



herbaház

az egészség áruháza

2022 / 3. szám / február 28 - április 3.

**ÍGY
KÖNNYŰ**
egészségesen
élni

Szakértői tippek
az egészséges életmódhoz

**Hazai termékek
mindenkinek**

*Mihez egyem a
mikrozöldeket?*

HERBAHÁZ ÉLETMÓD PROGRAM

Szakértői tippek

Étrend és életmód,
szakértőktől.



Tanács Attila
fejlesztő séf

Tudtátok, hogy az édesburgonya kiemelkedő antioxidáns tartalma mellett, C, B, E vitaminban gazdag, valamint kálium és kalcium forrás is? Alacsony keményítő és cukortartalma miatt bátran turmixolhatjuk, mégsem lesz nyúlós az állaga. Több színben is kapható, sokoldalú alapanyag. Cukorbetegnek is fogyaszthatják.

**Próbáld ki nyersen, turmixként
ceyloni fahéjjal és kókusztejjel!**



**Olvasd el tippjeinket
a 4-5. oldalon!**

Kora tavaszi vitamin pótlás mikrozöldekkel

A kora tavaszi időszakban vitaminpótlásra megoldást jelenthetnek a mikrozöldek. Ezek fejlődésben lévő fiatal növények. A kifejlett növényhez hasonló, aromásabb ízű, magas vitamin és ásványi anyag tartalommal rendelkező növényké. Felhasználhatók salátákban, szendvicsekben, turmixokban és ízletes pesto is készíthető belőlük. Ami pedig a legjobb bennük, hogy mi magunk termesztethetjük őket, csak csíráztatásra alkalmas magokra, ültető közegre, vízre és egy kis napsütésre van szükség.



Pfuscher Kinga
dietetikus



Horváth Andrea
funkcionális- és gerinctorvos

Mennyit érdemes mozogni 1 héten? Függ a mozgás intenzitásától, az egyéni céloktól, életkortól...stb. Általánosságban amennyiben az egészségmegőrzés a cél, a heti ajánlás 150 perc minimum. Ami jelenthet heti ötször 30 perc alacsony/közepes intenzitású edzést, vagy háromszor minimum 50 percet közepes esetleg magasabb intenzitáson. A legfontosabb a rendszeresség.



VÁGJ BELE MOST!
HERBAHAZ.HU/ELETMODVALTAS

fogyás

energia

egészség



A kiemelkedően magas minőség garanciája

- Prémium minőségű készítmények, válogatott alapanyagokból.
- Szakemberek által kidolgozott korszerű formulák.
- Standardizált hatóanyagú, állandó és magas minőségű kivonatokból.
- GMP minőségbiztosítási szabvány szigorú előírásai szerint gyártva.
- Összetett, célzott hatású készítmények, melyekben a hatóanyagok egyenként és egymás hatását támogatva is segítik az egészség megőrzését, javítják az életminőséget.

Herbaház Klub tagoknak -15%

Pont az egészségéhez

herbaház
az egészség őrháza



INTERHERB

ReStart EGÉSZSÉG ÚJRAINDÍTVA



Bizonyos élethelyzetekben, betegség utáni lábadozás időszakában, vagy egyszerűen csak a kor előrehaladtával szervezetünknek szüksége van a feltöltődésre és az újraindításra. Különösen aktuális ez a jelenlegi időszakban. Ebben az újraindításban nyújthatnak segítséget az

Interherb ReStart készítmények. A korszerű formulákban a hatóanyagok három irányból – a szív- és érrendszer, az idegrendszert valamint immunrendszerünket célozva – képesek támogatni szervezetünk regenerációját és védelmét.



Óriási választék mentes élelmiszerekből



1029Ft
769 Ft

Biopont Bio Extrudált kölesgolyó fahéjas, földimogyorós vagy sajtos-hagymás ízesítésű

60 g, 4250 Ft/kg; 75 g, 2866.67 Ft/kg-tól
Gluténmentes harapnivaló, amely remekül beilleszthető a vegetáriánus étrendbe is!



319Ft
255 Ft

273Ft
215 Ft

BIOPONT Gluténmentes, bio sóspálcika, natúr vagy dekor-sós

45 g, 5311.11 Ft/kg
Gluténmentes harapnivaló, amely remekül beilleszthető a vegetáriánus étrendbe is!



20%
kedvezmény

ALPRO Növényi italok, Kókuszital, Szójaital vaníliás, Rizsital Dolce, Kesudióital

1000 ml, 769 Ft/l
Alacsony zsírtartalmú 100%-ban növényi alapú italok hozzáadott kalciummal, B2-, B12-, E-, D2-, vitaminokkal. Természetesen laktózmentes.

300Ft
239 Ft

CORNEXI Zabkásák, többféle

65 g, 2446.15 Ft/kg
A zabkása az egyik legjobb szénhidrát-forrás, vitaminokban és ásványi anyagokban gazdag: a B-vitaminok mellett többek között cinket, magnéziumot és vasat tartalmaz. Jelentős növényi fehérje forrás. Magas rosttartalma miatt hosszabb ideig telítettségérzést okoz, így támogatja a diétát. Egyes ízek hozzáadott cukor nélkül.



10%
kedvezmény

CSÍKI CSIPSZ Prémium Szarvasgombás

70 g, 7128.57 Ft/kg
A szarvasgomba ritka előfordulása és különleges íze igazi prémium élményt biztosít a Tiltott Szarvasgombás Csipsz fogyasztóinak.



559Ft
499 Ft



10% KEDVEZMÉNY

a teljes YOGI TEA® választékra*

*Az ajánlat a több terméket tartalmazó ajándécsomagokra nem vonatkozik!

Csírázass vagy növesz mikrozöldek!

A csírák vizes közegben (pl. jól szellőző, gyakran átmosott befőttesüveg) fejlődnek, és néhány nap, de legfeljebb 1 hét alatt fogyaszthatók. A teljes csírá, maggal együtt elfogyaszthatjuk. Fontos, hogy naponta többször átöblítsük, és alaposan mossuk meg fogyasztás előtt, mert a nedves közeg kedvez a baktériumoknak is!

A mikrozöldek földben nőnek, és 1-3 hét alatt fiatal növényekké cseperednek, melyeknek a leveleit és a szárát fogyasztjuk. Nem szükséges mély talaj nekik: 5 cm elegendő. A magokat enyhén nyomkodjuk a földbe, majd fél cm földdel takarjuk be. Fontos, hogy jó

**20%
kedvezmény**

NYÍRFACUKOR KRISTÁLY 100% xilit

500 g, 3958 Ft/kg

A cukorral megegyező édesítő hatású korszerű természetes cukorpótló finom, mellék és utóíz nélküli édesítési alternatíva a hétköznapiakra

2474Ft

1979 Ft

IT'S US Kitti's Csicseriborsó száraztészta, többféle

200 g, 4145 Ft/kg; 250 g, 3316 Ft/kg

IT'S US Kitti csicseriborsó glutén és tojásmentes száraztészta, élelmirost és fehérje forrás, nagyon jó főzési tulajdonságokkal. Cérnamentelt, orsó, fodros nagykocka, penne, spagetti vagy tarhonya.

**10%
kedvezmény**

THE BRIDGE Bio Rizsital vagy Zabital kalciummal

1000 ml, 919 Ft/l

Hozzáadott cukor-, laktóz-, szója és GMO mentes, 100%-ban bio, vegán kalciumos rizsital és zabital. Ökológiai gazdálkodásból származó összetevőkből készül.

973Ft

919 Ft

**10%
kedvezmény**

IT'S US Miklos' universal mix plus lisztkeverék prebiotikus cikória inulinnal

1000 g, 1755 Ft/kg

Miklós Univerzális lisztkeverék prebiotikus cikóriainulinnal, glutén- és búzamentes lisztkeverék, a normál búza finomlisztéhez hasonlóan széleskörűen felhasználható, nem csak kenyerek, pékáruk sütéséhez, hanem pogácsák, palacsinta, sütemények és torták készítéséhez is, gyakorlatilag bármilyen hagyományos receptben helyettesíthetjük vele a búzalisztet.

1951Ft

1755 Ft

**ÍGY
KÖNNYŰ
finomakat
enni!**

924Ft

829 Ft

OXFAM bio, Fair Trade alma üdítő gyömbér ízesítéssel

330 ml, 1681,82 Ft/l

70% almalét tartalmazó, gyömbér ízesítésű, bio Fair Trade üdítőital

**10%
kedvezmény**

619Ft

555 Ft

DR.STEINBERGER 5 napos fitness program csomag

5X750 ml, 2294,7 Ft/l

Leginkább tavasszal érezzük szükségét, hogy a természettel együtt mi is megújuljunk, megszabaduljunk felesleges kilóinktól, s a bennünk felhalmozódott méreganyagoktól. Azonban tisztító kúrára, léböjtre nemcsak néha, ötletszerűen, hanem negyedévente, tervszerű módon lenne szükségük. A léböjt-kúra után csökken a fáradékonyság, a rossz hangulat, fittebbnek érezzük magunkat.

9564Ft

8605 Ft

a konyhában!

minőségű bio földet használunk, és tiszta, vegyszermentes magokat! Amint megjelennek az első levélkék, kezdehetjük a szüretelést! Mossuk meg, és már fogyaszthatjuk is!

Tipp: a nagyobb magokat áztassuk be egy éjszakára ültetés előtt!

Kóstold meg a mikrozöldeket turmixokban, pestóként, szendvicsekben, salátákban! Nagyon finom burger hozzávaló, izgalmassá teszi a wrap-eket, de a mi kedvencünk tojásos vagy sajtos ételekkel: roppanós, pikáns, friss íze tökéletesen egészíti ki a tojás és a (növényi) sajt harmonikus krémességét!

Mentesen, hiányérzet nélkül

herbaház
30 éve az egészség áruháza

GabiJó gluténmentes granola, köleses zabkása és lekvár

200 g-tól, 4105,46 Ft/kg-tól

Glutén-, laktóz- és hozzáadott cukortól mentes. Az akció az Étszokoládé-törökmo-
gyoró granolára, Fahéjas szilva köleses zabkására- és Baracklekvárra érvényes.



**10%
kedvezmény**

**959
Ft-tól**

FIT REGGELI gluténmentes rizskásák inulinnal, chia maggal vagy étszokoládéval vagy szárított eperrel és vaníliával

60 g, 3483.33 Ft/kg

1,5 dl forró víz hozzáadásával, néhány perc
után fogyasztható egytálétel.

**239Ft
209 Ft**



**10%
kedvezmény**

ÚJ



TWIN ELEPHANTS Jackfruit konzerv, apróra vágott

540 g, 2718,52 Ft/kg

A jackfruit a húshelyettesítő konyha
slágere: hamburgerektől kezdve
a salátákon át egészen a vega
pörköltig – a jackfruittal minden
lehetséges. Zamatos, lédús, húsrá
emlékeztető rostjaival kulináris
gazdagságot hoz konyhába.

1468 Ft

ÚJ

HAPPY NATURALS ORGANIC bio acai bogyó por vagy matcha por

60 g, 56233.33 Ft/kg-tól

Az acai bogyó (ejtsd: ászáj) gazdag
antocianinokban, antioxidánsokban, fehérjékben,
rostokban, vitaminokban és Omega 6 és 9
zsírsavakban is. Jótékony hatások: segíti szerveink
egészséges működését, növeli energiaszintünket,
libidónkat, állóképességünket, hozzájárul az
egészséges alváshoz, a ragyogó hajhoz és bőrhöz,
gyulladáscsökkentő és fájdalomcsillapító hatású,
frissíti a testet és az elmét is.



60 g

**3374
Ft-tól**

HAPPY NATURALS ORGANIC bio táplálékkiegészítők, superfoodok, többféle

125 g, 14040 Ft/kg-tól

A Spirulina egy modern szuperélelmiszer, a természetben
spirál alakú kékes-zöld alga. 60 tömegszázaléka teljes
értékű fehérje. A Spirulina képes lúgosítani a vért és
mérteleníteni a szervezetet a nehézfémektől. Rendkívül
magas koncentrációban tartalmaz antioxidánsokat, a
vitaminok és nyomelemek listája is nagyon széles
(B1, B3, C, D, E, kalcium-vas, cink, foszfor, szelén stb.).

125 g

**1755
Ft-tól**

HERBYS bio olajak: Máriatövis mag, kendermag vagy feketekömény mag

100 ml-től, 12796 Ft/l-től

100% hidegen sajtolt magolajok

A hidegen sajtolás során megmaradnak az olaj értékes
összetevői és eredeti, természetes íze. A gyártás során az
olaj hőmérséklete soha nem megy 40 °C fölé, így az értékes
tápanyagok nem károsodnak. Az így kapott olajok beltartalmi
értéke rendkívül magas, mindegyik olaj más-más kedvező
tulajdonságokkal bír.



ÚJ

832 Ft-tól

3199 Ft-tól

**MENTES
jelölések**



BIO



VEGETÁRIÁNUS



VEGÁN



GLUTÉNMENTES



LAKTÓZMENTES



CSÖKKENTETT
SZÉNHIDRÁT-
TARTALMÚ



HOZZÁADOTT
CUKORTÓL
MENTES

Minden étrendhez van ajánlatunk!

ÚJ



BAGOILA Epsom só

1000g, 1346 Ft/kg
Az epsom só- keserűsítő vagy magnézium-szulfát létfontosságú ásványi anyag az emberi szervezet számára. Alkalmas sózásra, kozmetikai célokra, kádfürdőhöz.

1346 Ft

POLISWEET Folyékony édesítő

250 ml, 3056 Ft/l

Ciklamát és szacharin alapú, folyékony asztali édesítőszer. A flakon tartalma kb. 3 kg cukor édesítőerejének felel meg. Felbontás: A fehér kupakot tekerje el! Visszazárható! Főzés álló, alkalmas bármilyen ételkészítésre (ételek, italok, sütemények, befőttek, dzsemek, stb.).

Akciós időszak: 2022.02.07-12.31

27% kedvezmény



1046 Ft
764 Ft

Bomba ár!

16% kedvezmény



KRONENÖL Finomított kukoricacsíra étolaj

1000 ml, 1552 Ft/l

Akciós időszak: 2022.02.08 - 07.31

1843 Ft

1552 Ft

ÍGY KÖNNYŰ

Odafigyelnünk magunkra!

ÚJ



DAYUP FRUITS

Almapürék C-vitaminnal

100 g, 3090 Ft/kg

A DayUp Fruits termékek 100% gyümölcstartalmú, hozzáadott cukortól mentes gyümölcspürék. C-vitamin tartalmuk miatt különösen egészséges finomságok.

309 Ft

VIOLIFE szeletelt növényi sajt, többféle és növényi csirke ízű szeletek

200 g, 7375 Ft/kg-tól

Növényi szeletek vegánoknak és tejérzékenyeknek is, több ízben. Tejszíntelen, laktózmentes, szójamentes, gluténmentes, diómentes.

1697 Ft

1475 Ft-tól



Grapoila Hidegen sajtolt Mustármagolaj

250 ml, 6707,12 Ft/l

Kellemes ízű kölcsonőz a salátáknak, mártásoknak (majonézhez is kiváló), emellett egészséges is! Jól bírja a hőt, akár süthetünk is vele, de vitamintartalma megőrzése érdekében inkább utólag adjuk az ételhez.

10% kedvezmény



10% kedvezmény

1864 Ft

1677 Ft



AZ ANYAGCSERE TERMÉSZETES TÁMOGATÓI EGY KÉSZÍTMÉNYBEN!

A Mandula gombában és Maitake gombában lévő hatóanyagok képesek lehetnek az inzulin termelésének fokozására, ezáltal segíthetik szabályozni a vércukorszintet, képesek a cukorbetegségből származó összes rizikófaktor kedvező irányba befolyásolni. Ezen gombákban lévő hatóanyagok hatékony segítség lehetnek cukorbetegség, inzulinrezisztencia, magas koleszterin és anyagcsere problémák esetén, a megelőzésben, segíthetnek a testsúly csökkentésében. Magas poliszacharid tartalmuk révén támogatják az immunrendszer működését. A gombák D2 vitamin tartalma szintén csökkentheti a 2-es típusú cukorbetegség kialakulásának kockázatát.

A Naja Forest termékek standardizált BIO gyártástechnológiájának eredménye a garantáltan magas hatóanyagtartalom, garantált felszívódás és szinergikus hatás.

Szabó Nikolett
tudományos kutató
Naja Forest Kft

Naja Forest Bio Folyékony gomba kivonatok: N1

100 ml, 66050 Ft/l
Koncentrált hatóanyag tartalmú készítmény.
Akár 500 mg poliszacharid tartalommal.
100 %-os felszívódás - már a szájnyálkahártyáján keresztül.

20%
kedvezmény

8272Ft
6605 Ft



INTERHERB Kollagén-Hyaluronsav Intense tableta

30 db, 123,17 Ft/db

Nagy dózisú és kiváló biohasznosulású hidrolizált kollagén peptidet és hialuronsavat, valamint a bőr számára fontos vitaminokat (A- és C-vitamin, Biotin) tartalmazó komplex készítmény.

4348Ft
3695 Ft

15%
kedvezmény



20%
kedvezmény



CASA Kollagén peptid kapszula

90 db, 29,43 Ft/db

A kollagén a bőr és a porcok természetes vázanyaga. Elősegíti a bőr üdességét, a haj köröm szépségét és az ízületek könnyű és fájdalom mentes működését.

3313Ft
2649 Ft

12%
kedvezmény



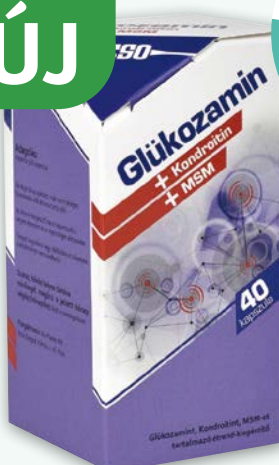
CH Alpha Vials

30 db, 481,20 Ft/db

Korszerű kutatási eredmények alapján Németországban gyártott speciális Bioaktív Kollagén Peptidek az ízületi porcszövet célzott támogatására.

16417Ft
14436 Ft

ÚJ



**ÍGY
KÖNNYŰ
lendületben
maradni!**

OCSO Glükózamin+Kondroitin+MSM étrend-kiegészítő

40 db, 47,58 Ft/db

A termék ajánlatos ízületi betegség vagy fokozott ízületi terhelés következtében kialakuló porc, valamint ízületi rendellenességek esetén a különleges táplálkozási igény kielégítésére.

1903 Ft

Természetes segítség a fogyókúrádhoz

**Dr. Chen Szűztea kapszulák,
Comfort és Soft**
60 db, 42,98 Ft/db



2868Ft-tól
2579 Ft

GARUDA Ayurveda Ezi Slim kapszula

60 db, 61,32 Ft/db
Biztonságos, hatékony segítség a fölösleges kilók leadásához. Célzott összetevői természetes módon csökkentik az étvágyat, élénkítik az anyagcserét.

10%
kedvezmény



4091Ft
3679 Ft

**NATURCOMFORT
Karcosú Boszy teakeverék**

20 db, 125,25 Ft/db
Diéta kiegészítőjeként ajánljuk, vitalizáló, szervezet tisztító hatású.

10%
kedvezmény



2785Ft
2505 Ft

Pu Erh tea

100 g, 17290 Ft/kg
A kínai népgyógyászat a pu-erh teát gyakran használja. Jótékonyan hathat a magas vérnyomásra, gyulladáscsökkentő, méregtelenítő, elveszi az étvágyat.

10%
kedvezmény



1928Ft
1729 Ft

NOTTEVIT Skinny Sleep Collagen Night Burner

10 db, 466,29 Ft/db
Zsírégető hatású éjszakai testsúlykontroll ital tengeri kollagénnel. Koffeinmentes zöld teát is tartalmaz, így hozzájárul az alvás közbeni fokozott zsírégetéshez és a testzsír csökkentéséhez.

15%
kedvezmény



5486Ft
4663 Ft

**DR.HERZ Gymnema Sylvestre
kivonat + szerves króm**

90 db, 23,6 Ft/db

Tartósan
alacsony ár!



2124 Ft



INTERHERB

15%
kedvezmény

**INTENZÍV
SÚLYKONTROLL
DIET SHAKE**

7142Ft
6069 Ft
528 g, 11494,32 Ft/kg



**LENAVIT 1000 mg C-vitamin
+ 10 mg szerves cink + 2000 NE D3-vitamin
+ 60 mg csipkebogyó-kivonat tablettá**

60 db, 42,08 Ft/db

Hármas támogatás az immunrendszernek egyetlen könnyen nyelhető retard tablettában. Titán-dioxid-mentes szintelen bevonat, magas csipkebogyókivonat-tartalom, természetes flavonoidok.



2808Ft
2525 Ft

10%
kedvezmény

**LENAVIT Mesemaci gumivitamin 9 össze-
tevével, narancs-málna-áfonya ízekben**

60 db, 46,48 Ft/db

Cukor- és gluténmentes, vegán gumivitamin, narancs-málna-áfonya ízekben. Magas D3- (200NE) és C-vitamin (30 mg) tartalommal. Letölthető Grimm mesekönyvvel.



3507Ft
2789 Ft

20%
kedvezmény

**SUN MOON Plus Q10 étrend-kiegészítő
kapszula**

30 db, 201,3 Ft/db

Speciális, hatékony felszívódású Q10 a szív és érrendszer támogatásáért. 1 havi adag-napi 1 kapszula a jobb közérzetért.



7569Ft
6039 Ft

20%
kedvezmény

**ALLERGY FORTE Csalán levél + Japán
akác + C-vitamin + Ananász szár összeté-
telű kapszula**

60 db, 97,15 Ft/db

A készítmény természetes növényi antihisztaminokat tartalmaz. Segítheti az allergiás tünetek enyhítését! Speciális összetétele erősíti az immunrendszert, csökkenti a gyulladásos tüneteket és egyben magas antioxidánsokat juttat be a szervezetbe.



7287Ft
5829 Ft

20%
kedvezmény

Hyaluron+Q10+D3-vitamin

30 db, 159,98 Ft/db

Szépség és Immunerősítés, Energiával fűszerezve! Hasznos és fontos hatóanyagok elegye egyetlen kapszulában: Hyaluron Q10 D3 4000NE - Hyaluronsav és Q10 tartalmú étrend-kiegészítő kapszula D3-vitaminnal.



5345Ft
4799 Ft

10%
kedvezmény

**Gyógyfű Teakeverék
Immun Testőr szál**

50 gr, 15649,96 Ft/kg

Alkotórészei előnyös hatásúak a szervezetre: felerősítik a védekező-mechanizmusokat, segítik a meggyengült immunrendszer helyreállítását.



870Ft
782 Ft

10%
kedvezmény

IBSA D3 lapkavitamin

30 db, 125,88 Ft/db

Az IBSA Vitamin D3 2000 NE egy egyedülálló, szájon oldódó lapka vitamin, kellemes narancs ízzel.



4197Ft
3776 Ft

10%
kedvezmény

Dr. Theiss D3-vitamin direkt-spray 2000 NE

20 ml, 126938,41 Ft/l

Innovatív szájspray D3-vitaminnal és olívaolajban oldott K2-vitaminnal. A D-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez, az egészséges csontozat és izomfunkció fenntartásához. A K-vitamin részt vesz a normál csontozat fenntartásában.



3250Ft
2539 Ft

20%
kedvezmény

**ÍGY
KÖNNYŰ
megőrizni
egészséged!**

**VIVA NATURA D+C Plusz Immun italpor
D3-Vitamin + C-Vitamin + MSM,
gránátalma ízű**

160 g, 22318,75 Ft/kg

Támogatja az immunrendszert, a csontozatot, a fogakat és a normál izomműködést.



3571 Ft

ÚJ

FLONEY Matcha mézpasztilla

18 db, 97,78 Ft/db

99% mézből készült, zöld teát tartalmazó étrend-kiegészítő pasztilla.



1760 Ft

ÚJ

**DR. HERZ szerves
cink tablettá**

60 db, 30,22 Ft/db

A cink hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez és a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez. A cink hozzájárul a bőr, a köröm, a haj normál állapotjának fenntartásához.



1813 Ft

Tartósan
alacsony ár!

Célzott támogatás

Pharmacoidea

Szív Egészsége kapszula

60 db, 121,10 Ft/db

Galagonya virágos hajtás és értelt fokhagyma kivonata + Terminalia Arjuna, Magnézium, Folsav és Vitaminok. Támogatja a szív kiegyensúlyozott, egészséges működését.



10%
kedvezmény

3482Ft

3134 Ft

DR.HERZ szerves szelén 100 tablettá

120 db, 19,65 Ft/db

A szelén hozzájárul a haj, a köröm normál állapotának fenntartásához, az immunrendszer, a pajzsmirigy normál működéséhez, a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez. A szelén részt vesz a normál spermatokézisben.

8074Ft

7266 Ft



10%
kedvezmény

Netamin Glükovital kapszula

30 db, 104,46 Ft/db

Komplex étrend-kiegészítő 13 hatóanyaggal a kiegyensúlyozott vércukorszint támogatására. Króm, fahéj, magnézium, vitaminok, inulin + gyógynövények. A króm és a fahéj hozzájárulnak a normál vércukorszint fenntartásához.

Tartósan
alacsony ár!



15%
kedvezmény

2358 Ft

INTERHERB Nap1 Citromfű Extraktum

80mg kapszula 60 db, 35,32 Ft/db

A Citromfű hozzájárul a jó közérzethez, a lelki egyensúlyhoz, az optimális relaxációhoz és a nyugodt, pihentető alváshoz. Szerepe van a feszültség, a nyugtalanság csökkentésében. Jó hatással van az emésztésre, a bélmozgásra, a keringési rendszer állapotára és az általános jó közérzetre is.

2435Ft

2119 Ft

NATURPOLC Parajdi sós fülpárnácska 10x10cm

1 db, 1243 Ft/db

Ez a kispárna kifejezetten a fájó ízületek kitalálva. Melegítse fel 50-60 °C-ra, majd tegye a fájó testrészre.

1243 Ft



BIOMED

Valeriana Trio kapszula

30 db, 40,97 Ft/db

Macskagyökér, komlótoz, gógotavirág kivonatokat tartalmazó étrend-kiegészítő kapszula. Összetevői hozzájárulnak a pihentető, nyugodt alváshoz.



10%
kedvezmény

1367Ft

1229 Ft

AlpexaVit PROBIO 45+

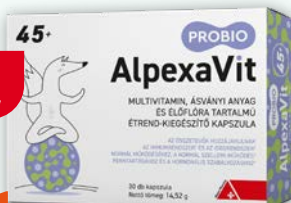
30 db, 188,69 Ft/db

Az AlpexaVit ProBio 45+ létfontosságú vitamin-kombináció ásványi anyagokkal és probiotikus komplexszel dúsítva, mely étrend-kiegészítő kapszula 45 éves kortól ajánlott felnőttek részére.

15%
kedvezmény

6793Ft

5661 Ft



A HORMONRENDSZER TERMÉSZETES ŐREI EGY KÉSZÍTMÉNYBEN!

A Kínai hernyógomba szabályozó hatást fejt ki a hormonrendszerre, ezért nagy segítséget nyújthat a klimax során. Normalizálja az ösztrogén, a progeszteron és a tesztoszteron termelését a petefészekben, mely fokozhatja a nemi vágyat. Csökkenti a szorongást, az álmatlanságot és a stresszt, valamint fokozza a szellemi és fizikai teljesítőképességet, csillapítja vagy megszüntetheti a hőhullámokat.

A méhpempő több mint 150 biológiailag aktív összetevőt tartalmaz, B5 vitaminban, pantoténsavban a leggazdagabb forrás a földön. Az egyetlen természetes forrása az acetilkolinnak, mely a központi idegrendszer ingerület átvivő anyaga. Gyulladáscsökkentő, baktériumölő. Depresszió esetén is ajánlják. A készítmény standardizált poliszacharidokat és méhpempőt tartalmaz, így megőrizve a hatóanyagok bioaktív formáját.

Szabó Nikolett
tudományos kutató
Naja Forest Kft

Naja Forest Bio Folyékony gomba kivonatok:N6

100 ml, 66050 Ft/l

Koncentrált hatóanyag tartalmú készítmény. Standardizált poliszacharid és méhpempő tartalommal. 100 %-os felszívódás - már a szájnyalvokárhártyáján keresztül

20%
kedvezmény

8272Ft

6605 Ft



Készüljön fel a tavaszra!

10%
kedvezmény

OCUTEIN BRILLANT

lágyszselatin kapszula - 90x, 120x

22 mg luteint és 3 mg zeaxantint tartalmazó lágyszselatin kapszula vitaminokkal, nyomelemekkel. A-vitamin és cink tartalma hozzájárul a normál látás megőrzéséhez. Az Ocutein Brilliant 120x-as termék doboza egy Ocutein Sensitive Care szemcseppet is tartalmaz!



Étrend-kiegészítő

OCUTEIN FORTE

lágyszselatin kapszula - 60x

15 mg lutein, zeaxantin, omega-3- zsírsav tartalmú lágyszselatin kapszula vitaminokkal, nyomelemekkel.

Étrend-kiegészítő



CANNADERM THERMOLKA

melegítő gél - 200 ml

Természetes hatóanyagú melegítő masszázsgél különösen ajánlott fájós hát, izomláz vagy ízületi merevség esetén. Oldja a fájdalmat, és segíti a hideg végtagok felmelegítését.

Kozmetikum



CANNADERM MENTHOLKA

hűsítő gél - 200 ml

A fekete nadálytő tartalmú készítmény gyors, intenzív és hatékony segítséget nyújthat az ízületi merevségek vagy izomfájdalmak enyhítésében, illetve sportolás vagy nagyobb fizikai megterhelés után.

Kozmetikum



CANNADERM THERMOLKA

melegítő tapasz - 3 db

Gyors és tartós enyhülést biztosít hátfájás, izom- és ízületi fájdalmak esetén, segít a vállmerevségen, a fáradt és túlterhelt izmok és inakon.

Gyógyászati segédeszköznek minősülő orvostechnikai eszköz*

KARPAL AKUT

masszírozó krém - 50 ml

Egy masszírozó krém, ami csökkenti a fájdalmat és javítja az ujjak érzékenységét. Kéztő alagút szindrómára, vagy megelőzésére ajánlott.

Gyógyászati segédeszköznek minősülő orvostechnikai eszköz*



PLANTHÉ FIATALÍTÓ HYALURON SZÉRUM

- 50 ml

A hyaluronsav egyedülálló kombinációja rózsavíz, zöld tea és komló kivonatokkal hatékonyan hidratálja és feszesíti a bőrt. Kitölti a ráncokat és frissíti az arc bőrt, ezáltal fiatalos megjelenést kölcsönöz. Különösen a szem környékén fejti ki jótékony hatását.

Kozmetikum



CANNADERM MENTHOLKA

hűsítő tapasz - 3 db

Orvosi kender tartalmú tapasz, amely gyors és tartós enyhülést biztosít hátfájás, izom- és ízületi fájdalmak esetén.

Gyógyászati segédeszköznek minősülő orvostechnikai eszköz*



Étrend-kiegészítő

NEOSPAN FORTE

kapszula - 45x

Macskagyökér-kivonatot, valamint citromfű-, gólgotavirág-, komló-, kamillavirág- és keserű narancs kivonatot tartalmaz, melyek hozzájárulnak a nyugodt, pihentető alváshoz.

Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a kiegyensúlyozott étrendet és az egészséges életmódot.

REUMABLOK AKUT

masszírozó krém - 125 ml

REUMABLOK AKUT reumás és merev ízületek masszírozására. Csillapítja az ízületek fájdalmát, bizsergését és zsibbadását. Csökkenti a gyulladást és javítja az ízületek mobilitását.

Gyógyászati segédeszköznek minősülő orvostechnikai eszköz*



Étrend-kiegészítő

DE-PRESS

kapszula - 60x

A De-Press kapszula szerepet játszik a normál emocionális, lelki egyensúly megőrzésében, a feszített életstílus okozta stressz legyőzésében.

*A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

Kozmetikumok az egészségért

UW CLASSIC Lóbalzsam Iszap kivonattal + 4 Gyógynövény kivonattal, Lóbalzsam Relax Gél + 9 Gyógynövény kivonattal, Lóbalzsam Aktív Gél + 9 Gyógynövény, Lóbalzsam Chilivel + 7 gyógynövény
500 ml, 2190 Ft/l

Megoldás a csontkopás és a meszesedés problémák ápolására, Klasszikus megoldás az izomgörcs és izommerevség ápolására., Különböző mozgásszervi panaszok enyhítése, a fáradt, sajgó testrészek, hűsítő hatással. Ízületi gyulladások fájdalmának csökkentése., Izomregenerálás és fájdalomcsökkentés, melegítő hatással.



1220Ft

1095 Ft

SILANUS Ligetszépe nappali vagy éjszakai krém

60 ml, 28750 Ft/l

A Ligetszépe krém segíti a szervezetet az egészséges szövetek létrehozásában, csökkenti a bőrszárazság és gyulladásos reakciók kialakulását.



2162Ft

1725 Ft

DRY DERM Hónaljvédő betét

12 db, 72,08 Ft/db

A DRY DERM Hónaljvédő betét nagy nedvszívó képessége révén magába szívja az izzadságot, meggátolva ezzel a kellemetlen testszagok kialakulását. Megakadályozza az izzadás és a dezodorok által okozott foltképződéseket.



20% kedvezmény

1082Ft

865 Ft



10% KEDVEZMÉNY
A HIMALAYA TEXTILMASZKOKRA

10% kedvezmény

BIOMED Kender Krém

60 g, 14816,67 Ft/kg

Ekcémára hajlamos, száraz, igénybe vett bőr ápolására ajánlott. Hidegen sajtolt kendermagolajjal és speciális perilla kivonattal.

994Ft

889 Ft



10% kedvezmény



NATURLAND Inno Rheuma krém

100 g, 22790 Ft/kg

Reumatikus jellegű ízületi gyulladások, izom- és végtagfájdalmak, izomláz és zúzódások, zárt baleseti sérülések kezelésére. Gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítmény, hatása orvosi igazolt.

A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

2536Ft

2279 Ft



**20%
kedvezmény**

ZIAJA szájápolási termékek, többféle

50 ml-től, 2838 Ft/l-től
Gyermekek fogkrém a tejfogak, az első őrlőfogak és az új állandó fogak tisztításához. Erősíti a fogzománcot, 6 hónapos kortól. Fluorid- és tartósítószermentes.

**715
Ft-tól**



**Tartósan
alacsony ár!**

WELEDA bio fogkrémek, gyermekeknek és felnőtteknek, többféle

50 ml-től, 18804,79 Ft/l-től
Gyengéd tisztítás és természetes védelem a fogaknak a Weleda natúr, bio összetevőket tartalmazó fogkrémekkel

**1410
Ft-tól**



KAMEDIS Pso és Sebo termékek

100 ml, 60550.43 Ft/l;

200 ml, 24685.94 Ft/l

Kamedis SEBO & PSO termékek:

- megszüntetik és megakadályozzák a pikkelyesedést és a hámlást
- enyhítik a bőrpírt és az irritációt
- hidratálnak és táplálnak

Klinikailag tesztelt termékek, parabén-, szteroid-, színezék- és SLS mentesek.

6055 Ft

100 ml

4937 Ft

200 ml

Szájápolási világnap 2022.03.18.

1+1 akció



Himalaya Ajurvédikus fogkrém természetes fluoriddal 100 + AJÁNDÉK 50g

3566,66 Ft/kg 2 db esetén; 7133,33 Ft/kg 1 db esetén

A Himalaya Herbals fogkrémet válogatott gyógynövények felhasználásával, hosszú kutatás után fejlesztették ki. A természetes összetevők egyedülálló keveréke hosszantartó, teljes körű védelmet nyújt a fogínynek és a fogaknak. Az indiai nim növény és a gránátalma kivonata segít az egészséges fogíny megőrzésében. Antibakteriális hatású. Rendszeres használata segít megelőzni a fogínyvérzést, feszesíti a fogínyt. Használatával megelőzhető a kellemetlen szájszag.

**1070
Ft/2db**

Az akció 2022.03.18. - 2022.03.20 között érvényes.

INTERHERB Gingisol termékcsalád

Teljeskörű védelem az érzékeny fogaknak és fogínynek

Természetes hatóanyag-tartalmú fogínyvédő és regeneráló készítmények mindennapi szájápolásra. A Gingisol természetes hatóanyag tartalmú fogíny- és szájápoló oldat már több, mint egy évtizede bizonyítja hatékonyságát a szájnálkahártya, a sérült fogíny és a fogínyesorvadást kísérő kellemetlen panaszok mérséklésében.

A Gingisol foggél a közkezdelt fogínyápoló oldat hatóanyag koncentrátumát tartalmazza. Napli használata hatékony védelmet nyújt a fogínyproblémákkal és a fogmosási nehézségekkel küzdők számára. Védi a fogínyt az ínyesoradás kellemetlen panaszaitól, hatóanyagai semlegesítik és gondosan eltávolítják a bakteriális foglepedéket. Dörzsanyagtól mentes bársonyos összetétele megkíméli a fogínyt az irritációtól, védelmet nyújt az érzékeny fogaknak.



Tisztaság fél egészség



10% kedvezmény

JIMJAMS Antibakteriális Kéz- bőrfertőtlenítő gél

100 ml, 7973,95 Ft/l

Vírus-, baktérium- és gombaellenes hatásának köszönhetően azonnali védelmet nyújt. Magas alkoholtartalma ellenére nem szárít, nem ragad, víz és szappan nélkül használható. Hasznos társ lehet a mindennapokban!

887Ft

797 Ft

HERBOW folyékony mosószerek színes ruhákhoz Natúr vagy Zöld tea illattal, fehér ruhákhoz Sun Soft illattal, vagy fekete ruhákhoz Aloe illattal

1000 ml, 2199 Ft/l

Kíméletes eljárással kinyert 12% mosódíó-extraktummal és bioenzimekkel, kimagasló mosóhatás növényi összetevőkkel, szövetkárosodás nélkül. Már 30-40 °C fokon is hatásos! Az alapos tisztító hatás mellett kíméletes a textíliához és a bőrhoz.

2590Ft

2199 Ft

ÚJ

Bevezető ár!

26% kedvezmény

HERBOW folyékony mosószér Farmerehez

1000 ml, 2199 Ft/l

ÚJDONSÁG! A Herbow Jeans farmer mosószér kíméletes természetes eredetű összetevőkkel segíti megőrizni az anyagok rugalmasságát és színét.

2963Ft

2199 Ft



2079Ft

1869 Ft

MEDINATURAL Eukaliptusz illóolaj XXL

5 ml, 265800 Ft/l • 1329 Ft

MEDINATURAL Ausztrál teafa illóolaj

30 ml, 61966.67 Ft/l

Az eukaliptusz illóolaj kincset érő esszencia, ha megfáztál, köhögés vagy eldugult az orrod! A MediNatural teafaolaj fertőtlenítő oldatok összetevőjeként szájpénészre, fogínygyulladásra, zsíros, túlterhelt, pattanásos arcbőrre, kézen és lábon előforduló körömgomba elleni krémekbe, korpás, problémás fejbőrre ajánljuk.

2071Ft

1859 Ft

30 ml

1481Ft

1329 Ft

5 ml



10% kedvezmény



ÚJ

AROMAX Autóillatosító diffúzor, „Mediterrán erdő” illóolajjal

1 db, 6405 Ft/db

Az elegáns megjelenésű – ajándéknak is kiváló – autóillatosító diffúzor hasznos kiegészítő a gépjárműben, ha a mesterséges illatosítókkal szemben a természetes összetevőket tartalmazó illóolajokat részesítjük előnyben. A „Mediterrán erdő” illóolaj keverék a mediterrán szigetek és a tenger felől érkező hús szellő illatával kényeztet. Mindezzel együtt az aromaterápia jótékony hatásait is élvezhetjük utazás közben.

6405 Ft

Pont az
egészségéhez



20%
kedvezmény

**INTERHERB NAPI1
Máriatövis Extraktum kapszula**

60 db, 50 Ft/db

A Máriatövis hozzájárul a máj egészségének megőrzéséhez, a megfelelő májfunkciók fenntartásához. Támogatja az egészséges májműködést, a májszövet, illetve a májsejtek normál regenerációját, hozzájárul az emésztőrendszer egészséges működéséhez.

3758Ft
3005 Ft

631Ft
505 Ft
1010 Ft/kg

BENEFITT bulgur 500 g

Könnyű és egészséges köret, vagy kiadós saláta készítésére felhasználható gabonafajta. Percek alatt kész, fogyókúrához is ideális, nem okoz jelentős vércukorszint-emelkedést.



20%
kedvezmény

694Ft
555 Ft
1110 Ft/kg

20%
kedvezmény



BENEFITT hántolt köles 500 g
Sokoldalúan felhasználható gluténmentes köretalap. Tápanyagainak köszönhetően jó hatással van az emésztésre, hasznos segítség fogyókúrázóknak.

1377Ft
1099 Ft
2198 Ft/kg

20%
kedvezmény



BENEFITT quinoa 500 g
A Dél-Amerikában őshonos Quinoa magját - a rizshez és köleshez hasonlóan - gabona magvak kiváltására (nem tartalmaz glutént), köretek, kásák, töltelékek készítésére ajánljuk. Értékes fehérjeforrás, ugyanakkor ásványi anyag tartalma is jelentős.

Regisztrálj a
kedvezményekért
üzleteinkben!
Legyél Herbaház
Klub tag!

A Herbaház Klub kedvezményre kizárólag Herbaház Klub tagok, jogosultak, melyet országosan a Herbaház üzleteiben, a kártya felmutatása után kaphatnak meg. Más kedvezményekkel nem összevonható. Webáruházunkban nem érvényes.
CSATLAKOZZ TE IS TÖRZSVÁSÁRLÓI PROGRAMUNKHOZ! A kártyát kiválthatod bármelyik Herbaház áruházban.

Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot. A feltüntetett árak tartalmazzák a kedvezményt, melyek más akciókkal nem vonhatók össze és az akció időtartama alatt a készlet erejéig érvényesek. Áraink forintban értendők, az ÁFÁ-t tartalmazzák.

A képek illusztrációk. Az esetleges nyomdai hibáért és a termékek forgalmazói által rendelkezésre bocsátott adatokért felelősséget nem vállalunk.

A termékek elérhetősége áruházanként eltérő lehet. A Tartósan alacsony árak 2022.01.05. - 2022.04.03.-ig érvényesek.

Győr, INTERSPAR Center / **Budapest, VIII.** Százados út 18. / **Budapest, XIII.** Váci úti
TESCO EXTRA / **Vecsés**, Market Central, TESCO / **Kecskemét**, Petőfi Sándor utca 1. /
Szeged, Napfény Park / **Pécs**, Farkas István utca 1. / **www.herbahaz.hu**