



herbaház

az egészség áruháza

2022 / 7. szám / Július 4 - augusztus 28.

Superbrands díjat
kaptunk. Köszönjük!



**2 gerincbarát gyakorlat
a lapos hasért,
gerinctréner ajánlásával**

Szakértői tippekkel!

**ÍGY
KÖNNYŰ
egészségesen
élni**

A TERMÉSZET SEGÍT SZÉPÜLNI
- KÍVÜL-BELÜL!

**Finom superfoodos és
gyógynövényes frissítő receptek,
természetgyógyászok ajánlásával**

**Ragyogó ajánlatok
napfürdőzőknek**

*Energikus napok,
szabad mozgás, nyugodt pihenés
Így leszel top formában
egész nyáron!*

Pont az
egészségéhez

herbaház
az egészség áruháza

**Herbaház klub
ajánlatok csak
törzsvásárlóknak!**

15-16. oldal

EREDETI ALOE VERA bőnyugtató regeneráló védőkrém E-vitaminnal 5in1

100 ml, 11923,7 Ft/l
Többfunkciós védőkrém 100%-ban stabilizált Aloe Vera lével, allantoinnal, shevajjal, E-vitaminnal. Értékes összetevői fokozzák a bőr természetes védekező-képességét. Védi, puhítja, nyugtatja a száraz, érzékeny bőrfelületet.

1325Ft

1 192 Ft



**10%
kedvezmény**

**ÍGY
KÖNNYŰ
gondtalanul
nyaralni!**

**10%
kedvezmény**



ENVIRA Univerzál rovarirtó permet, pumpás

500 ml, 5961,88 Ft/l

BIOCID termék, mely a következő rovarok irtására használható fel: CSÍ-PÖSZÜNYOGOK (3600 faj), MÁRVÁNY-POLOSKA, HANGYA, NÉMET CSÓTÁNY, AMERIKAI CSÓTÁNY fajok. Biciodok alkalmazásakor ügyelj a biztonságra! Használat előtt mindig olvasd el a címkét és a használati útmutatót!

3312Ft

2 981 Ft



**15%
kedvezmény**

HERBIOVIT Körömvirág krém

250 ml, 5980 Ft/l

Bőrbarát bőrápoló, mely az érzékeny, viszkető, kipirosodott bőr ápolására, valamint napégésre, rovarcsípés enyhítésére ajánlott.

NEOGRANORMON Recover testápolók, többféle

400 ml, 8285,50 Ft/l-től

**Gyorsan beszívódik. 24 órán át hidratál.
Dermatológiailag tesztelt.**

After Sun: Napozás utáni testápoló gél napégette, kipirosodott, érintésre érzékeny, húzódo bőrre. Ápolja, nyugtatja és hűsíti a bőrt, csökkenti a bőrpír mértékét és segíti a regenerálódást.

Sensitive: Gyors regeneráció a nagyon száraz, durva tapintású, igénybevett bőrnek. A használat után gyorsan megszűnik a húzódo érzése, a bőr táplált, hidratált, puha tapintású lesz.

Very Dry: A száraz bőr berepedezésének megelőzésére, a nagyon száraz, durva tapintású, igénybevett bőr regenerálására.



3 313 Ft
-tól

Üdítő ajánlatunk



**Tartósan
alacsony ár!**

VÖSLAUER Baby víz

750 ml, 333,98 Ft/l
Természetes szénsavmentes ásványvíz
A Vöslauer természetes ásványvíz eredendően tiszta, természetes, kiegyensúlyozott ásványi anyag tartalmú és nátriumszegény – valódi különlegesség. Kizárólag a természet alkotta, közvetlenül a forrás helyénél palackozva.

250 Ft*

ÚJ



TITKOS TUTTI JUICE szénsavas ital

250 ml, 1012 Ft/l
Az egyetlen COOL megjelenésű, minden korosztálynak megfelelő EGZOTIKUS-mix és Tutti Frutti ízű, koffein-, tartósítószer-, mesterséges színezék és cukormentes, vitaminokkal dúsított szénsavas ital.

253 Ft

QUEEN Aloe Vera ital

500 ml, 1198 Ft/l
6 féle gyümölcsös ízvilág, csökkentett cukorkarményság. Natúr Zero aloe vera mellett ananász, áfonya, gránátalma és mangó ízekben is!

599 Ft



ÚJ

Napérzékenységet okozó gyógynövények és hatóanyagok

Érzékeny bőréknél fokozhatják a napallergiára / fényérzékenységre való hajlamot az alábbi gyógynövények, ezért az érintettek nyáron kerüljék ezek fogyasztását vagy mérsékeljék a napozást:

- » **Orbáncfű:** Egyes hatóanyagai depresszió ellenes növényi készítményekben is megtalálhatóak, emeli a testhőmérsékletet.
- » **Angyalgyökér:** Emésztést elősegítőként fogyasztjuk általában.
- » **Konyhakerti fűszernövények** is okozhatnak fényérzékenységet: kapor, lestyán, zeller, pasztinák, petrezselyem.
- » A **citrusfélék illóolajai** elsősorban a bőrrel érintkezve válhatnak ki érzékenységet, allergiás bőrreakciókat.

NATUR TANYA Solar Vitamin

30 db, 156,6 Ft/db

Világzabadalommal védett napozóvitamin, szoláriumozás, napozás vagy nap nélküli bőrpigmentációhoz

Natur Tanya® SOLAR VITAMIN - barnító napozóvitamin

- 1) A bőr pigmentációjához,
- 2) egészséges állapotának fenntartásához,
- 3) és a sejtek védelméhez.

A 13 komplex összetevőt koncentrált Natur Tanya® SOLAR VITAMIN-t mindazok számára ajánljuk, akik napozás nélkül szeretnék bőrüket sötétebb és egészségesebb pigmentációhoz juttatni, vagy szoláriumozás és napozás mellett, tartós barna bőrszín eléréni. Az összetevők fokozzák a bőr és szemek védelmét és támogatják a bőr és szemek egészségét a károsító UV sugarak ellen.



ÚJ

4 698 Ft

NATURPOLC Kakaóvaj

100 g, 17233,58 Ft/kg

A kakaóvaj természetes FÉNYVÉDŐ hatású,

5-6 faktornak megfelelő védelmet biztosít a bőrnek a káros napsugarak ellen. Gyakrabban kell kenni, de bőrünk megköszöni, hogy káros anyagok helyett vitaminokban gazdag, bőrpuhító zsiradékkal kenjük.



10% kedvezmény

1915Ft

1 723 Ft



Szabó Erika,
fitoterapeuta
Bp. Százados út

Gyógynövények+hatóanyagok az egészséges napozáshoz, egészséges bőrhöz

A bőr megfelelő védelmére vagy ha már megtörtént a leégés, akkor a gyorsabb regenerálódására multivitaminokat, ásványi anyagokat, telítetlen zsírsavakat (lenolaj, ligetszépe olaj, kenderolaj), B-komplex vitamint és béta-karotint javasolnánk.

A béta-karotin pozitív tulajdonsága, hogy véd a káros napsugarak ellen, a szervezetünk A-vitamint állít elő belőle, amely késlelteti a bőr öregedését. Továbbá külsőleg aloe vera krémeket, körömvirágot, kamilla és levendula illóolaját használhatunk.

DR.KELEN SUN Napozó termékek az egész családnak

100 ml, 22290 Ft/l, 150 ml, 9660 Ft/l, 150 ml, 18233.33 Ft/l

Dr. Kelen SPF 50+ Napkrém, SPF 50+ KID Napspray gyerekeknek vagy Napégés/napozás utáni gél

20% kedvezmény



2793Ft

2 229 Ft

100 ml • SPF 50+ Napkrém



1813Ft

1 449 Ft

150 ml • SPF 50+ KID Napspray



3422Ft

2 735 Ft

150 ml • Napégés/napozás utáni gél

HERBIOVIT Body Love testápoló krém

250 ml, 7116 Ft/l

Body Love testápoló krém napozás után húzódo, száraz bőr ápolására. Könnyed formulája gyorsan felszívódik. Puhítja, lágyítja, hidratálja a bőrt. Vegán

2095Ft

1 779 Ft



15% kedvezmény



Pfuscher Kinga,
dietetikus
Pécs

Gyógynövények, zöldségek és gyümölcsök szárítása a napon

A napon szárítás az egyik legrégebb óta ismert tartósítási eljárás és talán az egyik legkönnyebben kivitelezhető módszer a nyári száraz hónapokban. Alkalmazásával akár télen is élvezhetünk néhány zöldséget és gyümölcsöt, mindezt tartósítószerrel nélkül, változatosan felhasználható formában. Az aszalt verzió ásványi anyag tartalma közel azonos a friss társával, azonban bizonyos vitaminok (A-, E-, K-vitamin) mennyisége csökkenhet az eljárás során. A napon szárításra legalkalmasabb az alma, a datolya, a chili paprika, a paradicsom, és a gomba. Mielőtt kiterítenénk száradni a terményeket, áztassuk be 5 percre citromleves vagy borecetes vízbe, hogy megakadályozzuk a barnulást. A gyógy-, és fűszernövények napon történő szárítása jelentős hatóanyag és aromaanyag csökkentést okoz, ezért inkább árnyékos, könnyen szellőztethető, száraz levegőjű helyen szárítsuk ezeket.

Bőrápolás a természet erejével

herbaház
az egészség áruháza

MEDINATURAL
Levendula illóolaj
10 ml, 124500 Ft/l
Kisebb sebekre, vágásokra, égésre is alkalmazható, tonizálja és nyugtatja a bőrt és kisebb bőrhibákra is ideális.



10% kedvezmény

Külsőleg: enyhíti a rovarcsípés kellemetlen fájdalmait

Nehezen gyógyuló sebek, fekélyek kezelésére ülőfürdőként használjuk.

Napégés enyhítésére testápolóba vagy bázisolajba (pl. magas E-vitamin tartalmú mandulaolajba) keverjük. Illata nyugtat és segít álmatlanság esetén, ezért párologtatásra ajánljuk. Antiszeptikus hatású, diffúzorban vagy aromalámpában használva fertőtleníti a levegőt.

1387Ft

1 245 Ft



20% kedvezmény

NATURCOMFORT Magyar Családi Balzsam

250 ml, 22787,66 Ft/l

Hátra, lábra, derékra! ÍZÜLETÁPOLÁS magas dózissal, gyógynövényes hatóanyag-tartalommal, a fájdalommentes, könnyed mozgásért!

7122Ft

5 697 Ft

CBD Premium Care ápoló balzsam

300 ml, 47863,33 Ft/l

Magas CBD tartalmú, intenzív hatású ápoló, balzsam, tartós bőrproblémák, mozgásszervi és ízületi gyulladások ápolására. Frissítő hatású mentolt tartalmaz. 12 aktív hatóanyaggal. A CBD Premium Care ápoló balzsam azonnali gyógyírt jelent a repedezett, pikkelyes, viszkető, kivörösödött, feldagadt, irritált és gyulladt bőrnek.



30% kedvezmény

20540Ft

14 359 Ft

HERBIOVIT Aloe Vera krém

250 ml, 5980 Ft/l

Vegán natúrkozmetikum, Aloe verás hidratáló bőrápoló krém kézre, arcra, testre kenve egyaránt. Hidratáló hialuronsavat tartalmaz. Puhábbá és rugalmasabbá teszi a bőrt.

1762Ft

1 495 Ft



15% kedvezmény



Szabó Erika,
fitoterapeuta
Bp. Százados út



10% kedvezmény

BIOMED Körömvirág krém DUPLA

120 g, 9291,67 Ft/kg

Érzékeny, könnyen kipirosodó bőrápolására. 7% gyógynövény kivonat-tartalom + béta-karotin és E vitaminok. Gazdaságos DUPLA kiszerezés.

1243Ft

1 115 Ft

BIOMED Svédkeserű Krém RAPID 30 g

30 g, 26300 Ft/kg

Szúnyog- illetve egyéb rovarcsípés okozta kellemetlen bőrtünetek enyhítésére, gyorsan hűsítő mentollal. 12% gyógynövény kivonat-tartalom.

880Ft

789 Ft



10% kedvezmény

30% kedvezmény

COLDISEPT Nanosilver fülcsepp

15 ml, 128068,67 Ft/l

A Coldisept nanoSILVER fülcsepp ezüst- és réz-kolloid tartalmú, mely támogatja a külső hallójárat baktériumok és gombák okozta gyulladásának kezelését. A készítmény már 6 éves kortól alkalmazható.

2806Ft

1 921 Ft



A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

Minden Herbow és Herbow Bambino mosószer, mosóparfüm és öblítő termékre **15% kedvezmény!**



15% kedvezmény

HERBOW Bambino mosószerek és mosóparfümök

200 ml-től, 2641 Ft/l-től
Az új HERBOW BAMBINO növényi eredetű összetevőket és mosódíó kivonatot tartalmazó mosószerek használatával bőr- és környezetkímélő módon lehetnek higiénikusan tiszták a babaholmik.



15% kedvezmény

HERBOW mosóparfümök és folyékony mosószerek, többféle

200 ml-től, 2201,24 Ft/l-től

A HERBOW termékek alapja az egyedi, kíméletes eljárással készült, természetes mosódíó kivonat, mely a környezet és az ember számára is biztonságos, hatékony alternatíva a káros vegyszerekkel történő mosás helyett.

BIO-ÖKO SODASAN

folyékony mosószer színes ruhákhoz - Lime

1500 ml, 2256,67 Ft/l

Minősített BIO-ÖKO SODASAN folyékony mosószer 1,5L-kiváló minden színes ruha mosásához, alacsony hőfokon is. Természetes összetétel- LIME és SENSITIVE illat.

Minden Bio-Öko Sodasan tisztítószer, mosószer és higiéniai termék **10% kedvezménnyel!**



10% kedvezmény

3765Ft

3 385 Ft



10% KEDVEZMÉNY
minden Weleda tusfürdőre és dezodorra



10% KEDVEZMÉNY
minden Himalaya kozmetikumokra

MENTES jelölések



BIO



VEGETÁRIÁNUS



VEGÁN



GLUTÉNMENTES



LAKTÓZMENTES



CSÖKKENTETT SZÉNHYDRÁT-TARTALMÚ



HOZZÁADOTT CUKORTÓL MENTES

A ragyogás belülről fakad

INTERHERB Kollagén-hyaluronsav MEN emelt hatóanyag-tartalmú tableta

30 db, 88,63 Ft/db
Igényes férfiak számára kifejlesztett készítmény magas hatóanyag tartalmú kollagén és hialuronsav kivonattal, vitaminokkal és ásványi anyagokkal a bőr egészségének és fiatalos megjelenésének megőrzésére.

3132Ft

2 659 Ft

15%
kedvezmény



15%
kedvezmény



INTERHERB Kollagén & Hyaluronsav kapszula EXTRA

30 db, 88,63 Ft/db
Az INTERHERB SZÉPSÉGGKAPSZULA összetevői belülről óvják a bőr, a haj és a köröm egészségét, és segítik vonzó megjelenésének megőrzését. A könnyen felszívódó és nagy hatásfokkal hasznosuló kollagén kivonattal a kollagén, hialuronsav és szabad aminosavak komplexe.

3133Ft

2 659 Ft



EXILIS Kollagén-hialuron szépségkapszula

60 db, 58,32 Ft/db
Az Exilis szépség kapszulájával könnyedén búcsút inthetsz a szarkalábaknak és a nevetőráncoknak.

3903Ft

3 499 Ft

10%
kedvezmény



10%
kedvezmény

EXILIS Ráncalanító arckrém

50 ml, 87780 Ft/l
Javítja az arckontúrt, felveszi a harcot a makacs ráncokkal és csökkenti az öregedés látható jeleit.

4880Ft

4 389 Ft



MEDINATURAL Argán olaj

20 ml, 80950 Ft/l
Kisimítja és feltölti az apróbb ráncokat, megnyugtatja az érzékeny bőrt, regenerálja a sérült hajsálakat.

- » Kiváló szemkörnyék ápolóként az apró ráncok, a szarkalábak és a finom mimikai vonalak halványítására.
- » Nappali és éjszakai bőrápolási rutinba is beilleszthető.
- » Hegekre, striák, narancsbőr tüneteinek enyhítésére is bevethető.
- » Napégés után elősegíti a bőr regenerálódását.
- » Szőrtelenítés, szoláriumozás, napozás után megnyugtatja az érzékeny bőrt.
- » Antioxidáns hatása miatt az argán bőrápoló olaj ideális anti-aging termék.
- » Helyreállíthatja a bőr rugalmasságát, rendszeres használatával a bőr teltebb és simább lesz.
- » Ideális ajakápoló olaj, megakadályozza a bőr kiszáradását. Különösen szeles, száraz időjárás esetén érdemes pár cseppel bekenni az ajkakát, így azok puhák, hidratáltak maradnak. A tökéletes hatás érdekében a bőrápoló olajat a frissen megtisztított, enyhén nedves bőrödbe körkörös, finom mozdulatokkal masszírozd be. Így néhány csepp olajjal is meggyőző hatást érhetsz el.

10%
kedvezmény



1799Ft

1 619 Ft

VITAKING Biotin B7-Vitamin

100 db, 24,04 Ft/db
Egészséges, kiegyensúlyozott táplálkozás mellett a biotin hiánybetegsége ritkán fordul elő. Az egészséges bélflóra a napi szükséges mennyiség többszörösét is képes előállítani. Ugyanakkor számos emésztési rendellenesség, szélsőséges diéta vagy tartós antibiotikum kezelés hatására felléphet a hiánya. Egyes források H-vitamin néven emlegetik, ami a német elnevezéséből származik: (Haar und Haut, német szavak "haj és bőr") de B7-vitaminként is találhatunk róla írásokat. Megtalálható számos kozmetikai termékben, amit a haj, és a bőr kezelésére fejlesztettek ki. Gyakran ajánlják étrend-kiegészítőként is a haj, és a bőr erősítésére.

ÚJ



2 404 Ft

INTERHERB Zöld kávé & Garcinia tabletta

60 db, 45,25 Ft/db

A Garcinia cambogia részt vesz a zsírányagcsere folyamatokban, hozzájárul az éhségérzet csökkentéséhez, ezzel támogatja súlykontrollt.

15% kedvezmény

3198Ft

2715 Ft



INTERHERB Zöld kávé és garcinia hatóanyagok ajánlója

A zöldkávé jelentős mennyiségű klorogénsavat és polifenolokat tartalmaz. Koffein tartalma mérsékelt. A garcinia cambogia részt vesz a zsírányagcsere folyamatokban és hozzájárul az éhségérzet csökkentéséhez. A keserű narancs gyorsítja a szénhidrátok lebontását, a króm pedig a normál vércukorszint fenntartásában játszik szerepet.



Szabó Erika,
fitoterapeuta
Bp. Százados út

10% kedvezmény

ABSOLUTE LIVE

Fat Burner ananász vagy grapefruit-coco ízű szénsavmentes üdítőital

1000 mL, 499 Ft/L

Energiamentes, szénsavmentes forrásvíz alapú üdítőital, garcinia cambogia-kivonattal, L-karnitinnel, hozzáadott C-vitaminnal, édesítőszerekkel, krómmal. Grapefruit-kókusz vagy ananász ízben.

559Ft

499 Ft



GARUDA AYURVEDA Ezi Slim kapszula

60 db, 61,32 Ft/db

Biztonságos, hatékony segítség a fölösleges kilók leadásához. Célzott összetevői természetes módon csökkentik az étvágyat, élénkítik az anyagcserét.

10% kedvezmény

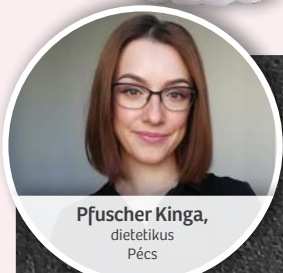


ÍGY KÖNNYŰ

formába lendülni!

4091Ft

3679 Ft



Pfuscher Kinga,
dietetikus
Pécs

Grillezett lazac nyári köleses salátával

Egy nagyszerű könnyű, nyári főétel, ami tele van hajunkat és bőrünket tápláló omega-3 zsírsavval, C-, E-vitaminnal, B-vitaminokkal, béta-karotinnal, és ásványi anyagokkal.

Hozzávalók 2 személyre:

- » 2 db kb. 150 grammos bőrös lazac szelet
- » 2 db citrom leve
- » 2 evőkanál Extraszűz hidegen sajtolt olívaolaj
- » ½ evőkanál Lakshmi kakukkfű
- » 80 g Benefitt köles
- » 80 g spenót
- » 2 db közepes paradicsom
- » 1 db sárga kaliforniai paprika
- » pár szem Bio Veloutinos fekete olívaolaj
- » 1 evőkanál Dénes Natura lenmag
- » 2 teáskanál Benefitt sörélesztő pehely
- » Benefitt parajdi só
- » Lakshmi őrölt fekete bors

Hozzávalók az öntethez:

- » 1 teáskanál Bio Deto szűretlen gránátalma ecet
- » 1 evőkanál Extraszűz hidegen sajtolt olívaolaj
- » 1 gerezd zúzott fokhagyma
- » Benefitt parajdi só
- » Lakshmi őrölt fekete bors

Összekeverjük a pác hozzávalóit a lazac sültéhez: citromlevet, extraszűz olívaolajat, sót, borsot és kakukkfűvet. Ebbe a pácba beforgatjuk a lazacot és állni hagyjuk 30 percet. Grillen, bőrrrel lefelé elkezdjük sütni. Kb. 4 perc alatt ropogósra sütjük a bőrt, majd megfordítjuk a szeletet és 3-4 perc alatt készre sütjük. A kölest átmossuk, majd kétszeres mennyiségű enyhén sós vízben főzzük 5 percig. Amikor kész, fedjük le, hagyjuk állni 10 percig. Összevágjuk a paradicsomot, a kaliforniai paprikát, és az olíva bogyót. A langyos köleshez hozzákeverjük a zöldekeket, spenótot, megszórjuk lenmaggal és sörélesztő pehellyel. Az öntet hozzávalóit kikeverjük és a salátát meglocsoljuk vele. A halat ezzel a salátával tálaljuk.

Egy adag energia- és tápanyagtartalma: 583 kcal; 43,5 gramm fehérje; 26,7 gramm zsír; 43,1 gramm szénhidrát.

Vegán verzió: Grillezhetünk a hal helyett akár vastagabb tofu szeleteket is vagy készíthetünk a saláta mellé szója alapú, vegán grill kolbászt. A szójával sem nyúlhatunk mellé, ugyanis magas izoflavonoid tartalmá miatt javíthatja a bőr rugalmasságát, megelőzheti a bőr kiszáradását, valamint védhet az UV-sugárzás káros hatásaitól.



8 INTERHERB KOLLAGÉN ÉS KOLLAGÉN&HYALURONSAV ITALPOR FÉLE ÁSVÁNYI ANYAGGAL, VITAMINNAL GAZDAGÍTVA

Nagy dózísú, kiváló minőségű, semleges ízű hidrolizált kollagén peptidet és hialuronsavat tartalmazó komplex készítmények, célzottan válogatott szépségvitaminokkal, ásványi anyagokkal a bőr egészségének, szépségének megőrzésére, a porcok, az ízületek és a csontok épségének támogatására.

10% kedvezmény



10% kedvezmény

FOGYÓKÚRÁS

KAPSZULA és TABLETTA 2x60 db

A sikeres fogyókúra támogatására kifejlesztett, koncentrált hatóanyagokat tartalmazó kétkomponensű készítmény nappali és éjszakai fogyasztásra.

GYÓGYNÖVÉNY

TEAKEVERÉK 25 db

Gyógynövénykomponensei segítik az emésztést (menta), fokozzák a kiválasztást (gyermekláncfű), támogatják a szénhidrát anyagcserét (fahéj), hozzájárulnak a gyomor- és bélrendszer komfortérzetéhez (édeskömény, ánizs).





15%
kedvezmény

INTERHERB NAPI1 Kurkuma extraktum kapszula

60 db, 43,82 Ft/db

A kurkuma hozzájárul az ízületek védelméhez, támogatja az ízületek rugalmasságának megőrzését.

PROBIOTIKUM kapszula

30 db, 112,13 Ft/db

Probiotikum keverék, Fruktó-Oligosaccharidok, Növényi kapszulahéj.



Sűle Alexandra,
dietetikus
Bp. Százados út.

ÍGY
KÖNNYŰ

aktívan
pihenni!

3095Ft
2 629 Ft

3 364 Ft

VALERIANA Chill gyógynövénykivonatok kendermagolajban, lágy zselatin kapszula

60 db, 79,37 Ft/db

A Valeriana Chill étrend-kiegészítő lágy zselatin kapszula olyan gyógynövények kivonatát tartalmazza, melyek hozzájárulhatnak a feszített életstílus okozta stressz legyőzéséhez, a nyugalom fenntartásához ingerlékenység esetén, illetve az optimális ellazuláshoz.



4 762 Ft

BÁLINT CSEPPEK

Fekete-kömény magolaj kapszula

50 db, 59,18 Ft/db

Napi 1 kapszulában 580 mg hidegen sajtolt értékes fekete-kömény magolaj. Mondjon búcsút a szemviszketésnek, a folyamatos túszögésnek és orrfolyásnak.



10%
kedvezmény

3296Ft

2 959 Ft

MAXI MAG Women és Men étrend-kiegészítő filmtabletta

30 db, 67,63 Ft/db

MaxiMag Women és Men - nőies és férfias magnézium a pörgős mindennapok kimaxolására! 375mg magnéziumot és B6-vitamint is tartalmaznak a napi adagban. A magnézium és a B6-vitamin hozzájárul a fáradtság és a kimerülés csökkentéséhez. A júniusi akció meghosszabbítása.



10%
kedvezmény

2 029 Ft

Júniusi akció
meghosszabbítva!

Dietetikusunk 2 super turmix receptet készített neked, hogy jól induljon a nap!

Élénkítő diétás turmix: Matchás-mangós turmix

Hozzávalók:

- » 1 mangó (ha fagyasztott akkor ~ 200g)
- » 2 evőkanál görög joghurt/növényi joghurt
- » 2 teáskanál matcha por
- » 2,5 dl cukormentes mangó/narancslé

A mangó a benne található enzimek miatt az egyik legjobb zsírégető gyümölcs, magas rosttartamú és segíti az emésztést. A matcha tea a hagyományos zöld teához képest több koffeint tartalmaz, így élénkítő hatása is erősebb. A benne található katekin segíti a zsírbontást, serkenti az anyagcserét.

Tápláló vitaminbomba turmix superfoodokkal: Mandulatejes superturmix

Hozzávalók:

- » 2,5 dl cukrozatlan mandulatej
- » egy fél banán
- » 2 kivi
- » egy marék bébi spenót
- » 1 teáskanál spirulina alga por

A banán gazdag magnéziumban és káliumban, a kevésbé érett / félreért gyümölcsöknek magasabb a probiotikum tartalma. A kivi magas koncentrációban tartalmaz A-, B1-, B2-, B3-, B5-, B6-, E-, K- és C-vitamint. A spenót magas vas, folsav, B-vitamin és rosttartalma miatt is bőven kiváltképpen a superfood jelzőt, emellett fontos daganatmegelőző hatása van, véd a szabad gyökök kialakulása ellen és védi a szív-érrendszerünket is. A spirulina kiváló antioxidáns forrás, immunerősítő, magas ásványi anyag tartalommal rendelkezik és számos betegség ellen preventív hatású (szív-érrendszeri megbetegedések, májbetegségek, autoimmun betegségek, daganatok stb.)





10% KEDVEZMÉNY

ALOE VERA FORTE
- emésztés

CRAN-PAC
- húgyutak

ULTRA-C IMUNO COMPLEX
- immunitás

* Étrend-kiegészítők



15% kedvezmény

VEGNUM Energy-D
étrend-kiegészítő multivitamin

30 db, 161,30 Ft/db

Az új Vegnum Energy-D kapszula a modern kor „újragondolt” immun támogatója, mely speciálisan a fizikailag és szellemileg kiemelten aktív emberek számára lett kifejlesztve.

5693Ft

4 839 Ft

DR.HERZ Máriatövismag olaj
500 mg kapszula

60 db, 50,17 Ft/db

A készítmény hatóanyaga (silymarin) elősegíti a máj egészséges működését és a májszövet, illetve a májsejtek normális regenerációját. Májvédő szerepe mellett hozzájárul az emésztőrendszer egészséges működéséhez.




20% kedvezmény

BIOMENÜ
Ashwagandha kapszula

60 db, 42,25 Ft/db

Hihetetlenül sokoldalú gyógynövény, praktikus kapszulában! Az ashwagandhát széles körben használják az ájurvédikus, hagyományos indiai orvoslásban.

3169Ft

2 535 Ft



Tartósan alacsony ár!

DR.HERZ Lysine-HCL
1000 mg tabletta

120 db, 22,36 Ft/db

A lizin fehérjeépítő aminosav az emberi szervezet számára alapvető fontosságú aminosavak egyike. A C-vitamin hozzájárul a normál energiatermelő anyagcsere folyamatokhoz.

2 683 Ft*

3 010 Ft*

VITEX Barátcserje
400 mg 60 db kapszula

60 db, 47,82 Ft/db

A barátcserje kedvező hatással lehet a menstruációs zavarok okozta panaszok enyhítésére.



2 869 Ft*

Passion-relax koktél jégágyon

Egy különleges gyógynövényes koktél-ajánlat, hogy a nyári esték hűsek és pihentetőek legyenek

Hozzávalók 4 főre:

- » 1 maracuja, vagy 1 dl maracuja püré
- » 1 dl teafőzet: gergővirág, citromfű, komló, galagonya virágos hajtásvég egyenlő arányú keverékéből
- » jégkocka, 0,5 dl kókuszvíz
- » friss citromfű levél és levendula virág a díszítéshez

Készítés:

- » 2,5 g teafüvet (jó teáskanálnyi) alkotóelemként összekeverünk, majd fél liter forró, de nem lobogó vízzel leöntünk, 15 percig áztatjuk, majd leszűrjük. Betesszük a hűtőbe, ahol 1-2 napig eláll és később is fogyasztható.
- » A pohárba elsőnek jeget teszünk, erre kerül a kókuszvíz.
- » A teafőzetet elkeverjük a maracuja pürével, majd végül ezt öntjük a tetejére.
- » A végén megszórjuk levendula virággal és tehetünk rá egészben hagyott friss citromfű leveleket.

A gyógynövények és az egzotikus gyümölcs hatóanyagai segíthetnek szorongás, nyugtalanság, depresszió, álmatlanság, alvászavarok, menstruációs fájdalmak és idegi eredetű emésztési problémák esetén is.



A szakértő tanácsai:

Az ital a hatását a jeges víz és a frissítő gyümölcsnek köszönheti. Mindenképp figyeljünk néhány dologra:

- » Ha a gyógynövények alkotóelemeiben fellelhető allergén anyagokra érzékenyek vagyunk fogyasztásuk tilos.
- » Gyermekek a gyógynövény- hatóanyagok miatt csak 12 év felett kóstolhatják meg.
- » Terhesség és szoptatás alatt a koktél fogyasztása nem ajánlott.

BÁLINT CSEPPEK Tőzegáfonya termékek

50 ml, 57380 Ft/L, 500 ml, 5278 Ft/L,

25 g, 60360 Ft/kg

Tőzegáfonya kapszula, tőzegáfonya szirup és fagyaszttva szárított tőzegáfonya.



10%
kedvezmény

3191Ft

2869 Ft

50 ml

10%
kedvezmény



10%
kedvezmény



1677Ft

1509 Ft

25 g

2934Ft

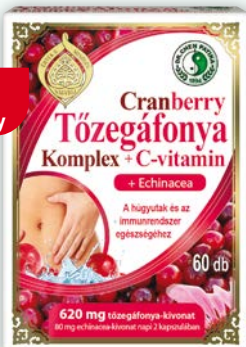
2639 Ft

500 ml

DR.CHEN Cran-tőzegáfonya komplex kapszula

60 db, 36,42 Ft/db

A húgyúti rendszer egészségének fenntartásához bíbor kasvirággal (Echinacea purpurea), C-vitaminnal és szelénnel.



20%
kedvezmény

2733Ft

2185 Ft

BILOMAG PLUS

110 mg Ginkgo Biloba kivonatot

tartalmazó étrend-kiegészítő kapszula

60 db, 49,82 Ft/db

A normál szellemi működés fenntartásáért*

*A Ginkgo biloba hatóanyagai (ginkgo flavonoidok) hozzájárulnak a normál vérkeringéshez, beleértve az agyi vérkeringést, továbbá a normál szellemi működés (például a memória, gondolkodás, tanulás) fenntartásához. Adagolási javaslat: felnőtteknek naponta 1 kapszula.



15%
kedvezmény

3518Ft

2989 Ft

BOSZY Detox Mix vesevédő teakeverék, filteres

20 db, 40,99 Ft/db

A húgyutak védelmére szolgál. A vizeletkiválasztó rendszer átöblítésére alkalmas. Az alkotórészek felhasználásával készült gyógyszereket hólyag- és vesegyulladás, illetve vesekő esetén alkalmazzák.



10%
kedvezmény

911Ft

820 Ft

BIOEXTRA Epovit ligetszépe olaj kapszula

60 db, 61,15 Ft/db

A ligetszépe olaj értékes többszörösen telítetlen zsírsavtartalma révén segít fenntartani a szív- és az érrendszer egészségét.



10%
kedvezmény

4079Ft

3669 Ft

BIOMED

Tőzegáfonya kapszula

60 db, 33,15 Ft/db

Amerikai tőzegáfonya és aranyvessző kivonatokat tartalmazó étrend-kiegészítő kapszula. Az aranyvessző hozzájárul a húgyutak egészségének fenntartásához.



10%
kedvezmény

2215Ft

1989 Ft

GARUDA AYURVEDA Guggul vegetáriánus kapszula

60 db, 104,08 Ft/db

Garuda Ayurveda Guggul kapszula gyulladáscsökkentő, méregtelenítő hatással. Izületi gyulladásokor csökkenti a duzzanatot, fájdalmat, érfaltisztító.



10%
kedvezmény

6943Ft

6245 Ft

NETAMIN Astaxanthin E-vitaminnal

30 db, 167,31 Ft/db

Az astaxanthint korunk egyik legerősebb, leghatékonyabb ANTIOXIDÁNSÁNAK tartják, szerepét a szív-érrendszeri betegségek megelőzésében, enyhítésében folyamatosan kutatják.

+ E-vitamin: hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez. Stressz, aktív sport, fizikai megterhelés esetén.



10%
kedvezmény

5577Ft

5019 Ft

IT'S US Miklos Univerzális gluténmentes lisztkeverék

1000 g, 1475 Ft/kg

Miklós Univerzális lisztkeverék, glutén- és búzámentes lisztkeverék, a normál búza finomlisztjéhez hasonlóan széleskörűen felhasználható, nem csak kenyerek, pékáruk sütéséhez, hanem pogácsák, palacsinta, sütemények és torták készítéséhez is, gyakorlatilag bármilyen hagyományos receptben helyettesíthetjük vele a búzalisztet.

1641Ft

10%
kedvezmény



DIA-WELLNESS Ketchup

450 g, 2513,09 Ft/kg

Kellemes ízvilágú, csökkentett szénhidrát-tartalmú ketchup, magas paradicsom tartalommal, csökkentett nátrium tartalmú sóval. Használható ízesítéshez, például pizzához, hamburgerhez, húsokhoz.

ALL IN Vegán szószok

250 g, 5568 Ft/kg

Ha gyorsan szeretnél valami finomat ebédelni/vacsorázni. Édes-mustáros, Édes-savanyú, Bolognai vagy Padlizsános-paradicsomos szószok.

ÚJ



1 392 Ft

1 475 Ft



10%
kedvezmény

IT'S US Greta kukorica tészta, többféle

200 g, 1375 Ft/kg

307Ft

275 Ft

ÍGY
KÖNNYŰ
finomakat
főzni!



10%
kedvezmény

1257Ft

1 131 Ft



Süle Alexandra,
diétetikus
Bp. Százados út.

VEGANCHEF Paté zöldségkrémek, többféle

110 g, 3509,09 Ft/kg-tól

Paradicsomos-bazsalikomos, Spárgás vagy Sült hagymás, gluténmentes és vegán krémek.

ÚJ



386 Ft
-tól

CHIMAX Marha erős
chili szósz, natúr vagy
fokhagymás

500 g, 2782,21 Ft/kg

1450Ft

1 391 Ft



Chili (kapszaicin) jótékony hatásai

A chili legfőbb hatóanyaga a kapszaicin. Hatékony fájdalomcsillapító, krémekbe keverve helyileg enyhíti az ízületi fájdalmakat. A bőr felszínén helyi vérbőséget okoz, segítve ezzel más hatóanyagok felszívódását is. Fogókúra során belsőleg az anyagcserét gyorsítja és megakadályozza a zsírtelakódást, külsőleg pedig a bőr feszességének helyreállításában segíthet. Alkalmazható daganatterápiában, mellékhatások nélkül képes elpusztítani a rákos sejteket.

KIEMELT AJÁNLAT



SOLIO tökmagolaj és mák olaj

200 ml, 9 766,5 Ft/l

Tökmagolaj: Kiváló ét- és salátaolaj. A gyógyászatban prosztatata problémák enyhítésére, megelőzésére használják. Mákolaj: Kimagasló omega-6 zsartartalom. A csontozat első számú természetes segítője.

SOLIO lenmag olaj

500 ml, 3 308,2 Ft/l

1 953 Ft

1 654 Ft



SOLIO Paleo olaj

500 ml, 2 340,9 Ft/l
Finomított, hidegen sajtolt étolaj. Sütésre, főzésre max. 170 fokon használható, akár négyszer is süthetünk benne!

1 170 Ft

SOLIO napraforgó olaj

1000 ml, 1 847,90 Ft/l

1 848 Ft



ALPRO Növényi italok
1000 ml

30% kedvezmény

1087Ft

759 Ft

Mandulailat cukormentes,
Kókuszital vagy Kesudióital
759 Ft/l

**VIOLIFE Creamy natúr
vagy cheddar**

150 g, 6633,33 Ft/kg

1236Ft-tól

995 Ft

Az akciós ár 2022.07.31-ig érvényes.



1258Ft

879 Ft
Mandulailat vaníliás
879 Ft/l

BOMBUS Fruit Energy Gummies
gyümölcs-cukorkák, epres vagy
mangós, gluténmentes

35 g, 16571,43 Ft/kg

BOMBUS Fruit Energy Gummies
gyümölcs-cukorkák, epres vagy
mangós - miért ajánljuk sima
gumicukor helyett?

Egy egészséges alternatívát kínál a hagyományos gumicukrok helyett. Nem tartalmaz hozzáadott cukrot és mesterséges adalékanyagokat, a gyümölcsök természetes íze köszön vissza a termékben. Magas rosttartalmú és gluténmentes. A hagyományos gumicukrokkal szemben nem zselatin, hanem pektin van benne, így vegán életmódot folytatók is fogyaszthatják.



580 Ft

BENEFITT Zselatin

500 g,

6998 Ft/kg

Zselék, aszpikok,
lekvárok
készítésére

4389Ft

3 499 Ft



20% kedvezmény

VEGÁN MANUFAKTÚRA
Magyaros grillkolbász
vagy grill kolbászkák

400 g, 3162,50 Ft/kg-tól

1408Ft

1 265 Ft
-tól



VEGA MEAL Vegamozza, füstölt, szeletelt

100 g, 4990 Ft/kg-tól

Vegán Tiramisu jellegű krém

200 g, 3725 Ft/kg-tól

10% kedvezmény



569Ft

499 Ft

829Ft

745 Ft

**BARBARA gluténmentes
zsemlemorzsa**

250 g, 2923,57 Ft/kg



731 Ft*

KIEMELT AJÁNLAT

**THE BRIDGE bio rizsital,
gluténmentes; bio zabital**

1000 ml, 741,20 Ft/l



741 Ft

**THE BRIDGE bio mandulás
rizsital, gluténmentes**

1000 ml, 827,05 Ft/l

Íze harmonikus, lágy, könnyen emészthető és tápláló. Mindennapi fogyasztásra ajánljuk, italok, desszertek készítéséhez is alkalmazhatjuk, vagy fogyaszthatjuk önmagában is. Gluténmentes, kizárólag növényi alapanyagokból készül. Hozzáadott cukrot, koleszterint nem tartalmaz.

827 Ft



422 Ft

**THE BRIDGE bio
rizskrém vagy zabkrém, főzéshez**

200 ml, 2 112,25 Ft/l

Remek növényi alternatíva az állati tejszín helyett. Használj bármely fogás elkészítéséhez, sütéshez vagy főzéshez. Sűrít, tedd krémesse ételeid ezekkel az egészséges laktóz- és tejfehérjementes termékkel.

HERBAHÁZ ÉLETMÓD PROGRAM

VÁGJ BELE MOST!
HERBAHAZ.HU/ELETMOD



Szakértői tippek

Étrend és életmód,
szakértőktől.



Horváth Andrea
funkcionális- és gerinctréner

Horváth Andrea funkcionális edző egyszerű, de nagyszerű tippjei a lapos hasért és stabil gerincért

Kezdjünk a haránthasizom aktiválásával!

Ez egy olyan izomcsoport, amelyet akár minden nap lehet edzeni, érdemes is tónusban tartani, mivel felelős a gerinc stabilitásáért. Körbeöleli derekunkat, mint egy izom-fűző.

Az egyik leghatékonyabb, hasizom aktiváló és egyúttal erősítő gyakorlat is a DEADBUG.

Háton fekve, a lábakat hajlítva és felhúzva végezzük a gyakorlatot, úgy, hogy közben a térd és a csípő hajlításakor is derékszöget zár be a lábunk. Váltva nyújtjuk előre lábainkat és engedjük a talajhoz közel.

Mire figyeljünk:

Hátrafelé billentjük a medencénket, hogy a derekunk alatt érezzük a talajt, és ezt a pozíciót a végtagok mozgása közben is meg kell tartani. A gyakorlat csak így hatékony.

Ha hagyjuk, hogy a derekunk eltávolodjon a talajtól, az a

hasizmok gyengeségét jelenti, vagyis ebben az esetben ne nyújtott lábbal, hanem hajlítva végezzük el a gyakorlatot, sarokkal érintve a talajt, ugyanúgy váltva a lábak mozgását.

Érdemes belőle 4x40 másodpercet csinálni, kis pihenőkkel közben.

A másik gyakorlat típus, ami szintén a gerinc stabilitását szolgálja a PLANK, amelynek számos variációja van. Érdemes először az alkar támaszos statikus megtartását megcélozni, ha ez könnyedén megy min. 30 másodpercig szabályosan, akkor lehet különböző végtag mozgásokkal nehezíteni, vagy egy-egy végtag támasztékot elhagyni (egy karral támaszkodva végezni, egy lábbal támaszkodva... stb.)

A szabályos plank ilyen: kis terpeszben végzett fekvőtámasz, alkaron támaszkodva, fej a törzs meghosszabítása, medence hátrabillentése, hasizmok aktiválása, párhuzamos elhelyezkedő karok, párhuzamos lábak, térd kissé felhúzva, fenék tónusban.

4x30 másodpercig végezzük.

Zöldséges tavaszi tekercs bundázva

Tanács Attila fejlesztősef gluténmentes, vegán receptje

Hozzávalók 4 főre:

- » rizslap: 16 db
- » sárgarépa: 200 gramm
- » cukkini: 200 gramm
- » mungóbabcsíra: 100 gramm
- » korianderzöld: 1 csokor
- » friss gyömbér: 50 gramm
- » algalap: 2-3 lap
- » Benefitt panírmix: 400 gramm
- » olaj: 4-5 dl



Készítés:

- » A jól megmosott zöldségeket készítsük elő. A sárgarépát, gyömbért hámozzuk meg, és a cukkinivel együtt vékony hosszú csíkokra vágjuk fel.
- » A rizslapot mártjuk hideg vízbe, terítsük vizes konyharuhára és töltjük meg a csíkokra vágott zöldségekkel, a mungóbab csírával, koriander zölddel, majd ollóval vágunk rá néhány csíkot az alga lapokból is.
- » Két oldalát felhajtva szorosan tekerjük fel és a tekercset hidegvízbe mártva tegyük a panírmix morzsába.
- » Ezt ismétljük meg és készítsünk fejenként legalább 4 db tekercset.
- » Ha elkészült, hagyjuk a bundát jól bekeményedni, majd felhevített olajban hirtelen süssük ropogósra.

Tipp:

A rizslapokat ilyen módon, grill rákokkal, fűszeres előre lesütött csirkecsíkokkal, vagy más változatos töltelékkel is készíthetjük.



Tanács Attila
fejlesztő séf

Zabpehelylisztet miben érdemes használni?

A zabpehely gyártási folyamata, magas minősége, fehérjetartalma miatt előkelő helyet foglal el az alapanyagok ranglistáján. Rostokban, ásványi anyagokban, nyomelemekben gazdag egészséges alapanyag.

Lisztként kelt és palacsintatésztaiban, lángosokban, vagdaltakban, keverékekben, de akár önállóan is használható. Nem emeli a vércukorszintet, így a diétás étrendben is tökéletesen beilleszthető. Tojásmentes ételkészítésben jól használható,

Figyelem! A zab gluténmentes, ám feldolgozása során szennyeződhet! Cöliakiások csak az igazoltan gluténmentes alapanyagot fogyaszthatják.



DÍJAZZUK A HÚSÉGET!

Regisztrálj a kedvezményekért üzleteinkben!
Legyél Herbaház Klub tag!

ZERÓ KALÓRIA gluténmentes tészta, többféle

200 g, 3740 Ft/kg

A szénhidrátmentes tészta alapanyaga a konjak liszt (glükomannán), amelyet az ördöngyvirág gumójából természetes úton nyernek ki. Óriási vízfelszívó képessége miatt a diétás étkezés fő összetevője. Allergénmentes! Penne, spaghetti, rizs tészta vagy szélesmetélt.

935Ft

748 Ft



20%
kedvezmény

ATAISZ zabpehelyliszt

500 g, 826 Ft/kg

Hagyományos és reformtáplálkozásba egyaránt beilleszthető. Használjuk sűrítéshez, tésztafélék lisztjéhez keverve, annak tápanyagtartalmának dúsítására. Ajánljuk sportolóknak és aktív életmódot folytatóknak, turmixitalok készítéséhez, turmix alapnak. (Tetszés szerinti ízesítéssel)



30%
kedvezmény

590Ft

413 Ft

ÍGY
KÖNNYŰ
spórolni!

MENDULA magkrémek, többféle

180g, 330 g, 3951,52 Ft/kg-tól



20%
kedvezmény

20%
kedvezmény

1630Ft

1 304 Ft*
-tól

BARBARA gluténmentes vaníliás karika

150 g, 6454,33 Ft/kg



15%
kedvezmény

1139Ft

968 Ft

BÉKANŐ limonádé, levendula, uborka-menta vagy almás pite ízben

500 ml, 560 Ft/l



350Ft

280 Ft



DÍJAZZUK A HÚSÉGET!

Regisztrálj a kedvezményekért üzleteinkben!
Legyél Herbaház Klub tag!

Szakorvosok által, Magyarországon fejlesztett gyógynövényes mozgásszervi krémek.

A Regeneráló krém 22 aktív összetevője és 14 féle válogatott gyógynövény kivonata révén ideális sportolás utáni regenerációhoz, illetve izomláz esetén vagy megterhelő fizikai igénybevétel után. Használható nem felületi sérülések, mint ficam, rándulás vagy izomgörcs esetén is. Feketenadálytó tartalma gyulladáscsökkentő hatású.

Az Izomlazító krém családja minden tagja számára ajánlott a mindennapok fizikai megterhelésével járó mozgásszervi fájdalmak megelőzésére és enyhítésére. Nyugtatója az izmok, inak és szalagok terheléséből származó fájdalmat, gyorsítja azok regenerálódását.

A Sport krém sportolás előtti élénk melegítő gél, közepes/ erős melegítő hatással. Gyors bemelegítéshez, felkészít a fokozott izomterhelésre, és melegen tartja, lazítja az izmokat. Hatóanyagainak köszönhetően használható a fokozott izomterheléssel járó tevékenységek (sportolás, nehéz fizikai munka, kerti munka, túrázás, stb.) által okozott fájdalomérzet esetén is. Sportmasszőröknek, gyógytornászoknak, illetve rehabilitációs kezelések kiegészítőjeként is ajánlott.



20%
kedvezmény

**SERUM+ gyógynövényes krémek,
Regeneráló, Izomlazító vagy Sport**
100 ml, 11200 Ft/l

1400Ft

1 120 Ft



20%
kedvezmény

INTERHERB Súlykontroll Éjjel&Nappal kapszula

2x60 db, 29,97 Ft/db

Két készítmény, egy közös cél – a súlykontroll- érdekében. Diétáját egyszerűen támogatja a napközben fogyasztandó, gyógynövénykivonatokat tartalmazó, és az esti bevételre kifejlesztett rost kapszulával.

4496Ft

3 597 Ft

20%
kedvezmény



BIOMENÜ bio chlorella-spirulina alga tabletták

250 db, 14,18 Ft/db

Immunerősítés, méregtelenítés, egyedülállóan magas tápérték! A két legnépszerűbb alga kombinációja egy tablettában. A chlorella- és spirulina alga vitamin-, ásványi anyag- és fehérjekomplex javíthatja a fizikai erőnlétet, energizálhat.

4431Ft

3 545 Ft

A Herbaház Klub kedvezményre kizárólag Herbaház Klub tagok, jogosultak, melyet országosan a Herbaház üzleteiben, a kártya felmutatása után kaphatnak meg. Más kedvezményekkel nem összevonható. Webáruházunkban nem érvényes. CSATLA KOZZ TE IS TÖRZSVÁSÁRLÓI PROGRAMUNKHOZ! A kártyát kiválthatod bármelyik Herbaház áruházban.

Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot. A feltüntetett árak tartalmazzák a kedvezményt, melyek más akciókkal nem vonhatók össze és az akció időtartama alatt a készlet erejéig érvényesek. Áraink forintban értendők, az ÁFÁ-t tartalmazzák.

A képek illusztrációk. Az esetleges nyomdai hibákért és a termékek forgalmazói által rendelkezésre bocsátott adatokért felelősséget nem vállalunk.

A termékek elérhetősége áruházanként eltérő lehet. A Tartósan alacsony árak 2022 július 1-től október 2-ig érvényesek.

Győr, INTERSPAR Center / **Budapest, VIII.** Százados út 18. / **Budapest, XIII.** Váci úti
TESCO EXTRA / **Vecsés**, Market Central, TESCO / **Kecskemét**, Petőfi Sándor utca 1. /
Szeged, Napfény Park / **Pécs**, Farkas István utca 1. / **www.herbahaz.hu**