

# herbaház

az egészség szakáruháza

2022. október 3 - november 1.

Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**  
Több száz termék szuper áron!  
2-8. oldal



POWER FRUIT Ital,  
erdei gyümölcs,  
gránátalma és  
zöldalma ízekben  
750 ml, 532,00 Ft/l

**399 Ft**



BENEFITT  
Cukorhelyettesítő  
(Eritrit-Stevia-Szukralóz)  
4x erősségű  
500 g, 4998 Ft / kg

**2499 Ft**

DR.HERZ Új-Zélandi  
Zöldkagyló kivonat  
500 mg Kapszula  
60 db, 55,98 Ft/db

**3359 Ft**





# Herbaház tipp TOP ÁR!

**ELSŐ PESTI MALOM**  
**Pizza Liszt BF-00**  
1000 g, 579,00 Ft/kg

**579 Ft**



**ELSŐ PESTI MALOM**  
**Teljes Kiőrlésű Búzaliszt**

1000 g, 489,00 Ft/kg  
Kenyérsütéshez, tészták, sütemények készítéséhez. A teljes kiőrlésű lisztben a gabonaszem külső része, avagy a korpája is megtalálható, amely tápanyagokban gazdag és segíti az emésztést, ezenkívül még a csírárt és a magbelsőt is tartalmazza.

**489 Ft**



**Segítünk takarékoskodni!**  
**Kedvenc mentes alapanyagaidat és a legnépszerűbb étrend-kiegészítőket egy csokorba gyűjtöttük, szuper áron!**

**Keress a pink színt az áruházakban és online!**

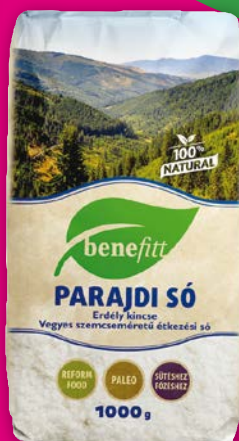
**Nézd meg a teljes választékot itt:**  
[herbahaz.hu/top-ajanlat](http://herbahaz.hu/top-ajanlat)



**BENEFITT Parajdi Só**

1000 g, 439,00 Ft/kg  
Erdély híres sóbányájából származó, vegyes szemcseméretű étkezési só. Úgy tartják, hogy a parajdi só enyhén szürkés színét a benne rejlő természetes iszaptól kapja. Tökéletesen alkalmas ételek ízesítésére.

**439 Ft**



**BENEFITT Eritrit**

500 g, 3 198,00 Ft/kg  
Növényi eredetű édesítőszer.  
Kristálycukor helyettesítésére.  
Édesítőereje a hagyományos cukor 80%-a.  
Karamellizálásra nem alkalmas.

**1599 Ft**



**Eritrit**

Az eritrit a cukoralkoholok közé sorolható, természetes édesítőszer, aminek nincs energia tartalma. Kristálycukorra nagymértékben hasonlít, édesítő ereje kicsit gyengébb. Mentolra emlékeztető mellékíze van. A molekula szerkezete miatt képes stimulálni az édes íz receptorokat a nyelven, azonban érdekes módon semmilyen hatással nincs a vércukor és az inzulin szintre. Nagyrésze a vékonybélben gyorsan felszívódik és mivel az emberek nem képesek lebontani az eritritet, így 24 órán belül vizelettel távozik a szervezetből. Nagyszerű választás cukorbetegség, vagy fogyókúrázók számára. Emellett nem okoz fogszuvasodást és a xilithez hasonlóan gátolja a fogszuvasodást okozó baktériumok növekedését. Bár a cukoralkoholok közül az eritrit tolerálható leginkább, mégis nagyobb dózisban (> 50 g) puffadást, hányingert vagy hasmenést okozhat.



**Pfüscher Kinga,**  
diatetikus,  
Pécs

**BENEFITT Gluténmentes**  
**Palacsinta Lisztkeverék**

1000 g, 2 049,00 Ft/kg  
Gluténmentes palacsinta kompromisszumok nélkül, egyszerűen és gyorsan. A speciális étrendet követőknek sem kell lemondaniuk kedvenc desszertjükről, számukra olyan palacsintát kínálunk, amely ízében és megjelenésében egyaránt a klasszikus, vékonytésztás palacsintát idézi.

**2049 Ft**



**BENEFITT Paleo Cukorhelyettesítő**  
**4X Erősségű**

500 g, 6 578,00 Ft/kg  
Diétás, diabetikus étrendet követők számára fejlesztett négyeser erősségű cukorhelyettesítő, 0 kalóriatartalommal. Az eritrit és stevia megfelelő arányú kombinációjának köszönhetően a hagyományos kristálycukornál négyszer édesebb.

**3289 Ft**

# Herbaház tipp **TOP ÁR!**



## SCHAR BON MATIN Édes kifli

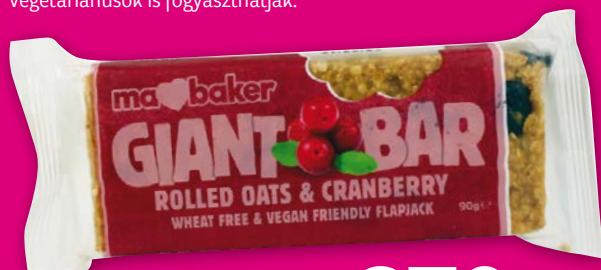
200 g, 6 445,00 Ft/kg  
Hihetetlenül könnyű és finom,  
snackként is fogyasztható.

**1289 Ft**



## MA BAKER Gabonaszelet Vörösfenyő

90 g, 4 211,11 Ft/kg  
Különlegesen finom gabonaszelet zabból, valódi  
vörösfenyő-szemekkel. Nem tartalmaz búzát.  
Vegetáriánusok is fogyaszthatják.



**379 Ft**



**189 Ft**

## VIOLIFE Növényi Sajt Natúr

200 g, 4 745,00 Ft/kg  
Növényi sajt helyettesítő vegánoknak és  
tejérzékenyeknek is. Vegán.

**949 Ft**

## TWOROO Szelet Étszokoládéval

### Mártva Édesítőszerrel, többféle ízben

30 g, 11 633,33 Ft/kg  
Gluténmentes, tejmentes, cukormentes  
paleo, vegán, diétába beilleszthető túró rudi  
alternatíva étcsokoládéval mártva



**349 Ft**

## SAMAI Rainforest Zöldség Chips Tengeri Sós

57 g, 7 175,44 Ft/kg  
Az ízesítéshez kizárólag tengeri só  
kerül felhasználásra. Nem tartalmaz  
hozzáadott cukrot, mesterséges  
ízfokozókat, aromákat, színezéket és  
nátrium-glutamátot (MSG) sem.

**409 Ft**



## BENEFITT

### L-Aszorbinsav

250 g, 5 796,00 Ft/kg  
C-vitamin pótlására,  
befőttek, savanyúságok  
tartósítására

**1449 Ft**



## Tortilla Wrap

180 g, 7 216,67 Ft/kg  
Gluténmentes

**1299 Ft**





## BÉRES Vitalin Multivitamin Pezsgőtabletta Narancs ízű

20 db, 38,45 Ft/db  
Cukormentes pezsgőtabletta narancs ízben felnőtteknek. Napi 1 narancsízű multivitamin pezsgőtabletta hozzájárulhat a felnőttek napi vitamínszükségletének fedezéséhez.

**769 Ft**



## BÉRES CSEPP Plusz

4X30 ml, 49 991,67 Ft/l  
Támogathatja a szervezet ellánállóképességét (pl. meghűléses megbetegedésekben, influenza idején). Betegségek, műtétek után segítheti a felépülést. Fáradékonyság, gyengeség esetén elősegítheti a jó közérzet helyreállítását, erősítheti a szervezetet. Már 10 kg testsúlyt elérő gyerekek is kaphatják immunrendszerük támogatására.

**5999 Ft**

## JUTAVIT Szerves Szelén 100 Filmtabletta

100 db, 19,59 Ft/db  
A pajzsmirigy és immunrendszer normál működéséért! A Jutavit szerves szelén kizárólag szerves kötésű, jól hasznosuló L-szeleno-metionint tartalmaz. A szelén hozzájárulhat a haj, a köröm normál állapotának fenntartásához, az immunrendszer, pajzsmirigy normál működéséhez, a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.



**1959 Ft**

## JUTAVIT C-Vitamin 1500Mg Retard+D3-Vitamin+Zink+Csipkebogyó+Acerola Tabletta

100 db, 29,99 Ft/db  
Nyújtott kioldódású C-Vitamint tartalmazó étrend-kiegészítő készítmény D3-vitaminnal, cinkkel és csipkebogyó kivonattal.



**2999 Ft**



## JUTAVIT Gumivitamin C-Vitamin

60 db, 29,48 Ft/db  
Jutavit C-vitamin Gumivitamin banán ízű, C-vitamint tartalmazó étrend-kiegészítő gumivitamin cukrokkal. A C-vitamin hozzájárulhat a fáradtság és kimerülés csökkentéséhez, a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez, a normál pszichológiai funkciók fenntartásához, az immun-, valamint az idegrendszer normál működéséhez. A C-vitamin fokozhatja a vas felszívódását, továbbá hozzájárulhat a megfelelő kollagén képződéshez és ezen keresztül az erek, bőr fogak, fogíny, porcok, csontok normál állapotának fenntartásához.

**1769 Ft**



## JUTAVIT Tőzegáfonya + Aranyvessző Kivonat Tabletta

100 db, 23,49 Ft/db  
Tőzegáfonya kivonatot és aranyvessző kivonatot tartalmazó étrend-kiegészítő. Az aranyvessző hozzájárulhat a húgyutak egészségéhez. A tőzegáfonya kitűnő forrása az A-vitaminnak és C-vitaminnak. Mindemellett kalcium, mangán, kén, kálium, foszfor, vas, magnézium és cink tartalma is kiemelkedő.

**2349 Ft**



# Herbaház tipp TOP ÁR!



## BIOCO Csipkebogyó Retard C-Vitamin 1000mgTabletta Családi Csomag

100 db, 31,29 Ft/db  
A készítmény C-vitamin tartalma fokozatosan szabadul fel a szervezetben. A hosszan tartó hatás révén folyamatosan biztosíthatjuk szervezetünk C-vitamin szükségletét.

# 3129 Ft



## BIOCO C+D Duo Junior Rágótabletta

100 db, 31,29 Ft/db  
C- és D3-vitaminokat tartalmazó erdei gyümölcs ízű étrend-kiegészítő rágótabletta gyermekeknek, cukorral és édesítőszerekkel.

# 3129 Ft

## BIOCO Fokhagyma+Galagonya+Ginkgo Biloba Kapszula

60 db, 52,65 Ft/db

A fokhagyma értékes hatóanyaga az allicin, hozzájárulhat a keringési rendszer egészséges működéséhez, kedvező hatása lehet a vérszír, a vér összkoleszterin és LDL-koleszterin, valamint triglicerid szintjére. A galagonya és ginkgo flavonoidok hozzájárulhatnak a vérnyomás és a keringési rendszer normális működéséhez

# 3159 Ft



## BIOCO Szerves Vas

90 db, 25,54 Ft/db

A vas hozzájárulhat a normál vörösvérsejt- és hemoglobin-képződéshez, a normál szellemi működés fenntartásához, részt vehet a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban, hozzájárulhat a fáradtság és a kimerülés csökkentéséhez, az immunrendszer normál működéséhez, részt vehet a szervezet normál oxigénszállításában.

# 2299 Ft



## GAL K2+D3 Vitamin Csepp

20 ml, 171 950 Ft/l  
D3-, K1- és K2-vitamin tartalmú étrend-kiegészítő cseppek Bioaktív MK7-tel.

# 3439 Ft

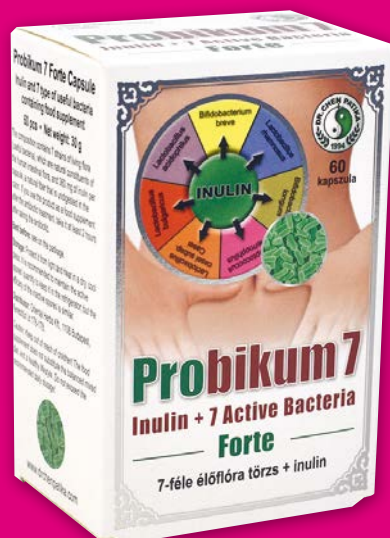


## GAL Magnézium-Bisglicinát

90 db, 51,32 Ft/db

A magnézium egy különösen fontos ásványi anyag, amihez elegendő mennyiségben táplálkozással nehéz hozzájutni. A stressz, sport, magas fitinsav-tartalmú ételek (magvak, teljeskiőrlésű gabonák, korpák stb.) és a kávé- és teafogyasztás is fokozhatja a magnézium kiürülését. Mindezek miatt a magnéziumhiány általános. Pótlása szinte mindenki számára fontos.

# 4619 Ft



**DR.CHEN**

**Probikum 7 Forte Kapszula**

60 db, 52,82 Ft/db

A Probikum 7 Forte kapszula 7-féle élőflóra-törzset tartalmaz, valamint kapszulánként 360 mg inulint.

**3169 Ft**



**VILLAROSA Kapszula**

60 db, 95,65 Ft/db

Wild Yam növényi extraktumot tartalmazó készítmény. A természetes hormon forrása. Rendszerben tarthatja a havi ciklust, csökkentheti az éjszakai izzadást. Harmonizálhatja a hormonszintet, ennek köszönhetően gátolhatja a menstruáció idején fellépő hormonális alapon kialakuló bőrproblémákat. Ugyancsak csökkentheti a menstruáció ideje alatt gyakran fellépő kellemetlen végtag ödémát, puffadást, ami a szervezet fokozott vízvisszatartása következtében alakul ki. Csökkentheti az étvágyat, ezért a fogyókúrát, illetve az ideális testtömeg megtartását elősegíti.

**5739 Ft**

**DR.CHEN Tea Tüdő Meridian**

20 db, 54,95 Ft/db

A felső légutak és a tüdő meridián védelmére - gyógynövényekkel.



**1099 Ft**



**DR.CHEN Tüdő Meridian Kapszula**

30 db, 49,97 Ft/db

A légzőrendszer és a felső légutak védelmére gyógynövényekkel. 9féle gyógynövény kombinációjával támogatja a tüdő, és a felső légutak védelmét. Fő hatóanyagok: bíbor kasvirág, gyömbér, nagy bojtorján.

**1499 Ft**

## Bíborvörös kasvirág (Echinacea purpurea)

„Az immunrendszer őre”

A kasvirág a fészkesvirágzatúak családjába tartozó növény, amelynek minden részében hasznos hatóanyag található. Külsőleg és belsőleg is alkalmazhatjuk.

Belsőleg aktivizálja a szervezet védekező immunrendszerét, növeli az interferon termelést (vírusölő hatás), légúti fertőzések kezelésére és megelőzésére javasolt, antibakteriális hatása, csökkenti a gyomorhurutot, a bélbaktériák elszaporodását, a máj elzsírosodását, erősíti a gyomor erősítő energiáját, méregtelenít. Főzetével, tinktúrájának hígított változatával tisztíthatjuk nyirokrendszerünket, ezáltal csökkenthetjük az allergiás panaszok tüneteit is. A hörgők, tüdő torokgyulladásos betegségeit eredményesen kezelhetjük vele.

Külsőleg lemosóként vagy borogatásként alkalmazható nehezen gyógyuló sebek, gyulladásos bőrbetegségek, pikkelysömör, furunculosis, tályogok kezelésére. A virágszirmai vizes kivonata kötőhártya gyulladás esetén borogatásként javasolt.



**Szabó Erika,**  
természetgyógyász  
Bp. Százados út

## Gyömbér (Zingiber officinale)

Elsősorban gyökerében, gyökértörzsében rejlő hatóanyagainak (illóolaj, csípős anyagok) köszönhetően vált rendkívül népszerűvé ez a csodás fűszernövény. Alkalmazása külsőleg és belsőleg is javasolt.

Belsőleg étvágyjavító, görcsoldó, szélhajtó, hányingercsökkentő, memóriajavító hatású, serkenti az emésztőenzimek elválasztását, nyugtatja a gyomor és a bélrendszert, csökkenti az émelygést és a zsíros ételek fogyasztása utáni teltségérzetet. Megfázásos betegségek ellen is hatásos, immunerősítő, köhögés csillapító, fertőtlenítő, lázcsillapító hatása is ismert, oldja a menstruációs görcsöket. Az erősebbre főzött gyömbértea csökkenti a bélbaktériák kialakulását, erjedésgátló hatású. Utazáskor 1 gr gyömbérport kevés vízben elkeverve csökkenthetjük a hányingeres rosszulleteket.

Külsőleg fejfájás csökkentésére, megfázás és légúti fertőzések esetén párologtatóba, inhalálóba illóolajat csepegtetve belélegezve alkalmazhatjuk. Illóolaját fürdővízbe vagy masszázsolajba keverve javíthatjuk a vérkeringést, csökkenthetjük a reumás fájdalmakat, lazíthatjuk a merev ízületeket, izomgörcsoldó.

Emésztést serkentő tea:

1 tk. porrá tört gyömbérgyökeret 1 csésze vízzel leforrázunk, lefedve 5-10 percig állni hagyjuk, majd leszűrjük, gyomor és bélpanaszok esetén étkezések előtt fogyasztjuk.

Fejfájás vagy fogfájás enyhítésére gyömbérdarabot rácsáljunk.



# Herbaház tipp TOP ÁR!



## INTERHERB Multivitamin-Multimineral Tableta

30 db, 53,97 Ft/db  
28 féle értékes hatóanyaggal, kiegyensúlyozott összetételben tartalmazhatja a szervezet energiatartalékainak feltöltéséhez szükséges vitaminokat, ásványi anyagokat és nyomelemeket, valamint Q10-et, likopint és luteint.

# 1619 Ft

2022. október 4-től érvényes ár



## INTERHERB XXL C-Vitamin 1000mg +Cink+Bioflavonoidok Retard Tableta

90 db, 31,99 Ft/db  
A C-vitamin és a cink hozzájárulhat az immunrendszer normál működéséhez, a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez. A C-vitamin segítheti a fáradtság és a kifáradás csökkentését, míg a cinknek szerepe van a normál szellemi működés fenntartásában.

# 2879 Ft

2022. október 4-től érvényes ár

## DR. CHEN C-Vitamin 1200mg + D3-Vitamin +Cink + Acerola +Csipkebogyó Tableta

105 db, 32,75 Ft/db  
Nyújtott felszívódású filmtabletta, így folyamatosan látja el a szervezetet tablettánként 1200 mg C-vitaminnal, amely hozzájárulhat az immunrendszer és az idegrendszer normál működéséhez. Antioxidánsként támogatja a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelmét, a fáradtság és kifáradás csökkentését, fokozhatja a vas felszívódását. Támogathatja a kollagénekpződést, a csontozat, a porcok, a bőr, az erek, a fogak és a fogíny normál állapotának fenntartását.



# 3439 Ft



## DR.CHEN Oliva D3 Forte 4000 NE

60 db, 39,98 Ft/db  
Magas D3-vitamin tartalmú étrend-kiegészítő lágyzselatin kapszula extraszűz olívaolajjal.

# 2399 Ft



## POWER FRUIT Ital, erdei gyümölcs, zöldalma és gránátalma ízekben

750 ml, 532 Ft/l  
A Power Fruit nem egy egyszerű „gyümölcslé”, hanem annál sokkal több. A termékek csökkentett energiatartalommal rendelkeznek, ám vitaminban annál gazdagabbak. A gondosan összeválogatott hatóanyagok segítséget nyújtanak a mindennapi kihívások során, és hatékonyan támogatják az immunrendszert.

# 399 Ft

## DR.CHEN Eredeti Kínai Zöld Tea Filteres

20 db, 32,45 Ft/db  
A Dr. Chen Eredeti Kínai Zöld Tea értékes hatóanyagait antioxidáns hatással rendelkeznek, védhetik a sejteket és a szöveteket a káros szabadgyökökkel szemben.



# 649 Ft

## INTERHERB Restart Cardio Tabletta

60 db, 41,98 Ft/db

A szív működés támogatására, az erek védelmére, a normál vérnyomás fenntartására, a fáradtságérzés csökkentésére kifejlesztett komplex készítmény értékes gyógynövénykivonatokkal, ásványi anyagokkal, vitaminokkal.



2519 Ft



## INTERHERB Restart Immuno Kapszula

30 db, 78,97 Ft/db

Az immunrendszer megfelelő működésére kifejlesztett készítményünket az ellenállóképesség támogatására, a legyengült, lábadozó szervezet erősítésére ajánljuk.

2369 Ft

## DR.HERZ D3-Vitamin 4000 NE + Szerves Cink Kapszula

60 db, 35,32 Ft/db

A cink hozzájárulhat az immunrendszer normál működéséhez és a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez. A cink hozzájárulhat a normál szellemi működés, valamint a bőr, a köröm, a haj normál állapotának fenntartásához.

2119 Ft



## DR.HERZ Új-Zélandi Zöldkagyló Kivonat 500mg Kapszula

60 db, 55,98 Ft/db

Az új-zélandi zöldkagyló nagy mértékben (több mint 13%) tartalmaz glükózaminoglikánt (GAG), amely az ízületek működéséhez elengedhetetlen kenőanyag egyik legfontosabb alkotóeleme. A zöldkagyló a glükózamin mellett nagy mennyiségben tartalmaz kondroitint, hialuronsavat, dermatán-szulfátot, keratán-szulfátot, melyek szintén hozzájárulhatnak az ízületek épüléséhez, regenerálásához.



3359 Ft

## DR.HERZ Körömvirág Krém

125 ml, 8712,00 Ft/l

Gyulladt bőr kezelésére, hámosodás elősegítésére, visszérgyulladásra, érdes, horzsolt bőr regenerálására, száraz, repedezett bőr hidratálására, bőrfelszín megújítására, bőryugtásra, erősen igénybevett kéz és láb ápolására.



1089 Ft

## DR.HERZ Feketeköménymag Olaj 100% Hidegen Sajtolt

50 ml, 49 180 Ft/l

A készítmény több mint 50 %-ban tartalmaz többszörösen telítetlen zsírsavakat, - omega-3 és -6 zsírsavakat- egyszeresen telítetlen zsírsavakból az olajsavat tartalmazza.



2459 Ft



Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**



Buday Péter  
mesterszakács



## Kollagén italporok

13 330 Ft/kg  
**3 999 Ft**  
Reform - többféle

13 130 Ft/kg  
**3 939 Ft**  
Paleo - többféle



**Buday Péter mesterszakács ajánlásával**

Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**

INTERHERB

Superbrands 2023

## Miért az Interherb Szelén?



Mert szerves formában tartalmazza a szelént, így felszívódása és élettani hatásai kedvezőek.

Magas, 100 mikrogrammos hatóanyag tartalma biztonsággal fedezi a szervezet megnövekedett szelén igényét is.

Gazdaságos, 60 darabos kiszerelése két hónapra elegendő.

60db, 28,65 Ft/db

60db, 26,48 Ft/db

**1589 Ft**

**1719 Ft**

## Miért az Interherb Cink&Réz?



Mert szerves formában tartalmazza a cinket, így felszívódása és élettani hatásai kedvezőbbek.

Magas, 25 milligrammos hatóanyag tartalma biztonsággal fedezi a szervezet megnövekedett cink igényét is.

Mert hozzáadott réz is tartalmaz, így biztosítva a szervezet rézháztartásának egyensúlyát. Ugyanis a magas cink bevitel alacsony réz bevitel esetén csökkenti a réz felszívódásának hatékonyságát, így szükséges a réz bevitelét is növelni.



## Mitől lesz egy élelmiszer bio?

Biatermék az a növényi vagy állati eredetű élelmiszer, amit ellenőrzött körülmények között, környezetbarát technológiával, természetes alapanyagokból, génmódosítás nélkül állítottak elő. Az állatok táplálása természetes táppal történik, a föld tápanyag-utánpótlása pedig szerves trágyával. A permetezés törvényileg szabályozott, biogazdaságban engedélyezett, természetes anyagokkal történhet. Az élelmiszer előállítása során csak az Európai Unió szabályzatban engedélyezett, nagymértékben korlátozott számú adalékanyag használható.

## Miért jobb a bio élelmiszer?

Ugyan kisebb mennyiségben és jelentősebb költségekkel állíthatók elő, de magasabb minőségű élelmiszert kapunk a folyamat végén. Kutatási eredmények alapján a biogazdaságban termelt zöldségeknek és gyümölcsöknek a tápanyagtartalma magasabb és több betegségmegelőzésben szerepet játszó antioxidáns vegyületet tartalmaznak. A bio élelmiszerek előállítása kevésbé terheli meg a környezetünket, valamint a biogazdaságok kedvezőbb életfeltételeket biztosítanak a használlatok számára. Emellett nem szabad elfeledkezni az iparszerű növénytermesztésben dolgozó emberekről sem. A növényvédő szerek használatának csökkentésével, a környezetkímélő termesztési mód alkalmazásával nagy mértékben lehet javítani a mezőgazdaságban dolgozó munkások és családtagjaik egészségügyi helyzetén.

## Miért jobb bio gabonákat és hüvelyeseket fogyasztani?

Kutatások eredményei alapján a biogazdaságokban termelt gabonák és hüvelyesek nagyobb mennyiségben tartalmazhatnak vitaminokat és ásványi anyagokat hagyományosan termesztett társaikhoz viszonyítva. Emellett mivel a permetezés sokkal enyhébb, természetes anyagokkal történik, így a növény csak a saját természetes védekezőképességére támaszkodhat, ami segíthet növelni az antioxidáns tartalmukat. A különböző antioxidáns vegyületek - mint pl. a hüvelyesekben is megtalálható polifenolok - számos betegség megelőzésében játszanak szerepet.

## Mire figyeljünk a címkén?

A termékek címkéjén keressük a Biokontroll Hungária Nonprofit Kft. vagy a Bio Garancia Kft. védjegyét, illetve az Európai Unió bio-jelölését.



Pfüscher Kinga,  
diatetikus  
Pécs

10%  
kedvezmény



### BIORGANIK Rizskása

200 g, 2445,00 Ft/kg

Gyorsan és egészségesen reggelizni valami finomat? Az instant rizskása segítségével pillanatok alatt készíthetsz ízletes vegán kását. A fehér rizs egy sokoldalú gluténmentes gabona, magas szénhidráttartalma miatt kitűnő reggeli alapanyag. Fogyaszthatjuk édesen, sósan az ízlésvilágunknak megfelelően alakíthatjuk. Mentés mindennemű allergéntől, szintetikus anyagtól, tartósítószerrel és színezőanyagtól, így bátran fogyaszthatják akár a legkisebbek is.

545Ft

489 Ft

### BIORGANIK Köleskása

200 g, 2 545,00 Ft/kg

Tedd változatossá a reggeleid az instant köleskásával. Pillanatok alatt elkészíthető, laktató és finom reggelik készíthetők belőle, mindez allergénektől mentesen bio összetevőkkel. Ízesítsd a hangulatodnak megfelelően kedvenc alapanyaggal vagy fogyaszd natúron, önmagában. Mentés mindennemű szintetikus anyagtól, tartósítószerrel és színezőanyagtól, így bátran fogyaszthatják akár legkisebbek is.

568Ft

509 Ft



10%  
kedvezmény



1+1  
akció

### NÉBAR Naturpro NatúrLapkenyér Teljes Kiőrlésű Búza lisztrel

175 g

1 db vásárlása esetén:

706 Ft, 4034,29 Ft/kg

2 db vásárlása esetén:

353 Ft/1 db, 2017,14 Ft/kg

Magas rosttartalmú termék bio búza lisztből. A natúr ízesítés ellenére is kellemes ízű, kiváló állagú termék, amely bármely feltéttel vagy mártogatni való szószhoz illik. Élelmi rostban gazdag, fehérjeforrás, zsírszegény, alacsony természetes cukortartalmú, vegán.

706 Ft

### BIORGANIK Barnarizs

200 g, 2 725,00 Ft/kg

Pillanatok alatt készíthetsz egy könnyű és egészséges köretet vagy reggelit a bio barnarizs kása segítségével.

A barnarizs nem egy külön rizsfajta, csak abban különbözik a fehér rizstől, hogy hántoláskor rajta hagyják az értékes tápanyagokban gazdag réteget (korpa és csíra rész). A kása készítésekor semmilyen adalékanyagot nem adnak hozzá a rizshez és nem is vesznek ki belőle semmit, tehát minden érték, amely a barnarizsben megtalálható, a kásában is benne van. Mentés mindennemű allergéntől, szintetikus anyagtól, tartósítószerrel és színezőanyagtól, így bátran fogyaszthatják akár legkisebbek is.

608Ft

545 Ft



10%  
kedvezmény





**10%**  
kedvezmény

### BIOMENÜ Ganoderma Kapszula

60 db, 55,15 Ft/db

A kiegyensúlyozott egészségért!  
Hasznos molekulák -  
triterpenoidok, poliszacharidok  
és peptidoglikánok - tárháza.

3677Ft

**3309 Ft**



**10%**  
kedvezmény

### BIOMENÜ Rhodiola Rosea Kapszula

60 db, 66,15 Ft/db

Stressz? Fáradékonyság? Depresszió?  
Az orosz és a skandináv országok lakói  
évszázadok óta használják szorongás,  
fáradékonyság és depresszió  
kezelésére.

4411Ft

**3969 Ft**



**10%**  
kedvezmény

### BIOMENÜ Útifűmaghéj Kapszula

60 db, 46,15 Ft/db

A BioMenü BIO ÚTIFŰMAGHÉJ  
egy nagyon jól oldódó rostforrás,  
amely támogathatja az  
egészséges emésztést.

3081Ft

**2769 Ft**



**10%**  
kedvezmény

### BIOMENÜ Chlorella és Spirulina Alga Kapszula

60 db, 55,58 Ft/db

A két legnépszerűbb alga  
kombinációja egy kapszulában.  
A chlorella- és spirulina alga  
vitamin-, ásványi anyag- és  
fehérjekomplex javíthatja a  
fizikai erőnlétet.

3707Ft

**3335 Ft**

## Hogyan fokozható az immunaktivitás?

A poliszacharidok (béta-glükánok) a gólygombák fő hatóanyagai, egyrészt fokozzák az immunrendszer vírusokkal szembeni védekező mechanizmusát, az ölt sejtek aktivitását, másrészt üzemanyagként szolgálnak a jótékony bélbaktériumok számára, ezzel is támogatva az immunrendszer működését.

A Süngomba például olyan vegyületeket tartalmaz, melyek regenerálják az emésztőrendszert és védik az idegsejteket.

A gólygombákat természetesen nem hiába hívják gólygombának, igazoltan vannak gólygító hatásai. De amit nagyon sokan nem tudnak, hogy ezen gólygító hatások milyen mennyiségű és milyen formában bevitt gombák esetében érvényesülnek! Érdemes olyan BIO készítményt választani, mely a kitinvázat nem tartalmazza és folyadék, akár többféle gombafajt tartalmaz, mert ebben az esetben a felszívódás már a száj nyálkahártyáján keresztül megtörténik.

Szabó Nikolett  
tudományos kutató  
Naja Forest Kft



## Természetes megoldás mellékhatások nélkül!



8272Ft

**7429 Ft**

Bio Naja Forrest gombakivonatok többféle  
100 ml, 74 290,00 Ft/L

**10%**  
kedvezmény

## MENTES jelölések



BIO



VEGETÁRIÁNUS



VEGÁN



GLUTÉNMENTES



LAKTÓZMENTES



CSÖKKENTETT  
SZÉNHIDRÁT-  
TARTALMÚ



HOZZÁADOTT  
CUKORTÓL  
MENTES



**10% kedvezmény**

## BENEFITT

### Máriatövismag olaj

250 ml, 6 996,00 Ft/l

Előnyös élettani tulajdonságai (pl. májvédelem) miatt önmagában is fogyasztható, vagy saláták, készételek ízesítésére is használható. Íze növényi olajra emlékeztető, semleges, nem intenzív.

1946Ft

**1749 Ft**

## GERGELY TÉSZTA Zabolázott Étrend 4 Tojásos Tészta, többféle

250 g, 2904,00 Ft/kg

33% Zabliszt hozzáadásával, Béta Glükánnal, mangánnal a normál anyagcseréért, az kötőszövetekért, a stressz ellen.

**726 Ft**

Herbaház Klub

**15% kedvezmény**



**ÍGY KÖNNYŰ**  
**Lendületben maradni!**

**ÚJ**



## NATURGOLD Köles Puffancs Natúr

200 g, 5720,00 Ft/kg

A kölesgolyó valódi értékekkel. Ki ne szeretné a kölesgolyót?! Mi mégis a puffasztott kölesgolyót ajánljuk, az extrudálttal szemben. A kellemes íz ugyanis itt belső értékekkel is párosul, melyek nemhogy károsodnának, hanem épp ellenkezőleg, könnyen emészthetővé válnak.

1346Ft

**1144 Ft**



**50% kedvezmény**

## BIO DR. STEINBERGER Savanyúkáposztalé

750 ml, 1 278,67 Ft/l

Biológiai természetű kalóriaszegény fehérkáposztából készül, így fogyasztása szénhidrátszegény étrendnél is megengedett. Az anyagcsere számára létfontosságú alkotóelemei a fiziológiailag értékes tejsavak. Kedvezően hat a bélflórára, kíméletesen elősegíti az emésztést. Fogyókúrához, méregtelenítéshez, lékúrához is ajánlott.

1919Ft

**959 Ft**

## IT'S US KITTI'S Vöröslencse Száraltészta, szélesmetélt, penne Zöldborsós Fusilli Száraltészta

200 g, 4 395,00 Ft/kg

Glutén és tojásmentes vöröslencse száraltészta cikóriainullinnal, élelmirost és fehérje forrás, nagyon jó főzési tulajdonságokkal, nem fő szét, másnap is felhasználható.

**10% kedvezmény**



977Ft

**879 Ft**





## MILFORD TEA Zöld Tea Filteres

20 db, 23,91 Ft/db

Elkészítés: Helyezzen 1 teafiltert egy (200 ml-es) bögrébe. Adjon hozzá frissen forralt vizet, és áztassa max. 3 percig.



Herbaház Klub  
**30%**  
kedvezmény

Pont az  
egészségéhez  
herbaház  
az egészség áruháza

683Ft

**478 Ft**

## BIOPONT Teljes Kiőrlésű Tönköly Búzaliszt

1000 g, 999,00 Ft/kg

A teljes kiőrlésnek köszönhetően a gabonaszemben található összes tápanyag megmarad a lisztben, mivel a magbelsőn kívül a korparétegek és a csíra is hasznosításra kerül. A tönkölybúzalisztet használhatjuk a hagyományos búzaliszt alternatívájaként kenyerek, sós aprósütemények és kekszek készítéséhez is.



**11%**  
kedvezmény

**ÍGY  
KÖNNYŰ  
lendületben  
maradni!**

1127Ft

**999 Ft**

## ÉDEN PRÉMIUM Eritvia

250 g, 4644,00 Ft/kg

Fehér, szemcsés, íze is hasonló, de nincs kellemetlen mellékíze és az emésztést sem zavarja meg.

Használatával elkerülhetők a kristálycukor fogyasztás okozta elhízás és egészségügyi problémák

1658Ft

**1161 Ft**



Herbaház Klub  
**30%**  
kedvezmény

Pont az  
egészségéhez  
herbaház  
az egészség áruháza

## D-STAR Sütemény Lisztkeverék

1000 g, 1839,00 Ft/kg

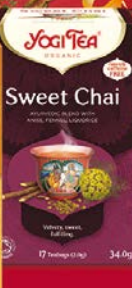
Csökkentett szénhidráttartalmú lisztkeverék, mely alkalmas pékáruk, sütemények készítésére.

2048Ft

**1839 Ft**



YOGI TEA  
ORGANIC



**10% KEDVEZMÉNY**

a YOGI TEA® széles választékára\*!

A kedvezmény a fűszeres, a chai, a zöld és szálas teákra vonatkozik!





## VEGA FARM Csicseri Griller, 2 fajta

250 g, 5 964 Ft/kg  
Süthető paprikás csicseriborsókészítmény. Hőkezeléssel tartósított, magyarosan fűszerezett főtt csicseriborsóból előállított termék, amely nem tartalmaz ízfokozót, mesterséges aromát, színezéket és tartósítószer.

ÚJ

1491 Ft



## ALPRO No Added Sugar Szójajoghurt, 3 féle ízesítésben

135 g, 3 370,37 Ft/kg  
Elképesztően gyümölcsös! Csak a gyümölcsökben természetesen előforduló cukrokat tartalmazza. Nincs szükség hozzáadott cukrokra és édesítőkre!

20% kedvezmény

570Ft  
455 Ft



ÍGY  
KÖNNYŰ  
Lendületben  
maradni!



Herbaház Klub  
15% kedvezmény

## FLORIN Padlizsános Zakuska

300 g, 2633,33 Ft/kg  
Összetevők: padlizsán, kápia paprika, champignon gomba, paradicsom, hagyma (változó arányban), napraforgó olaj, cukor, só. Hűtést nem igényel.

929Ft  
790 Ft



## EXTRUDO Ropogós Rizsszelet Zöldségekkel

100 g, 6370,00 Ft/kg  
Kiváló kenyér helyettesítő zöldségekkel ízesített termék.

Herbaház Klub  
16% kedvezmény



758Ft  
637 Ft

## A megjelölt termékek októberben KIEMELT KEDVEZMÉNNYEL, SZUPER ÁRON!

- » Eperlekvár vagy Baracklekvár Steviával 200 g
- » Köleses Zabkása Fahéjas szilvával és növényi fehérjével vagy Sárgabarackkal és mandulával 275 g
- » Granola Kókusz-mandula 275 g

Galyó





A szeptemberi akció  
meghosszabbítása.

6 644,44 Ft/kg

**299 Ft**

## ÚJDONSÁG! MAGYAR SZÍV BIO KUKORICA SNACKEK A BIOPONTTÓL!



### PIROS MOGYORÓS Ét vagy Tejszokoládé Hozzáadott Cukor Nélkül

80 g, 7912,50 Ft/kg

Piros mogyorós 80 g-os termékeink már elérhetőek hozzáadott cukor nélküli változatban is. Próbálja ki Ön is.



Herbaház Klub  
**20%**  
kedvezmény



791Ft

**633 Ft**

### BIOPONT Bio Gluténmentes Sósálcika (Dekor-Sós)

45 g, 5800,00 Ft/kg

A gluténérzékenység manapság egyre jobban terjed és nehéz olyan rágcslálnivalót találni, ami befér az étrendbe, mégis finom. Fontosnak tartjuk, hogy a szigorú diétát követők számára is elérhetővé váljanak az igazán ízletes csemegék, mint amilyen ezek a sós pálcikák is!

Herbaház Klub  
**15%**  
kedvezmény



307Ft

**261 Ft**



### NUTRI FREE Goccefrolla Mini Keksz, 2 féle ízesítésben

6X40 g, 9 216,67 Ft/kg

Gluténmentes sütőipari termék. Speciálisan gluténérzékeny személyek számára készült.

**ÚJ**



**2212 Ft**

## BIOMED Magyar Kincs C+D Vitamin Kapszula

60 db, 26,65 Ft/db  
C+D3 vitamint és édespaprika őrlményt tartalmazó étrend-kiegészítő kapszula az ideg- és immunrendszer normál működéséért.

~~1791Ft~~

**1599 Ft**



## DR.CHEN Probiikum 7 Senior Kapszula

60 db, 65,20 Ft/db  
Éleflórát, inulint, vitaminokat és nyomelemeket tartalmazó étrend-kiegészítő kapszula – 50 év felettieknek

**3912 Ft**



**10% kedvezmény**

## BIO DR. STEINBERGER Antioxidánsok

750 ml, 2 985,33 Ft/l

Szervezetünk immunrendszerének támogatásához elengedhetetlenül fontos, hogy nap mint nap elegendő mennyiségű, természetes forrásból származó antioxidánsokat fogyasszunk. Ehhez ad kiváló lehetőséget a nyolc (piros szőlőlé, almalé, fekete ribizililé, fekete berkenyelé, acerola velő, fekete áfonyalé, gránátalmalé, vörös áfonyalé) értékes gyümölcsből származó „Antioxidánsok” nevű gyümölcskeverék. Napi 150-200 ml fogyasztását ajánljuk felnőttek számára.

~~2490Ft~~

**2239 Ft**



**20% kedvezmény**

## DAMONA C-Vitamin 1000Mg Retrad+D3 Vitamin +Cink Tabletta

100 db, 22,89 Ft/db

A Damona C-vitamin 1000mg retard + D3+Cink tableta hatóanyagai hozzájárulhatnak az immunrendszer megfelelő működéséhez.

~~2863Ft~~

**2289 Ft**



Seresné  
Koroknay Krisztina,  
tanácsadó  
Herbaház Győr

## Antioxidáns

Az antioxidánsok olyan molekulák, amelyek megakadályozhatják vagy lassíthatják a sejtek szabad gyökök által okozott károsodásait. Ezeket a szabad gyököket a szervezet a környezeti hatásokra reagálva, és szervezetben végbemenő anyagcsere-folyamatok kapcsán termeli. Ha a szintjük túl magas, többféle betegséget okozhatnak, beleértve a szívbetegséget, illetve a rákot.

Az antioxidáns kifejezést eredetileg egy olyan vegyi anyagra használták, amely megakadályozta az oxigénfogyasztást a telítetlen zsírok oxidációjában, ami az avasodás oka.

Szervezetünk saját antioxidánsokat is termel a szabad gyökök kordában tartása érdekében, azonban mennyiségük nem mindig elegendő a védelemhez. Szerencsére azonban megtalálhatók a gyümölcsökben, zöldségekben és más növényi alapú élelmiszerekben. Többféle vitamin, például a C- és E vitamin, valamint a szelén, a karotinoidok (például a béta-karotin), a likopin, a lutein és a zeaxanthin szintén hatékony antioxidáns, azonban az astaxanthin és a fucoxanthin magasán kiemelkedik az összes antioxidáns közül. Olyannyira, hogy előbbi a C-vitaminnal 6000-szer hatékonyabb.

A külső forrásból származó antioxidánsok többek között a következők:

A-vitamin, C-vitamin, E-vitamin, béta-karotin, likopin, lutein, szelén, mangán,

Minden antioxidáns különböző funkciót tölt be, és nem cserélhető fel másikkal. Ezért fontos a változatos étrend. Az élénk színű ételek tartalmazzák a legtöbb antioxidánst.

Fogyasszunk minél változatosabban a következőkből: padlizsán, hüvelyesek, például fekete- vagy vesebab, zöld tea, vörösszőlő, étcsokoládé, gránátalma, áfonya, alma, brokkoli, spenót, lencse, citrusfélék, paradicsom, bogyós gyümölcsök, olajos magvak, csipkebogyó, gyömbér, goji bogyó. kelkáposztát, céklát és bogyós gyümölcsöket.

A kurkuma, a kömény, az oregánó, a gyömbér, a szegfűszeg és a fahéj segítségével ízesíthetjük az ételeket, és növelhetjük azok és antioxidáns-tartalmát. A snack diófélékből, magvakból, különösen a brazil dióból, napraforgómagból és a szárított gyümölcsből is többet fogyaszthatunk.

Némelyik étel főzése növelheti vagy csökkentheti az antioxidánsok szintjét. A likopinból, amely szint kölcsönöz a paradicsomnak, a hőkezelésnek köszönhetően jóval több szívódik fel, emellett a szervezet számára könnyebben hasznosítható. A karfiol, a borsó és a cukkini a főzési folyamat során elveszíti antioxidáns-tartalmának jelentős részét.



**10% kedvezmény**



6045Ft

**5439 Ft**

## SUN MOON PLUS Q10 Étrend-kiegészítő tablettá

30 db, 181,30 Ft/db

A Q10 coenzime jótékonyan támogathatja a szív- és érrendszer egészségét.

**15% kedvezmény**



3799Ft

**3225 Ft**

## INTERHERB XXL Fokhagyma - Galagonya +B1 Vitamin Tablettá

90 db, 35,83 Ft/db

A normál koleszterinszintért és érrendszerért. A fokhagyma hozzájárulhat a szív- és érrendszer működéséhez, a koleszterin értékek megfelelő szinten tartásához.

A galagonya támogatja a szív működését, a B1-vitamin (Tiamin) hozzájárulhat a szív és az idegrendszer megfelelő működéséhez.



Szabó Erika,  
természetgyógyász  
Bp. Százados út

## Fokhagyma (Allium sativum)

A fokhagyma hatóanyagainak köszönhetően (pl. ásványi anyagok, kalcium, vas, foszfor, kálium, vitaminok A, B1, B2, C, és nem utolsósorban a benne lévő allin) stimulálja a gyomor és a bél nyálkahártyáját, serkenti a vérkeringést, vérnyomáscsökkentő és vérrögoldó hatása van. A fentieken túl érlemeszesedést gátló, koleszterinszint csökkentő, féregajtó antibiotikus, értágító, általános roboráló, immunerősítő és számos más jó hatását ismeri a népi gyógyászat, de kutatások is igazolják a szervezetre gyakorolt jótékony hatását.

## GERE Villányi Kékszőlőmag És Héj Mikroörlemény

150 mg, 17793,33 Ft/kg

100%-ban természetes antioxidáns, amely jelentősen csökkentheti a szív és érrendszeri megbetegedések kockázatát.

**20% kedvezmény**



3344Ft

**2669 Ft**

## INTERHERB Napi1 Fekete Áfonya Extraktum 250mg Kapszula

60 db, 56,58 Ft/db

Az erek és a szem védelmére. A Fekete áfonya termése antocianidin vegyületekben gazdag. Szerepe lehet a szem kollagén szintjének stabilizálásában, támogatja a szem vérkeringését, ezzel hozzájárulhat a retina megfelelő működéséhez, az éles látás megőrzéséhez.

**15% kedvezmény**



3995Ft

**3395 Ft**

Szélahajtó, erjedést szüntető, emésztést javító, méregtelenítő hatása is ismert, továbbá fokozza a gyomor emésztő aktivitását. Többféle formában is bevehetjük a szervezetbe, már szagtalanított technológiával gyártott változata is kapható!

Ha nyersen szeretnénk fogyasztani, a kellemetlen lehelet elkerülése érdekében zeller, mentalevél vagy nyers petrezselyem rágása javasolt.

Külsőleg alkalmazva főzete - almaecettel együtt - sebek, sérülések esetén fertőtlenítő szerként használható.

Távol tartja az élősködőket, fitocid tartalmú baktérium ill. gombaölő hatásának köszönhetően gennykeltő kórokozók elpusztítására is alkalmazható.

## Kollagén

A kollagén a szervezetben leggyakrabban előforduló fehérje, számos szövethöz, köztük a bőrhöz, az izmokhoz, a csontokhoz, az inakhoz, az agyhoz és a szívhez ad formát, erőt és épséget.

Testünk képes kollagént előállítani, miután az aminosavakat a fehérje-gazdag ételekből, például tejtermékekből és húsból lebontja.

A kollagén-szintézishez C-vitamin is szükséges. Ez segíti a kollagéneképző aminosavak összekapcsolását.

Az emberi szervezet kollagénesztése 18-29 éves korban kezdődik, 80 éves kor körül pedig a fiatal korunkhoz képesti termelése durván 75%-kal csökken. Más tényezők is hozzájárulhatnak a vesztéshez, mint például a szervezetben lévő szabad gyökök, a nem megfelelő étrend, a dohányzás, az alkoholizmus és egyéb betegségek.

A kollagének besorolása típusokra, a bennük lévő molekulák Dalton mérete (molekulatömege) és egyéni speciális jellemzőjük alapján történik. A méret azért fontos, mert jelentősen befolyásolja a hasznosulást. Körülbelül 30 féle más-más szerkezetű és élettani feladatú molekula tartozik ebbe a csoportba. Nézzük a leggyakoribbakat:

Az I. típusú kollagén a test kollagénekének körülbelül 90% -át adja. Szerkezetét biztosít a bőrnek, a fogaknak, csontoknak, az inaknak, az ínszalagoknak, a kötőszövetnek. Ez a típusú rost hihetetlenül erős. Hatalmas nyomásnak képes ellenállni törés nélkül.

A II. típusú kollagén lazán csomagolt szálaból áll, a rugalmas porcok fő alkotója, amelyek párnázzák az ízületeket.

A III. típusú kollagén segíti az izmok és az artériák felépítését, vékony rostátmérő jellemzi, a belső szervek kötőanyaga.

A IV. típusú előfordul a kapillárisok falában, a vesékben és más fontos belső szerveinkben.

V. Típus: méhlepény és a haj szerkezetéhez szükséges kollagén típus.

A tengeri kollagén: I. típusú

Különböző tengeri állatokból származó szöveteket tartalmazhat, beleértve a halakat, tengeri csillagokat, medúza, szivacsokat, tengeri sünöket, polipokat, tintahalakat, tengeri növény és garnélarakot.

I. típusú kollagének számos előnye van, beleértve a kinyerés során a kollagén magasabb hozamát, a környezetbarát feldolgozást és a könnyebb felszívódást (mivel könnyebb molekulái vannak).

A sertés kollagén típusai: I. és III.

A sertés kollagén hasonló a marha kollagénekhez, kivéve, hogy nem tartalmaz IV. típust. Mivel a legközelebb áll az emberi kollagénekhez, gyakran használják az orvosi biológiai iparágban is.

Marha kollagén I., II., III. és IV. típusú.

A bennük megtalálható kollagén típusai miatt, egy kiváló fehérje, amely támogatja a test minden szövetét. Különösen hasznos a bőr és a csont egészségének javítása érdekében.

Csirke kollagén típusai: I, II, III, IV, V és IX.

A IX. típusú kollagén hatása megegyező a II. típusossal.

A fenti típusokba nem sorolható a növényi kollagén, vagy vegán kollagén, amit valójában laboratóriumban állítanak elő. A tudósok génmódosított élesztőt és baktériumokat is képesek oly módon használni, hogy állati eredetű termékek felhasználása nélkül termeljenek kollagénekfehérjét. Képesek úgy manipulálni a fehérjéket, hogy pontosan leutánozzák az emberi kollagének szerkezetét.



Seresné  
Koroknay Krisztina,  
tanácsadó  
Herbaház Győr

### INTERHERB Kollagén Multivitamin Tabletta

30 db, 104,32 Ft/db

Szépség és egészség egyedi kombinációja ihlette e kollagén, hyaluronsav, vitamin és ásványi anyag tartalmú készítményünket, mely kiegyensúlyozott összetételben, ugyanakkor jódmentes formulában tartalmazza a szervezet vitamin- és ásványi anyag raktárainak feltöltéséhez szükséges anyagokat, a bőr szerkezeti felépítésében szerepet játszó kollagénekkel és vízmegkötő tulajdonságú hyaluronsavval kiegészítve.

3912Ft

3130 Ft



Herbaház Klub  
20%  
kedvezmény



15%  
kedvezmény

### CALEIDO Marhakollagén - Peptid Por

300 g, 14 430,00 Ft/kg

A bőr és az ízületek öre! Feszítheti, rugalmassá teheti a bőrt, felöltheti a ráncokat, segítheti az ízületek működését.

5095Ft

4329 Ft

### LOXACON Izületek Támogatásért És Oxidatív Stresszel Szembeni Védelem

60 db, 148,18 Ft/db

Vitaminokat, ásványi anyagokat és növényi kivonatokat tartalmazó étrend-kiegészítő kapszula. A boswellin sav támogatja a csontok és ízületek egészségét, valamint jótékony hatással van a vízizomzatra, a csontokra és ízületekre. A C-vitamin, a szelén és a cink hozzájárulhat a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.

A mangán hozzájárulhat a normál csontozat fenntartásához és a normál kötőszövetképződéshez. A réz részt vehet a kötőszövetek normál állapotának fenntartásában.

A D-vitamin hozzájárulhat az egészséges csontozat fenntartásához



ÚJ

8891 Ft

### SUPRADYN Energia Pezsgőtabletta

15 db, 195,53 Ft/db

Energia pezsgőtabletta 15x Koenzim Q10-et, 13 féle vitamint, 9 féle ásványi anyagot és nyomelemet tartalmazó pezsgőtabletta vitamin kellemes narancs-marakuja ízben. A benne lévő B1, B2, B3, B5, B6, B12 és C-vitaminok valamint a biotin, a vas, a jód és a mangán részt vehetnek a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban.



ÚJ

2933 Ft





### JUTAVIT ES7 Ginkgo+Ginseng+Bacopa Filmtabletta

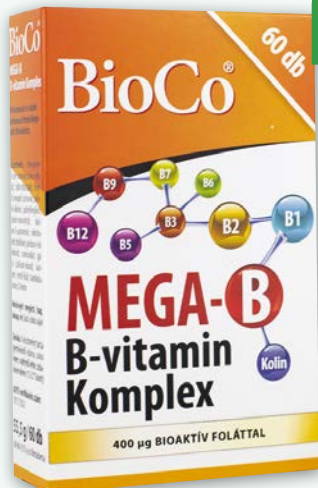
60 db, 80,12 Ft/db

A Panax ginseng és a Rhodiola rosea támogatja a memóriát, hozzájárulhat a normál vérkeringéshez, ami összefüggésben áll az agy teljesítményével és reakciókészségével. A Bacopa monnieri hozzájárulhat a hosszú és rövidtávú memória normál működéséhez, a koncentrációhoz. A B1- és B3-vitamin hozzájárulhat az idegrendszer normál működéséhez, a normál pszichológiai funkció fenntartásához. A B5-vitamin hozzájárulhat a fáradtság és kifáradás csökkentéséhez.



**ÚJ**

**4807 Ft**



**ÚJ**

**BIOCO Mega-B  
B-Vitamin Komplex**  
60 db, 75,57 Ft/db  
B-vitaminokat és kolint  
tartalmazó étrend-  
kiegészítő filmtabletta.

**4534 Ft**

### DR. CHEN NAC 6 Komplex Kapszula

60 db, 64,98 Ft/db

A légúti rendszer támogatásához 6-féle  
aktív összetevővel: NAC + Gyógynövények



**10%  
kedvezmény**

**4348Ft**

**3899 Ft**

**A szeptemberi akció  
meghosszabbítása.**



### EXILIS Fogyasztó Kapszula

60 db, 73,18 Ft/db

Az állandó fogyókúra, koplalás és sanyargatás teljes mértékben kimeríti a testet és a lelket. Felejtse el a drasztikus megoldásokat, válassza az egyszerű, gyors és mégis egészséges utat álmaid alakjának eléréséhez! Végre könnyen megszabadulhatsz, akár heti 1-2 kilótól is az Exilis segítségével, de a visszajelzéseink alapján egy kúra alatt akár több 10 kg leadásában is segíthet!

**4391 Ft**

### BIOEXTRA Epovit Ligetszépe Olaj Kapszula 60 db, 61,15 Ft/db

Ligetszépe olaj tartalmú étrend-kiegészítő kapszula.  
A ligetszépe olaj hozzájárulhat a hám és kötőszövet  
egészségének megőrzéséhez.



**10%  
kedvezmény**

**4079Ft**

**3669 Ft**

**natúr**helix



fülgyertya

### Gondolataink és tetteink környezetünk megóvásáról:

#### 1. Műanyag helyett papír

Manufaktúránkban termékeinket gondos kézimunkával készítik gyakorlott és ügyes kezű munkatársaink. Ahogy szerencsére egyre többen, mi is felelősséget érzünk közvetlen és távolabbi környezetünk iránt. A műanyagokból készült csomagolások tömegének egyre nagyobb mértékű terjedése kontinensnyi szemétszigeteket halmoz fel az óceánokban. Ez a hatalmas környezetszennyezés bennünket is megoldásokra készítet.

**Ezért fejlesztettük ki új, öko barát termékünket, melynek csomagolása egyáltalán nem tartalmaz műanyagot, csak megfelelően kiválasztott környezetbarát papírt.**

#### 2. Erősebb csomagolás – védetebb termék

Új termékünkél a műanyag csomagolás helyett, erős, nagyobb védelmet adó, ugyanakkor könnyen lebomló papírdobozba csomagoljuk öko barát fülgyertyánkat. Ez az új csomagolás jobban megfelel a jövő szállítási és raktározási kihívásainak, elvárásainak is.

#### 3. Most ugyanannyiért többet adunk!

Célul tűztük ki, hogy új termékünk ne legyen magasabb árfekvésű, mint a már sok éve piacvezető 10 db-os csomagolású termék-családunk. Sőt, itt nem álltunk meg, most 20%-al többet, 10 helyett 12 db fülgyertyát adunk egy csomagban ugyanazon ártól.

#### 4. Méhviasz természetes illatával

Új, öko barát fülgyertyánk nem tartalmaz hozzáadott illatanyagot, a méhviasz kellemes, mézes illata segíti a komplex fülgyertyázási élmény kialakulását.



**ÚJDONSÁG**

# A gyógynövények erejével

Superbrands<sup>2022</sup>

## BIOEXTRA Orvosi Zsálya Bedörzsölő Krém

180 ml, 10 694,44 Ft/l

Orvosi zsálya (*Salvia officinalis*) olaját és alkoholos kivonatát tartalmazó bedörzsölő, masszírozást könnyítő krém.



10%  
kedvezmény

2143Ft

1925 Ft



Herbaház Klub

30%  
kedvezmény

2534Ft

1774 Ft

50%  
kedvezmény

## SERUM+ REGENERÁLÓ Gyógynövényes Krém, SERUM+ SPORT Gyógynövényes Krém

100 ml, 6990,00 Ft/l

felhasználható: 2022. október 31-ig

## GRAPOILA Feketeköménymag iszap

120 g, 14 783,33 Ft/kg

A feketeköménymagolaj-iszapot a növény magjának hidegen sajtolásával nyerjük, ezáltal egy olyan tápanyag-koncentrátumhoz jutunk, mely kimagasló bőrápoló, gyulladáscsökkentő és hidratáló tulajdonságokkal bír.

15%  
kedvezmény

## HERBIOVIT Sarokpuhító Krém Teafaolajos

250 ml, 6 740,00 Ft/l

Teafaolajos sarokpuhító krém a száraz, kemény és repedezett bőr ápolására. A természetes teafaolajjal. 10% ureát tartalmaz. Vegán formula.



1983Ft

1685 Ft

1400Ft

699 Ft

A készlet erejéig!

15%  
kedvezmény



## HERBIOVIT Body Love Testápoló Krém

250 ml, 7500,00 Ft/l

Body Love testápoló krém napozás után húzódo, száraz bőr ápolására. Könnyed formulája gyorsan felszívódik. Puhítja, lágyítja, hidratálja a bőrt. Vegán.

2207Ft

1875 Ft

10%  
kedvezmény



## BIOMED Ördögcsáklya Krém

70 g, 12 500,00 Ft/kg

Elhúzódó mozgásszervi problémák, kopások időszakában, frissítő helyi masszírozásra. 8% ördögcsáklya (ördögkarom) kivonattal.

973Ft

875 Ft



ÚJ

## INTERHERB Napi1 Zöld Kávé Extraktum 300mg+Króm Kapszula 60 db, 49,85 Ft/db

A frissítő hatású feketekávé mindennapjaink szerves részévé vált, pörkölés nélküli zöld termése azonban csak az utóbbi években került a kutatók látókörébe. Méltán, hiszen a belőle készült kivonat a frissen szüretelt kávétermés valamennyi beltartalmi értékét hordozza: klorogénsav hatóanyagban gazdag, emellett mérsékelt koffein tartalom jellemzi. Készítményünk másik értékes komponense a króm. A króm hozzájárul a normál vércukorszint fenntartásához.

2991 Ft



## AROMAX Antibakteria Spray 7 féle illatban

20 ml, 93 450,00 Ft/l

Az Antibakteria Léghfrissítő spray-k kiváló minőségű, antimikrobiális hatású illóolajokat tartalmaznak, melyek a megfázásos, őszi-téli időszakban a levegő tisztítására alkalmazhatóak.



2079Ft

**1869 Ft**

## KAMALA Illóolaj Eukaliptusz

10 ml, 59 700,00 Ft/l

Társad leszek az ősszel! Tisztítom a levegőt, könnyítem a légzésem! Van aki fertőtlenítésre használ, más nyugtatónak, az ausztrál őslakók mindenre is.

Herbaház Klub  
**20%**  
kedvezmény



746Ft

**597 Ft**

## PEDEX Tetüstop Hajgumi, többféle színben

1 db, 984 Ft/db

A Pedex Natural Tetüstop Hajgumi a természetes illóolajok fokozatos felszabadulásának köszönhetően távol tartja a fejtetveket a gyerekek hajától, így 30 napos védelmet biztosít a hajnak. Összetevők: Eukaliptusz, levendula, muskátli, szegfűszeg, rozmaryn illóolaj, poliszter és spandex.

Herbaház Klub  
**30%**  
kedvezmény



1406Ft

**984 Ft**

## 10% KEDVEZMÉNY minden Himalaya fogkrémre



## MIKROEZÜST EZÜSTKOLLOID Szájvíz, 2 féle kiszerelésben

30 ml, 17 400,00 Ft/l; 250 ml, 8 216,00 Ft/l

Ezüstkolloid oldat, mely a szájüreg ápolására szolgál. Elűzi a rossz leheletet, a szájszagot, és akadályozza a fertőzést okozó mikrobák elszaporodását. Figyelem! Ismert ezüst allergia esetén és gyermekeknek 12 éves kor alatt nem ajánlott.

Herbaház Klub  
**20%**  
kedvezmény

652Ft

**522 Ft**

30 ml



2567Ft

**2054 Ft**

250 ml



**10%**  
kedvezmény

## PRESTO Univerzális Törlekendő, magnolia, fertőtlenítő, aloe vera

60 db-tól, 10,83 Ft/db-tól

A Presto univerzális magnólia illatú tisztító törlekendő különböző felületek tisztítására alkalmas: bútorok és laminált felületek, terrakotta és padlólapok, kerámiák, csempék, műanyagok. A törlekendők kíméletesen és hatékonyan távolítják el a szennyeződések.

974 Ft-tól

**875 Ft-tól**



**10%**  
kedvezmény

## MEDINATURAL Illóolaj Eukaliptusz

10 ml, 107 900,00 Ft/l

Kitűnően tisztítja a légutakat, így segíthet a felső-légúti megbetegedések enyhítésében is.

1205Ft

**1079 Ft**



**10%**  
kedvezmény

## MEDINATURAL Illóolaj Légzéskönnnyítő 100%-os

10 ml, 132 900,00 Ft/l

Kellemes illata, este vagy éjjel párologtatva hozzásegít a pihentető, nyugodt éjszakai alváshoz.

1479Ft

**1329 Ft**

## Takarítás öko módon

A sok vegyi anyaggal történő rendszeres takarítás egészségügyi és környezetvédelmi kockázatot jelenthet. Bizonyítottan sok kárt, betegséget okozhatnak, egyes kutatások szerint, a tisztítószerekben található vegyszerek belélegzése takarítás közben. Ártalmas lehet a tüdőnek, akár csak a dohányzás. Károsak lehetnek a bennük lévő kőolajszármazékok, parabének, formaldehid, SLS, szulfátok, szintetikus adalékok, illatanyagok, színezékek, optikai fehérítők, klór. Ha csak egy dolgot is változtatunk meg a háztartásunkban, már sokat jelent környezetünk és egészségünk számára. A természetes anyagokkal tisztított felületek tovább maradnak tiszták, ritkábban kell takarítani.



Seresné  
Koroknay Krisztina,  
tanácsadó  
Herbához Győr

### További előnyei:

- » Természetes és biztonságos összetevőket tartalmaznak.
- » Egy részük napenergiával gyártott, csomagolóanyaguk is környezetbarát.
- » A tisztítószerek hatásfoka is jó, és nem roncsolják a textíliák anyagát.
- » Nem tartalmaznak irritatív anyagokat, ezért ajánlott gyermekek és érzékeny bőrűeknek.
- » Lehetnek foszfátmentes, enzim és tenzid alapúak, amik hideg vízben történő mosáshoz is megfelelőek.
- » Állatokon nem tesztelték.
- » Nem kell gumikesztyűt viselni.
- » Az egyik ilyen természetes tisztítószer a mosódíó

A mosódíó 2,5-3 centiméter átmérőjű diótermését, Nepál, Pakisztán, India és Indonézia területén évszázadok óta használják mosásra. A mosódíófa termését az érést követően összegyűjtik, kiszárítják és kimagozzák. A mosódíó egy felületaktív anyagot, szaponint tartalmaz, amely 13-14%-os koncentrációban található meg a dió héjában, amely meleg vízzel érintkezve kissé habzani kezd, ezáltal a szappanhoz hasonlóan jelentős mosóerővel bír. A szárított héjat kell vászonzsákban a mosandó ruhák közé helyezni. A elhasznált héjakat nyugodtan hozzáadhatjuk a komposzthoz. A vizet lúgossá teszi, tehát lágyítja, így használatával a ruhák puhábbak lesznek. A mosódíó az erősen szennyezett fehér ruhákból nem veszi ki a foltot, s nem is fehérít. Ezért ilyen esetekben használhatunk szintén lebomló fehérítőt és folteltávolító adalékot a mosáshoz. A mosódíó bármilyen hőmérsékletű vízben kiválóan használható, 35°C felett azonban gyorsabban oldódik ki belőle a szaponin. Többször, akár 5 alkalommal is használható.



10%  
kedvezmény

**DR.M PRÉMIUM**  
**Folyékony Mosódíó Next Illatmentes**  
1000 ml, 1799,00 Ft/l

A folyékony mosódíó új generációja! 3:1 formula – mosószer + szálvédő + vasaláskönnyítő. 33 mosásra elegendő. Hipoallergén, 3 féle növényi tenziddel, illat-, színezék- és optikaifehérítő-mentes, nem tartalmaz enzimeket. Csomagolása 100%-ban újrahasznosított rPet flakon. Fedezze fel a környezetkímélő mosószerek világát!

2008Ft

**1799 Ft**

**MOSÓMAMI Aktív Oxigén Fehérítő**

1000 g, 1965,00 Ft/kg

100% nátrium-perkarbonát. Használata mosódíóval történő mosáshoz: A mosószer adagolóba tegyen 1-2 evőkanálnyi port, hogy ruhái megőrizzék fehérségüket. Biológiailag könnyen lebomló, kiváló fehérítő és fertőtlenítő szer, de a színes ruhákat sem fakítja. Alkalmos folteltávolításra is. Ebben az esetben vízzel pépesítve tegyen a foltra belőle, hagyja állni, míg el nem tűnik a folt, utána szokás szerint mossa a ruhaneműt! Figyelem! Ne használjuk más termékkel kombinálva, mert veszélyes gáz szabadulhat fel!



15%  
kedvezmény

2315Ft

**1965 Ft**



16%  
kedvezmény

**NATUR CLEANING Öblítő**  
**Koncentrátum, sunshine**  
**vagy parfümelle illatban**

1000 ml, 999,00 Ft/l  
Kellemes illat szárítógép után is. Hipoallergén-Olyan összetevőket tartalmaz, amelyek minimalizálják az allergiás reakciók kialakulásának valószínűségét. VEGÁN-nem tartalmaz állati eredetű anyagokat, természetes összetevőkből áll. Gépi és kézi mosáshoz is alkalmazható. Közvetlenül a ruhára téve sem roncsolja a textíliákat, gyapjú és selyem anyagokhoz is használható. Öblítő koncentrátumunk puhává, kényelmes tapintásúvá varázsolja a ruhákat.

1192Ft

**999 Ft**



15%  
kedvezmény

**NATUR CLEANING**  
**Hipoallergén mosógél,**  
**3 féle**

1500 ml,  
966,00 Ft/l

1708Ft

**1449 Ft**



# A Földért, az egészségedért



**herbaház**  
az egészség szakáruháza

**ÚJDONSÁG**

BioMio Konyhai felülettisztító, citromfű olajjal

BioMio Mosogatógép tabletta, eukaliptusz olajjal

BioMio Mosogatószer, mandarin illatú

Minden Biomio termék 10% kedvezménnyel

**10% kedvezmény**

Minden Herbow termék most **15% kedvezménnyel!**

**herbow**

FOLYÉKONY MOSÓSZER

MOSÓPARFUM

FOLTÉLTÁVOLÍTÓ



**15% kedvezmény**

Minden **CSEPKE Baby** termék



**10% kedvezmény**

**ARBRE VERT Mosogatószer**  
**érzékeny bőrre vagy mentás-bazsalikomos**

500 ml, 1778,00 Ft/l

L'Arbre Vert öko mosogatószer növényi alapanyagokból és bőrkímélő formulával. Sűrű habja hatékony a zsír ellen és kíméletes a kézhez tartós használat közben is. Természetesen friss menta és bazsalikom illattal

994Ft

**889 Ft**



**10% kedvezmény**

Minden **FROSCH Zero** Termék

Vásároljon 1db szórófejes Brillmasters ecetes konyhai tisztítószer 750ml terméket és **ajándékba adunk 1db Bioactive MicroDUO extra nedvszívó antimikrobális mikroszálalás törlőkendőt.** Az ajándék terméket kérje a kasszájánál

## Ecettel takarítani? Lehetséges! Már a nagymamáink is ezt használták!

Csodás baráti savunk az ecetsav, amely tisztít, fertőtleníti és szagtalanít. Ne bajlódj a házilag készített ecetes tisztítószerrel! A 21. századi vegyipar fejlettségének köszönhetően a nagy klasszikushoz adott egyéb összetevőknek köszönhetően olyan modern formulák hozhatók létre, amely miatt jobb az étkezési ecetsavat a spájzban hagyni. Ezek segítségével a BrillMasters ecetes konyhai tisztítószer a csempére fújva megtapad és az adott felületen koncentráltabban tudja kifejteni hatását. Tudtad, hogy az ecetsav vizes oldata mindössze 28 nap alatt képes 96%-ban lebomlani! Így a háztartásban végzett fáradozásainkat az a belső nyugalom kísérheti, hogy azt környezetkímélő módon végeztük. hasznosítható. A karfiol, a borsó és a cukkini a főzési folyamat során elveszíti antioxidáns-tartalmának jelentős részét.



**Regisztrálj áruházainkban,  
legyél Herbaház Klub tag és élvezd  
számtalan előnyét!**

- » Minden elköltött 100 Ft után 1 pontot jóváírunk a törzsvásárlói kártyádon
- » 1 pont = 1 Ft a következő vásárlásod alkalmával
- » Kedvezményes termék ajánlatok, különleges akciók
- » Egyedi kuponos lehetőségek

Elsőként értesülhetsz különleges meglepetéseinkről, eseményeinkről



## BODYSELECT Multivitamin Kapszula

90 db, 29,63 Ft/db

A legfontosabb ásványi anyagok és vitaminok mellett, 11 féle gondosan összeválogatott egyéb aktív hatóanyag került a kapszulába. Megtalálható benne többek között az energizáló B vitaminok, csonterősítő D vitamin, az oxidáció okozta károsodástól védő C és E vitamin, koncentrációs készségek erősítésére és memóriád javítására ginkgo biloba, krónikus gyulladásokat csökkentő szőlőmag őrlemény, immunerősítő csipkebogyó kivonat és emésztést elősegítő enzimek.



Herbaház Klub

**30%**  
kedvezmény



3810Ft

**2667 Ft**

## MAGNESIUM Diasporal 400 Extra Granulátum

20 db, 151,40 Ft/db

Magnézium citrát hatóanyag tartalmú magnézium készítmény, garantált 400 mg magnéziummal tasakonként. Extra gyümölcsös narancsos ízű vízben oldódó granulátum. Cukor-, glutén- és laktózmentes. A magnézium hozzájárulhat: - a normál izomműködéshez - az idegrendszer megfelelő működéséhez - a fáradtság és kifáradás csökkentéséhez - a normál csontozat és fogazat fenntartásához - a normál pszichológiai funkció fenntartásához.



Herbaház Klub

**30%**  
kedvezmény



4325Ft

**3028 Ft**

A Herbaház Klub kedvezményre kizárólag Herbaház Klub tagok, jogosultak, melyet országosan a Herbaház üzleteiben, a kártya felmutatása után kaphatnak meg. Más kedvezményekkel nem összevonható. Webáruházunkban nem érvényes.  
CSATLAKOZZ TE IS TÖRZSVÁSÁRLÓI PROGRAMUNKHOZ! A kártyát kiválthatod bármelyik Herbaház áruházban.

Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot. A feltüntetett árak tartalmazzák a kedvezményt, melyek más akciókkal nem vonhatók össze és az akció időtartama alatt a készlet erejéig érvényesek. Áraink forintban értendők, az ÁFÁ-t tartalmazzák.

A képek illusztrációk. Az esetleges nyomdai hibákért és a termékek forgalmazói által rendelkezésre bocsátott adatokért felelősséget nem vállalunk.

A termékek elérhetősége áruházanként eltérő lehet.

**Győr**, INTERSPAR Center / **Budapest, VIII.** Százados út 18. / **Budapest, XIII.** Váci úti  
TESCO EXTRA / **Vecsés**, Market Central, TESCO / **Kecskemét**, Petőfi Sándor utca 1. /  
**Szeged**, Napfény Park / **Pécs**, Farkas István utca 1. / **www.herbahaz.hu**