



# herbaház

30 éve az egészség áruháza

2022 / 1. szám / január 5 - 30.

**ÍGY  
KÖNNYŰ**  
egészségesen  
élni

**Új év, új te:**  
**2022-ben egészségesebben,  
tudatosabban, fittebben!**

*Ételkészítési technikák  
fog요kúrázóknak*

*Herbaház  
születésnap  
-10%*

*január 17-23. között*  
Részletek: [herbahaz.hu/szuletesnap](https://herbahaz.hu/szuletesnap)



**Minden BIOPONT BIO gyümölcs- és zöldséglé 10% kedvezménnyel**

750 ml, 1132 Ft/l

Léböjt? Fogókúra? Természetes vitaminforrás? A Biopont Kft. BIO levei között megtalálja az igényeinek megfelelő termékét.

**10% kedvezmény**

**849 Ft-tól**

**ÍGY KÖNNYŰ formába lendülni!**

**BLNCE ACTIVE SLIM FLASH áfonyás, vaníliás, csokis, vagy banános**

600 g, 13331.67 Ft/kg, 550 g, 14543.64 Ft/kg

Étkezést 100%-ban helyettesítő superfood. Napi egy vagy két étkezést tudsz helyettesíteni úgy, hogy jellemzően nem alakul ki éhségérzet, mert folyamatosan biztosítja a szervezeted minimális energia szükségletét.



**15% kedvezmény**

**9432Ft**

**7999 Ft**

**Minden GOLDEN GRANET glutén- és allergénmentes pékárú és sütemény 10% kedvezménnyel!**

379 Ft/db-tól



**10% kedvezmény**

**379 Ft-tól**

**PROVEGA TREND Instant rizs-, köles- vagy hajdinakása, Instant kölespehely**

200g, 300g, 2925 Ft/kg-tól

Teljes értékű egészséges táplálék. Vízrel vagy egyéb italokkal keverve közvetlenül fogyasztható, de felhasználható levesek, főzelékek sűrítésére, habarására, süteményekhez, müzlikhez mint kiegészítő. Nem tartalmaz tartósítószer, mesterséges színezéket, cukrot, só.

**10% kedvezmény**



**911Ft**

**585 Ft-tól**

**NATURA magvak csíráztatásra: napraforgó, zöldborsó, zöld lencse**

200 g, 2025 Ft/kg-tól

**454Ft**

**405 Ft-tól**



**10% kedvezmény**



**KOTÁNYI proteindús levesek, paradicsom-paprika, spenót-brokkoli**  
25 g, 21800 Ft/kg

**ÚJDONSÁG**

**545 Ft**

**BLNCE SLIM FLASH Étkezési olajkeverék**

250 ml, 13912 Ft/l

Az első fogyókúrához is ajánlott olaj. Forradalmi kutatási eredmény: az olaj, ami segít a súlycsökkentésben, a szív- és érrendszer védelmében.



**15% kedvezmény**

**NYÍRFACUKOR Kristály 100% xilit**

1000 g, 4019 Ft/kg

A cukorral megegyező édesítő hatású korszerű természetes cukorpótló finom, mellék és utóíz nélküli édesítési alternatíva a hétköznapiakra.

**4732Ft**

**4019 Ft**



**ÚJDONSÁG**

**3478 Ft**

# Hozd a legjobb formád!

## DÉNES NATURA eritrit

500 g, 4058 Ft/kg  
100% növényi eredetű édesítőszer, cukorbetegség számára is fogyasztható.

**ÚJDONSÁG**

## Pai You Guo extra erős sliming tea

15 db, 59,93 Ft/db

Az ünnepi lazítás után érdemes kipróbálni a Pai You Guo teát, serkenti a bélmozgást, az anyagcsere folyamatokat- erősebb bélmozgást is okozhat.

1025Ft  
**899 Ft**



**10% kedvezmény**

## BIOPONT bio zabpehely, aprószemű és nagy szemű

300 g, 1379,49 Ft/kg



Tartósan alacsony ár!



## Herbaház tipp

A zab beiktatása rendkívül előnyös a vegán életmódot folytatók számára. Magas fehérjetartalma mellett gazdag B- és E-vitaminokban, vas, kalcium, kálium, foszfor és magnézium található benne. Kiemelkedő a béta-glükán tartalma, amely bizonyítottan erősíti és stimulálja az immunrendszert.

**2029 Ft**

**414 Ft**

INTERHERB

# INTENZÍV SÚLYKONTROLL

6637Ft  
**5959 Ft**

**10% kedvezmény**

## FOGYÓKÚRÁS

KAPSZULA és TABLETTA 2x60 db

A sikeres fogyókúra támogatására kifejlesztett, koncentrált hatóanyagokat tartalmazó kétkomponensű készítmény nappali és éjszakai fogyasztásra.

## GYÓGYNÖVÉNY

TEAKEVERÉK 25 db

Gyógynövénykomponensei segítik az emésztést (menta), fokozzák a kiválasztást (gyermekláncfű), támogatják a szénhidrát anyagcserét (fahéj), hozzájárulnak a gyomor- és bélrendszer komfortérzetéhez (édeskömény, ánizs).



1226Ft  
**1099 Ft**





Tartósan  
alacsony ár!



## FIT VEGÁN Laktózmentes muffin por csokoládé és vanília ízben

396 g, 2865,67 Ft/kg

A doboz tartalmából, tasakonként mindössze 150 ml víz hozzáadásával 6db vaníliás és 6db csokoládés csak növényi eredetű összetevőket tartalmazó Muffin készíthető.



most 34%-kal kedvezőbb áron!

**1135 Ft**



10%  
kedvezmény

## LOVE DIET gluténmentes száraztészták

500 g, 978 Ft/kg

GMO, adalék-, vegyszer- és allergénmentes. Főzési idő formától függően: 6-10 perc.

549Ft

**489 Ft**

## IT'S US Kate's low carb Lisztkeverékek

500 g, 2950 Ft/kg

Csökkentsd a szénhidrátot aggodalmak nélkül, gluténmentesen! 30, 40 akár 45%-kal csökkentett szénhidrát tartalmú lisztkeverékeink nemcsak finomak és sokoldalúak, de még büntudatot se keltenek. Kompromiszsumok nélkül élvezheted kedvenc ételeidet. Lisztkeverékeinkből nemcsak szénhidrátcsökkentett, kitűnő ízű, hosszan friss termékeket (kenyér, pizza, muffin, piskóta) készíthetsz, de mivel cikóriainulinnal készülnek, támogatja a gluténérzékenyek helyes táplálkozását. Élvezd a sütést határok nélkül!



10%  
kedvezmény

1641Ft

**1475 Ft**

## GULLON csokis karika hozzáadott cukor nélkül

150 g, 4226,67 Ft/kg

Omlós, keksz tejcsokoládéba mártott. Igazi finomság, hozzáadott cukrot nem tartalmaz.



704Ft

**634 Ft**

10%  
kedvezmény



## FIT REGGELI rizskásák

60 g, 3483,33 Ft/kg

Kezdd a reggelt egy finom, rostban gazdag rizskásával!

239Ft

**209 Ft**



10% KEDVEZMÉNY

a teljes YOGI TEA® választékra\*

Az ajánlat a több terméket tartalmazó ajándéksomagokra nem vonatkozik!

**MENTES  
jelölések**



BIO



VEGETÁRIÁNUS



VEGÁN



GLUTÉNMENTES



LAKTÓZMENTES



CSÖKKENTETT  
SZÉNHIDRÁT-  
TARTALMÚ



HOZZÁADOTT  
CUKORTÓL  
MENTES

# Segít a Herbaház szakértője

## Herbaház tipp

### Kollagénnel a feszes bőrért

Annak érdekében, hogy a fogyást követően a megereszkedett bőr feszségét és rugalmasságát visszanyerje, célszerű kollagént belsőleg és külsőleg is használni, ami néhány kozmetikai termékben is megtalálható. Ezenkívül használhatunk testtekerceselő fóliát, különböző zsírégető krémeket, karcsúsító, alakformáló masszázskrémeket, olajokat stb.



Szabó Erika,  
Bp. Százados út,  
fitoterapeuta



**15% kedvezmény**

**3695 Ft**

**INTERHERB Kollagén & Hyaluronsav Szépségformula INTENSE tabletta**  
30 db, 123,17 Ft/db  
Nagy dózisú és kiváló biohasznosulású hidrolizált kollagén peptidet és hialuronsavat, valamint a bőr számára fontos vitaminokat (A- és C-vitamin, Biotin) tartalmazó komplex készítmény.

### DR. HERZ szerves króm-pikolinát tabletta

60 db, 32,02 Ft/db  
A króm részt vesz a makrotápanyagok normál anyagcseréjében és hozzájárul a normál vércukorszint fenntartásához. Javítja a sejtek oxigénellátását és anyagcseréjét, ezáltal elősegíti a szervezet regenerálódását.



Tartósan alacsony ár!

**1921 Ft**

## Herbaház tipp



Tartósan alacsony ár!

Az almaecet felgyorsítja az emésztést, gátolja a kórokozók szaporodását, csökkenti a puffadást, segít a fehérjék emésztésében és beépülésében, és ami a legfontosabb segít lebontani a glükózt, így csökken az inzulinrezisztencia, kevesebb inzulin termelődik, ami a közvetlen okozója a súlycsökkentésnek. Ezért javasolt az almaecet kúra fogyókúra étrend kiegészítéseként.

Napi javasolt fogyasztási mennyiség: 2 dl tiszta vízben vagy teában 2 evőkanál szüretlen almaecet.



### DR.HERZ Káposztaleves + almaecet + króm kapszula

50 db, 33,12Ft/db

Komplex készítmény olyan értékes növényi kivonatokkal, mint a káposzta por, sárgarépa por, zeller por, hozzáadott értékes C- és E-vitaminnal, valamint B-vitaminokkal és ásványi anyagokkal. A káposztaleves + almaecet + króm kapszula kúra segítheti az aktív anyagcserét, méregtelenít és gyorsítja a zsírbontás folyamatát.

**1656 Ft**

## Herbaház tipp

### Szűztea

Hatóanyag-tartalmának köszönhetően a szűztea kapszula vagy főzet hozzájárul a gyorsabb bélműködéshez, fokozza az anyagcsere folyamatokat, hozzájárul a szellemi frissesség megtartásához és rendkívül jó kiegészítője a fogyókúra étrendnek. Napi javasolt fogyasztási mennyiséget lásd a csomagoláson. Tea esetén: kezdetben csak este egy filtert 3dl forrásban lévő vízzel leönteni, 15-20 percig állni hagyni, és fogyasztani (enyhe hashajtó hatással bírhat). A teát egy hétig igyuk, majd tartsunk szünetet, a második héttől naponta kétszer is fogyaszthatjuk.

2609Ft  
**2345 Ft-tól**

## Szűztea

Tiszta benső - vonzó külső az új évben is



## Ételkészítési technikák fogyókúrázóknak

### Általános tanácsok

Törekedjünk a jó ízű, illatozó, kellemes színű ételek elkészítésére, hogy minél élvezetesebb legyen a diéta, és kevésbé jelentsen a betartása nehézséget. Kevesebb sót használjunk ételeink elkészítése során. De csak annyira fogjuk vissza a bevitelt, hogy még élvezhető izmóniát érzünk el. Fogyasszunk különböző zöldségeket bátran, változatosan, ugyanis nem csak az ízek kialakításában vesznek részt, hanem magas antioxidáns tartalmukkal segítenek egészségünk megőrzésében. Lehetőleg ízesítőként ne használjunk cukrot. Számos természetes és mesterséges édesítőszer megtalálható a piacon.

Az étrendünk minden nap tartalmazzon nyers zöldséget, gyümölcsöt, különös figyelemmel a zöld leveles zöldségekre és a bogyós gyümölcsökre. Ezek salátaként, turmixként, vagy nassolás helyett is beilleszthetőek a mindennapokba.

### Meleg ételek készítése

Egy jó megoldás a gőzben főzés technikája, ugyanis így minimálisra csökkenthető a vitamin veszteség. A főzés is alkalmazható eljárás, ilyenkor a főzőlevet célszerű felhasználni az ételhez. Zöldségaplét, lezsírozott csont és húsalaplét is alkalmazhatunk víz helyett, így ízesebb lesz az ételünk. Párolás kevés zsiradék felhasználásával szintén alkalmazható, azonban ételkészítés során kerüljük a zsiradék fokozott hevítését.

### + 1 tipp: A tálalás

Tálalásnál kerüljük az ételek túldíszítését, mivel ez jelentősen fokozza a gyomornedv elválasztását és ezáltal az étvágyat. Széthúzott tálalás módot alkalmazzunk, amelynél kis mennyiségű étel is többnek látszik.



Pfüscher Kinga,  
Herbaház Pécs,  
dietetikus

A bő zsírban és olajban sütést (pl. rántott hús, fánk, sült burgonya, lángos) mellőzni kell, helyette zsírszegény sütési módok javasoltak:

- Légkeveréses sütőben sütés
- Mikrohullámú sütő alkalmazása
- Teflon bevonatú edényben történő sütés
- Agyagedény használata
- Fóliában, sütőzacskóban történő sütés
- Roston-, nyárson-, grillsütés

Esetleg alkalmazható ha van a háztartásban AMC, Zepter készülék

### Sűrítési eljárások közül alkalmazható:

- Diétás rántás – amikor a lisztet szárazon megpirítjuk és kevés olajat hidegen adunk hozzá
- Egyszerű habarás – a lisztet egy kevés főzőlével csomómentesen elkeverjük és ezt adjuk hozzá az ételhez
- Tej, zsírszegény tejföl, kefir felhasználásával habarás

## Gyömbéres céklakrémleves

### Hozzávalók (4 főre):

- 4db cékla
- kókuszolaj (Herbavital kókuszolaj 250ml)
- gyömbér
- só (Naturmind natúr himalaya só, finom rózsaszín 500g)
- bors (Lakhsmy fekete bors őrölt 40g)
- szerecsendió (Lakhsmy szerecsendió őrölt 30g)
- 4dl kókusztejszín (Delcoco kókusztejszín 200ml)
- 25g kókusz chips (Trigramm kókuszchips vegán 100g)
- ízlés szerint chili (Lakhsmy chili őrölt 40g)



Süle Alexandra,  
Bp. Százados út,  
dietetikus

### Tipp

- készíthetjük pirított csicseriborsóval is, vagy fogyasztathatjuk pirítóssal.



A céklákat alaposan megmossuk, levágjuk a végeket és alufóliába csomagolva kb. 180 fokon megsütjük őket ('40perc). Miután megsültek, megpucoljuk és felkockázzuk őket, majd egy lábosban kókuszolajon a leresztelt gyömbérrel (ízlés szerint) pároljuk egy-két percig. Sózzuk,

borsozzuk és felöntjük 2deci vízzel. Botmixerrel össze turmixoljuk, majd apránként hozzá adjuk a kókusztejszínt. Ízlés szerint adunk hozzá őrölt szerecsendőt és chilit. Kókusz chipssal a tetején tálaljuk.

# Ízélmény (nem csak) vegánoknak

**ALPRO Növényi italok: Mandulaital pörkölt cukormentes, Kókusz-mandulaital, Zabital Cukormentes, Mandulaital Vaníliával**

1000 ml, 769 Ft/l  
Alacsony zsírtartalmú 100%-ban növényi alapú italok hozzáadott kalciummal, B2-, B12-, E-, D2-, vitaminokkal. Természetesen laktózmentes.



**25% kedvezmény**

1029Ft

**769 Ft**

**BENEFITT Proteines Vegaburger alapkeverék, BENEFITT Proteines Vegán Fasírt alapkeverék**

250 g  
Páratlan húskélmény vegánok számára is! A magas növényi fehérje tartalmú vegaburger és vegán fasírt alapkeverék ízében, állagában megszólalásig hasonlít a valódi húsr. Prémium összetétele, gazdag beltartalmi értékei, könnyű elkészíthetőségének köszönhetően az egészséges ételket, mentes élelmiszereket fogyasztók számára valódi húspótló alternatíva.



**10% kedvezmény**

1328Ft

**1189 Ft**  
4756 Ft/kg

1328Ft

5156.00 Ft/kg

**1289 Ft**

**VEGANCHEF kenhető növényi krém, körözött, füst vagy zöldfűszeres ízesítésű**  
150 g, 4420 Ft/kg



**10% kedvezmény**

**THE BRIDGE Bio Kakaós Zabital vagy Kakaós Rizsital**  
1000 ml, 799 Ft/l  
Kakaós rizsital és zabital. 100%-ban bio, vegán, GMO és természetesen laktózmentes Kiváló tejhelyettesítő!



**VEGANCHEF vegán tömb, natúr, cheddar vagy füst és cheddar ízesítésű**  
200 g, 3830 Ft/kg



**ÚJDONSÁG**

**Mentes M**  
dől 2021

891Ft  
**799 Ft**

**ISOLA BIO Zabital Barista (Habosítható)**  
1000 ml, 913,14 Ft/l



Tartósan alacsony ár!

**913 Ft**

**ISOLA BIO Zabitalok, többféle**  
1000 ml, 767 Ft/l-től  
Bio zabitalok natúr, kakaós, hozzáadott cukor nélkül vagy zero cukor változatban.



Tartósan alacsony ár!

**767 Ft-tól**

**Minden HERBOW vegán mosóparfüm, mosó- és mosogatószer 10% kedvezménnyel!**

**HERBOW Mosódiós Labda COLOR**  
5 db, 349,8 Ft/db  
Organikus mosószerek, bőr- és környezetkímélő mosódió felhasználásával. Ajánlott érzékeny bőrűek, csecsemők ruháihoz.

**10% kedvezmény**

1946Ft

**1749 Ft**



\* Fő kategória : Az év Mentes-M termékcsaládja  
Alkategória : Convenience termékcsalád

# Erősítsd immunrendszered!

**herbaház**  
30 éve az egészség áruháza

## NATURLAND Kakukkfű cukormentes

150 ml, 9900 Ft/l  
A kakukkfű nyugtatja a torkot, garatot, hangszálakat, valamint hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.



10%  
kedvezmény

1655Ft  
**1485 Ft**



10%  
kedvezmény

## NATURLAND D-vitamin 4000 NE

+ Echinacea csepp

30 ml, 80633,33 Ft/l  
Az Echinacea segíti a felső légutak megfelelő működését, a D-vitaminnal együtt hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez.

2690Ft  
**2419 Ft**



10%  
kedvezmény

## Medi Natural 100%-os illóolajak, citrom vagy eukaliptusz

10 ml, 108500 Ft/l  
A citrom illóolajat az aromaterápia antiszeptikus, antivirális, összehúzó és méregtelenítő tulajdonságai miatt használja. Az eukaliptusz illóolaj kitűnően tisztítja a légutakat, így segíthet a felső-légúti megbetegedések enyhítésében

1205Ft  
**1085 Ft**

ÍGY  
KÖNNYŰ  
talpon  
maradni!

## Intraglobin SZERVES VASAT TARTALMAZÓ ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐK



10%  
KEDVEZMÉNY

## LenaVit C1000 + szerves cink + D3 /2000 NE/ + 60 mg csipkebogyó

60 db, 39,75 Ft/db  
Hármas támogatás az immunrendszernek egyetlen könnyen nyelhető retard tabletában. Titán-dioxid-mentes színtelen bevonat, magas csipkebogyó-kivonat-tartalom, természetes flavonoidok.



15%  
kedvezmény

2808Ft  
**2385 Ft**

## LenaVit Mesemaci gumivitamin, 9 vitaminnal

60 db, 46,58 Ft/db  
Cukor- és glutén-mentes, vegán gumivitamin, narancsmálna-áfonya ízekben. Magas D3- (200NE) és C-vitamin (30 mg) tartalommal. Letölthető Grimm mesekönyvvel.



20%  
kedvezmény

3507Ft  
**2795 Ft**

## Mézes folyékony étrend-kiegészítők



### APITUSIK Folyékony étrend-kiegészítő

100 ml, 23790 Ft/l  
Mézes szirup, méhészeti termékek és gyógynövények kombinációja, amely egyesíti a méz, kakukkfű levél kivonat és a propolisz tinktúra legjobb tulajdonságait



15%  
kedvezmény

2805Ft  
**2379 Ft**

### APIVI Multi Folyékony étrend-kiegészítő

100 ml, 25550 Ft/l  
Mézzel és vitaminokkal, ajánlott gyermekeknek és felnőtteknek télen és tavasszal csökkent étvágyú, gyenge koncentrációjú és fokozott fáradtsággal küzdő iskolásoknak



15%  
kedvezmény

3008Ft  
**2555 Ft**

### APIGLUKAN ImunoMax Folyékony étrend-kiegészítő

100 ml, 34990 Ft/l  
Tartalmaz: Béta-glükánt, mézet, propoliszt, E-vitamint, B komplex vitaminjai, C-vitamin, és cinket amik hozzájárulnak az immunrendszer normál működéséhez



15%  
kedvezmény

4136Ft  
**3499 Ft**

# Maradj lendületben!

## VIVA NATURA Sárkánytűz Torokör spray

50 ml, 82820 Ft/l  
Echinacea Purpurea kivonatot és oregánó olajat tartalmaz.



### ÚJDONSÁG

**4141 Ft**

## Arany Torok Tabletta

12 db, 57,42 Ft/db  
Megfázás, torokkaparás esetén érdemes kipróbálni a Kínai népi gyógyászatban elismert szerzetesek körtéjét, eukaliptuszt és ánizs olajat tartalmazó pasztillát.



9% kedvezmény

**689 Ft**

## INTERHERB Grapefruitmag csepp C-vitaminnal, Jó ízű

20 ml, 76450 Ft/l  
Felnőtt és Kids változatban.  
A grapefruitmagban lévő flavonoidok gyökfogyó, antioxidáns hatású bioaktív anyagok. Készítményünk a grapefruitmag jóízű, flavonoidokra és C-vitaminra standardizált kivonatából készült. Használata elsősorban az immunrendszer védelmére ajánlott.



15% kedvezmény

**1529 Ft**

## WESAIL COVID-19 NAB COVID-19 antitest teszt készlet

1 db, 2277 Ft/db

A COVID-19 antitest szint mérő (neutralizáló) gyors-teszt nem csak azt képes kimutatni, hogy a vakcina felvétele után jelen vannak-e szervezetében a vírus legyőzését szolgáló antitestek, hanem azt is, hogy milyen mértékben. Így könnyen letesztelhető, hogy az akár hónapokkal korábban megkapott oltás, kellő védelmet nyújt-e még az Ön számára.



**2277 Ft**

### ÚJDONSÁG



## WESAIL COVID-19 Ag teszt készlet

1 db, 2277 Ft/db

A COVID-19 Antigen Gyorsvizsgáló egy síkfolyású kromatográfiás gyorsvizsgáló a koronavírus antigénjeinek kvalitatív kimutatásához emberi orrnyálkahártya váladékból koronavírus fertőzés gyanújának esetén klinikai jelenléttel és más laboratóriumi tesztekkel összefüggésben. A pozitív teszteredmény a vírus antigénjeinek jelenlétét jelzi, azonban klinikai előzmény és más diagnosztikai információk egybevetése szükséges a fertőzési állapot helyes megállapításához.

**2277 Ft**

## FLONEY gyömbér mézpasztill

18 db, 97777,78 Ft/kg

Adalékmentesen megszilárdított vegyes virágméz pasztilla formában, gyömbérrel és propolisissal.

### ÚJDONSÁG



**1760 Ft**

## DR.HERZ C-vitamin 1500mg+D3+Zn csipkebogyóval + acerola

60 db, 44,17 Ft/db

Komplex készítmény természetes csipkebogyó kivonattal, értékes citrus flavonoidokkal, acerola gyümölcs kivonattal, valamint nyújtott felszívódású, magas C-vitaminnal A C-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez, a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez.



Tartósan alacsony ár!

**2650 Ft**

## GYÓGYFŰ TEA Bodorrózsa, szálal

50 g, 9522,46 Ft/kg  
Sokoldalú hatású gyógynövény, gyógytea alapanyag.



Tartósan alacsony ár!

**476 Ft**

Tartósan  
alacsony ár!



## LIFE D3-vitamin 800 NE málna ízű gumivitamin

90 db, 27,02 Ft/db  
A D3-vitamin hozzájárul a kalcium és foszfor normál felszívódásához/hasznosulásához, a vér normál kalciumszintjéhez, az egészséges csontokhoz, az egészséges izom-funkció fenntartásához.

**2432 Ft**

## SUN MOON Astragalus Baktövis (Csüdfű) kapszula

60 db, 32,28 Ft/db  
Támadnak a vírusok? Gyengül az ellenálló képesség? Itt az idő a megelőzésre! Az astragalus gyógynövény baktövis néven is ismert a fitoterápiában. Gyökerét évezredek óta használja a kínai természetgyógyászat.

2152Ft

**1937 Ft**

## VIRULCO gyógynövényes folyékony étrend-kiegészítő tőzegáfonyával

150 ml, 21180 Ft/l  
Pemetűfű és fehér mályva levél: hozzájárul a légzőrendszer egészségéhez, a bodorrózsza enyhíti a légzési problémákat. Szokásos napi adagja: 7,5ml, maximális adagja: 15ml, reggel bevéve min. 1dl folyadékkal.

10%  
kedvezmény



3530Ft

**3177 Ft**

## MECSEK Tőzegáfonyás gyümölcstea echinaceával és aranyvesszőfüvel

20 db, 45,13 Ft/db  
A hibiszkusz, almadarabok, szentjánoskenyér darabok, csipkebogyó héj, csipkebogyó mag, echinacea, aranyvesszőfü, aroma, bodzabogyó, tőzegáfonya összetevők hatóanyagai elősegíthetik a kisebb fokú és időnként visszatérő húgyúti panaszok enyhülését.



Tartósan  
alacsony ár!



**903 Ft**

## BIOHEAL D3-vitamin forte olívaolajjal

40 db, 63,95 Ft/db  
A D-vitamin - melyet a könnyebb felszívódás miatt olíva olajban oldottunk - hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez, az egészséges csontozat fenntartásához. Fogyasztása javasolt D-vitamin hiányos állapot esetén.

3009Ft

**2558 Ft**



15%  
kedvezmény

## FITOVITAL 25PPM ezüst kolloid

250 ml, 6260 Ft/l  
Segítség: védelemhez és megelőzéshez. Támogathatja a szervezet természetes védekezőképességének hatékonyságát.



10%  
kedvezmény

1739Ft

**1565 Ft**

## MECSEK Virucisz bodorrózsás filteres teakeverék

20 db, 51,35 Ft/db  
Összetevői elősegíthetik a megbetegedések leküzdéséhez szükséges ellenálló képesség kialakulását, közvetve mérsékelhetik a vírusos és bakteriális fertőzések tüneteit, hozzájárulhatnak a gyógyszeres kezelés eredményességéhez.



10%  
kedvezmény

1141Ft

**1027 Ft**

## EXTRAVITAL

### IMMUNOX 7 Immunerősítő

Komplex immunerősítő kapszula vitaminokkal, kasvirág és béta-glükánnal, 7 természetes összetevője révén hozzájárul az immunrendszer normál működésének fenntartásához és támogatja a szervezet természetes védekező képességét magas hatóanyagtartalommal.

30%  
kedvezmény

5488Ft

**3829 Ft**

60 db, 63,82 Ft/db



### Milyen hatása van az IMMUNOX® 7 kapszulának?

Támogatja a szervezet természetes védekező képességét  
Hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez  
Segíti az immunrendszer működését intenzív testmozgás alatt

### Miért válaszd IMMUNOX® 7 immunerősítő terméket?

7 válogatott összetevőt tartalmaz a megfelelő dózisban  
A hatóanyagok komplex módon, egymás hatását felerősítve hatnak  
Rövid és hosszú távon is segíti az immunrendszert

### Adagolás:

Napi 2x1 kapszula

Alkalmazása kúraszerűen, 8 hétig javasolt  
2 hét szünet után folytatható

**A DECEMBERI AKCIÓ FOLYTATÁSA**

# Célzott hatóanyagok



**10% kedvezmény**

## NETAMIN PROBIO10 kapszula

30 db, 69,5 Ft/db  
Széles spektrumú készítmény: 10-féle probiotikus baktériumfaj egy kapszulában! Válogatott Lactobacillusok és Bifidobacteriumok. 30 darabos kiszerelés.

2317Ft  
**2085 Ft**

## NAPFÉNY fülgyertya, teafa

10 db, 335,4 Ft/db  
Minőség és szakértelem – magas méhviasz tartalmú fül- és testgyertyák különböző fülproblémákra, gyulladásos folyamatok és működési zavarok enyhítésére, a keringés harmonizálására, a méregtelenítés gyorsítására.

3727Ft  
**3354 Ft**



**10% kedvezmény**



**10% kedvezmény**

## BIOMED Kőrömvirág Krém FORTE DUPLA

120 g, 10241,67 Ft/kg  
Nehezen gyógyuló zárt felületi sebek, hám-sérülések időszakában ajánlott, bőrápolási céllal. Hozzáadott echinacea kivonattal + béta-karotin és E vitamin. Gazdaságos DUPLA kiszerelés.

1367Ft  
**1229 Ft**



**10% kedvezmény**

## PHARMACOIDEA Mentalfitol Polifenol BOMBA örlemény alma-gránátalma-cékla

100 g, 39130 Ft/kg  
Indiai Egres, Gránátalma, Cékla, Kurkuma, Terminalia Arjuna, Brahmi komplex-szel. Az immun- és keringési rendszer támogatására. Hozzájárulhat az emésztőrendszer és a szív egészséges működéséhez.

4360Ft  
**3915 Ft**

## VIROSTOP pasztilla

50 db, 93,16 Ft/db  
VIROSTOP pasztilla vírusok és baktériumok ellen. Az influenza és a megfázás tüneteinek megelőzésére és enyhítésére.



**10% kedvezmény**

5188Ft  
**4658 Ft**



**10% kedvezmény**

## VITAMIN STATION Every One multivitamin tabletta

90 db, 45,03 Ft/db  
Add meg a szervezetednek, amire szüksége van! EveryOne multivitamin. Nyújtott felszívódásának köszönhetően 8-12 órán keresztül biztosítja a vitamin- és ásványianyag ellátást.

4503Ft  
**4053 Ft**

## DIAMIZIN kapszula

50 db, 71,76 Ft/db

A DIAMizin hozzájárul az optimális vércukorszint fenntartásához. A Gymnema Sylvestre növény hatóanyagainak standardizált kivonata a gymnemin sav, amely évszázadok óta a Kelet természetes gyógymódja a cukorbetegségre. A gymnemin sav hatékonyan és biztonságosan szabályozza a glükózt a véráramlatban. A termék megfelel az indiai ayur védikus gyógyszerkönyvnek.

4000Ft  
**3588 Ft**



**10% kedvezmény**

**ÍGY KÖNNYŰ**

**többet kihozni a télből!**

Pont az  
egészségéhez



Regisztrálj a  
kedvezményekért  
üzleteinkben!  
Legyél Herbaház  
Klub tag!

**15%**  
kedvezmény

## INTERHERB Multivitamin-Multiminerál tabletta

30 db, 54,17 Ft/db  
Kiegyensúlyozott összetételben  
tartalmazza a szervezet energiatar-  
talékainak feltöltéséhez szükséges  
vitaminokat, ásványi anyagokat és  
nyomelemeket, valamint Q10-et,  
likopint és luteint.

~~1911Ft~~

**1625 Ft**

**20%**  
kedvezmény

**1645 Ft**



## VIBLANCE kásák

400 g, 4112,50 Ft/kg

Felejtse el az aromákkal dúsított, alakba-  
rátnak hirdetett cukros zabkásákat! Legyen  
ez a frissítő reggeli, ami energiával, vita-  
minokkal és antioxidánsokkal lát el téged  
egész napra. Csupa természetes alapanyag,  
semmi mesterséges adalék. Krémes, még-  
sincs benne tehéntej. Édes, mégis benne  
finomított cukor, csak igazi gyümölcs. Ki-  
robbanó ízek, mégis benne aroma, csak  
valódi, természetes, növényi összetevők.  
Minden falattal jól teszel magadnak!

A Herbaház Klub kedvezményre kizárólag Herbaház Klub tagok, jogosultak, melyet országosan a Herbaház üzleteiben,  
a kártya felmutatása után kaphatnak meg. Más kedvezményekkel nem összevonható. Webáruházunkban nem érvényes.  
CSATLAKOZZ TE IS TÖRZSVÁSÁRLÓI PROGRAMUNKHOZ! A kártyát kiválthatod bármelyik Herbaház áruházban.

Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot. A feltüntetett árak tartalmazzák a kedvezményt, melyek más akciókkal nem vonhatók  
össze és az akció időtartama alatt a készlet erejéig érvényesek. Áraink forintban értendők, az ÁFÁ-t tartalmazzák. A képek illusztrációk. Az esetleges nyomdai hibákért és a termékek forgalmazói által  
rendelkezésre bocsátott adatokért felelősséget nem vállalunk. A termékek elérhetősége áruházanként eltérő lehet. A Tartósan alacsony árak 2022.01.05. - 2022.04.03.-ig érvényesek.

# Herbaház születésnap január 17-23. - **10%**

## Herbaház Klub tagoknak EXTRA KEDVEZMÉNY!

Részletek: [herbahaz.hu/szuletesnap](http://herbahaz.hu/szuletesnap)

**Győr**, INTERSPAR Center / **Budapest, VIII.** Százados út 18. / **Budapest, XIII.** Váci úti  
TESCO EXTRA / **Vecsés**, Market Central, TESCO / **Kecskemét**, Petőfi Sándor utca 1. /  
**Szeged**, Napfény Park / **Pécs**, Farkas István utca 1. / [www.herbahaz.hu](http://www.herbahaz.hu)