



herbaház

30 éve az egészség áruháza

AKCIÓK
2021. február 1. - február 28.



Középpontban a
női-férfi egészség

Együtt az úton 30 éve -
a Garuda Kft. emlékei

Mentes termékek

20-50% kiárusítás,
részletek a hátoldalon!

30%-os bomba kedvezmény!

További ajánlatok a 3. oldalon.

**ALPRO Zabital, Kókuszital Csokoládés, Mandu-
laital, Mandulaital pörköletlen cukormentes**
1000 ml, 629 Ft/l

Alacsony zsírtartalmú, 100%-ban növényi alapú
italok hozzáadott kalciummal, B2-, B12-, E-, D2-,
vitaminokkal. Természetesen laktózmentes.



30%
kedvezmény

629 Ft



**Multi Start szőlőmag, oregánó, gyömbér,
C-vitamin összetételű étrend-kiegészítő
kapszula**

30 db, 110,83 Ft/db

Immunerő az egész
családnak! Szőlőmag,
oregánó, gyömbér és
C-vitamin összetételű
készítmény. Adalék-
anyag és GMO mentes
hatóanyagok.

30%
kedvezmény

3325 Ft



**Sába női vagy férfi illatmentes intim
mosakodó**

250 ml, 2916 Ft/l

Sába női és
férfi illatmentes
intim mosakodó,
pH4-védőburkot
képeznek, támo-
gatják a fertőzésből
eredő gyulladások és
ping-pong fertőzések
megelőzését.

30%
kedvezmény

729 Ft



immunerősítők • gyógytermékek • gyógyteák • vitaminok •
étrend - kiegészítők • reformélelmiszerek • mentes termékek •
natúrkozmetikumok • fogyókúra termékek • öko tisztítószer

INTERHERB XXL C-VITAMIN 1000mg +Cink+Bioflavonoidok RETARD tableta

90 db, 27,99 Ft/db

Retard készítmény az egyenletes felszívódásért, biohasznosulást támogató csipkebogyó kivonattal és flavonoidokkal.

A C-vitamin és a cink hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez, a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez. A C-vitamin segíti a fáradtság és a kifáradás csökkentését, míg a cinknek szerepe van a normál szellemi működés fenntartásában.



15% kedvezmény

2519 Ft

Satiquim RAW Full-spektrum CBD olaj 10 ml 7% (700 mg) 10 ml, 1283900 Ft/l

A Satiquim full-spektrum CBD olajok, kannabionidokban, terpénekben, flavonoidokban, telített zsírsavakban, ásványi anyagokban és vitaminokban gazdagok.



15% kedvezmény

12839 Ft



Bioextra Immun Maxi Forte narancs ízű multivitamin étrend-kiegészítő rágótabletta

60 db, 47,75 Ft/db

A-, B6-, B12-, C-, D3-, E-vitamin, folsav, kalcium és cink tartalmú multivitamin rágótabletta acerolával és xilittel narancs ízben.



15% kedvezmény

2865 Ft



Bioextra Immunomix Forte étrend-kiegészítő kapszula

60 db, 51,92 Ft/db

Propolisz, csipkebogyó és Echinacea purpurea kivonattal tartalmazó kapszula hozzáadott C-vitaminnal az immunrendszer támogatására.



15% kedvezmény

3115 Ft

Vitaking C-1000 bioflavonoidos tableta

90 db, 24,17 Ft/db

1000mg-os C-vitamin 50mg citrus bioflavonoiddal, 50mg acerolával, és 10mg csipkebogyóval kiegészítve. Hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez.



15% kedvezmény

2175 Ft

Dr.M Prémium Echinacea+C-vitamin étrend-kiegészítő kapszula

30 db, 57,83 Ft/db

A bíbor kasvirág (Echinacea) és a C-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez. A feketebors-kivonat segíti a hatóanyagok jobb hasznosulását.



10% kedvezmény

1735 Ft

Dr. Theiss Echinacea csepp

50 ml, 40980 Ft/l

Gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítmény, melynek hatását tudományosan eredmények igazolják. Fertőzőes megbetegedések megelőzésére, illetve kiegészítő kezelésére, a szervezet ellenálló képességének fokozására.



10% kedvezmény

2049 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Vegnum Multi-D étrend-kiegészítő multivitamin 30 db, 140,30 Ft/db

Multivitamin, a természet erejével: új, komplex összetételű multivitamin kapszula antioxidánsokban gazdag zöldség- és gyümölcs-kivonatokkal, valamint 2000NE kiválóan felszívódó növényi D-vitaminnal.



15% kedvezmény

4209 Ft



Marslakócskák Gumivitaminok étrend-kiegészítők 3 éves kortól

60 db, 50,65 Ft/db

Multivitamin, mely gumitabletta formában tartalmaz vitaminokat és cinket.

A D-vitamin hozzájárul a gyermekek immunrendszerének megfelelő működéséhez.



20% kedvezmény

3039 Ft

NATURLAND Tőzegáfonya komplex kapszula C-vitaminnal és nyírfakivonattal

30 db, 62,30 Ft/db

A C-vitamin hozzájárul az idegrendszer és az immunrendszer normál működéséhez, valamint a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokhoz.



10% kedvezmény

1869 Ft

Nottevit Immuno Sleep étrend-kiegészítő kapszula

30 db, 128,97 Ft/db

Immunrendszerünk működése az éjszakai alvás közben aktívabb, a kevés vagy rossz minőségű alvás azonban gyengítheti azt. Az új Nottevit kapszula a nyugodt, egészséges alvást támogató valeriana-, komló- és gólgotavirág kivonatok mellett Ester-C® C-vitamint, a hazai ajánlásoknak megfelelő mennyiségű (2000NE) mikrokapszulázott, növényi eredetű D-vitamint, valamint szerves szelént és cinket is tartalmaz, melyek hozzájárulnak az immunrendszer normál működéséhez.

15% kedvezmény

3869 Ft



30% akció a 30 éves Herbaházban!

MARNYS étrend-kiegészítők 30% kedvezménnyel!

A kedvezmény minden MARNYS étrend-kiegészítőre vonatkozik!

A képen: MARNYS MEGA 2000, méhpempőt (2000mg/10ml) tartalmazó, méz ízű folyékony étrend-kiegészítő, mely diabétesz esetén is használható. Támogatja a felnőtt immunrendszert.



30%
kedvezmény



LenaVit Mesemaci gumivitamin, 9 vitaminnal

60 db, 39,02 Ft/db

Cukor- és gluténmentes, vegán gumivitamin, narancs-málna-áfonya ízekben. Magas D3- (200NE) és C-vitamin (30 mg) tartalommal. Letölthető Grimm mesekönyvvél.



30%
kedvezmény

2341 Ft



Gere villányi kékszőlőmag és héj mikroőrlemény duopack

2x150 g, 15983,33 Ft/kg

100%-ban természetes antioxidáns, amely csökkenti a szív és érrendszeri megbetegedések kockázatát.

30%
kedvezmény

4479 Ft



Immunőr-C tabletta

30 db, 120,20 Ft/db

30%
kedvezmény

3606 Ft



GLORY folyékony szappan és tusfürdő kékvirág illattal

500 ml, 1290 Ft/l

30%
kedvezmény

645 Ft



INVENTOR NUTRITION Whey protein concentrate, csokoládé vagy vanília

960 g, 7511,46 Ft/kg

30%
kedvezmény

7211 Ft



EGYÜTT AZ ÚTON

30 ÉVES SIKERES EGYÜTTMŰKÖDÉS HERBAHÁZ ÉS GARUDA TRADE KFT.

Az 1990-es rendszerváltás tág lehetőséget nyitott az egyéni kezdeményezéseknek, új vállalkozásoknak az egészségügy és a kereskedelem területén, ez történt velünk is, a Herbaházzal és Garuda Trade Kft.-vel is 1991-ben. Mint minden kezdő vállalkozás, a Herbaház is szinte a nulláról indult, majd elkötelezett, kitartó és magas szintű munkával évek alatt a gazdaság fontos és meghatározó részévé váltak, míg cégünk, a Garuda Trade Kft. az 5000 éves Ayurveda gyógyászat hazai és európai úttörője, az autentikus Ayurveda elkötelezett képviselője lett.

Mindez nagy kihívások elé állította – ezer év után – az 1991. március 6-án bejegyzett kis céget – ezért olyan kereskedelmi kapcsolattal rendelkező partnereket kerestünk, akik ezt a rendkívüli feladatot el tudták látni.

A Herbaház akkori vezetői felismerve a téma jelentőségét egy budai kínai étterembe hívtak és egy kellemes távolkeleti ebéd közben a két cég vezetői megállapodtak, hogy utat engednek az 5000 éves ayurvedikus - gyógynövényes termékek forgalmazásának. Ahogy a forgalom megindult és növekedett a baráti kapcsolat is így erősödött. A személyes

találkozások, megbeszélések a Budapest VI. kerületi Rózsa utcai üzletben és a Balassi Bálint Herbaház irodában egyre gyakoribbá váltak.

A két cég együttműködése egy korszakváltás kezdetét is jelentette a tudományos gyógynövényes (ayurvedikus) termékek előtérbe kerülésével a szintetikus gyógyszerek jól működő prevenció, vagy kiegészítő alternatívájaként. Az Ayurveda gyógyászati rendszernek a modern kor orvosai, a nyugati (allopatikus) gyógyászat számára is van mondanivalója. Az ősi ayurvedikus szövegekben leírt gondolatok és módszerek fontos kiegészítésként szolgálhatnak a modern, nyugati orvostudomány továbbfejlesztéséhez is. Megismerésük rendkívüli jelentőségű az egészségmegőrzés és a legkülönbözőbb betegségek hatékony gyógyítása és utókezelése szempontjából.

A szoros együttműködés 30 év után is fejlődik, a piaci igényeket követően folyamatos a termékbővítés a lakosság minél szélesebb körű kiszolgálása és egészségének támogatása érdekében.



**Garuda
Ayurveda®**
1991



Riesz István
ügyvezető igazgató, Garuda Trade Kft.



Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

Szív- és érrendszer támogatása

NATURLAND Crategil oldat

230 g, 12847,83 Ft/kg
Időskori szívpanaszok kialakulásának megelőzésére, a folyamat késleltetésére.



10% kedvezmény

2955 Ft

Gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítmény, melynek hatását orvosi vizsgálat eredménye igazolja. A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

INTERHERB NAPI1

Galagonya Extraktum kapszula

60 db, 47,42 Ft/db
A Galagonya hozzájárul a szív- és érrendszer normál működéséhez. Szerepe van a szív megfelelő vérellátásában, segíti az oxigénellátást, ezzel támogatva a kiegyensúlyozott szív-működést.



15% kedvezmény

2845 Ft

Caleido Ginkgo Biloba tabletta

90 db, 15,99 Ft/db
Az agy és a vérkeringés karbantartására ősidők óta használt gyógynövény.



15% kedvezmény

1439 Ft

Netamin Galagonya kivonat 400 mg kapszula

60 db, 33,25 Ft/db
A ginkgo biloba szerepet játszik a memória és a koncentráció képesség megőrzésében, hozzájárul a szellemi frissességhez.



10% kedvezmény

1995 Ft

KLIMAX -A VÁLTOZÁS KORA



Szabó Erika,
a Herbaház szakértője,
fitoterapeuta

A klimax vagy menopauza akkor kezdődik, amikor a petefészek már nem működik megfelelően, az ösztrogéntermelés csökken, majd teljesen leáll. A menstruáció először rendszertelenné válik, majd végleg elmarad. Általában a nők 50 éves korukban jutnak el ebbe a változó-kornak is nevezett életkorba. A menopauza egyéntől függően hónapoktól akár évekig is tarthat. Ekkor lépnek fel a klimaxos tünetek, amelyek leggyakrabban az alábbiak lehetnek:

» hőhullám » nemi vágy csökkenése
» hidegrázás » hüvelyfal kiszáradása
» éjszakai verejtékezés » alvászavar
» kedélyállapot változás » ingerlékenység

Bizonyos tünetek (pl. hőhullám, depresszió, ingerlékenység) csökkenthetőek vagy legalábbis enyhülhetnek pl. testmozgással, koffein mellőzésével, vagy a koffein bevitel csökkentésével,

általánosságban különböző életmód változtatásokkal.

A hüvelyszárazság csökkentésére különféle szikósítókat, növényi olajat vagy csak egyszerűen E-vitamint is használhatunk. Az orvosi zsálya és az izsópfü csökkentheti a verejtékmirigyek működését, ezáltal szabályozhatjuk az izzadás mértékét.

A feszültség oldásában, az idegrendszer erősítésében, alvászavar esetén, ingerlékenység ellen segítséget nyújthatnak a következő gyógynövények:

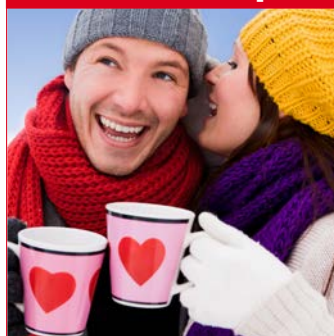
- » citromfű » golyota virág
- » macskagyökér » orbáncfű
- » levendula

A fent felsorolt gyógynövényekből külön-külön vagy keverék formájában is készíthetünk teát.

Az ösztrogén tartalmú gyógyszeres terápiaik kiegészítéseként, vagy helyettesítéseként javasolt az alábbi gyógynövények, vitaminok és étrendkiegészítő készítmények alkalmazása, amelyek fitoösztrogéneket tartalmaznak:

- » cickafarkfű » kömény
- » édeskömény » komló
- » barátcserje » szőja (Szőjavit Forte)
- » ginzeng » ligetszépe olaj
- » zsálya » E-vitamin

Valentin nap



Szeretné feldobni a Valentin-napot természetes afrodisiakumokkal? Olvassa el cikkünket, amelyben többek között vágyfokozó teakeverék receptet, masszázsolaj

és fűszernövény javaslatokat is talál. Jöjjön el bármelyik Herbaház üzletbe vagy látogasson el a webáruházba, ahol sok kényeztető terméket egyszerre beszerezhet a meg-hitt pillanatokhoz!

herbahaz.hu/ajanlat/afrodisiakumok



Gyógynövények a női ciklus támogatására

A menstruációval összefüggő panaszok enyhítésében számos gyógynövény nyújthat segítséget. Ilyenek például a következők:

pásztortáska (Capsella Bursa-Pastoris)

Intenzív, elhúzódó, erős menstruációs vérzésre ajánlott, más teákkal kombinálva.

palástfü (Alchemillae herba)

Elsősorban heves alhasi görcsökkel járó menstruáció esetén javasolt naponta több csésze palástfü teát elfogyasztani.

ligetszépe (Oenothera Biennis)

Menstruáció előtti kellemetlen tüneteket enyhíti (emlő fájdalom, feszültség, ödéma), fájdalom és gyulladáscsökkentő hatású, javítja a keringést, feszesíti és fiatalítja a bőrt, aktiválja az immunrendszert, 3-4 hónapig tartó kúraszerű szedése ajánlott. Javasolt napi mennyisége 400 NE.

Termékek nőknek, minden korosztályban



Női és férfi szépség és egészség

INTERHERB Kollagén&Hyaluronsav FORTE tabletta

30 db, 81,97 Ft/db
Hatékony felszívódású kollagén peptidet és hialuronsavat tartalmazó készítmény hozzáadott szépségvitaminokkal a bőr belső hidratálására és fiatalosságának megőrzésére.



15% kedvezmény

2459 Ft

INTERHERB Kollagén&Hyaluronsav INTENSE tabletta

30 db, 117,83 Ft/db
Nagy dózisú kollagén peptidet és értékes hialuronsavat tartalmazó készítmény a bőr szépségének, feszségének megőrzésére.



15% kedvezmény

3535 Ft

Nottevit Beauty Sleep étrend-kiegészítő kapszula

30 db, 148,63 Ft/db
Pihentető alvás + bőrtáplálás természetes összetevőkkel a kialvatlanság okozta ráncok és karikák ellen. Nők számára kifejlesztett gyógynövény alapú esti stresszoldó, alvást segítő készítmény éjszakai bőrápoló összetevőkkel. Tegyen a kialvatlanság okozta ráncok és karikák ellen!



15% kedvezmény

4459 Ft



Maca perui zsáza kapszula férfi vagy női

60 db, 26,92 Ft/db
Nőknek és férfiaknak egyaránt ajánlható a perui zsáza, mivel vitalizál, energizál, növeli a fizikai szellemi aktivitást. Alkalmazása kúraszerűen ajánlott.



15% kedvezmény

1615 Ft

Beliema Effect Plus hüvelytabletta

7 db, 499,29 Ft/db
A Beliema® Effect PLUS hüvelytabletta hüvelyi fertőzések kezelésére és megelőzésére javasolt, akár gomba, akár baktérium okozta.



20% kedvezmény

3495 Ft

Biomed Tőzegáfonya kapszula

60 db, 29,42 Ft/db
Amerikai tőzegáfonya és aranyvessző kivonatokat, valamint C-vitamint tartalmazó étrend-kiegészítő kapszula. 40 mg PAC a napi adagban (2 kapszula).



10% kedvezmény

1765 Ft

Liderin tabletta

6 db, 1198,17 Ft/db
Ginzeng-, fenyőkéreg- és maca gyökér kivonat, L-arginin, koffein kombinációja. Ginzeng tartalma hozzájárul az erekció kiváltásához és fenntartásához.



20% kedvezmény

7189 Ft

Vivax YTE® Forte Kivonat

45 db, 141,53 Ft/db
A Vivax YTE® Forte természetes módon növeli az életenergiát, vitalitást, úgy a fizikai, mint a pszichikai állóképességet! 100%-os természetes alapanyagok. A komponensek párosításának kiemelt szinergikus hatása van! Egyedi receptúra!



10% kedvezmény

6369 Ft

INTERHERB NAPI1 Kisvirágú fűzike Extraktum kapszula

30 db, 45,63 Ft/db
A kisvirágú fűzike hozzájárul a prosztata és a húgyutak egészséges működéséhez, az ideális gyakoriságú vizeletürítéshez, így a nyugodt éjszakai alváshoz.



15% kedvezmény

1369 Ft

PROSZTATA BÁNTALMAK KEZELÉSE FITOTERÁPIÁVAL



Szabó Erika,
a Herbaház szakértője,
fitoterapeuta

A prosztata jóindulatú megnagyobbodása jellemzően 40 éves kortól kezdődően a férfiak 20 %-ánál kimutatható, és a kor előrehaladtával egyre gyakoribbá válik. A folyamat nem csak az endokrin

hormonális változások miatt alakulhat ki, hanem a gyakori megfázás és fertőzés is okozhatja a dűlmirigy túltengését.

A kezdődő prosztata duzzanat tünetei:

- » vizeelési nehézségek
- » kényszerű vizelési inger
- » éjszakai vizeelési inger
- » gyakori, kismennyiségű vizelet
- » vizelet utáni vizeletcsepegés

A fentiekre az alábbi terápiákat javasoljuk, speciálisan ható, hormonaktivitást előidéző gyógynövények formájában:

- » cickafarkfű
- » komló
- » zsálya
- » kisvirágú fűzike
- » virágpor

A fertőzések megelőzésére és leküzdésére használhatunk különböző természetes antibakteriális készítményeket, gyógynövényeket.

A cikk megnyitásához olvassa le a QR kódot!



(Forrás: www.herbahaz.hu/cikkek)

AVEMAR liofilizátum (Oncomar)

30x5,75 g, 169211,59 Ft/kg

Avarmar, tegyen magáért minden nap, a rosszindulatú daganat diagnózis után is.



10% kedvezmény

29189 Ft

Orvosi zsálya cseppek

50 ml, 32700 Ft/l

Orvosi zsálya levél vizes-alkoholos kivonata. Az orvosi zsálya hatóanyagai segíthetnek az izzadás csökkentésében és normális szinten tartásában.



15% kedvezmény

1635 Ft



Dr.Oxygen ital, pipettás

50 ml, 134780 Ft/l

Stabilizált folyékony Tetraoxigén (O4), pH semleges (7,4). Külső, belső használatra egyaránt alkalmazható, vízzel, vagy magában fogyasztható.



10% kedvezmény

6739 Ft



NMSM-L filmtabletta

30 db, 117,83 Ft/db

D-vitamin alapú étrend-kiegészítő tabletták a kockázatos időskori elesések csökkentésére. Rendszeres szedésével a mozgás érezhetően biztosabbá válhat.



15% kedvezmény

3535 Ft

Exilis fogyasztó kapszula

60 db, 67,48 Ft/db

Végre könnyen megszabadulhatsz, akár heti 1-2 kilótól is az Exilis segítségével, de a visszajelzéseink alapján egy kúra alatt akár több kg leadásában is segíthet!

10% kedvezmény

4049 Ft



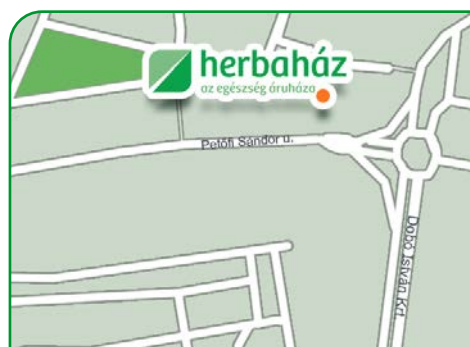
Budapest XIII., Váci út
TESCO üzletsor



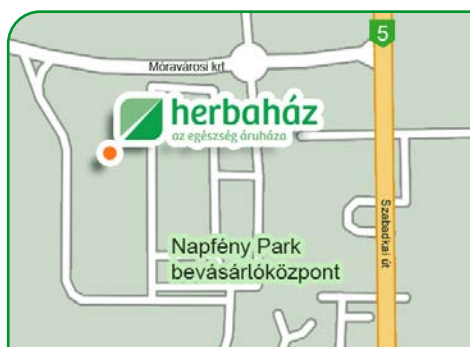
Budapest VIII., Százados út 18.



Pécs, Lánç utcai rendelőknél
Farkas István u. 1.



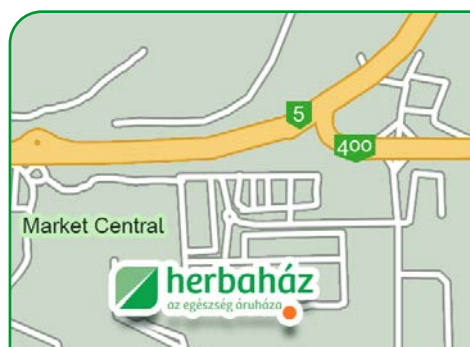
Kecskemét,
Petőfi Sándor u. 1.



Szeged,
Napfény Park



Győr,
Interspar Center



Vecsés Market Central
TESCO Hipermarket

Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A feltüntetett árak tartalmazzák a kedvezményt, melyek más akciókkal nem vonhatók össze és az akció időtartama alatt a készlet erejéig érvényesek. Áraink forintban értendők, az ÁFÁ-t tartalmazzák. Az esetleges nyomdai hibákért és a termékek forgalmazói által rendelkezésre bocsátott adatokért felelősséget nem vállalunk.

www.herbahaz.hu

Újdonságok

Solanie So Fine hidratáló kéz- és lábápoló krém sheavajjal

250 ml, 5264 Ft/l

Ápoló és puhító krém a száraz, kirepedezésre hajlamos bőrfelületek (kéz, könyök, sarok) hidratálására, táplálására és regenerálására.



1316 Ft

INTERHERB NAPI1 articsóka extraktum kapszula

60 db, 54,48 Ft/db

A mentollal kiegészített formula az Articsóka nagykoncentrációjú, cinarin hatóanyagra standardizált kivonatát tartalmazza. Fogyasztását az emésztőrendszer működésének támogatására, az emésztés hatékonyságának elősegítésére és a diétás étrend kiegészítésére ajánljuk.



3269 Ft

Megújult összetétel!

DR.CHEN PORC-VITA bio glükózamin tableta

60 db, 52,52 Ft/db

Glükózamin-MSM-kondroitin tartalmú étrend-kiegészítő tableta. A porcok és a csontozat egészségéért C-vitaminnal.



3151 Ft

BIOMENÜ bio 7-gomba keverék kapszula

60 db, 58,52 Ft/db

Gomba-varázs! Javíthatja az immunrendszer működését és a közérzetet, energizálhat.



3511 Ft

SOLANA NIN fürdőszó levendulával

130 g, 6492 Ft/kg

Fürdőszó prémium tengeri sóból, levendula illattal dúsítva.



844 Ft

NÉBAR NaturPro gluténmentes lapkenyér, többféle

175 g, 4051 Ft/kg

Glutén- és laktózmentes, vegán lapkenyér a speciális étrendedhez! Alacsony cukor- és magas rosttartalma miatt diétázóknak is ajánljuk. Egészséges és finom nassolni-való: adagonkénti kiszérésének köszönhetően magaddal is viheted!



709 Ft

FREEYU quinoás snack, paradicsomos vagy zöldfűszeres

40 g, 8425 Ft/kg

Többgabonás snack quinoával, paradicsomos vagy zöldfűszeres ízben. Vegán.



337 Ft

RAAB VITALFOOD Spermidine kapszula

100 db, 109,69 Ft/db

A SPERMIDIN olyan endogén anyag, amely kiváltja a sejtszintű tisztítás folyamatát, az autofágiát, mely által az egészséges életidő meghosszabbításának egyik elismert stratégiája lehet.



10969 Ft

DOCTEUR ÉKES borsmenta szauna illatosító

100 ml, 14620 Ft/l

Diffúzorokhoz, párasítókhoz, aromaterápiás készülékekhez otthoni használatra is! A borsmenta olaj idegnyugtató, fájdalomcsillapító, légzésfrsítő, étvágygerjesztő, görcsoldó, fertőtlenítő, serkentő! Hörghurut, asztma, homloküreg-gyulladás esetében nedves – és száraz-, illetve migrén esetén száraz inhaláció ajánlott.



1462 Ft

DR.THEISS HerbalSept Immun nyalóka C-vitaminnal és gyógynövényekkel

6 db, 274 Ft/db

Étrend-kiegészítő C-vitaminnal és gyógynövényekkel. A C-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez. A bodza- és a homoktöviskivonat támogatja az immunrendszert.



1645 Ft

NATURBIT gluténmentes vödörös sütemény, kókuszos vagy csokis

350 g, 3991 Ft/kg

A gluténmentes NATURBIT kókuszos vagy csokis kekszek tízóráira vagy vendégváróként is kiválóak, de forró ital mellé, vagy csak csemegézni is remek választás. Most családi kiszereleésben, visszarátható frissen tartó dobozban, még kedvezőbb áron.



1397 Ft

BENEFITT nagytisztaságú alpesi só

1000 g, 615 Ft/kg

Tapadás- és csomósodásgátló adalékoktól mentes, kálium-klorid hozzáadása nélkül előállított, 99-100% nátrium-klorid (NaCl) tartalmú só az osztrák Alpokból. Patikai minőségű és tisztaságú asztali só, mely ételünk ízesítésére kiváló választás.



615 Ft

Dr.Steinberger Multi Fit

750 ml, 2065,33 Ft/l

100%-os direktlé (nem koncentrátumból), amely 11-féle gondosan összeválogatott gyümölcs nyersen préselt levéből készül, 10 vitaminnal és az A-vitamin provitaminjával dúsítva. Már napi egy pohár elfogyasztása biztosítja a napi szükségletet ezekből a fontos vitaminokból.



10%
kedvezmény

1549 Ft

BIOPONT Bio Extrudált Barna Rizsgolyó, enyhén sós (gluténmentes)

100 g, 2450 Ft/kg

Extrudált barna rizsgolyó, magas rost- és ásványianyag-tartalommal. Gluténmentes és diétába is beilleszthető.



20%
kedvezmény

245 Ft



Biorganik bio gluténmentes hajdinakása

200 g, 2545 Ft/kg

A gluténmentes hajdinakáshoz semmilyen adalékanyagot nem adunk hozzá, minden érték, amely természetes formában jelen van benne, a kásában is megtalálható.



10%
kedvezmény

509 Ft



POLCZ Vegán készételek

350 g, 3585,71 Ft/kg

Vegán Polcz készételek, amelyek, tej, tojás, adalékanyag, hozzáadott cukroktól mentesek, hűtés nélkül hosszán tárolhatóak és két perc alatt elkészülnek



10%
kedvezmény

1255 Ft



POLCZ Húsos készételek

350 g, 3882,86 Ft/kg-tól

Húsos Polcz készételek, amelyek, tej, tojás, adalékanyag, hozzáadott cukroktól mentesek, hűtés nélkül hosszán tárolhatóak és 2 perc alatt elkészülnek



10%
kedvezmény

1359 Ft-tól



WELL WELL vegán szójás négyes, többféle

200 g, 3725 Ft/kg

Kiváló vegán alternatívája a hagyományos virslinek natúr, füstölt, chilis ízében.



10%
kedvezmény

745 Ft



CORNITO gluténmentes tészta, többféle

200 g, 1695 Ft/kg

Cornito gluténmentes száraztészták, 200g. Céname-télt, orsó, szarvacska, spagetti, fodroskocka, kiskocka, kagyló, keskenymetélt, tarhonya, színes orsó, széles-metélt.



10%
kedvezmény

339 Ft



CORNITO gluténmentes ostya, többféle

100 g, 3090 Ft/kg

Cornito gluténmentes ostya 4 féle ízben: natúr, köményes, pizzás, fokhagymás



10%
kedvezmény

309 Ft



CORNITO gluténmentes zsemlemorzsza

200 g, 2195 Ft/kg

Panírozáshoz kiválóan használható, íze olyan mint a „hagyományos” zsemlemorzsza.



10%
kedvezmény

439 Ft



YOGI TEA
ORGANIC

Finest Selection
Echinacea, Immune Support

10 % KEDVEZMÉNY
MINDEN YOGI TEÁRA

creativeworld.hu/progates

Rapunzel Nirwana rizstejes csokoládé BIO VEGÁN

100 g, 12750 Ft/kg

Eredeti svájci csokoládé. Bio, Vegán, Hand in hand termék, rizstejes csokoládé.



10%
kedvezmény

1275 Ft

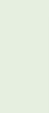


Rapunzel bio zöldségleveskocka eredeti vagy fűszeres

84 g /eredeti/, 10059,52 Ft/kg

68 g /fűszeres/, 12426,47 Ft/kg

Erőteljesebb ízű zöldség és fűszernövény keverék. Mindenféle izfokozótól, adalékanyagtól és tartósítószer-től mentes! Többféle ízesítésben: eredeti, fűszeres!



10%
kedvezmény

845 Ft





Mentes élelmiszerek

BENEFITT Szénhidrátcsökkentett Gluténmentes lisztkeverék, Fánk vagy Piskóta & Muffin

500 g, 2150 Ft/kg

Egyszerűen és gyorsan megsüthetjük családunk kedvenceit, amit akár diétás étrendet követők, vagy gluténérzékenyek is bátran fogyaszthatnak.



10% kedvezmény

1075 Ft



BENEFITT Gluténmentes Kenyér lisztkeverék prémium összetevőkből

1000 g, 1795 Ft/kg

Gluténmentes kenyérliszt valódi fehérkenyér ízvilággal, egyszerű, otthoni kenyérsütéshez. Tápláló és jóízű összetevőit speciális étrendet követők igényeire válogattuk.



10% kedvezmény

1795 Ft



The Bridge Bio Rizsital

1000 ml, 709 Ft/l

100%-ban bio, vegán natúr rizsital. Hozzáadott cukor-, laktóz-, glutén-, szója-, koleszterin-, GMO-, és mesterséges adalékanyag mentes.



10% kedvezmény

709 Ft



Dia-Wellness Fánk alap

500 g, 2258 Ft/kg

Csökkentett szénhidráttartalmú. Csak víz hozzáadásával könnyen készíthetünk belőle mini fánkot.



10% kedvezmény

1129 Ft



Dia-Wellness Porcukor helyettesítő

500 g, 2098 Ft/kg

Tökéletesen alkalmas a hagyományos porcukor kiváltására. Sütemények dekorálására, édesítésére.



10% kedvezmény

1049 Ft



Dia-Wellness Kajszi Lekvár

380 g, 2734,21 Ft/kg

Csökkentett szénhidráttartalmú, rostban gazdag, hozzáadott répacukrot nem tartalmaz. Gyümölcsstartalom 50%



10% kedvezmény

1039 Ft



Jelmagyarázat



GLUTÉNMENTES



LAKTÓZMENTES



HOZZÁADOTT CUKOR NÉLKÜL



CSÖKKENTETT SZÉNHIDRÁT-TARTALMÚ



VEGETÁRIÁNUS



VEGÁN



BIO

Gluténmentes Fánk

SZÉNHIDRÁTCSÖKKENTETT recept

Hozzávalók (5db fánkhoz):

- 100g Benefitt Fánk lisztkeverék
- 150ml tej
- 10g élesztő
- 1 csipet cukor (Benefitt Nádcukor)
- 1 csipet só (Benefitt Himalája só)
- 2 db közepes méretű tojás
- 20g Benefitt Paleo Cukorhelyettesítő

Elkészítési javaslat:

Langyos tejben futtassa fel az élesztőt egy csipetnyi cukorral. A kimért Benefitt Fánk lisztkeverékhez adja hozzá a tojásokat, a Benefitt Paleo Cukorhelyettesítőt, a sót és a felfutott élesztőt. Alaposan dolgozza össze a tésztát, majd legalább



recept ajánló

10 percig kelessze letakarva, szobahőmérsékleten. A megkelt tésztát lisztezett deszkán nyújtsa ujjnyi vastagra, szaggassa ki és ismét pihentesse néhány percig. A fánkok közepébe formázzon lyukakat, majd felforrósított olajban süsse aranybarnára mindkét oldalát. Konyhai papírtörlőn csepegtesse le a fölösleges zsiradékot, és tálalja ízlés szerint.

Extra tipp

Még különlegesebbé teheti a süteményt, ha rum aromát kever a tésztába kelesztés előtt. Diabetikus lekvárral megkenve vagy akár diabetikus porcukorral megszórva is ízletes desszertet készíthet. Az édes ízt tetszés szerint fokozhatja Benefitt Paleo Cukorhelyettesítő hozzáadásával.

Többféle Aromax illóolaj 10% kedvezménnyel

10 ml, 105500 Ft/l

AROMAX illóolajai a háztartásában is! Cseppentsen a felmosóvízbe, porzsákra vagy akár öblítőként is alkalmazhatja!



10%
kedvezmény

1055 Ft

MediNatural 100%-os Légzéskönyítő illóolaj keverék

10 ml, 115500 Ft/l

Eukaliptol és mentol tartalmánál fogva belelegezve a légutakban kellemes friss érzetet kelt elősegíti a légutak átjárhatóságát, a könnyedebb légzést.



10%
kedvezmény

1155 Ft

MediNatural 100%-os Teafa illóolaj

5 ml, 231800 Ft/l

A MediNatural teafaolaj fertőtlenítő oldatok összetevőjeként szájpenészre, fogínygyulladásra, zsiros, túlterhelt, pattanásos arcbőrre, kézen és lábon előforduló körömgomba elleni krémekbe, korpás, problémás fejbőrre ajánljuk.



10%
kedvezmény

1159 Ft

UW Premium 4in1 Bőrmegújító Kézkrem

225 ml, 15106,67 Ft/l

UW Premium 4in1 Bőrmegújító Kézkrem - egyedülálló regeneráló formulával és 86% aktív hatóanyag tartalommal a tökéletesen bársonyos és ápoltságért!



15%
kedvezmény

3399 Ft

UW Premium Sarokápoló Forte

225 ml, 13684,44 Ft/l

Az UW Premium Sarokápoló Forte - 40% aktív hatóanyag tartalommal. Intenzíven hidratálja, valamint puhítja az extrém megkeményedett, érdes bőrfelületeket.



15%
kedvezmény

3079 Ft

UW Premium Medvebalzsam

225 ml, 15106,67 Ft/l

Az UW Premium Medvebalzsam egy intenzív regeneráló készítmény, közel 35 százalék aktív hatóanyag tartalommal. Alkalmas a túlterhelt testrészek nyugtatására, lazítására.



15%
kedvezmény

3399 Ft

Herbow folyékony mosószerek

1000 ml, 1369 Ft/l-től

Kíméletes eljárással kinyert 12% mosódíó-extraktummal és bioenzimekkel - kimagasló mosóhatás növényi összetevőkkel, szövetkárosodás nélkül. A flakon tartalma 33 mosásra elegendő, pumpás adagolóval ellátott kiserelésben.



15%
kedvezmény

1369 Ft/l-től

Minden Himalaya fogkrémre

20% KEDVEZMÉNY

Himalaya SINCE 1930

-10% KEDVEZMÉNY MINDEN CALENDULA BABATERMÉKRE

WELEDA Since 1921 baby

SODASAN bio-öko tisztítószer, folyékony szappanok 15% kedvezménnyel!

Bio növényi szappan értékes illóolajokkal-mentes mindenféle mesterséges színezőanyagtól, illatanyagtól és tartósítószerrel, állati zsiradékot sem tartalmaz.



15%
kedvezmény

NATURCOMFORT Magyar családi balzsam

250 ml, 19956 Ft/l

Rendkívül magas koncentrációban tartalmaz fájdalom csillapításra évezredek óta használt gyógynövényeket: vadgesztenye, körömvirág, árnika, menta.



20%
kedvezmény

4989 Ft

Biomed Körömvirág Krém FORTE

60 g, 11816,67 Ft/kg

Száraz, kirepedezett bőr, illetve nehezen gyógyuló zárt felületi sebek, hámsérülések időszakában ajánlott, bőrápolási céllal. Hozzáadott echinacea kivonattal + béta-karotinnal és E-vitaminnal.



10%
kedvezmény

709 Ft

Tartósan alacsony ár



Dénes-Natura zabkorpa

500 g, 898 Ft/kg
A zabkorpa magas rosttartalmú, emésztést segítő, rendkívül értékes élelmiszer. Segít az optimális vércukorszint beállításában és fenntartásában, értékes ásványi anyag tartalma révén hozzájárul az egészséges táplálkozáshoz.



449 Ft

2021.01.04.-2021.02.28.

ATAISZ Lenmagtöret

250 g, 1156 Ft/kg
A lenmag kiváló természetes forrása az omega zsírsavaknak. Töret formájában sokkal könnyebben emészthető, mint egészben. Kiváló rostforrás. TIPP: Kenyerek, pékáruk sütésénél keverjük közvetlenül a tésztaiba!



289 Ft

2021.01.04.-2021.03.31.

JUTAVIT Magnézium + B6 + D3 vitamin tabletta

50 db, 23,78 Ft/db
A nyújtott felszívódású Jutavit Magnézium + B6 + D3 fokozatosan adagolja szervezetünk számára a magnéziumot. A magnéziumnak szerepe van az idegek és izmok optimális működésében, fehérje-, szénhidrát-, zsírsavcserében. Ajánlott magnézium és D3-vitamin pótlására.



1189 Ft

2021.01.04.-2021.03.31.

MAMA TEA bodorrózsa levél, szál

50 g, 8500 Ft/kg
Magas a polifenol tartalma, baktérium- és vírusölő hatása van. Náthás időszakban jó immunerősítő. Övsömör kezelésében is bevethető gyógynövény. A teának finom aromás illata és íze van.



425 Ft

2021.01.04.-2021.03.31.

HERBAL SWISS Hot drink italpor, instant

24 db, 147,50 Ft/db
19 gyógynövényt tartalmazó forró italpor C-vitaminnal, segít az immunrendszer normál működésében, valamint kellemes hatása van a torokra és hangszálakra. Várandós vagy szoptató kismamák is fogyaszthatják.



3540 Ft

2021.01.05.-2021.03.31.

BENEFITT eritrit

500 g, 2098 Ft/kg
Növényi eredetű édesítőszer. Nem hízal (energia-tartalma 0), nem növeli a vércukorszintet és az inzulinválaszt (glikémiás indexe 0), használata biztonságos (nem okoz bélpanaszokat).



1049 Ft

2021.01.04.-2021.03.31.

BIOPONT bio kölesgolyó, enyhén sós

100 g, 2390 Ft/kg
Nagyon magas a rosttartalma és könnyen emészthető. A magas vízben oldódó rosttartalomnak köszönhetően serkenti a bélműködést, illetve elősegíti a telítettség-érzet kialakulását, ezért fogyókúra alatt is javasolt fogyasztani. Gluténmentes.



239 Ft

2021.01.04.-2021.02.28.

1X1 VITAMIN C-vitamin 500mg +D3 -vitamin tabletta, csipkebogyó kivonattal, narancs ízű

60 db, 29,25 Ft/db
A készítmény 500 mg C-vitamint, 1000 NE (25 µg) D3-vitamint és 12 mg csipkebogyó kivonatot tartalmaz. A C- és D3-vitaminok hozzájárulnak az immunrendszer normál működéséhez.



1755 Ft

2020.12.11.-2021.02.28.

BENEFITT gluténmentes lisztkeverék fehér házi kenyérhez

1000 g, 1609 Ft/kg
Gluténmentes kenyérliszt valódi fehérkenyér ízvilággal, egyszerű, otthoni kenyérsütéshez. Zsemlehez, bagetthez és nagyméretű kenyérhez is alkalmas. Jóízű és tápláló: összetett szénhidrátokat (kukoricakeményítő, rizsliszt), értékes rostot (ítífűmaghéj), növényi fehérjét (borsó fehérje) és egy csipet Himalája sót tartalmaz.



1609 Ft

2021.01.04.-2021.03.31.

DR.CHEN Slim power kapszula

60 db, 46,32 Ft/db
Plusz energia az aktív alakformáláshoz és a fogyókúra támogatásához.



2779 Ft

2020.12.11.-2021.02.28.

JUTAVIT D3-vitamin 4000NE olíva lágy-kapszula

40 db, 34,87 Ft/db
A Jutavit D3-vitamin 4000 NE Olíva a D-vitamint extra szűz olívaolajban oldott formában tartalmazza. A D3-vitamin hozzájárul a kalcium és foszfor normál felszívódásához/hasznosulásához, a vér normál kalciumszintjéhez, az egészséges csontozat és izomfunkció fenntartásához.



1395 Ft

2021.01.04.-2021.03.31.

NATURAL ghi tisztított vaj

400 g, 571,5 Ft/kg
Sütésre, főzésre kiválóan alkalmas, laktózmentes termék. Hűtés nélkül is hosszú ideig eltartható.



2285 Ft

2021.01.04.-2021.03.31.

ÉVINDÍTÓ KIÁRUSÍTÁS

20-50%

Utolsó darabokra, kifutó termékekre, a készlet erejéig! A választék áruházanként eltérő lehet.

CELSUS Nicotin Stop brokkoli-gyömbér-magnézium C-vitaminnal

30 db, 105,67 Ft/db



50%
kedvezmény

3170 Ft

**NATURBIT xilit
nyírfacukor**

1000 g, 1920 Ft/kg



50%
kedvezmény

1920 Ft

**AT HAND
alkoholos
kézfertőtlenítő**

250 ml, 3156 Ft/l



50%
kedvezmény

789 Ft

Gluténmentes vegán palacsinta alap

500 g, 2974 Ft/kg



30%
kedvezmény

1487 Ft

**DELAMARIS tonhal pástétom,
gluténmentes**

95 g, 3178,95 Ft/kg



40%
kedvezmény

302 Ft

**ZIAJA Mintperfekt fogkrém Sensitive
vagy Aktív remineralizáló**

75 ml, 11160 Ft/l



30%
kedvezmény

837 Ft

herbaház

30 éve az egészség áruháza

Az egészséget kínáljuk Önnek!

Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A feltüntetett árak tartalmazzák a kedvezményt, melyek más akciókkal nem vonhatók össze és az akció időtartama alatt a készlet erejéig érvényesek. Áraink forintban értendők, az ÁFÁ-t tartalmazzák. Az esetleges nyomdai hibákért és a termékek forgalmazói által rendelkezésre bocsátott adatokért felelősséget nem vállalunk.