



herbaház

az egészség áruháza

2022 / 4. szám / április 4 - május 1.



**HIHETETLEN,
DE EZ NEM TÚJ!**

NÖVÉNYI ALAPÚ ITAL TÚJIMÁDÓKNAK.

*Recept
a 3. oldalon.*

**ÍGY
KÖNNYŰ**

**egészségesen
élni**

**Mozgásra hív
az ébredő természet**

*Extra ajánlatok
törzsvásárlóknak!*

**Környezetbarát
kínálatunk:
tisza otthon,
tisza lelkiismeret!**

- Rendkívül alacsony energiatartalom
- Magas fehérje- és rosttartalom
- Számos vitaminnal, ásványi anyaggal
- Nagydózisú kollagén szépségmolekulával gazdagítva

Kollagénnel



10%
kedvezmény



Ízesített és natúr Benefitt kollagén italporok

CERBONA Vegán rizskásák, áfonyás vagy étcsoki-málna, gluténmentes

45 g 4111.11 Ft/kg
Az étcsokoládés rizskásánk gluténmentesen, színezék- és tartósítószer mentesen készül. Gyorsan, és egyszerűen elkészíthető finomság, hozzáadott chia maggal, ami egyben remek ételmi rost forrás is. Kóstold meg az új Cerbona étcsokoládés, málnával készült, vegán rizskását!



210Ft
185 Ft



10%
kedvezmény

MIRADOR Instant bio kávé 100% Arabica

100 g, 22290 Ft/kg
A kávé eredeti aromáját teljes mértékben megőrző, fagyasztott szárítással előállított bio instant kávé

2482Ft
2229 Ft

ALPRO növényi italok, Cukormentes Mandulaital, Zabital, Étcsokoládés Mandulaital, Rizsital Original

1000 ml, 769 Ft/l
Alacsony zsírtartalmú 100%-ban növényi alapú italok hozzáadott kalciummal, B2-, B12-, E-, D2-, vitaminokkal. Természetesen laktózmentes.



25%
kedvezmény

1029Ft
769 Ft

IT'S US MIKLOS' Univerzális gluténmentes lisztkeverék

1000 g, 1429 Ft/kg
Miklós Univerzális lisztkeverék, glutén- és búzamentes lisztkeverék, a normál búza finomlisztéhez hasonlóan széleskörűen felhasználható, nem csak kenyerek, pékáruk sütéséhez, hanem pogácsák, palacsinta, sütemények és torták készítéséhez is, gyakorlatilag bármilyen hagyományos receptben helyettesíthetjük vele a búzalisztet.



10%
kedvezmény

1593Ft
1429 Ft



THE BRIDGE bio rizs- vagy zabkrém főzéshez

200 ml, 2345 Ft/l
100%-ban bio, vegán rizs és zabkrém főzéshez. GMO és természetesen laktózmentes. Hozzáadott cukor nélkül.

497Ft
469 Ft

IT'S US MIKLOS' Kenyér vagy MARIA'S Sütemény Lisztkeverék

1000 g, 1569 Ft/kg
Gluténmentes fehérkenyér és süteménylisztkeverék, melyekkel élmény lesz otthon a sütés.



1745Ft
1569 Ft

THAI COCO Kókusztej (főzőkrém)

250 ml, 2088 Ft/l
Laktóz- és gluténérzékenyek számára is fogyasztható kókusztej főzőkrém. Alkalmazza ételai elkészítéséhez ezt a sokoldalúan felhasználható, kókusz-kivonatot tartalmazó alapanyagot.



ÚJ

522 Ft



Egyszerű vaníliás sütemény az Alpro This is Not M*lk zabitalával.

Hozzávalók:

- 250 g önkelesztő liszt
- 70 g vaníliás cukor
- 190 ml Alpro This is Not M*lk zabital
- 75 ml napraforgóolaj/olívaolaj
- 40 ml forrásban lévő víz
- 1 vaníliarúd vagy 1 teáskanál vanília aroma
- 3 kanál szeletelt mandula
- 1 csipet só

Elkészítés:

Egy lépéses, egyszerűen elkészíthető sütemény, amely bárkinek könnyen elnyerheti a tetszését. Melegítsd elő a sütőt 180°C-ra és vajazz ki egy 20 cm átmérőjű sütőformát. Keverd össze a lisztet, a vaníliás cukrot, a és a kikapart vaníliarúd belsejét (vagy vanília aromát) és a sőt egy tálba. Öntsd hozzá az Alpro This is Not M*lk-et, az olajat és a forró vizet és keverd addig a masszát, amíg csomómentes nem lesz. A keveréket öntsd át a tortaformába, szórd meg a szeletelt mandulával majd süsd 40-45 percig, amíg szép aranybarnára nem pirul. Fogyaszd kávéval vagy friss gyümölcsökkel vagy készíts hozzá növényi alapú habot az Alpro „Whipping” desszertkrémjéből!

ALPRO Not Milk 1,8% vagy 3,5%

1000 ml, 699 Ft/l
Alacsony zsírtartalmú 100%-ban növényi alapú italok hozzáadott kalciummal, B2-, B12-, E-, D2-, vitaminokkal. Természetesen laktózmentes.



30%
kedvezmény

999Ft
699 Ft

JÓ ÚTON JÁRSZ!

*100 ml a képen látható termékből kalciumforrás. A kalcium szükséges a normál csontozat fenntartásához. A jó közérzethez változatos, kiegyensúlyozott étrend és egészséges életmód javasolt.



Az olajos magokból készült krémek igazi jolly-jokerek a konyhában: reggelikhez (zabkásába, kenyérrre kenve, turmixokba), főételekhez (ázsiai ételek mártásához, salátaöntetbe), süteményekbe és desszertekhez (kekszekhez, palacsintákhoz, pudingokhoz) is fel lehet őket használni. A Mendula magkrémei prémium minőségű olajos magokból, adalékanyagok nélkül készültek, és már 11 féle ízben kaphatóak.

Most egy nagyon finom, szaftos, almás-zabpelyhes muffin receptjét írjuk itt le, ami tökéletes és egészséges választás tízóraira, uzsonnára – akár a gyerekeknek iskolába is.

Hozzávalók (12 kisebb muffinhoz):

- » 100 g almapüré
- » 25 g barna nádcukor
- » 70 g mandulavaj
- » 1 tojás
- » 50 g natúr joghurt
- » 100 g gluténmentes zabpehely
- » fél-1 tk fahéj
- » fél tk sütőpor
- » 1 alma felkockázva
- » pár kocka étcsoki

Elkészítés

A nedves hozzávalókat (almapüré, mandulavaj, tojás, joghurt) és a cukrot összekeverjük. A száraz hozzávalókat egy másik tálban összekeverjük, majd hozzáadjuk a nedves hozzávalókhöz. Majd belekeverjük az almakockákat is. Beletöltjük a muffinformákba, és 180 fokon megsütjük. Ne süssük túl, ha már nem tapad a tűre, jó is. A tetejére csorgassunk olvasztott étcsokit.

MENDULA Mandulakrém
- 100% mandula

180 g, 11694,44 Ft/kg
Enyhén pörkölt mandulából készült mandulavaj. Felhasználható süti, zsiradék helyettesítésére és krémesebb lesz tőle a smoothie, laktatóbb a zabkása.



2339Ft
2105Ft

10% kedvezmény

ÍGY KÖNNYŰ
finomakat enni!

BENEFITT Paleo cukorhelyettesítő, 4x erősségű

500 g, 5730 Ft/kg

Fogyókúrázók, és a cukormentes, egészséges életmódot követők egyik optimális alternatívája ez a remek magyar termék. Az eredeti kristálycukorhoz hasonló édes íz eléréséhez negyedannyi mennyiséget használjon!



15% kedvezmény

SÜSÜ KEDVENCE mézes kakaós kukoricapehely, gluténmentes

225 g, 1933,33 Ft/kg

GLUTÉNMENTES MÉZES KAKAÓS KUKORICAPEHELY 225G



10% kedvezmény

489Ft

435Ft

NYÍRFACUKOR Kukoricagolyó fahéjas vagy kakaós

60 g, 5916,67 Ft/kg

Könnyű, édes ropogtatni való, amelyet magában vagy akár tejjel is fogyaszthatunk. Gluténmentes, vegán és cukormentes édes-ség az egész család számára.



27% kedvezmény

493Ft

355Ft

NATURMIND Fermentált rizskorpa 250 g, 3312 Ft/kg

1 adagot (10 g) 2-3 dl vízzel, növényi tejjel, gyümölcslével elkeverve fogyasszunk, vagy dúsíthatjuk vele a müzlinket, kásánkat. Magas rosttartalma miatt segítheti a gyomorműködést, emésztést. A termék fogyasztása után több folyadékot javasolt fogyasztani!



ÚJ

828Ft

ÚJ

2382Ft

ÚJ

Pirított hagyma
200 g, 4970 Ft/kg



ÚJ

994Ft

HYSON Black tea Graviola Magic, vagy Green tea Soursop Fantasy

20 db, 119.1 Ft/db

Zöld tea, szárított Soursop trópusi gyümölcs darabok, levelek és természetazonos Soursop aromával., Ceylon fekete tea, szárított Graviola Dice gyümölcs, levelek és természetazonos Graviola aromával.



ÚJ

Húsvéti hangulatban



SCHÄR gluténmentes pékáruk, Pain brioché édes kenyér vagy Bon matin édes kifli

Édes kenyér: 370 g, 4418,92 Ft/kg, 1635 Ft
Édes kifli: 200 g, 5745 Ft/kg, 1149 Ft
Pain Brioché édes kenyér olyan, mint egy finom
kalács: pillékönnyű, puha és édes. Glutén-
mentes, búzamentes, tartósítószermentes!

1279Ft

1149 Ft-tól

**10%
kedvezmény**



BENEFITT Piskóta-muffin lisztke- verék, gluténmentes, szénhidrát- csökkentett

500 g, 2418 Ft/kg
Gyorsan és könnyen elkészíthető, ízletes
piskóta alapú édes sütemények szénhid-
rátsökkentett lisztkeveréke, gluténmentes
összetevőkből. A megszokott módon, percek
alatt elkészíthetők a család kedvencei,
speciális vagy diétás étrend esetén is.

1344Ft

1209 Ft

HEIT Torma, többféle

180 g, 5750,28 Ft/kg

Reszelt torma többféle ízesítéssel.
Eredeti, karakteres ízvilág, minőségi
magyar torma feldolgozásával ké-
szült termék. Bátran ajánljuk főtt és
húsételek, valamint hurka, kolbász,
sonka és szalonna mellé is. Hűtve
tárolandó!

1035 Ft



ÚJ

827 KITCHEN Vegán sonka és pecsenyék

5926,67 Ft/kg-tól

Szója alapú húspótló készítmények,
vegán megfelelője a hagyományos
pecsenyéknek, sonkáknak.



889 Ft-tól

"Az ecet művészet" - A DETO Andrea Milano.

Az ecet egészséges tulajdonságai miatt hozzájárul a
napi egyensúlyhoz ideális összetevőként használható
öntetkekhez, gyógyteákhoz vagy vízben hígítva frissítőként
fogyasztva. A DETO termékek bio, szűretlen
pasztörizálatlan összetevőket tartalmaznak.

A DETO elnyerte a
Gulfood Innovation Awards
2020. fődíját Dubajban a
„Leginnovatívabb egészséges és
wellness termék” kategóriában.

ANDREA
MILANO **DETO**



**10%
kedvezmény**

ÉLVEZD A FINOM Mogyorókrémet BÚNTUDAT NÉLKÜL!

Prémium minőségű, egyedi receptúra alapján készült,
csökkentett cukortartalmú*, magasabb fehérjetartalmú*
mogyorókrém. (*A piacvezető mogyorókrémhez viszonyítva.)
Vegán, bio, laktózmentes, gluténmentes, szójamentes,
pálmaolajmentes, műanyagmentes.

A Fabalous rendkívül sokoldalú reggeli alapanyag pírítósa,
gofrira, palacsintára, valamint zabkása és joghurt mellé!



**10%
kedvezmény**

Hogyan tehetsz finom, egészséges ételeket a család asztalára?

A Casale Paradiso hitvallása az,
hogy a természet mindent megad nekünk
amire szükségünk van.

A Casale Paradiso termékeinek segítségével
néhány perc alatt elkészítheted
az ősi olasz ételeket.

**10%
kedvezmény**



A Casale Paradiso termékek tartósítószer-,
adalék-, só- és gluténmentesek,
vegán, vagy lakto-vegetáriánus ételek.

**MENTES
jelölések**



BIO



VEGETÁRIÁNUS



VEGÁN



GLUTÉNMENTES



LAKTÓZMENTES



CSÖKKENTETT
SZÉNHYDRÁT-
TARTALMÚ



HOZZÁADOTT
CUKORTÓL
MENTES

HERBAHÁZ ÉLETMÓD PROGRAM

Szakértői tippek

Étrend és életmód,
szakértőktől.



Tanács Attila
fejlesztő séf

Ismerd meg a szentjánoskenyér magot!

Szentjánoskenyérfa terméséből kétféle alapanyagot állítanak elő: a lisztet és a karob port. Érdekes, hogy színükben teljesen ellenkezőek.

A szentjánoskenyér lisztet ételsűrítő anyagként és stabilizátorként használjuk, színe hófehér. Magőrleménye, a barna színű karob, a cukrász és sütőiparban a kakaó helyettesítésére szolgál. Gluténmentes, kalória és zsírszegény, és káprázatos alapanyag.



Próbáld ki a karobport!

Húsok elkészítése a legegészségesebb módon

Az előkészítés során távolítsunk el minden szemmel látható zsírt, valamint a magas zsír és koleszterin tartalmú bőrt. A bő olajban való sütést kerüljük, helyette süssük meg a húst légkeveréses sütőben, agyagedényben, jénaiban, fóliában vagy sütőzacskóban. Szelethúsokat elkészíthetünk teflon vagy kerámia bevonatú serpenyőben is.

A grillezés egy nagyon egészséges konyhatechnológiának tűnhet, azonban érdemes 2 szabályt betartani:

Ügyeljünk arra, hogy a hús egyenletesen átsüljön.

Amikor a parázsba a zsiradék vagy húslé belecsepeg és megég, daganatos betegségek előfordulásával kapcsolatba hozható policiklusos aromás szénhidrogének keletkeznek. Használjunk grillezőtálcát a zsiradék felfogására.



Pfuscher Kinga
dietetikus



Horváth Andrea
funkcionális- és geriatrénér

Boka és térd: erősítés vagy mobilizálás?

Érdemes tudni, hogy a boka elsősorban mobil kell, hogy legyen, amellyel a megfelelő mozgástartományt tudjuk biztosítani a sérülésmentes sporttevékenységünkhöz, de akár a mindennapokhoz is. Például egy guggolás kivitelezéséhez elengedhetetlen a boka flexibilitása (dorzálflexio). A térd esetében inkább stabilizálási követelményekről beszélünk, amelyet leginkább a láb, elsősorban a comb izmainak erősítésével tudunk elérni. Ezek az izmok a térd körül tapadnak, így minden olyan gyakorlat, amely a combfeszítők és combhajlítók erősítésére szolgál, egyúttal elősegíti a térd stabilitásának kialakítását, így elkerülve a sérüléseket.

Tehát hajrá guggolások, kitörések, térdhajlítások, persze mértékkel és fokozatosan, illetve az említett gyakorlatok helyes kivitelezésével.



VÁGJ BELE MOST!
HERBAHÁZ.HU/ELETMODVALTAS

fogyás

energia

egészség

Megjelent a második
receptfüzet és
edzésterv!

Természetes segítség a fogyókúrádhoz

BLNCE ACTIVE SLIM FLASH, csokis, banános, áfonyás vagy vaníliás

600 g, 12281.67 Ft/kg
Fogyás csak zsírból, izom megtartással, sőt akár növeléssel. Napi egy vagy két étkezést 100%-ban helyettesítő superfood. Nem alakul ki éhségérzet, folyamatosan biztosítja a szervezet minimális energia szükségletét. Csokis, banános, vaníliás és áfonyás ízben. 100 % vegán fogyókúrák por.

9212Ft
7369 Ft



20% kedvezmény



ÍGY KÖNNYŰ formába lendülni

BIO FIT Müzliszelet, almás, málnás vagy sárgabarackos

30 g, 4833.33 Ft/kg
BIO gyümölcsös müzliszelet barackos, málnás epres ízben.

25% kedvezmény



196Ft
145 Ft

EXILIS Fogyasztó kapszula

60 DB, 69,08 Ft/db

Az állandó fogyókúra, koplalás és sanyargatás teljes mértékben kimeríti a testet és a lelket. Felejtse el a drasztikus megoldásokat, válassza az egyszerű, gyors és mégis egészséges utat álmaid alakjának eléréséhez! Vége könnyen megszabadulhatsz, akár heti 1-2 kilótól is az Exilis segítségével, de a visszajelzéseink alapján egy kúra alatt akár több 10 kg leadásában is segíthet!



15% kedvezmény

4879Ft
4145 Ft



LOVE DIET Eritrit

500 g, 3598 Ft/kg

1000 g, 3529 Ft/kg

Növényi alapú természetes édesítőszer

10% kedvezmény

2004Ft
1799 Ft

500 g

3923Ft
3529 Ft

1000 g



LOVE DIET gluténmentes rusztikus kenyér, fehér vagy barna

235 g, 4080.85 Ft/kg

Gluténmentes, búzamentes, szójamentes, tojásmentes, magas rost tartalom.



DR.STEINBERGER 5 Napos Fitness program csomag

3750 ml, 2294,67 Ft/l

Leginkább tavasszal érezzük szükségét, egy a természettel együtt mi is megújulunk, megszabadulunk felesleges kilóinktól, s a bennünk felhalmozódott mérgegyanyagoktól. Azonban tisztító kúrára, lé-bőjtre nemcsak néha, ötletszerűen, hanem negyedévente, tervszerű módon lenne szükségük. A lébőjt-kúra után csökken a fáradékonyság, a rossz hangulat, fittebbnek érezzük magunkat.



10% kedvezmény

Sun Moon Colon tisztító tea filteres

20 db, 25,38 Ft/db

Fontos, hogy időközönként gondoskodjunk a szervezet tisztításáról és méregtelenítéséről!

15% kedvezmény



1196Ft
1015 Ft

9564Ft

8605 Ft

1012Ft
959 Ft

IT'S US KATE'S Low carb lisztkeverékek

500 g, 2950 Ft/kg

Gluténmentes, csökkentett szénhidráttartalmú sütemény, sós univerzális vagy kovászos kenyér lisztkeverék. 30, 40 akár 45%-kal csökkentett szénhidrát tartalmú lisztkeverékeink nemcsak finomak és sokoldalúak, de még bűntudatot se keltenek. Kompromisszumok nélkül élvezheted kedvenc ételeidet.

1641Ft

1475 Ft



10% kedvezmény

Mozgásra hív a természet!

herbaház
az egészség áruháza

UW CLASSIC Tubusos krémek: Sárkánygél, Jégzselé, Tea- olajos sarokápoló vagy SOS kézkrém ureával

100 ml, 6490 Ft/l

A gél fokozza a bőr és az izmok vérellátását, ezáltal melegítő hatású, és egyben felfrissíti a fáradt izmokat. Ajánlott a sportoláshoz, vagy a megterhelő fizikai munkában, erősen megerőltetett testrészek jegelésének kiváltására. A száraz, repedezett sarok, valamint a megvastagodott bőr ápolására ajánlott készítmény. Száraz, repedezett kéz ápolására alkalmas készítmény. Bőrnagyutató és hidratáló hatású, használata után a bőr kellemes és puha tapintású lesz.



MAGYAR Családi Balzsam, Natúr, Extra hűsítéssel vagy Melegítő hatással

50 ml, 42300 Ft/l

Elsősorban bekeményedett, bekötött izmok lazítására, becsípődésekre ajánljuk. Hátra, lábra, derékra!

3022Ft

2115 Ft

LENAVIT Szerves Magnézium + B-komplex forte

60 db, 48,25 Ft/db

100 mg szerves magnézium (laktát és citrát) + 9 féle B-vitamin kolinnal. Segíti az ideg-, izom- és immunrendszert, az anyagcserét és az energiatermelést. Aktív formában tartalmazza a fontosabb B-vitaminokat (metilkobalamin, PSP).



2461Ft

2215 Ft

NATURLAND Fekete- nadálytő Krém

60 g, 36916,67 Ft/kg

Zárt baleseti és sportsérülések, zúzódások, izom- és ínszalag-húzódások, rándulások okozta gyulladások, duzzanatok és vér-aláfutások kezelésére. Gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítmény, melynek hatását népgyógyászati és szakirodalmi adatok igazolják. A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!



ENVIRA Univerzál rovarirtó permet, pumpás

500 ml, 5958 Ft/l

BIOCID termék, rovarok irtására használható fel. Csípőszúnyogok (3600 faj), márványpoloska, hangya, német csótány, amerikai csótány fajok ellen. Biocidok alkalmazásakor ügyeljen a biztonságra! Használat előtt mindig olvassa el a címkét és a használati útmutatót!

3312Ft

2979 Ft

ALLERGY FORTE csalán levél+japán akác+c-vitamin+ananasz szár összetételű kapszula 60 db, 97,15 Ft/db

A készítmény természetes növényi antihisztaminokat tartalmaz. Segítheti az allergiás tünetek enyhítését! Speciális összetétele erősíti az immunrendszert, csökkenti a gyulladásos tüneteket és egyben magas antioxidánsokat juttat be a szervezetbe.

7287Ft

5829 Ft

ASHANIKA Macskakarom tabletta ext. 5mg

Gyógyszernek nem minősülő
gyógyhatású készítmény.



9065Ft

7705 Ft

30 db, 256,83 Ft/db

BAKTÉRIUMOK ÉS MÁS MIKROORGANIZMUSOK RÉME: AZ ERŐS IMMUNRENDSZER

Az immunrendszer feladata: szervezetünk védelme a betolakodóktól. A macskakarom Peru őserdeiből származó gyógynövény, elsősorban gyulladáscsökkentésre, ízületi panaszok enyhítésére és megszüntetésére, bélbetegségek, fertőzések kezelésére, használják. Immunerősítő tulajdonságával javít a szervezet általános állapotán, kiemelkedő szerepe lehet a betegségek megelőzésében és leküzdésében.

A MACSKAKAROM

Az Ashanika® Macskakarom tabletták a lián belső hancskérgének 5 mg hatóanyagára standardizált alkoholos száraz kivonatát tartalmazza. Napi 1 tabletták alkalmazásával esélyt ad immunrendszerének arra, hogy hatékony harcot vívjon a szervezetét támadó, „ellenségeivel” folytatott küzdelemben.



20%
kedvezmény

3623Ft

2895 Ft

Reumablok Akut

125 ml, 22133 Ft/l

Reumás és merev ízületek masszírozására. Csillapítja az ízületek fájdalmát, bizsergését, zsibbadását. Csökkenti a gyulladást és javítja az ízületek mobilitását.

3075Ft

2767 Ft



20%
kedvezmény



10%
kedvezmény

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót,
vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegájékoztatót
vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét.

GARUDA AYURVEDA Guggul vegetáriánus kapszula

60 db, 104,08 Ft/db

A hindu balzsamfa gyantája, erős tisztító, fiatalító, lipid szabályozó és immunrendszer erősítő hatása.



10% kedvezmény

BIOEXTRA Epovit Ligetszépe olaj kapszula

60 db, 58,08 Ft/db

A ligetszépe olaj értékes többszörösen telítetlen zsírsavtartalma révén segít fenntartani a szív- és az érrendszer egészségét.



10% kedvezmény

3875Ft
3485 Ft

INTERHERB Magnézium + B6-vitamin tabletta

30 db, 33,83 Ft/db

A magnézium fontos szerepet játszik az idegrendszer kiegyensúlyozott működésében, a normál vérnyomás fenntartásában, a szervezet energiatermelő folyamataiban. Nélkülözhetetlen a szív egészségének megőrzéséhez és megfelelő működésének fenntartásához. Szükséges a csontok és a fogak szerkezetének megőrzéséhez, a normál izomműködéshez. A B6 vitamin hozzájárul az idegrendszer kiegyensúlyozott működéséhez, támogatja a szervezet ellenálló-képességét.



15% kedvezmény

1197Ft
1015 Ft

6942Ft
6245 Ft



10% kedvezmény

BIOMED Sylimed Máriatövis kapszula

30 db, 57,63 Ft/db

Máriatövis és gyermeklanc-fű kivonatot tartalmazó étrend-kiegészítő növényi kapszulahéjban. Összetevői hozzájárulnak az egészséges máj- és epeműködéshez.

ÚJ



BIOEXTRA Ferrovit kapszula

60 db, 39,15 Ft/db

Szerves vasat, cinket, rezet, folsavat, B6- és B12-vitaminokat tartalmazó étrend-kiegészítő készítmény.

2618Ft
2349 Ft

Dr.Theiss IRON energy folyékony vaskészítmény

250 ml, 17740 Ft/l

A vas, a C-vitamin és a B6-vitamin hozzájárul a fáradtság és kimerülés csökkentéséhez. Megnövekedett vasszükséglet pl.: várandósság esetén. étrend-kiegészítő



ÚJ

1925Ft
1729 Ft

PHARMACOIDEA Anyatej serkentő kapszula

60 db, 134,57 Ft/db

Komplex összetételével elősegítheti a normál tejmirigy funkciók és a mellék egészségi állapotok fenntartását a szoptatás alatt.



ÚJ

Dr.Chen Ginkgo Biloba ampulla

100 ml, 17699,35 Ft/l

A Ginkgo biloba levelének kivonata segít a kognitív funkciók, a normál vérkeringés fenntartásában, ami összefüggésbe hozható az agyi teljesítménnyel és reaktivitással. Segíti a memória és a kognitív funkciók megőrzését az életkor előrehaladtával. Elősegíti a perifériás vérkeringést.



Tartósan alacsony ár!



1770 Ft

4435 Ft

VITAKING Prostate complex

60 db, 67,58 Ft/db

Kifejezetten férfiaknak ajánljuk. A fűrészpálma és a kisvirágú füzihez hozzájárul a normál prosztata működéshez.



15% kedvezmény

4771Ft
4055 Ft

8074 Ft

Vitaminokkal az egészségért, szépségért



HORMONRENDSZERÜNK TERMÉSZETES TÁMOGATÓI

Tartós stressz alatt a szervezet regenerációs folyamatai ki vannak kapcsolva, megváltoztatja a hormon szintet, szív és emésztőrendszeri funkciókat. A stressz, szorongás, harag mélyen berögzülnek a testbe, ugyanis a testet és lelket összekötő PNI (pszichoneuro-immunológiai) rendszeren keresztül a sejtek szintjén leképeződő biokémiai változások alakulnak ki, melyek szervi megbetegedésekhez vezetnek. Az adaptogén gyógynövényeknek kiegyensúlyozó hatásuk van a szervezet életfunkcióira. Hatásukat a sejtek szintjén fejtik ki. Megakadályozzák a szabadgyökök okozta sejtkárosodást. Természetes módon segítik a szervezet szabályozó működéseit. Hatásaikat az endokrin rendszer hormonjain, enzimeken, illetve anyagcserehatásokon keresztül fejtik ki. Az alulműködő életfunkciókat serkentik, a túlműködést mérsékelik. Ezáltal elősegítik a szervezetnek a megterhelő, külső körülményekhez – stresszhez – való alkalmazkodását.

Naja Forest Bodorrózsza, Shiitake-Bodorrózsza, Astragalus, Ashwagandha vagy Cordyceps-Astragalus Étrend-kiegészítő 100 ml, 66050 Ft/l
Koncentrált hatóanyag tartalmú készítmény. Standardizált hatóanyag tartalommal, 100 %-os felszívódás – már a szájnálkahártyáján keresztül



8260Ft

6605 Ft

20% kedvezmény

LENAVIT C1000 + Szerves Cink + D3 Retard filmtabletta

60 db, 41,98 Ft/db

Hármas támogatás az immunrendszernek egyetlen könnyen nyelhető retard tablettában. Titán-dioxid-mentes színtelen bevonat, magas csipkebogyó-kivonat-tartalom, természetes flavonoidok.



10% kedvezmény

2807Ft

2519 Ft

BENEFITT L-Aszkorbinsav

1000 g, 5309 Ft/kg

A C-vitaminként is ismert aszkorbinsav lekvárok, befőttek, gyümölcsök és gyümölcskrémek oxidációs barnulásának megakadályozására, savtartalmának beállítására, kenyérfélék, sütemények frissességének megőrzésére ajánlott. Vízoldékony vitaminként az immunrendszerre gyakorolt jótékony hatása közzismert.

ÍGY KÖNNYŰ lendületben maradni!

10% kedvezmény



5900Ft

5309 Ft

15% kedvezmény

INTERHERB Kollagén&Hyaluronsav FORTE tabletta

30 db, 88.63 Ft/db

Extra magas hatóanyag-tartalom a feszes és fiatalos bőrért.

3132Ft

2659 Ft



10% kedvezmény



„VÍRUSKERGETŐ” Bodorrózsás teakeverék, ARTEMISIA/EGYNYÁRI ÜRÖM-MIX (Immunerősítő és vírusellenes teakeverék)

50 g, 19180 Ft/kg, 50 g, 18580 Ft/kg

VÍRUSKERGETŐ® BODORRÓZSÁS teakeverék a klinikai vizsgálati eredmények alapján leghatásosabbnak a fertőzés megelőzésében, megállításában bizonyulhat.

1035Ft

929 Ft

ÚJ

DR. HERZ Vegan multivitamin kapszula

60 db, 85,92 Ft/db

Egészségünk megőrzéséhez és teljesítőképességünk növeléséhez elengedhetetlen a megfelelő tápanyagok fogyasztása. A Dr. Herz® Vegan multivitamin kapszula különböző létfontosságú vitamint, ásványi anyagot és nyomelemet tartalmazó vegán termék.



5155 Ft

SILVER-AGE Aromaterápiás tusfürdők

250 ml, 7353 Ft/l

Silver-Age aromaterápiás tusfürdők segítségével teljesebbé tudjuk tenni az esti pihentető zuhanyzás élményét. Cickafark, Levendula, Zsálya, Eukaliptusz, Menta, Fenyő, Mirtusz, Kakukkfű.

HERBATINT Normalizáló sampon aloe verával

260 ml, 14442,31 Ft/l

Ajánlott töredezett, festett hajra, színvédő hatása miatt. A haj rugalmas, könnyen kezelhető lesz, hidratálja, helyreállítja természetes pH-értékét.

10%
kedvezmény



Tartósan
alacsony ár!



1838 Ft

4176 Ft

3755 Ft

10%
kedvezmény

BIOMED Vad-gesztenye krém DUPLA

120 g, 10291,67 Ft/kg
Visszérgyulladás okozta kellemetlen bőrtünetek, fáradt és feszülő lábak ápolására. Gazdaságos, DUPLA kiszerelés.

1377 Ft

1235 Ft

LACALUT Aktiv fogkrém

75 ml, 20653,33 Ft/l

Fogkrém, mely érezhetően feszesebb és erősebb teszi az ínyt. Véd a fogínyvérzés, a foggyógybetegség és a fogszuvasodás ellen.



10%
kedvezmény

1724 Ft

1549 Ft

MEDINATURAL Illóolajok, citrom vagy levendula

10 ml, 107900 Ft/l, 10 ml, 124500 Ft/l

Az aromaterápia antiszeptikus, antivirális, összehúzó és méregtelenítő tulajdonságai miatt használja., izomfájdalmakra, emésztésre, hasfájásra, fejfájásra, és köhögésre is enyhülést hoz.

10%
kedvezmény

1205 Ft

1079 Ft

Citrom

1387 Ft

1245 Ft

Levendula



SILANUS Kövirózsa krém

60 g, 33750 Ft/kg

Kiváló szeplők, májfoltok kezelésére, rendszeres használata elhalványítja a túlzott festékanyag-termelésből adódó szépséghibákat. Mivel a krém csak természetes fehéritőt tartalmaz, így használata semmiféle káros mellékhatással nem jár. A krém hidratáló hatású, minden bőrtípusra ajánlott, kiváló bőrregeráló készítmény.

20%
kedvezmény



2534 Ft

2025 Ft

WELEDA
Since 1921
baby

10%
KEDVEZMÉNY
körömvirágos
BABA-
termékekre

WASCHLOTION & SHAMPOO
Body Wash & Shampoo
CALENDULA

WUNDSCHUTZCREME
Nappy Change Cream
CALENDULA

100%
minősített
natúr-
kosmetikum

Himalaya
SINCE 1930

20% KEDVEZMÉNY
SZÁJÁPOLÁSI TERMÉKEKRE

Sparkly White
Mint Fresh

AROMAX
Természetes a minőség

10%
kedvezmény

AROMAX
LEVENDULAOLAJ
LAVENDULA ANGUSTIFOLIA
LAVENDER OIL

100%
TARTALOM

Levendulaolaj

MIÉRT VÁLASSZUNK „ZÖLD” MOSÓSZERT?

A mosódió növényi eredetű, 100%-ban természetes, gazdaságos és hatékony.

Ezeket a környezetbarát tulajdonságokat élvezzi a Dr. M Folyékony mosódió illatmentes, narancs és levendula illóolajos változata. Klór- és foszfátmentes, nem tartalmaz szilikonolaj-származékokat, összetevői lebomlanak a környezetben. Új generációs a Dr.M NEXT 3:1, mely mosószer, szálvédő és vasaláskönnyítő is egyben. A csomagolása 100%-ban újrahasznosított flakon. Innovatív fejlesztés a mosódió kapszulás változata. Környezetkímélő, növényi alapú, a csomagolása lebomlik. A kapszula klór-, illat- és színezékmentes, nem tartalmaz konzerválószerkeket és szilikonolaj-származékot, Fehérmosáshoz javasoljuk Dr.M Mosódió por, mosószóda vagy oxigénes fehérítő használatát, mivel a mosódió nem fehérít. Illatosításhoz használjunk mosóparfümöt textilöblítő helyett. Az Édes Pillanatok, Friss és Harmatcsepp illatokban elérhető Dr.M Mosóparfüm hosszan tartó illatot kölcsönöz a ruháknak.

Két új környezetbarát kézi mosogató – áfonya & levendula és menta & csalán & citromfű – színesíti a konyhai választékot.



Dr.M Mosóparfümök -30% kedvezménnyel + DR.M mosó és tisztítószer -15% kedvezmény

425 Ft/kg-tól; 1299,33 Ft/l-től valamint 101,22 Ft/db-tól

Tiszta ruhák környezettudatosan! Klór-, foszfát- és szilikonolaj-mentes környezetkímélő folyékony mosószer valódi illóolajokkal. A mosóparfümöket kifejezetten mosódióval történő mosáshoz ajánljuk textilöblítő helyett. Hosszantartó, kellemes illat - gazdaságos kiserelés, akár 80 mosáshoz!

A mosódió ereje kényelmes kapszulába zárva! Környezetkímélő formula és csomagolás. Klór-, illat-, színezékmentes, nem tartalmaz konzerválószerkeket és szilikonolaj-származékokat.



425 Ft-tól

**10%
kedvezmény**



CLEANECO tisztítószer

A Cleaneco bio és öko termékek környezetbarát és vegyszermentes megoldást nyújtanak az otthoni, vagy akár irodai higiéniára és tisztításra. Tisztítószer, mosószer, öblítő, mosogatószert.

1079 Ft-tól

L'ARBRE VERT mosogatószerek, mosószer és öblítő

1789 Ft/l-től

Kizárólag növényi alapanyagokból készült, vegyszermentes mosó- és tisztítószer. A bőrirritációt kizárva biztosítják a nagyfokú mosási hatékonyságot.

Az összetevőket úgy választják ki, hogy azok hipoallergének és minden bőrtípusra, még a legérzékenyebb típusra is alkalmasak legyenek, miközben minimalizálják az allergia kockázatát. A L'Arbre Vert az első olyan tisztítószer márka Franciaországban, melyet az ARCAA (Allergológiai és Asztológiai Klinikai Kutató Egyesület, Franciaország) allergológusai is jóvá hagytak, számos termékét pedig az ECARF, az Európai Allergiakutató Alapítvány tanúsítja.

894 Ft-tól



**Tartósan
alacsony ár!**

CSEPKE BABY termékek mosáshoz, mosogatóhoz, cumisüvegmosáshoz, már 0 hónapos kortól

Tiszta szeretet a babák bőréhez igazodva. Használatuk során megelőzhetjük, vagy akár teljesen megszüntethetjük a tisztítószer, kozmetikumok okozta bőrirritációkat.



1553Ft

1319 Ft

Mosógél, öblítő • 1000 ml, 1319 Ft/l

1304Ft

1105 Ft

Cumisüvegmosó • 500 ml, 2210 Ft/l

1451Ft

1229 Ft

Folteltávolító • 500 ml, 2458 Ft/l



Tisztaság fél egészség

FROSCH ZERO termékek

1633 Ft/l-től

Bőrkímélő, hatékony mosó- és tisztítószer és folyékony szappan. Összetételük különösen kímélő. Érzékeny és száraz kéz bőr, valamint bőrrallergia esetén is használhatók. Bőrápoló ureát tartalmaznak. Hipoallergén, bőrgyógyászok által tesztelt termékek. 0% illatanyag, 0% színezék, 0% tartósítószer.

10% kedvezmény



969 Ft-tól

10% kedvezmény

FÖLDBARÁT általános folyékony mosószer vagy öblítő koncentrátum parfüm illattal

3313Ft

2979 Ft

Mosószer • 3000 ml, 993 Ft/l

2054Ft

1845 Ft

Öblítő • 1500 ml, 1230 Ft/l

BIO-ÖKO SODASAN tisztítószer

A Sodasan termékek előállításánál NEM használnak klór tartalmú vegyi tisztítószereket, enzimeket, foszfátokat, génkezelt adalékanyagokat, mesterséges illat- és színezőanyagokat, tartósítószereket. Minden termékénél csak biológiailag ellenőrzött organikus olajokat alkalmaznak. A termékek csomagolása újrahasznosítható anyagokból készül és nem végeznek állatkísérleteket sem.

A termelőüzemben napelemek segítségével állítja elő az elektromos áramot.

15-40% kedvezmény



1470Ft

1249 Ft-tól



herbow®

A mosódióból készült Herbow termékek növényi eredetű, bőr és környezetbarát alternatív mosó- és mosogatószer. Mind hatékonyságában mind ár-érték arányban felveszik a versenyt vegyi vetélytársaikkal szemben.

A mosódió természetes szaponin tartalmának köszönhetően remekül oldja a hétköznapi szennyeződések, jó zsíroltó és antibakteriális hatású. 100%-ban anti-allergén, ezért kiváló tudatos választás érzékenybőrűek, allergiára hajlamosak, gyermekek és kisbábok ruháinak mosására, eszközeinek tisztítására.

A Herbow termékpalletáján megtalálhatók folyékony mosószer, textilöblítő koncentrátumok, folteltávolítók és mosogatószer.

Legfrissebb újdonságunk a Herbow Jeans farmer mosószer, mely egy gyorsan oldódó gél, célirányosan megválasztott természetes eredetű hatékony és kímélő összetevőkkel, melyek segítik megőrizni a farmer anyagok rugalmasságát és óvják azokat a kifakulástól.

Minden mosóparfüm és tisztítószer minimum 15% kedvezmény

minimum 15% kedvezmény



1286Ft

1089 Ft-tól

2498 Ft/l-től

A családotért, az otthonodért, a Földért

MOSÓMAMI Aktiv oxigénes fehérítő, Mosószóda, Mosódió vagy Mosogató por

Környezetbarát mosó- és tisztítószer az idén 13 éves MosóMami-tól. Mosás, fehérítés, gépi mosogatás öko módon - papírba csomagolva.



667Ft
599
Ft-tól

Sanytol Univerzális tisztító, Fördőszobai, Konyhai spray

500 ml, 2598 Ft/l

Hatékonyan tisztít, akár öblítés nélkül. A lakás bármely részén, egy lépésben tisztít és fertőtleníti. Elpusztítja a baktériumok, gombák és vírusok 99,9%-át. Klórmentes, minden felülethez használható, nem hagy foltokat.

1447Ft
1299 Ft



ÖPSO Öko illatosító szett, többféle

1 db, 3501 Ft/db

Különleges illatkompozíciók élettereink légfrissítéséhez. Az illatanyagok és a csomagolás PEFC tanúsítvánnyal rendelkezik, ezért környezetbarát. Canadian maple forest, Mediterranean citrus grove, Japanese sakura tree, Caribbean palm tree illat, Amazonian rainforest orchid vagy Nordic birch forest illat

3501 Ft



NAIKED mosogatószippan - szilárd mosogatószer tömb

80 g, 21312,5 Ft/kg

Vegán öko termék, amely akár 2 flakon folyékony mosogatószer kiváltására alkalmas. Helytakarékos, hulladékszegény alternatíva.

Kipróbáltuk!



Egy hétig teszteltük a Naiked mosogatószippan és imádjuk! Nagyon jól habzik luffa szivacson és hagyományos mosogatószivacson is! Kiválóan tisztít. Lágy illata nagyon kellemes. Alig fogyott belőle egy hét alatt, így sokáig elegendő lesz ez a mennyiség. Csillagos ötös!

10%
kedvezmény

1897Ft

1705 Ft

Tanácstalan vagy? Figyeld a címkéket!

Honnan tudhatjuk, hogy egy tisztítószer valóban környezetbarát?

A gyártók által leírt információk mellett figyeljünk a termékeken elhelyezett öko címkékre!

Ezek a kis ikonok megbízhatóan jelzik a minőséget, a környezetbarát gyártásmódot, a hulladékért felelősségvállalást, vagy az alacsony környezetterhelést.



Környezetbarát termék

A hazai öko címkével azokat a termékeket látják el, amelyek életciklus elemzéssel bizonyítottan kisebb mértékű terhelést jelentenek környezetükre, mint riválisaik (újrahasznosított, újratölthető, komposztálható, csökkentett erőforrás felhasználás, nincs veszélyes anyag tartalma). A rendszer alapjait jogszabály rögzíti, állami fenntartású intézmény koordinálja a védjegy odaítélését, és termékek, szolgáltatások ellenőrzését, tanúsítását.



Öko-test

Az Öko-test egy német nyelvű vásárlói magazin, amely 1985 óta foglalkozik különböző termékek egészségi és környezeti szempontú tesztelésével. A jelölés csupán azt jelzi, hogy a magazin tesztjén jól (gut) vagy nagyon jól (sehr gut) szerepelt-e a termék. A címkén szerepel az is, melyik lapszámban (év/hó) szerepel a teszt, így láthatjuk mennyire frissek az eredmények.



Naturcleaning Wash Taps COLOR, WHITE, TEAFA Hipoallergén, VEGÁN mosógél
1500 ml, 910,93 Ft/l



20%
Herbaház Klub
kedvezmény

~~1708Ft~~
1366 Ft



Ecocert

Az Ecocert a legelterjedtebb, nemzetközileg is ismert francia biominősítés (FR-BIO-01). A természeti környezetre kedvező módon, jogszabályban rögzített körülmények között előállított élelmiszerek kaphatják meg a bio minősítést.



Zöld Pont

A védjeggyel ellátott csomagolás kibocsátója a jogszabályi előírásoknak megfelelően teljesíti a hulladék-hasznosítási kötelezettségét.



EU Ecolabel

Az uniós öko címkével ellátott termékeknek vagy szolgáltatásoknak környezeti hatásai jelentősen kisebbek, mint a hasonló célra szolgáló termékeké és szolgáltatásoké. Egy független szervezettől lehet igényelni, és időről időre meg kell újítani a címkét.

DÍJAZZUK A HŰSÉGET!

Regisztrálj a
kedvezményekért
üzleteinkben!
Legyél Herbaház
Klub tag!

15%
Herbaház Klub
kedvezmény



NATURGOLD bio tönköly medvehagymás tallér

100 g, 5190 Ft/kg
Medvehagymával gazdagon fűszerezett, illatos tallérok.
Finom, ropogós nassolni való.

~~611Ft~~
519 Ft

SILANUS Izsóp lábszesz vagy lábkrém

100 ml, 18400 Ft/l
70 ml, 23000 Ft/l

A Silanus Izsóp Lábszesz és Lábkrém a lábgyógyászati megelőzésére, illetve a már kialakult panaszok eredményes kezelésére, s egyben a lábizzadási gátlására ajánlott termékek. A krém bőrpuhító hatással is rendelkezik.



20%
Herbaház Klub
kedvezmény

~~2300Ft~~
1840 Ft

~~2013Ft~~
1610 Ft

DÍJAZZUK A HŰSÉGET!

Pont az
egészségéhez



Regisztrálj a
kedvezményekért
üzleteinkben!
Legyél Herbaház
Klub tag!

15%
Herbaház Klub
kedvezmény

348Ft

296 Ft

CSINTA Csakgyümölcs snack

10 g, 29600 Ft/kg

12 g, 24666,67 Ft/kg

Csak gyümölcs és semmi más! Ideális nassolnivaló, tízórai vagy uzsonna. A húsvéti nyuszinak is ajánljuk :)



20%
Herbaház Klub
kedvezmény

DR.CHEN Könnyed ízületek kapszula

30 db, 69,57 Ft/db

Gyógynövényeket tartalmazó étrend-kiegészítő készítmény az ízületek támogatásához

2609Ft

2087 Ft



20%
Herbaház Klub
kedvezmény

INTERHERB Grapefruitmag csepp KIDS c-vitaminnal

20 ml, 20560 Ft/l

Alkoholmentes készítmény, amely minden korosztály számára ideális, amelyet ajánlunk immuntámogatásra, a megfázások panaszok szokásos kezelésének étrendi kiegészítésére, lábadozás időszakában.

1799Ft

1439 Ft



A Herbaház Klub kedvezményre kizárólag Herbaház Klub tagok, jogosultak, melyet országosan a Herbaház üzleteiben, a kártya felmutatása után kaphatnak meg. Más kedvezményekkel nem összevonható. Webáruházunkban nem érvényes.
CSATLA KOZZ TE IS TÖRZSVÁSÁRLÓI PROGRAMUNKHOZ! A kártyát kiválthatod bármelyik Herbaház áruházban.

Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot. A feltüntetett árak tartalmazzák a kedvezményt, melyek más akciókkal nem vonhatók össze és az akció időtartama alatt a készlet erejéig érvényesek. Áraink forintban értendők, az ÁFÁ-t tartalmazzák.

A képek illusztrációk. Az esetleges nyomdai hibáért és a termékek forgalmazói által rendelkezésre bocsátott adatokért felelősséget nem vállalunk.

A termékek elérhetősége áruházanként eltérő lehet. A Tartósan alacsony árak 2022.04.01. - 2022.06.30.-ig érvényesek.

Győr, INTERSPAR Center / **Budapest, VIII.** Százados út 18. / **Budapest, XIII.** Váci úti
TESCO EXTRA / **Vecsés**, Market Central, TESCO / **Kecskemét**, Petőfi Sándor utca 1. /
Szeged, Napfény Park / **Pécs**, Farkas István utca 1. / **www.herbahaz.hu**