

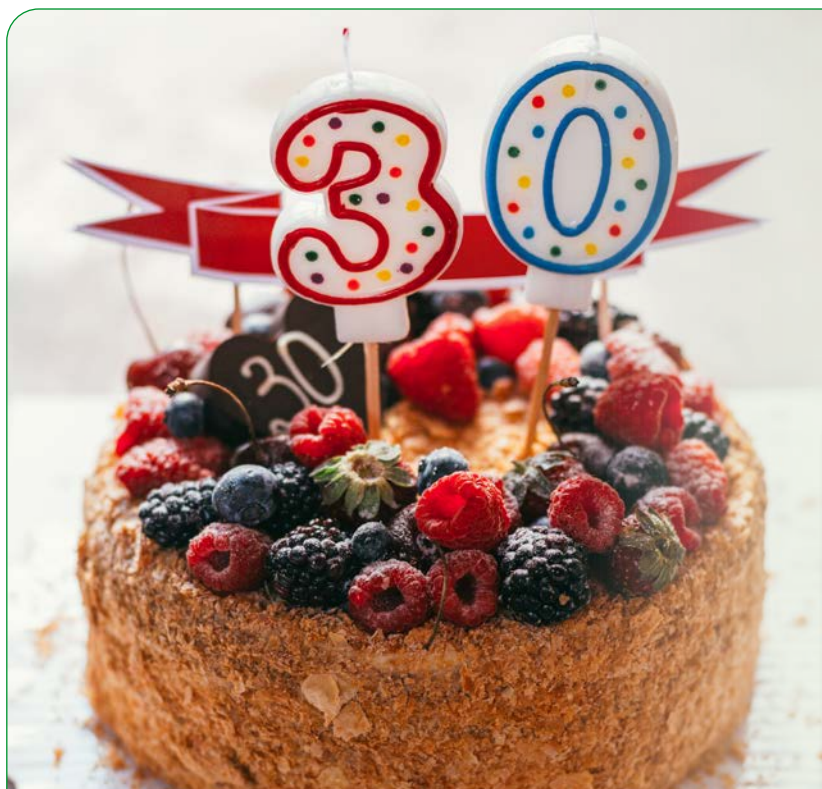


herbaház

az egészség áruháza

AKCIÓK
2021. január 4 - január 31.

KIEMELT AKCIÓS TERMÉKEK MOST 30% KEDVEZMÉNNYEL!



30 ÉVES A HERBAHÁZ!

Ünnepeljen velünk:
JANUÁR 25 - 31.
MINDENRE
10% kedvezményt adunk!

MARNYS étrend-kiegészítők 30% kedvezménnyel!

Homoktövis, echinaceát, fekete bodzát és 9 fajta vitamint tartalmazó, narancsízű folyékony étrend-kiegészítő édesítőszerrel. Felnőttek számára. A 30% kedvezmény az akciós újság időszakában az összes MARNY'S termékre vonatkozik a Herbaházban!



30%
kedvezmény

Interherb NAPI1 Tőzegáfonya Extraktum kapszula

30 db, 48,5 Ft/db



30%
kedvezmény

1455 Ft

Exilis fogyasztó kapszula

60 db, 56,58 Ft/db

Végre könnyen megszabadulhatsz akár heti 1-2 kilótól is az Exilis segítségével, de a visszajelzéseink alapján egy kúra alatt akár még ennél jóval több kg leadásban is segíthet!



30%
kedvezmény

3395 Ft

immunerősítők • gyógytermékek • gyógyteák • vitaminok •
étrend - kiegészítők • reformélelmiszerek • mentes termékek •
natúrkozmetikumok • fogyókúra termékek • öko tisztítószer

Fogyókúra, méregtelenítés

Interherb NAPI1 Zöld kávé extraktum 300 mg+KRÓM kapszula

30 db, 46,63 Ft/db

Fogyókúra támogatására kifejlesztett készítmény alacsony koffein tartalommal, értékes klorogénsavval és hozzáadott krómmal. Fogyasztását az anyagcsere-folyamatok intenzitásának növelésére, diétás étrend kiegészítésére ajánljuk.



1399 Ft

DR.HERZ káposztaleves + almaecet + króm kapszula

50 db, 33,58 Ft/db

A káposztaleves + almaecet + króm kapszula kúra segítheti az aktív anyagcserét, méregtelenít és gyorsítja a zsírbontás folyamatát, valamint megakadályozhatja a zsírlerakódást.



1679 Ft

Biomed Sylimed kapszula

30 db, 50,97 Ft/db

Máriatövis- és gyermekláncfű-kivonatot tartalmazó étrend-kiegészítő növényi eredetű kapszulahéjban. 140 mg szilimarintartalom/kapszula.



1529 Ft

FATBOND® kapszula

90 db, 102,99 Ft/db

CHRONO-AKTÍV technológiája kombinálja a kalória blokkolást a prebiotikus súlycsökkentő hatással! Viszsaállítja a fogyasztó bélflóra egyensúlyát, a normál Firmicutes / Bacteroidetes arányt a vastagbélben. Így ismét képessé tesz a fogyásra, és csökkenti a bakteriális eredetű hízásra való hajlamot. Jó eséllyel csökkenti a jó hatást is!



9269 Ft

INTERHERB Súlykontroll Éjjel&Nappal kapszula

2x60 db, 30,24 Ft/db

Kétkomponensű fogyókúrás kapszula gyógynövény-kivonatokkal és rostokkal az anyagcsere-folyamatok támogatására.



3629 Ft

NATURLAND Salaktalanító teakeverék filteres

25 g, 51,60 Ft/kg

A teakeverék fogyasztása az ún. „tisztító kúrák” végzésére javasolt a szervezetben felhalmozódott salakanyagok kiürülésének elősegítésére. A teakeverék gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítmény, összetevőinek hatását szakirodalmi adatok igazolják.



1279 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Sun Moon Filteres tisztító tea

20 db, 41,45 Ft/db

A bőséges karácsonyi menü után javasolt elkezdenni a méregtelenítést béltisztító teával. Értékes összetevői elősegítik a megfelelő bélmozgást, a szervezet tisztítását.



829 Ft

Magic Slimming étrend-kiegészítő kapszula

48 db, 19,48 Ft/db

Hatékony segítség fogyókúrához! Az édesburgonya elősegíti a gyors anyagcserét, zsírbontást, az acerola kiváló antioxidáns, a rebarbarakivonat fokozza a bélmozgást.



935 Ft

Netamin Almaecet 400 mg kapszula

60 db, 41,58 Ft/db

Fogyókúrák és méregtelenítő kúrák kedvenc kiegészítője! Az almaecet minden jótékony hatása egy kapszulába zárva, zavaró íz vagy illat nélkül.



2495 Ft

Cerbona müzliszeletek hozzáadott cukor nélkül

20 g, 39,50 Ft/kg

A Cerbona Piros gyümölcsös müzliszelet cukor hozzáadása nélkül készült. Eper, málna, meggy, fekete cseresznye, alma, piros és fekete ribizli – nem kell választani, mindet megtalálod benne. A Cerbona Kakaós-mogyorós müzliszelet cukor hozzáadása nélkül készült, többfajta gabonapehely, kakaó és mogyoró darabokkal. Minden Cerbona müzliszelet 10% kedvezménnyel!



79 Ft

Dia-Wellness szénhidrátcsökkentett száraztészta, többféle

250 g, 28,76 Ft/kg

- Csökkentett szénhidrát-tartalom
- Magas rost- és fehérjetartalom
- Jó főzési tulajdonságok
- A főzött tészta szénhidráttartalma 100g termékben 20g alatt (az adat származott érték)



719 Ft

Biorganik bio chia mag fekete 200g

200 g, 34,75 Ft/kg

Az azték zsálya, magas omega 3 zsírsav tartalommal, ellenőrzött biogazdálkodásból.



695 Ft



herbaház
az egészség áruháza



Szénhidrátcsökkentett lisztkeverékek

01.18. - 01.24.
1730 Ft/kg

865Ft

30%
kedvezmény



01.11. - 01.17.
1730 Ft/kg

865Ft

30%
kedvezmény



01.04. - 01.10.
1730 Ft/kg

865Ft

30%
kedvezmény



Düüüüvén
FINOM!

01.04. - 01.31.
2098 Ft/kg

1049Ft

15%
kedvezmény

A Herbaház szakértőjének tippjei

Fogyókúra támogatásához

A január a fogadalmak hava. „Leteszem, lefogyok, abbahagyom...” de fogyókúrázni nehéz. Bátorság, elkötelezettség és kitartás kell hozzá. Lehet éhezés nélkül, könnyedén csinálni?

Első lépés mindig a béltisztítás: a széklet lazítása és a bennünk rekedt nyálka, salakanyagok kiürítése. Ehhez a konyhában találhatunk segítséget.

Köztudott, hogy a xilitnek (nyírfacukornak) hashajtó hatása van, ezt bátran lehet használni a béltisztítás során. Kezdjük egy kiskanállal, fokozatosan emeljük az adagot. Ugyanígy a kicsit magasabb dózisban bevett magnéziumnak (2x 400 mg)

és aszkorbinsavnak (4-5.000 mg) is. Mellékhatás nem ismert, a szervezet úgyis csak a neki megfelelő mennyiséget veszi fel.

Javaslok egy 1 napos tisztító kúrát: 1 zacskónyi Natura Rizskeveréket ajánlott jó „szottyosra” megfőzni, hogy a rizsnyák kifejtse tisztító, salaktalanító, lazító hatását, egész nap kis mennyiségekben CSAK ezt fogyasztani, mellette sok vizet, salaktalanító teát inni.

A fogyókúrárs teák, kapszulák mellett a paleo étrend hozzájárulhat a sikerhez, ehhez a Herbaházban sokféle hozzávalót megtalálhat!

Major Szilvia
Herbaház Győr



Immunerősítéshez

Szervezetünk védekező képességének erősítése most életbe vágóan fontos feladat. A kiváló kapszulák, porok mellett szeretnék javasolni pár egyszerű és finom ötletet.

1. A gyógygomba teák (pl. Három gomba tea, Dr. Chen Keleti gomba tea és levesfilter, Gyomorerősítő tea, stb.) filterét feltépve salátákra, kásákra, sült húsokra, bármilyen levesbe szórva közvetlenül juttathatjuk be az értékes anyagokat a szervezetünkbe. Süthetjük, főzhetjük is őket, finom ízt és aromát adnak.

2. A szurokfű (oregano) közismerten erős vírusölő hatású, bátran fűszerezzünk vele ne csak pizzát, hanem salátát, húst, káposztaételeket is.

3. Egyes gyógyteákat és gyógyteakeverékeket (pl. Gyógyfű Gastro plus, Immun testőr, Máj védő ...) másképpen is fogyaszthatunk! Miután teát készítettünk belőlük, az ázalékot ne dobjuk ki, hanem fogyasszuk el ételünkkel együtt.

Major Szilvia
Herbaház Győr



Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

Immunerősítés

D-vitamin Forte tabletták

60 db, 25,75 Ft/db

A D-vitamin hozzájárul az egészséges csontozathoz, az egészséges izomfunkció és a normál fogazat fenntartásához és az immunrendszer normál működéséhez.



10% kedvezmény

1545 Ft

Bioextra Immunomix kapszula

30 db, 50,83 Ft/db

Grapefruit-, csipkebogyó- és echinacea-kivonatot tartalmazó étrend-kiegészítő kapszula az immunrendszer támogatására.



15% kedvezmény

1525 Ft

Bioextra Grapefruit mag kivonat akciós csomag

2x20 ml, 75125 Ft/l

Valódi grapefruit mag kivonat!

A grapefruit hatóanyagai hozzájárulhatnak a szervek és szövetek mikrobiológiai egyensúlyának fenntartásához.



3005 Ft

Dr.M Prémium Liposzómas C-vitamin kapszula

60 db, 37,08 Ft/db

A C-vitamin támogatja az immunrendszer normál működését. 450mg C-vitamin/kapszula. Javasolt adagolás: Napi 1 kapszula. Étrend-kiegészítő.



10% kedvezmény

2225 Ft

Dr. Theiss HerbalSept nyalóka, torokfájásra vagy köhögésre

6 db, 241,50 Ft/db

Torokfájásra: enyhíti a torokfájást, megszünteti a torokszárazságot. Köhögésre: Enyhíti a köhögést, könnyebbé teszi a nyák felköhögését. Orvostechikail eszközök, melyek egyben gyógyászati segédeszközöknek is minősülnek.



10% kedvezmény

1449 Ft

BioMenü bio chlorella és spirulina tabletták

125 g, 24600 Ft/kg

A két legnépszerűbb alga kombinációja egyetlen tablettában.



20% kedvezmény

3075 Ft

VITAKING D3-vitamin cseppek

10 ml, 211900 Ft/l

Folyékony D3-vitamin 2000NE/csepp. Hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez. Összetevők: MCT olaj és D-vitamin.



15% kedvezmény

2119 Ft

Vegnum Multi-D étrend-kiegészítő multivitamin

30 db, 151,3 Ft/db

Az új VEGNUM Multi-D kapszula egyedülálló összeállításban tartalmazza 29 zöldség, gyümölcs és egyéb növény antioxidánsokban gazdag kivonatát, 18 alapvető vitamint és ásványi anyagot, valamint 2000 NE növényi eredetű, mikrokapszulázott D-vitamint.



15% kedvezmény

4539 Ft

LenaVit C1000 + Cink + D3 (2000 NE) + 100 mg csipkebogyó

60 db, 37,08 Ft/db

Hármas támogatás az immunrendszernek egyetlen könnyen nyelhető retard tablettában. Titándioxid-mentes színtelen bevonat, magas csipkebogyó-kivonat-tartalom, természetes flavonoidok.



10% kedvezmény

2225 Ft

LenaVit Mesemaci gumivitamin, 9 vitaminnal

60 db, 44,48 Ft/db

Cukor- és glutén-mentes, vegán gumivitamin, narancs-málna-ízben. Magas D3- (200 NE) és C-vitamin (30 mg) tartalommal. Letölthető Grimm mesekönyvvel.



20% kedvezmény

2669 Ft

Biorganik bio chlorella tabletták 100g

100 g, 20050 Ft/kg

100% BIO chlorella alga tabletták immunerősítéshez. Magas klorofill tartalom. 400mg chlorella tablettánként.



10% kedvezmény

2005 Ft

VIROSTOP szájspray

30 ml, 104500 Ft/l

Stop a vírusoknak a bodorrózsá erejével. A ViroStop szájspray azonnali védőpajzsot képez a garatban, így gátolja a kórokozók bejutását a szervezetbe.



10% kedvezmény

3135 Ft

Fáj a torkod?

Szeretnél egészséges és energikus maradni?

Szeretnéd kiplihenni magad?

Szorult helyzetben vagy? Megkönnyebbülnél?

Fáj a pocakod?

10% kedvezmény

3545 Ft-tól

www.biokum.hu

Forgalmazó: VitalPlus Trade Kft

Multi Winter C-vitamin, szőlőmag, D3-vitamin összetételű étrend-kiegészítő készítmény

30 db, 73,83 Ft/db

A tél vitaminja! Egy kapszulába zárt C-vitamin, D3-vitamin és szőlőmag (OPC) kombinációja. Adalékanyag és GMO mentes hatóanyagok.



30% kedvezmény

2215 Ft

BENEFITT L-Aszkorbinsav

1000 g, 4545 Ft/kg

500 g, 4698 Ft/kg

Praktikusan adagolható, otthoni felhasználásra kieszelt L-askorbinsav C-vitamin pótlásra, befőttek, savanyúságok tartósítására.



10% kedvezmény

2349 Ft

4545 Ft

INTERHERB Multivitamin-Multiminerál tableta

30 db, 51,63 Ft/db

Kiegyensúlyozott összetételben tartalmazza a szervezet számára szükséges vitaminokat, ásványi anyagokat. Immunrendszer támogatására ajánljuk.



15% kedvezmény

1549 Ft

INTERHERB XXL D3-VITAMIN 2000IU Olívaolajjal kapszula

90 db, 18,43 Ft/db

Nagy dózisu D3-vitamin nemes olívaolajban oldva az immunrendszer támogatására, a csontok védelmére.



15% kedvezmény

1659 Ft

Interherb

- A szelíd gyógymód szakértője

Az egészség megőrzését támogató prémium minőségű Interherb és Benefitt termékek kialakításakor ötvözzük a modern tudomány eredményeit a természetes gyógymódokkal. Fejlesztéseinkben – az újdonságok mellett – jelentős teret kapnak a népgyógyászatban és a fitoterápiában már hosszú ideje bevált természetes hatóanyagok, amelyeknek élettani szempontból jelentős hatását megalapozott

szakirodalmi adatok és humán klinikai vizsgálatok is igazolják.

Gyógyhatású készítményeink igazoltan hatékony formulák, melyek több mint 20 éve vannak jelen a hazai patikákban, gyógynövényszaküzletekben, de a szélesebb kínálatban a Herbaházakban kaphatók. Itt természetgyógyász kollégáink szakmai tanácsadással is szolgálnak vásárlóink számára, hogy a legjobb terméket tudják választani problémájuk megoldására.



Évszakváltáskor különösen fontos az immunrendszer védelme



INTERHERB
A SZELÍD GYÓGYMÓD SZAKÉRTŐJE



Nottevit Skinny Sleep étrend-kiegészítő kapszula

30 db, 133,17 Ft/db

Új, gyógynövény alapú esti stresszoldó, alvást segítő készítmény, az éjszakai testsúlykontroll szolgálatában. Vegye kézbe a testsúlya feletti kontrollt minőségi alvással és célzott természetes összetevőkkel!



Nottevit Immuno Sleep étrend-kiegészítő kapszula

30 db, 128,97 Ft/db

Új, gyógynövény alapú esti stresszoldó, alvást segítő készítmény az éjszakai immuntámogatás szolgálatában. Támogassa immunrendszerét minőségi alvással, valamint 2000 NE növényi D-vitaminnal, C-vitaminnal, szerves szelénrel és cinkkel!



Bioextra Citromfű Cseppek

50 ml, 32700 Ft/l

Orvosi citromfű vizes-alkoholos kivonata. A citromfű hatóanyagai hozzájárulhatnak a stressz oldásához, a nyugodtabb éjszakai alváshoz.



NMSM-L filmtabletta

30 db, 117,83 Ft/db

D-vitamin alapú étrend-kiegészítő tabletták a kockázatos időskori elesések csökkentésére. Rendszeres szedésével a mozgás érezhetően biztosabbá válhat.



Ne felejtse el használni törzsvásárlói kártyáját!



Budapest XIII., Váci út
TESCO üzletsor



Budapest VIII., Százados út 18.



Pécs,
Farkas István u. 1.



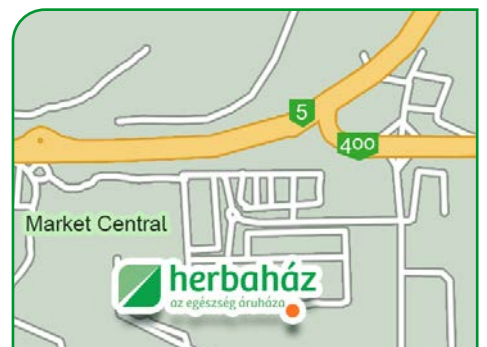
Kecskemét,
Petőfi Sándor u. 1.



Szeged,
Napfény Park



Győr,
Interspar Center



Vecsés Market Central
TESCO Hipermarket

Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A feltüntetett árak tartalmazzák a kedvezményt, melyek más akciókkal nem vonhatók össze és az akció időtartama alatt a készlet erejéig érvényesek. Áraink forintban értendők, az ÁFÁ-t tartalmazzák. Az esetleges nyomdai hibákért és a termékek forgalmazói által rendelkezésre bocsátott adatokért felelősséget nem vállalunk.

Újdonságok

NATURLAND Antistressz illóolaj keverék
10 ml,



1523 Ft

GULLON Kakaós nápolyi édesítőszerrel
60 g,



211 Ft

Dr. Chen Tüdő No.1. instant tea
12 db,



2180 Ft

INTERHERB NAPI1 Kurkuma extraktum kapszula
60 db,



2873 Ft

JUTAVIT C-vitamin Kid 200mg + D3-vitamin
100 db,



1570 Ft

Dia-Wellness Mogorókrém
380 g,



2053 Ft

NOBILIS Fahéjas almaszirom
25 g,



405 Ft

HERBAFULVO Essencia papaya kivonattal
750 ml,



6554 Ft

ANETO Natural csirke alaplé
500 ml,



1576 Ft

JUTAVIT D3-vitamin 4000NE olíva
40 db,



1552 Ft

HELIA-D Cell Concept bőrfiatalító ránctalanító éjszakai krém
65+50 ml,



4909 Ft

Gyógyfű tea Bodorrózsa szálal
50 g,



595 Ft

ALPRO növényi italok

1000 ml, 675 Ft/l

Pörkölt cukormentes mandulaital, Kókusz-mandulaital, Cukormentes zabital, Mandulaital vaníliával. Alacsony zsírtartalmú 100%-ban növényi alapú italok hozzáadott kalciummal, B2-, B12-, E-, D2-, vitaminokkal. Természetesen laktózmentes.



25% kedvezmény

675 Ft

The Bridge Bio Zabital

1000 ml, 709 Ft/l

100%-ban bio, vegán, natúr zabital. Hozzáadott cukor-, GMO-, és laktózmentes. Ökológiai gazdálkodásból származó zabból, hegyi forrásvízzel készül.



10% kedvezmény

709 Ft

BENEFITT Kuskusz

500 g, 878 Ft/kg

Könnyen emészthető, az arab konyhából jól ismert durumbúza-dara, melynek népszerűsége gyors és egyszerű elkészíthetőségében, remek ízében rejlik.



10% kedvezmény

439 Ft

10 % KEDVEZMÉNY
MINDEN YOGI TEÁRA

Biopont bio céklalé

750 ml, 1113,33 Ft/l

A cékla magas kálium, magnézium, vas és vitamintartalma mellett kiváló antioxidáns, flavonoidokban is gazdag.



20% kedvezmény

835 Ft

Dr.Steinberger Homoktövis ital

450 ml, 7042,22 Ft/l

A készítményben igen magas a természetes C-vitamin tartalom. A C-vitamin a szervezetben életfontosságú feladatokat lát el és több életfolyamatban meghatározó a jelenléte, többek között növeli a szervezet ellenálló erejét és elősegíti a vas felszívódását.



10% kedvezmény

3169 Ft

Jelmagyarázat



VEGÁN



GLUTÉNMENTES



VEGETÁRIÁNUS



LAKTÓZMENTES



BIO



HOZZÁADOTT CUKOR NÉLKÜL



CSÖKKENTETT SZÉNHIDRÁT-TARTALMÚ

Tradicionális pesto bazsalikomból

A különböző zöld levelekből készült, friss, aromás pesto szószokat nem csak tésztára tehetjük! Próbálja ki ezeket az ízletes szószokat levesekben, sült zöldségekkel, burgonyás ételekkel, salátákkal és pizzán is! Vegán verzióhoz parmezán helyett használjunk sörélesztő pelyhet!

Hozzávalók:

- 1 nagy csokor bazsalikom, megmosva, megszáritva
- 1 kis marék nyers fenyőmag
- 3 közepes gerezd fokhagyma
- 70 g frissen őrölt parmezán
- néhány evőkanál olívaolaj

Elkészítése:

A bazsalikomot, fokhagymát, fenyőmagot és parmezánt aprítsuk össze egy késsel, kezdve a bazsalikom harmadával, és folyamatosan adagolva a vágódeszkára minden összetevőből. A tradicionális pesto kézzel készül - az alapanyagokat mozsárban vagy egy nagy, éles késsel aprítják, fokozatosan adagolva. Így lesznek már-már pépesre aprított és kicsit nagyobbra hagyott darabok a pestóban.

Az apróra vágott hozzávalókat tegyük egy üvegbe, nyomkodjuk össze, és fedjük le néhány evőkanál olívaolajjal - nem szükséges sok hozzá.

Mielőtt a tésztára tesszük, keverjük össze az olajjal. Frissen a legfinomabb, de 1-2 napig eláll a hűtőben.



Figyelem! Sót nem tartalmaz a recept, csak ami a sajtban van. Fontos, hogy a tészta vize kellően sós legyen!

Hozzávalók:

Reteklevél pesto (dióféle-mentes)

Tipp: A retek levele finoman pikáns ízű és antioxidánsokban rendkívül gazdag! Bátran kísérletezzünk vele főzve vagy nyersen!

- 2 csokor retek levele, alaposan megmosva
- 75 g tökmag vagy napraforgó mag
- 3 gerezd fokhagyma
- kb. 70-80 ml olívaolaj
- fél citrom leve
- só és fekete bors ízlés szerint
- 50 g őrölt parmezán

Rukkola pesto dióval

- Néhány marék rukkola (a szára is maradhat)
- egy evőkanál frissen facsart citromlé
- 70 g parmezán
- 3-4 evőkanál olívaolaj
- 1 marék dió
- só és bors
- 1 gerezd fokhagyma

Elkészítésük:

Az első 6 alapanyagot aprítógépben simára aprítjuk. Az olívaolajat lassan adagoljuk, hogy a kívánt sűrűséget elérjük. A végén sózzuk, borsozzuk.

Pár napig eláll a hűtőben, de fagyasztható is porciónként, jégkockatartóban.



Kozmetikumok, higiénia

Minden 20ml-es Aromax Antibacteria spray, most akciós áron!

20 ml, 81250 Ft/l

Lakószobákban, közösségi terekben ajánljuk használatát, elsősorban a megfázásos, téli időszakban, de dohányfüstös, nehezen szellőztethető helyiségek levegőjének frissítésére, semlegesítésére az év bármely szakában alkalmazható.



10%
kedvezmény

1625 Ft

Biomed Rozmaring Krém Forte

70 g, 12214,29 Ft/kg
Megnövelt hatóanyag tartalom + erdei fenyő illóolaj. Fáradt és sajgó testrészek masszázására ajánlott. Összes hatóanyag tartalom: 11%



10%
kedvezmény

855 Ft

Magyar Családi Balzsam extra hűsítéssel

50 ml, 34900 Ft/l

Rendkívül magas koncentrációban tartalmaz fájdalom csillapítására évezredek óta használt gyógynövényeket: vadgesztenye, körömvirág, árnyka, menta. Magasabb kámfor, menta és eukaliptusz tartalma miatt erősebb hűsítő hatást nyújt. Használja lábra, hátra, derékra! A Magyar Természetgyógyászok Szövetségének ajánlásával.



30%
kedvezmény

1745 Ft

UW Premium Medvebalzsam

225 ml, 15106,67 Ft/l

Az UW Premium Medvebalzsam egy intenzív regeneráló készítmény, közel 35 százalékos aktív hatóanyag tartalommal. Alkalmas a túlterhelte testrészek nyugtatására, lazítására.



15%
kedvezmény

3399 Ft

UW Premium 4in1 Bőrmegújító Kézkrem

225 ml, 15088,89 Ft/l

UW Premium 4in1 Bőrmegújító Kézkrem - egyedülálló regeneráló formulával és 86% aktív hatóanyag tartalommal a tökéletesen bársonyos és ápoltság kezéért!



15%
kedvezmény

3395 Ft

UW Premium Sarokápoló Forte

225 ml, 13684,44 Ft/l

UW Premium Sarokápoló Forte 40% aktív hatóanyag tartalommal. Intenzíven hidratálja, valamint puhítja az extrém megkeményedett, érdes bőrfelületeket.



15%
kedvezmény

3079 Ft

Herbow Mosóparfümök

200 ml, 4925 Ft/l

Növényi bázisú textilíró-szuperkoncentrátum 5 különböző illatban: Holdfényes éj, Hercegnő, Nyári eső, Ragyogó nap, Baby



15%
kedvezmény

985 Ft

MediNatural 100% os Borsmenta illóolaj

10 ml, 104900 Ft/l

Élénkít, segít eloszlatni az álmoságot, így természetes módon csökkentheti a fáradtságot, növelve az éberséget, és előmozdíthatja a tiszta gondolkodást.



10%
kedvezmény

1049 Ft

MediNatural 100% os Citrom illóolaj

10 ml, 93900 Ft/l

Az aromaterápia antiszeptikus, antivirális, összehúzó és méregtelenítő tulajdonságai miatt használja.



10%
kedvezmény

939 Ft

ECOVER öko mosogatószer

450 ml, 1931,11 Ft/l

Környezetbarát mosogatószer citrom-aloe, gránátalma-füge, kamilla-klemtin, zero sensitive változatban. A ZERO Sensitive jó zsíroló, öko mosogatószer - vegyszermentes, parfümmentes, színezékmentes. A flakon 100%-ban újrahasznosított és újrahasznosítható.



10%
kedvezmény

869 Ft



TÖBB KÉNYELMI FUNKCIÓVAL MEGÚJULT AZ ONLINE ÁRUHÁZ!
Részletek a Herbaház weboldalán.

www.herbahaz.hu

Próbálja ki!

Gyömbér tea és Gyömbér kocka

20 db, 53,05 Ft/db

100 g, 6010 Ft/kg

Gőzölgő gyömbér tea, gyömbéres nasi – igazi téli hangulat! A téli hideg, nyirkos időszakban, a vírusok támadása idején a testet-lelket melegengető gyömbér hasznos segítség, igazi felüdülést jelent!



élelmiszer

15%
kedvezmény

100 g
601 Ft

20 db
1061 Ft

Dr. Aliment Cékla+vas kapszula

60 db, 30,06 Ft/db

A vas szervezetünkben hozzájárul az IMMUNRENDSZER normál működéséhez, a FÁRADTSÁG csökkentéséhez, a normál szellemi működéshez, az energiatermelő anyagcseré-folyamatokhoz, a normál vörösvérsejtképződéshez.



10%
kedvezmény

1804 Ft

étrend-kiegészítő

Jacob Hooy CBD 5% olaj

10 ml, 78600 Ft/l

Hollandiában piacvezető, bevizsgált, prémium minőségű, széles körben alkalmazott CBD kivonatok kendermagolajban, napraforgó lecitinnel. Kapható 2,75, 5 és 10% CBD koncentrációban, 10, 30 és 100ml kiszerelésben.



10%
kedvezmény

7860 Ft

étrend-kiegészítő

Bálint cseppek Virulitas csepp - 21 gyógynövény alkoholos kivonata

50 ml, 62040 Ft/l

Bodorrózsza és afrikai muskátligyökér kivonata. A megelőzés most mindennél fontosabb! Tegyük ezt a legtermészetesebb módon, egy kutatások által igazolt hatékonyságú gyógynövény alkalmazásával.



8%
kedvezmény

3102 Ft

étrend-kiegészítő

Collango Collagén Pour Homme, kékmálna

384 g, 18109,37 Ft/kg

Nem csak férfiaknak! Ízesített italpor, 30 adag/tasak, magas hatóanyagtartalom: I-es és II-es hidrolizált kollagén, MSM, glükózamin, kondroitin, natív II-es csirke kollagén, C-vitamin -hozzáadott cukor nélkül.



10%
kedvezmény

6954 Ft

étrend-kiegészítő

Lipocell - Multivitamin Liposzómás vitaminokkal

250 ml, 26032 Ft/l

Liposzómákba zárt, hatékonyabb felszívódású vitaminok (A, B-komplex, C, D, K), növényi kivonatok, antioxidánsok (kurkuma, gyömbér, ashwaganda, bors), szelén, jó az immun-, ideg-, hormon- és csontrendszer normál működéséért.



10%
kedvezmény

6508 Ft

étrend-kiegészítő

Mecsek Virucisz Bodorrózsás filteres teakeverék

20 tasak, 49,10 Ft/l

Mérsékelheti a felső légúti betegségek tüneteit, elősegítheti a vírusos és bakteriális fertőzésekkel szembeni ellenállóképeség kialakulását, hozzájárulhat a gyógyszeres kezelés eredményességéhez.



10%
kedvezmény

982 Ft

élelmiszer

Naturcomfort Ápoló csomag

1 db, 9450 Ft/db

Az ízületi kínáló doboz tartalma: 1 db Magyar Családi balzsam 250 ml, 1 db Magyar Családi kézkrém 250 ml, 1 db Magyar Családi sarokpuhító 250 ml



20%
kedvezmény

9450 Ft

kozmetikum

HerbalSept Köhögés elleni szirup Duo és Good Night

100 ml, 18740 Ft/l

Duo: Kettős hatással, torokpanaszok és köhögési inger esetén. Megnyugtató az irritált garatot. Alkoholmentes.

Good Night: Csillapítja a száraz köhögést. Izlandi zuzmóval. Alkoholmentes és cukormentes. 2 éves kor felett alkalmazható.

orvostechnikai eszköz –
gyógyászati segédeszköz



10%
kedvezmény

1874 Ft

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

Mentalfitol Polifenol ABC alma, bodzabogyó, céklakeverék

200 g, 13820 Ft/kg

Alma, Bodzabogyó, Cékla, Kurkuma, Gyömbér, Vörös szőlőmag. A vérerek és hajszálerek egészségéért, az immun- és idegrendszer egészséges működéséért. Természetes védelmet nyújt a szabadgyökökkel szemben. 2021. febr. 14-ig akciós áron!



10%
kedvezmény

2764 Ft

étrend-kiegészítő

Salus Floradix Kindervital

250 ml, 16704 Ft/l

Jóízű étrend-kiegészítő gyermekeknek, mely A, D, E, C, B1, B2, B3, B6, B12 vitaminokat és kalciumot tartalmaz. Különféle gyümölcsökből és gyógynövényekből készül. ÚJ ÖSSZETÉTEL! EMELT VITAMINTARTALOM!



10%
kedvezmény

4176 Ft

étrend-kiegészítő

Herbal Swiss Hot Drink

24 db, 147,50 Ft/db

19 gyógynövényt tartalmazó forró italpor C-vitaminnal segít az immunrendszer normál működésében, valamint kellemes hatása van a torokra és hangszálakra. Várandós vagy szoptató kismamák is fogyaszthatják.



5%
kedvezmény

3540 Ft

étrend-kiegészítő

Csíráztass a „téli kertben”!

Aki a városban él, annak is lehet zöldséges kertje, üvegház híján, csíráztatással télen is miniatűr kertet varázsolhatunk a konyhaablakba. Így kis helyen, kevés munkával is kielégíthetjük friss zöldségek iránti igényünket, ráadásul a csírák már kis mennyiségben fogyasztva is remek hatással vannak szervezetünk-re.

Készen is vásárolhatunk csíráztató edényt, műanyagból több emeletes változatok is léteznek. A legolcsóbb megoldás a befőttesüveg, melynek nyílására gumival gézt, szúnyoghálót, vagy akár egy régi nylonharisnyát rögzítünk.

Válasszunk jó minőségű magvakat, ne legyenek se öregek, se vegyszeresek.

Szűrőben, folyóvíz alatt mossuk át őket, a mennyiségnél vegyük figyelembe, hogy áztatás során a magvak megduzzadnak, a csírák pedig a magok eredeti térfogatának sokszorosára növekednek. Öntsünk rájuk annyi langyos vizet, hogy épp ellepje őket. Az áztatási idő magfajtától függ: gabonaféléket 12 órán át, apróbb magvakat 4-8 órán át, vastagabb héjú, olajos magvakat 18-24 órán át célszerű áztatni. A kifejezetten csíráztatásra árusított magvaknál a csomagoláson jelzik az ajánlott áztatási időt. A 25-28 °C ideális számukra, szobahőmérsékleten hosszabb az áztatási idő.

Áztatás után újra öblítsük le a magokat, majd töltsük meg velük a csíráztató edényt legfeljebb a harmadáig, hogy elegendő hely maradjon a növekedéshez. Többemeletes csíráztató készletnél a legalsó, zárt tálba kerül a víz, erre tegyük a lyukas tálakat a magokkal. A hálóval fedett befőttesüveget tároljuk nyílással lefelé, kb. 45 fokos szögben támasztva, alatta legyen egy tál, amibe a víz lecsöpöghet. A háló mindig tiszta legyen a szellőzés érdekében. Az első 2-4 napon tartsuk az edényt sötét, meleg, jól szellőző helyen.

Naponta kétszer öblítsük le a csírákat langyos vízzel, majd alaposan csöpögtessük le, mert a pangó víz penészedést okozhat. Ha egy-egy öblítés kimarad, nem baj, de 2 nap után már elkezdene penészedni!

2-4 nap múlva, szűrőbe téve, egy tál vízben gyengéden átmosva, távolítsuk el a levált maghéjakat, melyek kellemetlen szagot,

penészedést okozhatnak. Csöpögtetés után a csíráztató edénybe visszatéve, már világos helyre, de nem közvetlen napfényre kerülhetnek a magok. Egyes fajták már ekkor fogyaszthatók, mások több időt igényelnek, de ez egyéni ízlés kérdése is. A lencse, csicseriborsó, mungóbab például, fiatalon, sötétből kivéve a legfinomabb, amíg a csírák zsengék.

„Aratás” előtt ismét öblítsük le a csírákat, frissen a legjobb fogyasztani, de hűtőben, üvegben frissek maradnak, és még 1-2 hétig lassan tovább fejlődnek. Fogyasztás előtt 1-2 órára közvetlen napfényre is kitehetjük.



Van, aki elejétől kezdve világos helyen csíráztat, s nemcsak egy fajtát, hanem saját ízlése szerinti magkeveréket állít elő pl. brokoli, csicseriborsó, hagyma, káposzta, lencse, lucerna, mustármag, napraforgó, retek, szezám, tökölybúza, vöröskáposzta, esetleg zsázsa felhasználásával.

A búzafű készítéséhez egy 5-8 cm mély tálca szükséges, melyet feléig megtöltünk virágfölddel. Ne nyomkodjuk le! A tökölybúza magokat beáztatjuk, majd csíráztatni kezdjük. Mikor a maghéjak megrepednek, szórjuk őket az előkészített tálcára, és takarjuk le újságpapírral vagy egy másik tálcával, de földet ne szórjunk rá. A sötétség és az enyhe nyomás elősegíti a csírák gyökerezését. A földet tartsuk enyhén nedvesen. Mikor a hajtások ledobták a maghéjakat (kb. 4 nap), tegyük őket fényre, a földet tartsuk nedvesen, és egy héten belül már arathatunk is. A szárazakat a tövükhez minél közelebb vágjuk el, frissen fogyasszuk!

Csíráinkat pedig akár nyersen – salátában, szendvicsben –, akár főzelék- vagy levesbetétként fogyaszthatjuk, sőt süteményekbe is süthetjük. Szárítás után ledarálva lisztkeverékbe is tehetők. Jó étvágyat!

Forrás: Vargha Sára, kertészmérnök,
www.permakultura.hu – ParaMedica
 EgészségMagazin

Ha kedvet kapott a csíráztatáshoz, magokat és tálakat is talál a Herbaházban!



Tartósan alacsony ár



AROMAX eukaliptusz illóolaj

10 ml, 89,900 Ft/l



899 Ft

Sun Moon fokhagyma

350 mg kapszula

100 db, 9,49 Ft/db



949 Ft

JiHeng Gyömbér csemege, eredeti íz

100 g, 5290 Ft/kg



529 Ft

Dr. Herz Lysine-HCL 1000mg tableta

120 db, 22,66

Ft/db



2719 Ft

HAPPY FIT vaníliás vagy kakaós ostya-szelet hozzáadott cukor nélkül

95 g, 2505 Ft/kg



238 Ft

Dr. Herz Gymnema Sylvestre kivonat + szerves króm

90 db, 20,32 Ft/db



1829 Ft

Ataisz fasírtpor falafel, csicseriborsóval

200 g, 1495 Ft/kg



299 Ft

Naturmind tápióka gyöngy

500 g, 1398 Ft/kg



699 Ft

L'Angelica fogkrém teaolajjal

75 ml, 10040 Ft/l



753 Ft

Humicin étrend-kiegészítő kapszulák

60 db, 115,57 Ft/db



6934 Ft

Benefitt kollagén peptid italporok

300 g, 12563,33 Ft/kg



3769 Ft

Ataisz barna rizsliszt

500 g, 798 Ft/kg



399 Ft

Keresse málnaszínű címkével jelölt termékeket áruházainkban és a webáruházban!
Az árak 2021.01.04-03.31. között érvényesek.



herbaház

az egészség áruháza