



herbaház

30 éve az egészség áruháza

AKCIÓK
2021. március 1. - április 5.



Bőjti étrend

Vegán spenótos
quiche recept

Veganizmus okosan

Alvászavarok kezelése
természetesen

Egye egészségesre magát!

Mentes finomságok mindenféle böjthöz és diétához

Magyar Méz Manufaktúra Propolisz tinktúra 1000MG C-vitaminnal

30 ml, 52966,67 Ft/l

A propolisz csepp erősíti az immunrendszert, gyulladáscsökkentő hatása és nem akadály számára a megfázás vagy torokfájás sem!

30%
kedvezmény

1589 Ft



STRONG Porc+Csont+Izom glükózamin-szulfát, C-vitamin, MSM, Koenzim Q-10 összetételű étrend-kiegészítő kapszula

60 db, 58,15 Ft/db

A termék egyedi összetétele segíthet az ízületi megbetegedésekben szenvedőknek. Alkalmazása javasolt azoknak, akik az ízületek és a porcok mellett támogatni kívánják a csontot és az izmok működését.

30%
kedvezmény

3489 Ft



VITAMED prémium Noni gyümölcs kivonat étrend-kiegészítő kapszula

60 db, 65,48 Ft/db

A noni fájdalomcsillapító, hangulatjavító, kiváló antioxidáns, kedvezően hat a vércukorszintre, a koleszterinszintre, a szívre és az érrendszerre.

30%
kedvezmény

3929 Ft



immunerősítők • gyógytermékek • gyógyteák • vitaminok •
étrend - kiegészítők • reformélelmiszerek • mentes termékek •
natúrkozmetikumok • fogyókúra termékek • öko tisztítószer

BENEFITT gluténmentes szénhidrátcsökkentett lisztkeverékek: brownie, lángos és pizza

500 g, 2218 Ft/kg

Diétás étrendet követők és gluténérzékenyek diétájába is tökéletesen beilleszthető lisztkeverékeink a válogatott összetevőknek köszönhetően kevesebb szénhidrátot tartalmaznak a hagyományos tésztaáknál. Mindemellett ízviláguk és állaguk a jól megszokott élményt kínálja.

10% kedvezmény

1109 Ft



Biopont bio panírmorzsa, gluténmentes

200 g, 1895 Ft/kg

Kiváló minőségű, válogatott alapanyagokból készült bio gluténmentes panírmorzsa, a felejthetetlen rántott ételek nélkülözhetetlen alapanyaga.

20% kedvezmény

379 Ft



NATURBIT lisztek, pelyhek, keményítők 10% kedvezménnyel

200 g-tól, 698 Ft/kg-tól

Naturbit egynemű alaplisztek 10% kedvezménnyel!

10% kedvezmény

349 Ft-tól



It's us Greta's kukorica tészta – többféle

200 g, 995 Ft/kg

Gluténmentes kukoricatészta 3-féle formában: orsó, szarvacska és nagykocka.

15% kedvezmény

199 Ft



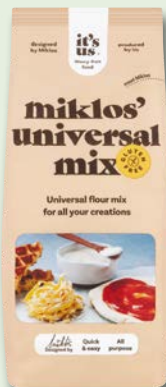
It's us Miklos' Univerzális Lisztkeverék (ALFA-MIX)

1000 g, 1075 Ft/kg

It's us Miklos' Univerzális lisztkeverék 10% kedvezménnyel!

10% kedvezmény

1075 Ft



The Bridge Bio Kakaós rizsital

1000 ml, 765 Ft/l

100%-ban bio kakaós rizsital, vegán, GMO, szója, laktóz-, és gluténmentes. Ökológiai gazdálkodásból származó összetevőkből, hegyi forrásvízzel készül. Kiváló tej helyettesítő!

10% kedvezmény

765 Ft



Naturpro gluténmentes lapkenyerek, Sokfűszeres, Chiás andoki sóval és Provanci fűszeres

175 g, 3422,86 Ft/kg

Glutén- és laktózmentes, vegán lapkenyér a speciális étrendedhez! Alacsony cukor- és magas rosttartalma miatt diétázóknak is ajánljuk. Egészséges és finom nassolnivaló: adagonkénti kiszolgálásának köszönhetően magaddal is viheted!

15% kedvezmény

599 Ft



BIO Lenmagliszt 250 g, 2476 Ft/kg

Hidegen sajtolt Lenmagolaj 250 ml, 6756 Ft/l

A hidegen sajtolt bio lenmagolaj, illetve gluténmentes bio lenmagliszt jól hasznosuló formában tartalmazza a mag értékes, egészségvédő tápanyagait és remekül beilleszthető a legtöbb diétába.

10% kedvezmény

619 Ft



10% kedvezmény

1689 Ft

Jelmagyarázat



GLUTÉNMENTES



HOZZÁADOTT CUKOR NÉLKÜL



CSÖKKENTETT SZÉNHIDRÁT-TARTALMÚ



VEGETÁRIÁNUS



VEGÁN



BIO



LAKTÓZMENTES

ÚJ



GLUTEN FREE -15%



100% VEGÁN

ÚJ, MAGYAR LAPKENYÉR CSALÁD
8 féle kifinomult ízzel,
és **GLUTEN FREE** és **100% BIO** változatokban is

#1 #2 #3 #4 #5 #6 #7 #8

VEGANIZMUS - OKOSAN

A hús és más állati eredetű élelmiszerek fogyasztásának elhagyását (vagy csökkentését) napjainkban egyre többen választják. Ennek legfőbb okai:

- Környezetvédelem, karbonlábnyom csökkentése,
- Állatvédelmi okok,
- Egészségügyi okok.

Az életmód előnye a rostdús, kalóriaszegény étkezés, az alacsony koleszterin és a fokozott vitamin- és ásványianyag-bevitel, valamint a gyógyhatású növényi táplálékok fogyasztása. De mire kell figyelniük, ha kipróbálnák ezt az étrendet?

A teljes cikkért kattintson:

<https://www.herbahaz.hu/veganizmus-okosan>



AZ ÉLETMÓDVÁLTÁS EGYIK LEHETSÉGES MELLÉKHATÁSA: A PUFFADÁS

Ha valaki életmódot vált, böjtöl, méregtelenít, felhagy a húsfogyasztással, gyakran előfordul, hogy a hirtelen jött váltás emésztési panaszokkal párosul.

Hosszan fennálló, illetve szokatlanul erős panaszok esetén komolyabb egészségügyi probléma is állhat a háttérben, ilyen esetekben érdemes szakorvossal kivizsgáltatni emésztőszerveinket. Azonban, ha a panaszok az étrend változtatásával állnak összefüggésben (pl. megnövekedett rostfogyasztás, hüvelyesek, káposztafélék fogyasztása, stb.), enyhítésüket különféle gyógynövények szolgálhatják.



Szabó Erika,
a Herbaház szakértője,
fitoterapeuta

ROSTOK

A rostban gazdag étrend előnyös az emésztőrendszeri betegségek kezelésében. Különböző vizsgálatok igazolják, hogy ha több emészthetetlen rostot tartalmazó ételt fogyasztunk el, kevesebb érrendszeri, keringési problémával kell szembe néznünk, ezáltal meghosszabbíthatjuk életünket.

A rostok fogyasztásának javasolt napi adagja 30-35 gr.

A rostok fogyasztása nagyon fontos, ugyanakkor figyelni kell a bevitt mennyiségre, mert a túlzott rostbevitel felfúvódást, hányingert, hasmenést okozhat. Mindez elkerülhető, ha étrendünkben változtatjuk a rostdús ételeket, és ha fokozatosan növeljük a fogyasztott mennyiséget.

A teljes cikkért kattintson:

<https://www.herbahaz.hu/az-etmodvaltas-egyik-mellekhatasa-puffadas>



Fit Probio Rizs- és zabkásák

52 g, 4120,69 Ft/kg-tól

Fit PROBIO kásák: 2 milliárd Bacillus Coagulans, gluténmentes, laktózmentes, vegán, élelmi rostban gazdag, fruktózzal. 1,5dl forró víz hozzáadásával ízletes egytálétel készíthető. Csokoládé és banán, málna és tejszín, fehér csokoládé és meggy ízben.



10% kedvezmény

239 Ft

Civita gluténmentes kukoricaszóták

450 g, 664,44 Ft/kg

Fusilli, penne, kagyló, szarvacska, fodros-kocka



10% kedvezmény

299 Ft

Gluténmentes Rice Up! barna rizs szelet chia maggal

120 g, 2158,33 Ft/kg

Válaszd a Rice Up! teljes kiőrlésű barna rizs szeleteit! Gluténmentesek, vegánok, így számos diétába beilleszthető! Egy szelet csak 20 kalória!



10% kedvezmény

259 Ft

Alpro növényi ital, többféle

1000 ml, 629 Ft/l

Alacsony zsírtartalmú, 100%-ban növényi alapú italok hozzáadott kalciummal, B2-, B12-, E-, D2-, vitaminokkal. Természetesen laktózmentes.



30% kedvezmény

629 Ft

FruttaMax Bubble12 gyümölcszörp cukormentes ízekben is

500 ml, 1518 Ft/l

FruttaMax Bubble 12:

A gyümölcszörp! 50% gyümölcstartalom, 500ml=12 liter kész üdítőital! Eper, málna, narancs, barack, gránátalma, meggy, áfonya, fekete ribizli, citrom-lime, bodza-lime-menta ízekben!



10% kedvezmény

759 Ft

Oligo Life zabkása édesítőszerrel, kakaós kókusz, erdei gyümölcs vagy körte ízű

65 g, 5000 Ft/kg

Zabkásaink elengedhetetlen hozzávalói egy modern reggelnek. Szuperfoodokkal dúsítva: chia mag, quinoa golyó. Rostban gazdag.



10% kedvezmény

325 Ft

100% VEGAN

TERMÉKCSALÁD



A BioCo 100% VEGAN termékcsalád a minőség garanciája a vegán életmódot követők számára. A készítményekbe kerülő minden összetevőt kiemelt gondossággal válogattunk és ellenőriztünk, amit vegán fogyasztóként 100%-os biztonsággal választhat.

Vegán étrend-kiegészítők

BioCo VEGAN Porc & Izom Csont Komplex

90 db, 108,77 Ft/db

A készítmény a BioCo Porc & Izom Csont Komplex vegán változata, kizárólag fermentációs, növényi eredetű glükózamin-szulfáttal, alga eredetű D3-vitaminnal és kalciummal, mely összesen 8 féle hatóanyagot koncentrált.



10% kedvezmény

9789 Ft

BioCo Fermentált Glükózamin

60 db, 88,82 Ft/db

A készítmény kizárólag fermentációs, növényi eredetű glükózamin-szulfátot tartalmaz, így a vegán étrendet követve is biztosíthatjuk a kiegészítő glükózamin bevitelt. A glükózamin a porc természetes alkotóeleme.



10% kedvezmény

5329 Ft

Hübner Iron Vital Folyékony étrend-kiegészítő vassal és vitaminokkal

250 ml, 18340 Ft/l

A vas hozzájárul a normál vörösvérsejt- és hemoglobín-képződéshez, és elősegíti a gyermekek kognitív képességének fejlődését. Gyerekeknek 4 éves kortól.



10% kedvezmény

4585 Ft

Vegán spenótos quiche

(családoknak dupla adag készítését javasoljuk :)

Hozzávalók (a tésztához):

- 200 g liszt (mi fele-fele arányban használtunk teljes kiőrlésű lisztet és finomlisztet, de használhatja a kedvenc gluténmentes lisztkeverékét is)
- 80 g vegán zsiradék
- 1 ek lenmag pehely (opcionális) és 3 ek hideg víz (vagy 1 tojás)
- 1 csipet só

A lenmagból lenmagtojást készítünk: beáztatjuk a lenmagpelyhet a hideg vízbe 5 percre, amíg nyálkás lesz az állaga.

Egy nagy tálban összekeverjük a lisztet a sóval. Hozzáadjuk a vegán zsiradékot és a lenmagtojást (vagy tojástart), majd kézzel simára gyúrjuk.

Ezután 30 percig hűtőben pihentetjük.

Kinyújtjuk a tésztát kb. fél centiméter vastagra, bele tesszük egy vékonyan kirolajozott kör alakú tepsibe, és villával több helyen átszúrjuk a tésztát.

Előmelegítjük a sütőt 220 fokra.

recept ajánló



Hozzávalók (a töltelékhez):

- fél póréhagyma
- 350 g spenót (vagy medvehagyma, vagy brokkoli és curry por, vagy cukkini és bazsalikom)
- 1 ek növényi zsiradék
- 400 g tofu
- 1 ek csicseriborsó
- liszt (használhatunk kukoricakeményítőt is)
- 3 ek söreresztő pehely
- 1 tk só (mi szeretünk részben fekete sóval dolgozni)
- fél tk bors
- 1 csipet kurkuma
- 1 tk mustár
- 2 gerezd fokhagyma
- 100 g vegán sajt, reszelve.
- a tetejére: 50 g vegán feta sajt (ízlés szerint)

A póréhagymát pároljuk az olajon 3 percig, majd adjuk hozzá a spenótot, és további 2 percig pároljuk. Szűrjük le a megpuhult zöldségeket, nyomkodjuk ki belőlük a vizet.

Turmixgéppel vagy botmixerrel keverjük krémesre a tofut, csicserilisztet és a fűszereket.

Adjuk hozzá a zöldségeket, és a reszelt sajtot. A fűszerezést itt

érdemes ellenőrizni, és javítani. Ha túl sűrű a massa, adjunk még hozzá növényi tejet.

Öntsük a tofus keveréket a tésztába, és 10 percig 220 fokon süssük, majd vigyük le a hőmérsékletet 180 fokra, és további 30-40 percig süssük. Az utolsó 5 percben szórjuk meg kockára vágott fetával, és hagyjuk, hogy rásüljön kicsit.

Húsvétra, mentesen

VEGANECHEF Veganéz light, üveges

320 g, 2715,63 Ft/kg
Növényi majonéz helyettesítő



10% kedvezmény

869 Ft

BIO ABC gabona gömböc gabonahús

1 db, 699 Ft/db
Vegetáriánus, húspótló termék.



10% kedvezmény

699 Ft

SCHAR gluténmentes márványkalács

250 g, 6700 Ft/kg



10% kedvezmény

1675 Ft

Élelmiszerek

Fit Gabona Shake proteinnel, több ízben

50 g, 4380 Ft/kg
Fit Gabona shake több ízben, áfonyás, kollagén, proteines. Pohárban 1,5dl hideg vagy meleg tejjel összekeverve azonnal fogyasztható ízletes shake-et kapunk.



10% kedvezmény

219 Ft

Íz-isz erdei gyümölcstea hibiszkusszal

100 g, 5250 Ft/kg
ÍZ-ISZ, a jószágos természet! Teák valódi gyümölcsből 7-féle ízben (erdei, fekete ribizli, málna, sárgabaráck, szamóca, trópusi, vadcsersznye).



525 Ft

NOBILIS Belga csokoládéba mártott, pörkölt manduladrzsék 5-féle ízben

100 g, 6790 Ft/kg
Ropogós, pörkölt mandula étcsokoládéval, kókuszos-fehércsokoládéval, kakaóporos-, karamellás, és fahéjas tejszokoládéval bevonva.



10% kedvezmény

679 Ft

Parádi gyógyvíz kénés

700 ml, 507,14 Ft/l
Étkezés előtt fogyasztva: csökkenti a gyomorégést, a savtúltengéses panaszokat. Étkezés közben és után fogyasztva: segíti az emésztést, megszünteti a puffadást. Jótékonyan hat a húgysav anyagcserére, így köszvény esetén is ajánlható.



10% kedvezmény

355 Ft

Verbena gyógynövényes cukorka gyömbér és zsálya

60 g, 3983,33 Ft/kg
A Föld legnagyobb gyógyszertára a természet... A természet inspirálta a Verbena gyógynövényes cukorkák kifejlesztését is. Minden Verbena cukorka valódi gyógynövény-kivonatokat és hozzáadott C-vitamint tartalmaz.



10% kedvezmény

239 Ft

Polcz 6-OS PACK

3600 g/db, 6665 Ft/db
Adalék-, tartósítószer-, tejtermék-, tojás- és hozzáadott cukormentes konzervek, amik hűtést nem igényelnek. Zsúfolt napokon praktikus alternatíva főzés helyett: 2 perc melegítés után fogyaszthatók.



13% kedvezmény

6665 Ft

BÖJTÖLJÖN A TISZTA BELEKÉRT

A böjt ideje alatt tehermentesítjük az emésztőrendszerünket, salaktalanítunk, könnyítjük a szív munkáját, támogatjuk a keringési és anyagcserére folyamatokat. A böjt áthangolja a szervezetet, az emésztőszerveink pihennek, az első napokban a máj által termelt glikogén adja szervezetünk részére az energiát, majd testünk a tartalékokból kezd fogyasztani, ezzel megindul a zsírkészletek felhasználása is.

A hagyományos böjt mellett, amelyre elsősorban a húsmentes étrend volt jellemző, mára már az időszakosan is alkalmazható léböjt kúrák, illetve egyéb étrendi vagy életmódbeli változtatások is megjelentek (pl. cukorböjt, vegán böjt, dohányzástól vagy feldolgozott élelmiszerektől tartózkodás, illetve akár pl. közösségi médiától

vagy ruhavásárlástól tartózkodás). Bármely ilyen jellegű, általunk meghatározott (ésszerű) szabály betartása 40 napig mindenképpen előnyös változást hoz az életünkbe.

Ha étrendünkkel böjtölünk, érdemes kipróbálni a zöldségek lúgos kémhatásúak, helyreállítják az elsavasodott szervezet egyensúlyát, jól emészthetőek, és segítenek eltávolítani a vastagbélből a salakanyagokat. Körülbelül egy órán át vannak a gyomorban és a belekben. Zsírt nem tartalmaznak, sok bennük a vitamin, az ásványi anyag és a rost.

A léböjt kúráról

A léböjt azt jelenti, hogy egy bizonyos ideig minden szilárd és folyékony táplálékról lemondunk.

A léböjt kúra bárki számára hasznos lehet, de a krónikus betegségben szenvedők a kúra megkezdése előtt feltétlenül kérjék ki orvosuk tanácsát! A kö-

vetkező esetekben különösen javasolt egy-egy napos léböjtöket tartani:

- kóros elhízás
- magas vérnyomás
- szívelégtelenség
- nyirokkeringési zavarok
- bőrgyulladások (dermatitis, ekcéma stb.)
- érszűkület
- bélgyulladás
- migrén
- ízületi panaszok
- asztma

A teljes cikkért kattintson:

<https://www.herbahaz.hu/bojtoljon-a-tiszta-belekert>



Szabó Erika,
a Herbaház szakértője,
fitoterapeuta

Fogyókúra és mozgás

BeSlim – Üzenj hadat a kilóknak!

30 db, 141,17 Ft/db
Új év – új forma!
BeSlim 100% növényi összetevők. Szedjen csak napi 1 kapszulát és hozza magát csúcsformába! Próbálja ki most akciós áron!



20% kedvezmény

4235 Ft

Garuda Ayurveda Ezi Slim kapszula

60 db, 49,58 Ft/db
Különleges és célzott összetevői természetes módon csökkentik az étvágyat, gyorsítják az anyagcserét, gátolják a szénhidrátok zsírrá történő alakulását.



10% kedvezmény

2975 Ft

INTERHERB Súlykontroll éjlel&nappal kapszula és filteres tea

2x60 db, 30,24 Ft/db
25 db, 42,2 Ft/db



15% kedvezmény

3629 Ft

10% kedvezmény

1055 Ft

Fatbond kapszula

90 db, 102,99 Ft/db
Étvágycsökkentő / Nassolásgátló / Szénhidrát- és Zsír-megkötő / Kalóriakontroll:
akár -462 Kcal/nap.
30%-kal csökkenti a FIRMICUTES hizlalo baktériumok arányát már 48 óra alatt.
4-szeres kalóriablokkolás + hosszú távú prebiotikus hatás!



10% kedvezmény

9269 Ft

DIA-WELLNESS süteményliszt, csökkentett szénhidráttartalmú

500 g, 2730 Ft/kg
Csökkentett szénhidráttartalmú lisztkeverék általános konyhai használatra, sütemények sütéséhez.



10% kedvezmény

1365 Ft

BENEFITT Paleo Cukorhelyettesítő 4x erősségű

500 g, 4018 Ft/kg
Édesítős kalória- és mellékizmentesen a hagyományos kristálycukornál négyszer édesebb Benefitt cukorhelyettesítővel!



10% kedvezmény

2009 Ft

CERBONA SLIM müzliszeletek ananász-ogji-bogyós, csokoládés-vörösfenyőás

35 g, 5000 Ft/kg
Müzliszelet L-karnitinnel, cukor hozzáadása nélkül, édesítőszerrel, 2-féle ízben.



10% kedvezmény

175 Ft

NATURLAND Fitt-forma teakeverék filteres

20 g, 54450 Ft/kg
A gyógynövények hatóanyagai serkentik a szervezet kiválasztó funkcióját, támogatják az emésztőrendszer egészségét, elősegíthetik a testtömeg csökkentését.



10% kedvezmény

1089 Ft

5 Napos Fitness Program 5x750

3750 ml, 2092 Ft/l
Leginkább tavasszal érezzük szükségét, hogy a természettel együtt mi is megújuljunk, megszabaduljunk felesleges kilóinktól, s a bennünk felhalmozódott mérgeanyagoktól. Ebben segíthet egy tisztító léböjt-kúra, mely után energikusabbnak, derűsebbnek, fittebbnek érezzük magunkat.



10% kedvezmény

7845 Ft

Sun Moon tisztító tea

20db, 43,95 Ft/db
Fontos feladat számunkra, hogy időközönként gondoskodjunk a szervezet tisztításáról és méregtelenítéséről.



15% kedvezmény

879 Ft

CALEIDO kollagén+magnézium tabletta

60 db, 38,75 Ft/db
A kollagénpeptid kiváló proteinpótlás, támogathatja az ízületek, izmok, a csontrendszer és a bőr egészségét.



10% kedvezmény

2325 Ft

NATURLAND Inno Rheuma krém

100 g, 19850 Ft/kg
Reumatikus jellegű ízületi gyulladások, izom- és végtagfájdalmak, izomláz és zúzódások, zárt baleseti sérülések kezelésére.



10% kedvezmény

1985 Ft

Gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítmény, hatása orvosiilag igazolt. A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Újdonságok

PHARMACOIDEA Immunrendszer erősítő gyerekeknek

90 g, 42 567 Ft/kg

Támogatja a légutak normál állapotának fenntartását és a légzőrendszer egészséges működését. Vitalizál, hozzájárul a normál energiahozamú anyagcseréhez, a testi és szellemi frissességhez és a fáradtságérzet csökkentéséhez.



4191 Ft

VITAKING Daily One multivitamin

90 db, 49 Ft/db

Napi egy multivitamin az egészségért!

A Daily One egy egyedülálló multivitamin kombináció, ami a 13 vitamin mellett tartalmaz 9 ásványi anyagot és számos növényi kivonatot is. A B2-vitamin, a C-vitamin és az E-vitamin, valamint a cink, a mangán, a réz, és a szelén hozzájárulnak a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.



4405 Ft

VITAKING L-Carnitine 680 mg

60 db, 78 Ft/db

Az L-karnitin (L-carnitine) egy összetett aminosav, mely az emberi szervezetben két esszenciális aminosavból képződik: a lizinből, illetve a metioninból. Nélkülözhetetlen tápanyag a szívizom számára, valamint a növekedéshez és az izomzat fejlődéséhez.



4637 Ft

DEXTER pörkölt kesudió himalaya sóval

70 g, 10200 Ft/kg

Dietetikus alkotta, egyedi fűszerezésű, gluténmentes, színezék-, aroma-, és tartósítószermentes kesudió. Prémium minőségű hazai termék.



714 Ft

KETCHUP vörös céklából

300 ml, 4560 Ft/l

Tradicionalis házi recept alapján készített, egyedülálló ketchup vörös céklából.



1368 Ft

NATURLAND bodorrózsa levél tea

50 g, 22560 Ft/kg

A bodorrózsa természetesen előforduló antioxidánsokat tartalmaz, támogatja az immunrendszert.



1128 Ft

MECSEK fűrtös menta, szálas

50 g, 13180 Ft/kg

A fűrtös menta teája kissé összehúzó és fertőtlenítő hatású. Leginkább láz, légúti hurut és reuma esetén alkalmazzák. Görcsoldó és emésztéscsökkentő, puffadás ellen is jó.



659 Ft

SILANUS Kamilla testápoló

250 ml, 12128 Ft/l

A Silanus Kamilla testápoló rövid időn belül képes normalizálni az extra száraz bőr kellemetlen tüneteit. Kitűnő bőryugtató hatású, száraz, érzékeny, vízhiányos bőr mindennapi ápolására ajánlott készítmény.



3032 Ft

LAVERA Mindentudó krém

25 ml, 43280 Ft/l

Intenzíven ápolja, védi és táplálja különösen a száraz bőrt. Kellemes, lágy érzést ad. A mandulaolaj táplálja, a sheaavaj UV védelmet biztosít a bőrnek.

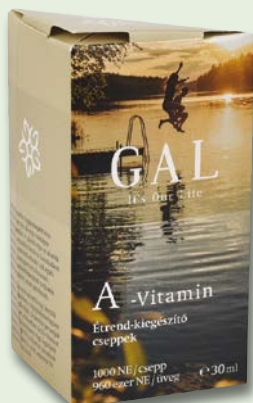


1082 Ft

GAL A-vitamin

30 ml, 103033,3 Ft/l

Azoknak javasoljuk, akik nem szeretik, akik kerülnek a májat, és a répa/sütlőtök-fogyasztást sem preferálják, így étrendjükkel nem visznek be elég A-vitamint.



3091 Ft

SZAFI FREE gluténmentes hajdina tallér

100 g, 7480 Ft/kg

Összetevők: 100% puffasztott hajdina.



748 Ft

MAZZINI

újrahasznosított szemeteszsák 20l

20 db, 10,6 Ft/db

Kizárólag szelektív hulladékgyűjtésből származó PE fóliából készülnek, hatékonyan felhasználva a meglevő műanyag hulladékot, így 100%-ban újrahasznosított PE szemeteszsákok.



212 Ft

Kozmetikumok, higiénia

UW Premium Medvebalzsam

225 ml, 15106,67 Ft/l

Gyors felszívódású regeneráló balzsam, amely ajánlott az igénybe vett testrészek, izmok nyugtatására, lazítására, ápolási céllal.



15% kedvezmény

3399 Ft

UW Premium 4in1 Bőrmegújító kézkrém

225 ml, 15106,67 Ft/l

UW Premium 4in1 Bőrmegújító Kézkrém - egyedülálló regeneráló formulával és 86% aktív hatóanyag tartalommal a tökéletesen bársonyos és ápolts kezéért!



15% kedvezmény

3399 Ft

Biomed Fekete nadálytő Krém FORTE

60 g, 14250 Ft/kg

A krémet sérülések, esések során szerzett véraláfutások, vérömlenyek felszívódásának elősegítésére, csonttörések utáni kezelések kiegészítőjeként ajánljuk bőrápolási céllal. Hozzáadott orvosi somkő kivonattal.



10% kedvezmény

855 Ft

Biomed Vadgesztenye Krém FORTE DUPLA

2x60 g, 11408,33 Ft/kg

Visszérgyulladás okozta bőrtünetek, fáradt és feszülő lábak ápolására. Továbbfejlesztett összetétellel nyírfakéreg kivonattal, gazdaságos DUPLA kiszerelés.



10% kedvezmény

1369 Ft

10% KEDVEZMÉNY

MINDEN HIMALAYA ARC- ÉS TESTÁPOLÁSI TERMÉKRE



Magyar Családi Balzsam extra hűsítéssel

250 ml, 23140 Ft/l

Magasabb mentol és a kámfor tartalom, gél alapú, gyorsabb felszívódás, erőteljesebb hűsítő hatás. Erős fájdalmakra ajánljuk. Hátra, lábra, derékra!



20% kedvezmény

5785 Ft

Herbioticum Tengeri izzapos lóbalzsam

250 ml, 4928,43 Ft/l

Hatóanyagai lassan fejtik ki hatásukat és hosszú ideig hatnak. A kámfor és a mentol hűsít, a kámfor helyi vérbőséget okozva csökkenti a gyulladást és a gyulladás okozta fájdalmat. A felgyorsult véráramlás növeli a test védekezőerejét.



10% kedvezmény

1229 Ft

Ziaja vegán tusfürdő gélek

500 ml, 2198 Ft/l

Új VEGÁN, mikroműanyag mentes ZIAJA tusfürdők, a bőr- és a környezetünk védelméért. 4 különböző illatban: Friss menta, olasz füge, sárgánygyümölcs és ribizli. Családi kiszerelésben.



15% kedvezmény

1099 Ft

Bradolife 96% alkoholos légtérkezelő aeroszol

200 ml, 8695 Ft/l

Ajánljuk forgalmas irodákba, várótermekbe, szobákba, közös helyiségekbe, járművek légtérének frissítésére és kezelésére.



10% kedvezmény

1739 Ft

Pedex tetűirtó sampon

100 ml, 32190 Ft/l

Hajmosás közben eltömíti a hajtetvek légzőnyílásait, így az élősködők megfulladnak. A sampon már az első használat után eltünteti a hajtetvek 100%-át.



10% kedvezmény

3219 Ft

Dr.Teng intimbetétek – Havasi Lótusz Intim Tisztító Betét, Pünkösdi Rózsa a Válozókori Egyensúlyért Betét

4 db, 641.25 Ft/db, 4 db, 623.25 Ft/db

Havasi lótusz betét különböző nőgyógyászati fertőzésekre. Pünkösdi rózsa betét a változókori tünetek enyhítésére.



30% kedvezmény

2565 Ft



30% kedvezmény

2495 Ft

egészségügyi termék

MediNatural 100%-os Eukaliptusz illóolaj

10 ml, 93900 Ft/l

Az eukaliptusz illóolaj belélegezve frissítő, élénkítő és koncentrációnövelő tulajdonságai mellett kitűnően tisztítja a légutakat, így segíthet a felső-légúti megbetegedések enyhítésében is.



10% kedvezmény

939 Ft

MediNatural 100%-os Narancs illóolaj

10 ml, 83500 Ft/l

A házi- és a natúrkozmetika előszeretettel használja arcápolók és krémek hatóanyagaként frissítő, összehúzó, bőrregeneráló, ránceltávolító és tonizáló hatása miatt.



10% kedvezmény

835 Ft

Aromax Citromolaj, Eukaliptuszolaj és Grapefruitolaj

10 ml, 92900 Ft/l

Az Aromax illóolajok alkalmazhatók párologtatásra a megfázásos időszakban, a levegőt tisztítja, illetve aromafürdő készítéséhez is tökéletes.



10% kedvezmény

929 Ft

ALVÁSZAVAROK ÁLMATLANSÁG



Szabó Erika,
a Herbaház szakértője,
fitoterapeuta

Nagyon sok ember életét nehezítik meg az alvással kapcsolatos problémák. Van, aki nem tud elaludni, van, aki éjszaka többször felébred és nem tud visszaaludni, és olyan is, aki reggel azt érzi, hogy egész éjjel csak forgo-

lódott. Előfordul, hogy az illető alszik ugyan, reggelre mégis úgy érzi, hogy keveset pihent, szinte fáradtabb, mint amikor lefeküdt. Az alvászavarokat gyakran altatószerekkel próbálja megoldani, ami sajnos egyrészt függőséghez vezethet, másrészt egy idő után hatástalanná válik.

Idővel az altatót szedő ember eljut odáig, hogy a nagyobb mennyiségű, erősebb szerek sem segítenek. Az álmatlanság kezelése csak komplex módon, étrendünk és

életmódunk megváltoztatásával lehetséges. Érdemes figyelniük étrendünkre, sok nyers növényi táplálékot és rendszeresen egy gyümölcsnapot javasolnak a szakértők. A hagyományos népi gyógyászatban gyakorta alkalmazták azt a módszert, amikor lefekvés előtt mézzel ízesített meleg tejet, vagy tejben vagy vízben főtt hagymának a levét itták.

A teljes cikkért kattintson:

<https://www.herbahaz.hu/alvaszavar-almatlansag/>



EGYÜTT AZ ÚTON

A Herbaház márkanévét jegyző cégünk 1991 év végén alakult. 1992 februárjában belépett hozzánk egy kedves, a munkánkkal közösséget vállaló munkatárs, aki azóta is mind-egyikünknek a KATÁJA vagy KATA NÉNIJE - korosztály a válogatja.

Kata az első munkatársunk, aki folyamatosan velünk maradt. Tiszteljük érte.

Kata ott ült velünk abban a kicsi szobában, ahonnan elindultunk. 1991-et írtunk, amikor minden izgatót, elszánt, pénzt keresni akaró, újtó szándékú ember velünk együtt nekilátott az új életnek. Kata, mint friss nyugdíjas, a megélhetését tekintve már nyugodt lehetett, de ő dolgozni akart.

A munka megveszekedett alapos-

sággal indult a Herbaházban. Rögzítettünk minden tapasztalatot, információt, amikről úgy gondoltuk, hogy szükséges lesz. Kata könyvelte az induló cég számláit. Sok hasonló vállalkozás rohant az ismeretlenbe. Voltak, akik utat találtak, voltak, akik nem. Emlékszem, amikor egy, az üzleti életben tapasztalt, kedves bécsi ismerősünk belépett parányi szobánkba, és azt mondta,

„maguk meg fogják csinálni, a polcon már sok az irat.

Jó poén, de igaz lett.

A tisztánlátást sokban erősítette Katánk éles szeme és nyelve, szólt, ha nem tetszett neki valamelyik lépés, és többnyire igaza volt. Nehéz napokon sokszor volt szükség a baráti, őszin-

te hangra. Voltak nehéz napjaink, de együtt éltük meg azt, és a kilábalásokat is.

Idestova 29 éve vagyunk együtt, mondhatni összekötve. Kata nemcsak jó munkatársi, de sokunkkal baráti kapcsolatban is van. Ő a "folytonosság" a Herbaházban. Velünk volt a Rózsa utcában, és maradtunk a Százados úton. Együtt indultunk, végigasszisztálta, munkájával segítette a vállalat felnevelését, a mai napig számíthatunk rá.

Kata, veled együtt ünnepeljük a munkával együtt töltött éveket, a HERBAHÁZ 30. évét, és örülünk, hogy te első munkatársként a mai napig is részese vagy a Herbaház sikerének!



Étrend-kiegészítők

Bioextra Echinacea Cseppek

50 ml, 32180 Ft/l
A bíbor kasvirág vizes-alkoholos kivonatát tartalmazó étrend-kiegészítő készítmény, könnyen bevehető, adagolható csepp formátumban.



20% kedvezmény

1609 Ft

Bioextra Grapefruit mag kivonat

80 ml, 67062,5 Ft/l
Valódi grapefruit mag kivonat! Hatóanyagai hozzájárulhatnak a szervek és szövetek mikrobiológiai egyensúlyának fenntartásához. Most akciós csomagolásban!



Családi
kiszérelés

5365 Ft

Bioextra Immunomix Cseppek

50 ml, 51180 Ft/l
Étrend-kiegészítő cseppek C-vitaminnal, gránátalma-, csipkebogyó- és Echinacea-kivonattal az immunrendszer támogatására.



15% kedvezmény

2559 Ft

INTERHERB XXL D3-Vitamin FORTE 4000 IU kapszula

90 db, 27,88 Ft/db
Nagy dózisú D3-vitamin tartalmú készítmény. A D-vitamin támogatja az immunrendszer megfelelő működését, szerepe van a csontok védelmében.



15% kedvezmény

2509 Ft

ÚJ

Tenmag Giloy kapszula

60 db, 88,82 Ft/db
Kiváló adaptogén gyógynövény, mely fokozza az immunitást, a szervezet fertőzésekkel szembeni ellenálló képességét és enyhíti a megfázás tüneteit. Napi 2x1 kapszula segít a stressz és a szorongás visszaszorításában.



10% kedvezmény

5329 Ft

Air 7 tüdővitamin kapszula

30 db, 262,63 Ft/db
Növelheti a tüdő oxigénfelvétel kapacitását, erősítheti az immunrendszer működését, segítheti a tüdőt a különféle betegségekkel szemben. Antioxidánsai védhetik a légutakat az irritáló szabad gyökök ellen.



10% kedvezmény

7879 Ft

7 az 1-ben Vírus-Ör Senior

30 db, 201,97 Ft/db
Magas C- és D-vitamin tartalma, a ginseng kivonat és a Herbakomplex összetevőinek magas szelén és cink tartalma energizál, erősíti az immunrendszert. Az artemisinin aktiválja a szervezet vírus elleni védekezését.



10% kedvezmény

6059 Ft

EXTRAVITAL IMMUNOX® 7 kemény kapszula

60 db, 74,15 Ft/db
IMMUNOX® 7 komplex immunerősítő kapszula, mely 7 természetes összetevője révén hozzájárul az immunrendszer normál működésének fenntartásához és támogatja a szervezet természetes védekező-képességét.



15% kedvezmény

4449 Ft

Gyógyfű tea Bodorórsza szálal

50 g, 10580 Ft/kg
Kivonata gátolja az influenza vírus szaporodását. Leghatásosabbnak a fertőzés megelőzésében, megállításában bizonyult. Az eddigi eredmények alapján a bodorórsza hasznos gyógynövényünk lehet az influenza megelőzésében, tüneti kezelésében.



10% kedvezmény

529 Ft

JUTAVIT Valeriana Harmony Night

70 db, 30,21 Ft/db
A 4-féle gyógynövény hozzájárul a pihentető alváshoz és a megfelelő relaxációhoz. A B1-vitamin magnézium hozzájárul az idegrendszer megfelelő működéséhez.



10% kedvezmény

2115 Ft

JUTAVIT Szerves Magnézium+B6+D3

70 db, 22,41 Ft/db
A magnézium és a B6-vitamin hozzájárul az idegrendszer megfelelő működéséhez, a fáradtság és a kifáradás megelőzéséhez.



10% kedvezmény

1569 Ft

VITAKING CLA Super kapszula

60 db, 41,75 Ft/db
A CLA segíthet növelni a test fizikai teljesítőképességét, valamint a tápanyagokat az izmokban beépíteni.



15% kedvezmény

2505 Ft



JUTAVIT B-komplex + folsav tabletta

60 db, 20 Ft/db



2021. január 4-től április 5-ig

1199 Ft

SUN MOON E-vitamin lágyzselatin kapszula

100 db, 6,24 Ft/db



2021. január 4-től április 5-ig

624 Ft

ATAISZ Családi 25 perces barnarizs

700 g, 750 Ft/kg



2021. január 4-től április 5-ig

525 Ft

CANNADERM Atopos bőrápoló krém

75 g, 34920 Ft/kg



2021. január 4-től április 5-ig

2619 Ft

JUTAVIT Omega 3 Halolaj 1200mg kapszula E-vitaminnal

100 db, 20 Ft/db



2021. január 4-től április 5-ig

1999 Ft

L'ANGELICA teaolajos fogkrém teljeskörű védelem

75 ml, 10040 Ft/l



2021. január 4-től április 5-ig

753 Ft

VEGÁN MANUFAKTÚRA Provance-i ízesítésű szejtán

400 g, 2748 Ft/kg



2021. január 4-től április 5-ig

1099 Ft

LEA LIFE vaníliás ostyaszület, gluténmentes, hozzáadott cukor nélkül

95 g, 3000 Ft/kg



2021. január 4-től április 5-ig

285 Ft

BENEFITT gluténmentes palacsinta lisztkeverék

1000 g, 1609 Ft/kg



2021. január 4-től április 5-ig

1609 Ft

PSSST! FORTE természetes horkolásgátló termék

25 ml, 128760 Ft/l



2021. január 4-től április 5-ig

3219 Ft

BENEFITT gluténmentes panirmix, ropogós

500 g, 2118 Ft/kg



2021. január 4-től április 5-ig

1059 Ft

DIAMIZIN kapszula

50 db, 65,98 Ft/db



2021. január 4-től április 5-ig

3299 Ft

TRIPLE

Törzsvásárlói pontok március 29-től április 3-ig

Az áruházakban és a webáruházban is érvényes!

Pont az egészségéhez



Még nincs törzsvásárlói kártyája?
Igényelje a pénztárnál, és gyűjtse Ön is a pontokat!



Országsszerte:

www.herbahaz.hu

A kiszállítás 10 000 Ft

felett ingyenes!



JÁTSSZON ÉS NYERJEN
A HERBAHÁZ FACEBOOK OLDALÁN:

<http://facebook.com/herbahaz>

Hetente újabb nyereményjátékkal várjuk!

Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A feltüntetett árak tartalmazzák a kedvezményt, melyek más akciókkal nem vonhatók össze és az akció időtartama alatt a készlet erejéig érvényesek. Áraink forintban értendők, az ÁFÁ-t tartalmazzák. Az esetleges nyomdai hibákért és a termékek forgalmazói által rendelkezésre bocsátott adatokért felelősséget nem vállalunk.