADAMARSLAKOCSKAKAP3/XXXX

Az akció nem vonatkozik a Marslakócskák gumivitamin 60db valamint a Marslakócskák gumivitamin bodzával 60db-s termékekre!



10% kedvezmény

VITA CRYSTAL Pecsétviasz Gomba Kapszula

100 db, 55,13 Ft/db
Készítse fel szervezetét a téli időszakra a hagyományos kínai gyógyászat egyik kiemelkedő élektívájával, a sokoldalú pecsétviaszgombával!

6126Ft

5513 Ft



Herbaház Klub 20% kedvezmény

PLUSZ Multivitamin+ Vas

20 db, 26,00 Ft/db
Étrend-kiegészítő pezsgőtabletta cukorral és édesítőszerrel, narancs-meggy ízű. A Plusz pezsgőtablettával igazán jó ízű és örömteli a vitaminpótlás. Fontos vitamin- és ásványi anyag tartalma hozzájárulhat szervezetünk egészségének megőrzéséhez, ellenállóképességünk javításához.

650Ft

520Ft



20% kedvezmény

DAMONA C-Vitamin Retard 1000MG Tabletta

100 db, 20,99 Ft/db
1000 mg hosszan tartó hatású C-vitamint tartalmazó étrend-kiegészítő tabletták

2629Ft

2099 Ft



10% kedvezmény

BIOEXTRA Grapefruit Mag Kivonat Csepp

20 ml, 103950,00 Ft/l
Fokozhatja a C-Vitamin hatását, erősítheti az immunrendszert, segítheti megőrizni az érfalak épségét

2315Ft

2079 Ft

EXTRAVITAL Immunox

60 db, 64,02 Ft/db

Komplex immunerősítő kapszula vitaminokkal, kasvirág és béta-glükánnal, 7 természetes összetevője révén hozzájárulhat az immunrendszer normál működésének fenntartásához és támogatja a szervezet természetes védekező képességét magas hatóanyagtartalommal.



Herbaház Klub 30% kedvezmény

5488Ft

3842 Ft

SUN MOON PLUS Ganoderma Lágyzselatin Kapszula

60 db, 71,65 Ft/db

Az értékes tulajdonságokkal rendelkező gomba, poliszacharidjai, támogatják a keringési és immunrendszer egészséges működését.



10% kedvezmény

4787Ft

4299 Ft

DR.CHEN Immunerő Forte C19+ tabletták

30 db, 98,97 Ft/db

Dr. Chen Immunerő Forte C19+ étrend-kiegészítő komplex készítmény az egészséges immunrendszerért, 14-féle vitaminnal és 5 féle gyógynövénnyel. Komplex multivitamin-létsítmény ásványi anyagokkal, nyomelemekkel, Ginkgo biloba és Panax ginseng-kivonatokkal és antioxidánsokkal. A termékben lévő vitaminok és ásványi anyagok hozzájárulhatnak a szervezet mindennapi szükségletének biztosításához.



10% kedvezmény

3302Ft

2969 Ft



INNOPHARM C-1000 MG +D3 500 NE Filmtabletta

90 db, 29,85Ft/db
A C-vitamin és D3-vitaminok hozzájárulhatnak az immunrendszer normál működéséhez.

3358Ft

2 686Ft



Herbaház Klub
10%
kedvezmény

1+1
akció

LUNE DE MIEL Bio Mézkesztmény és Méhpempő

375 g, 7341,60 Ft/kg

6118Ft

5 506 Ft
/csomag
(2db/csomag)

HERBAL SWISS Hot Drink Italpor Instant
24 db, 155,88 Ft/db
Étrend-kiegészítő, mely hozzájárulhat az immunrendszer normál működéséhez, kellemes hatása van a torokra és a hangszálakra. Gyógyszerek szedése mellett is fogyasztható. Várandós és szoptató kismamák is fogyaszthatják.

4677Ft

3 741 Ft



20%
kedvezmény

BIOTECH USA One-A-Day Tabletta

100 db, 48,46 Ft/db
Vitaminokat és ásványi anyagokat tartalmazó étrend-kiegészítő tableta

4 846 Ft



JUTAVIT Propolis + C-Vitamin Cseppek

30 ml, 49666,67 Ft/l

A C-vitamin hozzájárulhat az immun-, idegrendszer normál működéséhez, a fáradtság és kimerülés csökkentéséhez, a normál pszichológiai funkció fenntartásához, a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez, a normál kollagén képződéshez és ezen keresztül a csontozat, porcok, fogíny, fogak, bőr normál állapotának fenntartásához. A C-vitamin fokozhatja a vas felszívódását.

1 490 Ft



15%
kedvezmény

INTERHERB Napi 1 Homoktövis Extraktum 300MG+Cink Kapszula

30 db, 59,30 Ft/db
Homoktövis termésének hússzorosan koncentrált kivonatából készült, flavonoid hatóanyagokban gazdag készítmény. A homoktövis támogatja az immunrendszer működését, belülről óvhatja a bőr- és nyálkahártya szövetek épségét, szerepe lehet az emésztésben és a normál bélműködésben. A cink hozzájárulhat az immunrendszer normál működéséhez, a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.

2095Ft

1 779 Ft



10%
kedvezmény

októberi akció meghosszabbítása

BIOCO Multivitamin Dupla 200%

100 db, 51,42Ft/db
Vitaminokat, ásványi anyagokat és tengeri magnéziumot tartalmazó étrend-kiegészítő filmtabletta.

5713Ft

5 142 Ft

STRONG Detox Articsóka-Szőlőmag-Kurkuma-Magnézium és B6-Vitamin Összetételű Kapszula

30 db, 153,30 Ft/db

Hatóanyagok egyedi kombinációi az epe, máj, hasnyálmirigy egészségének elősegítésére és a szervezet méregtelenítésére, toxikus salakanyagok kiválasztására ajánljuk.

5765Ft

4 599 Ft



20% kedvezmény

INTERHERB XXL Magnézium 100% Szerves + B6 + Ginseng Tabletta

90 db, 36,66 Ft/db

A magnézium hozzájárulhat a normál izomműködéshez, az idegrendszer megfelelő működéséhez, a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez, míg a Ginseng támogatja a fizikai és szellemi erőnlét fenntartását.

3892Ft

3 299 Ft



15% kedvezmény



20% kedvezmény

DAMONA Máriatövis Szilimarin 210MG Tabletta

60 db, 35,75 Ft/db

A Damona Máriatövis szilimarin tablettá hatóanyaga, a szilimain hozzájárulhat a normál májfunkció fenntartásához

2683Ft

2 145 Ft



21% kedvezmény

CALEIDO Ginkgo Biloba Tabletta

90 db, 18,88 Ft/db

Az élő kövület! Az agy és a vérkeringés karbantartására ősidők óta használt gyógynövény.

2142Ft

1 699 Ft

Ginkgo Biloba

A ginkgo biloba javítja az agy vérellátását, értágító, csökkenti a hajszálerek káros átteresztő képességét, szédülés, fülzúgás, emlékezés zavar, koncentráció zavar esetén javasolt a használata. Cukorbetegség érzővődményeinek kialakulását lassítja, asztma esetén értágító hatása, a vénás pangást csökkenti.



Szabó Erika, természetgyógyász Bp. Százados út

BIOEXTRA Silymarin Kapszula

60 db, 94,92 Ft/db

Intenzív májvédelem napi 1 kapszulával! Máriatövis készítmény kiemelkedően magas szilimarin tartalommal. Laktóz- és cukormentes.

10% kedvezmény



6329Ft

5 695 Ft



15% kedvezmény

INTERHERB NAPI 1 Cékla Extraktum Kapszula

30 db, 47,97 Ft/db

A cékla elsősorban vörös festékeanyaga és gazdag vastartalma révén vált a reformétkezés egyik fontos összetevőjévé. Kapszulánkban felhasznált értékes kivonata tiszteres töménységű. A hozzáadott folsavnak és szerves forrásból származó vasnak fontos szerepe lehet a vörösvértest és hemoglobin képződésben, ezen keresztül a normál vérképzésben. Részt vehetnek a sejtosztódásban és hozzájárulhatnak az immunrendszer megfelelő működéséhez. A vas segítheti a szellemi frissesség megőrzését és biztosíthatja az oxigénszállítást a szervezetben.

1697Ft

1 439 Ft

DR.HERZ Szerves Cink 25MG Kapszula

60 db, 35,53 Ft/db

A cink hozzájárulhat az immunrendszer egészséges működéséhez, a haj-, bőr- és köröm normál állapotának megőrzéséhez, a normális szellemi működés, látás és csontozat fenntartásához.

2 132 Ft



ÚJ

HÜBNER Iron Vital Vaskészítmény

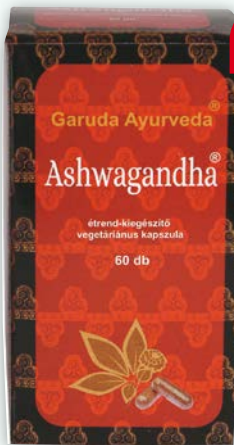
250 ml, 17884,00 Ft/l

A Hübner Iron VITAL kétértékű vasat tartalmaz, melynek a felszívódását a készítményben lévő C-vitamin elősegíti.

4 471 Ft



ÚJ



**10%
kedvezmény**

GARUDA Ayurveda Ashwagandha Vegetáriánus Kapszula

60 db, 110,58 Ft/db

Garuda Ayurveda Ashwagandha – támogatja a teljesítőképességet, fenntarthatja az ellenálló képességet stressz esetén is. Hatóanyag-tartalma magas.

7375Ft

6 635 Ft

DR.HERZ Valeriana Plus Kapszula

60 db, 37,60 Ft/db

Magas hatóanyag tartalmú Valeriana (macskagyökér), gólgotavirág és komlótozozot tartalmazó készítmény.



ÚJ

2 256 Ft

MICROSE Cukorka Orvosi Pemetfü

75 g, 5892,00 Ft/kg

Hatóanyagai légsóhurut, torokgyík, asztma kezelésében eredményesek, serkenthetik az emésztést, a májműködést, nyugtató hatásúak, hashajtóként, féregűzőként is használhatók, gyorsítják a sebgyógyulást. Ekcéma és övsömör esetén is alkalmazhatók. Nyugtató hatásának köszönhetően kis adagjai akár szabályozhatják a gyors, rendszertelen szívverést.



**Herbaház Klub
10%
kedvezmény**

491Ft

442Ft



ÚJ

2 908 Ft

NATUR TANYA Vegán 100% Spirulina Étrend-Kiegészítő

120 db, 24,23 Ft/db

Teljesen tiszta, adalékanyagmentes, 100%-ban természetes spirulina mikroalga, deklarált, 66%-os fehérjetartalommal. Termékünk direkt tablettázással készült, a formulázáshoz nem használunk adalékanyagokat, például csomósodást gátlókat.

Intraglobin SZERVES VASAT TARTALMAZÓ ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐK



**10%
KEDVEZMÉNY**

INTERHERB XXL D3-Vitamin Forte 4000 IU Kapszula

90 db, 29,10 Ft/db

A D-vitamin napfény hatására szervezetünkben is termelődő vitamin. Táplálkozástudományi ajánlások alapján a téli, napfényhiányos időszakban, egyoldalú étrend esetén, valamint idős emberek számára célszerű a szervezet D-vitamin ellátottságát kiegészíteni.



**15%
kedvezmény**

3085Ft

2 619 Ft

MEDISTUS Antivirus Lágypasztilla, Méz-citrom és classic ízben

20 db, 91,31Ft/db

Fokozott fertőzésveszély esetén a Medistus® Antivirus lágypasztillák rendszeres használata a garatnyálkahártyán történő fizikai akadályképzéssel támogatja a vírusok és baktériumok elleni védelmet. A Medistus® Antivirus lágypasztilla védőréteget alkot, természetes akadályt képez, segít a légúti fertőzések megelőzésében.



**Herbaház Klub
10%
kedvezmény**

**1+1
akció**

2029Ft

1 826Ft

**ÍGY
KÖNNYŰ
megőrizni
egészséged!**



Himalaya
SINCE 1930

10% KEDVEZMÉNY
ARC- ÉS TESTÁPOLÁSI TERMÉKEKRE

LIPOCELL Vision Liposzómás Folyékony Étrend-Kiegészítő

250 mL, 38008,00 Ft/L

Liposzómás technológiával készült.

Hatóanyagai (Lutein, Likopin, Zeaxantin, Asztaxantin, A-vitamin, B2-vitamin, C-vitamin, Fekete áfonya, Szemvidítő fő) mikroszkópikus kapszulákba zárva hatékonyan szívódhatnak fel és fejthetik ki hatásukat.



ÚJ

9 502 Ft

10% kedvezmény



SÁBA Intim Sikosító Gél

75 g, 27306,67 Ft/kg

Pótolja a természetes nedvességet, enyhíti a kellemetlen tüneteket. Harmonizál az intim területek enyhén savas vegyhatásával. Az intim együttlétet mindkét fél számára kellemesebbé teszi.

2275Ft

2 048 Ft

10% kedvezmény



BOSZY TEA Femina Komfort Filteres

20 db, 40,95 Ft/db

Az ösztrogén hormonszint emelésének lehetőségét kínálják azon gyógynövények, melyek FITOÖSZTROGÉNEKET tartalmaznak. Menstruációt megelőző és menopauzát kísérő tünetek, csonttrikuláz esetén hatásosak.

911Ft

819 Ft

FLORENCE Bio C-Vitamin Arcsérum

60 mL, 136283,33 Ft/L

Bio minősítésű arcsérum RÁNCOK, BŐRFOLTOK, fakó arc és pattanások ellen. Mélyen hidratál, csökkenti a finom vonalakat, javítja a hiperpigmentációt. A napkárosodott bőr visszakapja fiatalos ragyogását.

10% kedvezmény



9086Ft

8 177 Ft

PHARMACOIDEA

Női Termékenység Extra Kapszula

60 db, 99,72 Ft/db

Az asparagus racemosus gyökér kivonata támogatja női nemi szervek egészségét. A CINK hozzájárulhat a normál termékenységhez és reprodukciós képességhez, támogatja a normál DNS-szintézist.



15% kedvezmény

7038Ft

5 983 Ft

10% kedvezmény



októberi akció meghosszabbítása

COLLANGO Collagen Liquid, Magic Berry vagy Melon Dream

500 mL, 9678,00 Ft/L

10.000mg hidrolizált marha kollagén + Hialuronsav + E- és B-vitaminok. Magas hatóanyag-tartalommal, természetes színezékekkel, szuper ízekben és nem utolsósorban kiváló áron. Allergénmentes

5395Ft

4 839 Ft



10% kedvezmény

BIOMED Árnika Krém

60 g, 14983,33 Ft/kg
Alkalmazása: rándulás, ficam, ütés, rúgás következtében kialakuló izom- és inhzúzódások időszakában, valamint rovarcsípések kezelésére, ápolási céllal.

1004Ft

899 Ft



11% kedvezmény

BIOMED Rozmaring Forte Krém

70 g, 14557,14 Ft/kg
Ajánljuk használatát izomhúzódások, izomfájdalmak, izomgörcsök, isiász, reumatikus jellegű izületi gyulladások, zárt baleseti sérülések időszakában, ápolási céllal.

1139Ft

1 019 Ft

NATUR COMFORT Magyar Családi Balzsam Melegítő hatással

250 ml, 27424,00 Ft/l
Elsősorban bekeményedett, bekötött IZMOK LAZÍTÁSÁRA, becsípődésekre ajánljuk: hátra, lábra, derékra!



20% kedvezmény

8571Ft

6 856 Ft



15% kedvezmény

HERBIOVIT Lóbalzsam Gyógynövényes

250 ml, 6740,00 Ft/l
Különleges összetételű, gyógynövényes, hűsítő lóbalzsam. Ajánlott izommerevség enyhítésére bőrápolási céllal. Extra glükózamin tartalmaz. Vegán formula.

1983Ft

1 685 Ft

HERBIOVIT Körömvirág Krém

250 ml, 6740,00 Ft/l
Bőrbarát bőrápoló, mely az érzékeny, viszketésre, kipirosodásra hajlamos bőr napi ápolására ajánlott. Komplex hatóanyagokkal. Vegán formula.

1983Ft

1 685 Ft



15% kedvezmény

Körömvirág

A körömvirág a fészesvirágzatúak családjába tartozó növény, melynek narancssárga sugar virágai tartalmazzák a gyógyító hatóanyagokat, amelyek külső és belső használatra is javasoltak.

Belsőleg gyulladáscsökkentő, gyomor és bélrendszeri betegségeknél hámosító, szélgörcsoldó epehajtó, étvágyjavító emésztést serkentő hatásait ismerjük. Gyomorgörcsök és fekélyek, vastagbél gyulladásos betegségek valamint húgyúti fertőzések esetén javasolt teakeverékek fő alkotó része.

Száj és garatüreg gyulladás esetén körömvirág tinktúrát használhatunk gargalizálásra

Külsőleg számos bőr és főleg sebkezelésre (bőrgyulladás, furunculus, nyálkahártya gyulladás, nehezen gyógyuló sebek, fekélyek, aranyeres panaszok, visszérgyulladás, zúzódások, vérömlenyek, izomrándulások felkeves okozta sebek kezelésére javasolt.) Már csecsemők, kisgyermekek ápolási készítményeiben is megtalálható, pl. fürdőolajok, szappanok, napvédő krémek, testápoló krémek. Szennyeződött sebek tisztítására is kiváló.



Szabó Erika,
természetgyógyász
Bp. Százados út



12% kedvezmény

TETESEPT Fürdőszó, többféle

80 g, 6237,50 Ft/kg
Fürdőszó eukaliptusz, rozmaring, kámför, és kakukkfű illóolajjal a megfázás enyhítésére.

565Ft

499 Ft



10% kedvezmény

DABUR Gyógynövényes Fehéritő Fogkrém Aktiv Szén

100 ml, 17490,00 Ft/l
Fluor- és parabénmentes fogkrém aktív szénrel, gyömbérrel, paprikával, feketeborssal. Fogfehéritő hatású, segíthet a fogszuvasodás megelőzésében.

1947Ft

1 749 Ft

WELEDA
Since 1921

100% természetes natúr-kosmetikum

10% KEDVEZMÉNY
minden tusfürdőre

ÉRTÉKES Bio ÖSSZETEVŐKEL

Herbow bambino termékek
most **15% kedvezménnyel!**

herbow bambino
MOSÓSZER KONCENTRÁTUM
2in1 MOSÓPARFÜM ÖBLÍTŐ KONCENTRÁTUM
FOLTELTISZÍTÓ

20% kedvezmény
minden Ziaja termékre!

ziaja
cocoa butter
creamy shower soap
kakabutter
cremigés duschgel
500 ml

ziaja
goat's milk
creamy shower soap
ziegenmilch
cremigés duschgel
500 ml

ziaja
natural olive
shower gel
olivenöl
duschgel
500 ml

Az akció a karácsonyi ajándécsomagokra nem érvényes!

AROMAX Téli illóolaj keverékek, Karácsonyi, Téli tea, Mézeskalács

10 ml, 142900,00 Ft/l

Az Aromax téli illóolaj keverékei, párologtatásra, levegőillatosításra, meghittebbé teszik a karácsonyt.

~~1592Ft~~

1 429 Ft



MEDINATURAL illóolaj Borsmenta

10 ml, 120900,00 Ft/l

Friss mentolos illatát beszippantva átjárja a testüregeket, kitisztítja azokat, javítva a légzés hatékonyságát.

~~1344Ft~~

1 209 Ft

MEDINATURAL illóolaj Levendula

10 ml, 124500,00 Ft/l

Izomfájdalmakra, emésztésre, hasfájásra, fejfájásra, és köhögésre is enyhülést hoz.

~~1387Ft~~

1 245 Ft



NÓZI Inhaláló Stift

1 db, 242,00 Ft/db

Légúttisztító, fertőtlenítő hatású, gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítmény. Megfázás, nátha esetén az orron keresztül belélegezve a légutak szabadabbá tételére, a légzés megkönnyítésére ajánlott.

~~269Ft~~

242Ft



10%
kedvezmény

KOLLAGÉN HYALURONSAV

italporok

KOLLAGÉN italpor

10.000 mg
kollagén
/adag

100 mg
hyaluronsav
/adag



- ✓ A szép és egészséges bőrért
- ✓ A csontok, porcok és ízületek egészségéért
- ✓ Vitamin és ásványi anyag komplex hozzáadásával
- ✓ Nagydózisú, komplex készítmény

- ✓ Cukor- és tartósítószer-mentes
- ✓ Tökéletesen oldódik
- ✓ Kiváló ízvilág
- ✓ Fehérjében gazdag (8,5 g/adag)



NYEREMÉNY ESŐ

2022. október 20 -
december 11.

Hetente
nyerd vissza
vásárlásod
értékét!

Személyre
szabott
főzőtanfolyam

főnyeremény
Natura hill
ZEBEGÉNY
Családi wellness



Tanács Attilával
a Mindenmentes
Főzősuli fejlesztő
séfjével

Kétszer
100 000 Ft
értékű
Herbaház
utalvány

16 különböző
ajándékcsomag



www.herbahaz.hu/nyeremenyjatek-2022

insecto
Envira

CELSUS
exillis
SZÉPSÉG ÉS EGÉSZSÉG

benefitt
ECO VER

GRENO

maesi

Herbiovit

DMD

sodasan
THE CLEAN WAY TO CLEAN

Medi Natural
Ziaja

SUPERIO
ÖPSO
A GIFT FROM THE FOREST

vitaking
supplements
INTERHERB
a szelíd gyógymód szakértője

Himalaya
SINCE 1930
WELEDA
Since 1921

Spórolj a Herbaházzal!

Segítünk, hogy az egészség ezekben a nehéz időkben is elérhető legyen számodra.

● Havonta váltakozó akciók

Áruházainkban pirossal jelöltük az akciós termékeinket, hogy könnyen megtaláld.

Aktuális
AKCIÓS
ajánlatok

● Herbaház tipp TOP ÁR!

Több száz mentes-, vegán-, bio-, reformélelmiszerek, étrendkiegészítők és gyógynövények szuper áron. Keresd a pink színt!

Herbaház tipp
TOP ÁR!

● Kiemelt márkák

Válaszd kiemelt prémium minőségű márkáinkat!
Interherb étrendkiegészítők és Benefitt reformélelmiszerek megfizethető áron.

INTERHERB



● Herbaház Klub Program

Legyél Herbaház Klub tag – gyűjtsd a pontokat a kedvezőbb vásárlásért, és figyeld extra ajánlatainkat!



● Spórolj időt!

Szerezz be mindent egy helyről az egészségedhez!
Hatalmas választék, több, mint 12 000 termék.



● Ingyenes tanácsadás

Foglalj időpontot a Budapest Százados úti és a pécsi áruházunkban dietetikus és természetgyógyász kollégáinknál.



● Kiszállítás másnapra

Rendelj webáruházunkból és csomagodat már másnap a kezedben tarthatod.
Kiszállítás országshoz több, mint 400 csomagpontra.



A Herbaház Klub kedvezményre kizárólag Herbaház klubtagok jogosultak, melyet országosan a Herbaház üzleteiben, a kártya felmutatása után kaphatnak meg. Más kedvezményekkel nem összevonható. Webáruházunkban nem érvényes.
CSATLAKOZZ TE IS TÖRZSVÁSÁRLÓI PROGRAMUNKHOZ! A kártyát kiválthatod bármelyik Herbaház áruházban.

Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot. A feltüntetett árak tartalmazzák a kedvezményt, melyek más akciókkal nem vonhatók össze és az akció időtartama alatt a készlet erejéig érvényesek. Áraink forintban értendők, az ÁFÁ-t tartalmazzák.

A képek illusztrációk. Az esetleges nyomdai hibákért és a termékek forgalmazói által rendelkezésre bocsátott adatokért felelősséget nem vállalunk.

A termékek elérhetősége áruházanként eltérő lehet.

Győr, INTERSPAR Center / **Budapest, VIII.** Százados út 18. / **Budapest, XIII.** Váci úti
TESCO EXTRA / **Vecsés**, Market Central, TESCO / **Kecskemét**, Petőfi Sándor utca 1. /
Szeged, Napfény Park / **Pécs**, Farkas István utca 1. / **www.herbahaz.hu**