



herbaház

az egészség áruháza

AKCIÓK
2020. augusztus 24 - szeptember 27.



Az őszi kihívásai,
stressz, vitaminhiány

Egészséges csemegék
kicsiknek és nagyoknak

Gluténmentes kiscipó
egyszerűen

Egészséges életmód és spórolás? A Herbaházzal lehetséges!

Válassza tartósan alacsony árú termékeinket!

Részletek a 2. oldalon.



immunerősítők • gyógytermékek • gyógyteák • vitaminok •
étrend - kiegészítők • reformélelmiszerek • mentes termékek •
natúrkozmetikumok • fogyókúra termékek • öko tisztítószer

BENEFITT paleo
cukorhelyettesítő 4x erősségű 500 g
3998 Ft/kg

1999 Ft

kollagén peptid
natur por 300 g
13330Ft/kg

3999 Ft



BENEFITT bulgur 500 gr
918 Ft/kg

459 Ft



BONETTA gluténmentes
rizsliszt 1000 g 779 Ft/kg

779 Ft



ABONETT gluténmentes
sandwich 26 g 6115,38 Ft/kg

159 Ft



BOSZY teakeverék
reflex-gorb filteres 20 db 31,45 ft/db

629 Ft



DR.CHEN porc-max
1200 mg kapszula 40 db 62,48 Ft/db

2499 Ft



POLCZ adalékmentes készételek
3454,29 Ft/kg

1209 Ft-tól



DR.M mosósóda 1000 g
449 Ft/kg

449 Ft



CSUTA durum simaliszt 1000 g
379 Ft/kg

379 Ft



JIMJAMS antibakteriális
folyékony szappan 300 ml 3596 ft/l

899 Ft

kézfertőtlenítő
spray 250 ml
2396,67 ft/l

719 Ft



SCHAR gluénmentes pan rustico
kenyér 250g 2916 ft/l

729 Ft

pan blanco kenyér
250 g 2916 ft/l

729 Ft



CORNITO gluténmentes
tészták 200 g 1795 Ft/kg

359 Ft



JUTAVIT multivitamin
imunkomplex tabletta 45 db
36,64 Ft/db

1649 Ft



INTERHERB XXL D3-vitamin
2000iu olívaolajjal kapszula 90 db
20,66 Ft/db

1859 Ft



BENEFITT parajdi só 1 kg
479 Ft/kg

479 Ft



BARBARA gluténmentes
zsemlemorzsa 250 g 2556 Ft/kg

639 Ft



JUTAVIT multivitamin
gumivitamin gyerek 60 db 31,65 Ft/db

1899 Ft



INTERHERB grapefruitmag
csepp C-vitaminnal 20 ml 4876 Ft/kg

1429 Ft

kids 4876 Ft/kg

1429 Ft



TRIGRAMM kókuszszír
1000 ml 1059 Ft/l

1059 Ft



EZ NEM MINDEN!
Tekintse meg az összes
tartósan alacsony árú termékünket a
www.herbahaz.hu
weboldalon!



Szeptemberi ajánlatunk

AT HAND ALKOHOLOS KÉZFERTŐTLENÍTŐ

250 mL, 6316 Ft/L
Prémium minőségű kézfertőtlenítő 70% alkoholtartalommal, borsmenta illó olajjal illatosítva. 100% organikus, biocid termék. Hatékonyan megelőzhető vele a fertőzések, használat után öblítést nem igényel.



1 + 1 ajándék
1579 Ft

Pedex

Teljes körű kezelés a fejtetvek és a sarkak ellen

Most MINDEN Pedex termék 10% kedvezménnyel kapható



Grapefruit mag kapszula

60 db, 36,98 Ft/db

A grapefruit mag hatóanyagai hozzájárulnak a szervek és szövetek mikrobiológiai egyensúlyának fenntartásához. A kapszula fogyasztását érzékeny gyomrúaknak is ajánljuk.



15% kedvezmény

2219 Ft

Akció Bioextra Grapefruit mag kivonat

2x20 mL, 75125 Ft/L

Akciós csomagolásban a valódi grapefruit mag kivonat! Citrus bioflavonoid tartalmú étrend-kiegészítő készítmény.



3005 Ft

NATURLAND Multivitamin tabletták: A-Z felnőtteknek, 50+ vagy Gyerek multivitamin

60 db, 44.15 Ft/db, 45 db, 58.87 Ft/db

Naturland Multivitamin étrend-kiegészítő termékek az egész család immunerősítéséért. A finom KID gumiaci a gyermekek, az 50+ az idősek és az A-Z a felnőttek számára.



10% kedvezmény

2649 Ft

2649 Ft

INTERHERB NAPI1 Propolisz Extraktum kapszula

30 db, 45,97 Ft/db

Az immunrendszer védelmére. A propolisz egy természetes, növényi eredetű anyag. A flavonoidokban gazdag propolisz felhasználása az immunrendszer természetes védelmét, legyengült szervezet erősítését célozza. Fogyasztását ajánljuk a szervezet immunrendszerének támogatására, a felső légutak egészségének megőrzésére.



15% kedvezmény

1379 Ft

Már most érdemes felkészíteni immunrendszerünket az ősze

Nyáron, illetve ősz elején, amíg még jó idő van, általában kevesebb figyelmet fordítunk az immunrendszerünk védelmére, az idei év azonban a koronavírus miatt kivételes. Nem árt már most felkészíteni szervezetünket, hogy ha megjön az influenza időszak, esetleg új hullámmal támad a koronavírus, erős immunrendszerrel készüljünk. Mit tehetünk szervezetünk védelméért?

Az immunrendszer nélkülözhetetlen szerepet játszik a fertőzésekkel szembeni védelemben, a daganatsejt kifejlődésének, valamint növekedésének megakadályozásában, és saját sejtjeink, szöveteink, szerveink, szervrendszerünk védelmében, az autoimmunitás gátlá-

sában, éppen ezért kiemelt figyelmet kell rá fordítani.

A mindennapos stresszhelyzetek levezetése mellett nélkülözhetetlen a megfelelő táplálkozás. Különösen az évszakváltások idején fontos a vitamin és ásványi anyag pótlásra fokozottabban figyelni.

Számos gyógynövény és vitamin segítheti az immunrendszerünket, most grapefruit magjának immunerősítő hatására szeretném felhívni a figyelmet.

Mit lehet tudni erről?

A grapefruit fa először a Karib térségben vált ismertté. Barbados szigetén fedezték fel és 1823-ban kezdték meg kereskedelmi kultivációját Floridában. A gyümölcs magjának kivonatát az alternatív gyógyászat széles spektrumban alkalmazza. Nem csak a baktériumok, hanem a vírusok és gombás fertőzések ellen is javasolható.

A grapefruitmag kivonat gyógyító ereje a polifenol vegyületeknek köszönhető. Az aktív

négyes ammónium komplex összetevő, a kórokozó citoplazma membránján alakítja ki az antimikrobás hatásokat.

C-vitaminnal kiegészítve támogatja a szervezet ellenálló-képességet, az erőnlétet, valamint a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelmét.

Nemsokára kezdődik az óvoda, iskola. Ez a gyerekek számára mindig kritikus időszak, mert újra közösségbe kerülnek, ahol jobban ki vannak téve a fertőzésveszélynek. Ők is védekezhetnek a grapefruitmag erejével?

A fiatal, fejlődésben lévő szervezet immunrendszere a közösségbe szoktatás időszakától számtalan megpróbáltatásnak van kitéve, ezért az ő esetükben kiemelten fontos az immunrendszer támogatása.

A grapefruitmag alapvetően kesernyős ízű, de létezik olyan, kifejezetten gyerekek számára fejlesztett termék, ami jóízű, így ők is nyugodtan fogyaszthatják.

MANNER újdonságok! Teljes kiőrlésű termékek és gyermek piskóta

200 g, 6285 Ft/kg, 200 g, 4617 Ft/kg
25 g, 5080 Ft/kg, 300 g, 4960 Ft/kg
75 g, 5360 Ft/kg



QUEEN OF PEAS vegán szendvicsfeltétek, több ízben

100 g, 4690 Ft/kg



QUEEN OF PEAS vegán túra szeletek, több ízben

100 g, 5550 Ft/kg



VÉRCSOPORT gyógynövénykeverékek: O, A, B, AB vércsoportnak

100 g, 21400 Ft/kg
50 g, 28540 Ft/kg



HERBIOTICUM BARÁTCSERJE KRÉM

100 ml, 31720 Ft/kg



TRIGRAMM kókuszszír

100 ml, 1348 Ft/l, 500 ml, 1744 Ft/l



HAAS NATURAL vaníliaízű öntetpor

15 g, 6800 Ft/kg



BENEFITT szénhidrátcsökkentett kenyér lisztkeverék

500 g, 2468 Ft/kg



BENEFITT gluténmentes panírmix, ropogós

500 g, 2354 Ft/kg



NATURLAND levegőtisztító illóolaj-keverék és spray

10 ml, 146500 Ft/l,
10 ml, 211800 Ft/l



BORGES szőlőmag olaj

500 ml, 2.612 Ft/l



MAJOMKENYÉR paleo csokoládéba mártott kekszek:

nyers kakaós-szőlőmagos-karamellás, kurkumás-kolagén-karamellás szelénnel, propoliszos-virágporos virágmézzel

75 g, 13613 Ft/kg



Egészséges nassolnivalók

BioSaurus kukoricás snack több ízben

50 g, 6500 Ft/kg, 50 g, 6580 Ft/kg

GMO-tól, mesterséges adalékoktól mentes, biogazdaságból származó kukoricából készült termék ketchupos, sajtos vagy sós ízesítéssel! Alacsony zsírtartalmú, a chipsek kiváló alternatívájaként szolgál és a kis dino formájú kukorica falatok minden bizonnyal gyermeked kedvenceivé válnak!



10% kedvezmény

50 g
325 Ft

50 g
329 Ft

Super Fudgio BIO tejmentes karamellák több ízben

150 g, 6393.33 Ft/kg

Kókusz cukorral édesített, rostban és ásványi anyagokban gazdag finomságok. Vörösfagyás, epres, banános, kókuszos, kakaós, toffee ízesítésekkel. Gluténmentes, tejmentes, kukoricaszirup és pálmaolaj mentes.



10% kedvezmény

150 g
959 Ft

Ma Baker Superfood Snack Bars, többféle

45 g, 8866.67 Ft/kg

Puha és lágy gyümölcsös zabszelet Goji bogyóval, kókuszdióval, tökmaggal és ropogós szója protein darabokkal. Gazdag forrása a vitaminoknak, fehérjének és antioxidánsoknak. Valódi gyümölcsökből, diófélékből és magokból. Nem tartalmaz hozzáadott cukrot. Pálmaolaj mentes, handmade, vegán termék, alma-baobab, sárgabarack-quinoa, kékafonya-chia mag, kókusz-goji bogyó ízesítésekkel.



10% kedvezmény

45 g
399 Ft

Cerbona gluténmentes szeletek több ízben

35 g, 3971.43 Ft/kg, 40 g, 3475 Ft/kg

A Cerbona Glutén-, és laktózmentes meggyes-csokis, magvas-gyümölcsös, écsokis-málnás, feketeribizlis müzliszelet és karamella-mandulás, écsokis-marcián ízesítésű zabszelet akciós a Herbaházban.



10% kedvezmény

35 g
139 Ft

40 g
139 Ft

Rice Up rizs chips több ízben

60 g, 4150 Ft/kg

GLUTÉNMENTES RICE UP TELJES KIÖRLÉSŰ BARNA RIZSCHIPS HAGYMÁS-TEJFÖLÖS, PAPRIKÁS, SAJTOS, BARBECUE, CSÍPÓS CSILI, KETCHUP, IBÉRIAI SONKA, WASABI, PESTO, TENGERI SÓS ÉS PIZZA ÍZESÍTÉSŰ, NEM OLAJBAN SÜLT TERMÉK.



10% kedvezmény

60 g
249 Ft

Biorganik BIO chiamag fekete

200 g, 3475 Ft/kg

Az azték zsálya, magas omega 3 zsírsav tartalommal ellenőrzött biogazdálkodásból.



Ideális chia puding készítéséhez!

10% kedvezmény

200 g
695 Ft

Az Ősz kihívásai – A Herbaház tanácsadója válaszol

Mikor érdemes újra elkezdni szedni a D-vitamint?

A nappalok rövidülésével újra szükség van a szervezetünknek D-vitamin pótlásra, ehhez cseppet, tablettát vagy kapszulát is választhatunk. A D-vitamin immunerősítő hatása mellett a kalcium és a foszfor beépülését is elősegíti a csontokban és a fogakban. Ne várjuk meg, amíg pár hónap alatt kiürül a szervezetünk D-vitamin raktára, gondoskodjunk a pótlásáról már az ősz beköszöntével. A D-vitamin napi javasolt mennyisége felnőttek részére 2-3000 NE, gyermekeknek 1000 NE.

Sportoló iskolás korú gyermeknek milyen vitaminokat és étrend-kiegészítőket adhatok?

Gyermekek számára ma már nagyon szé-

les választékban elérhetőek különböző multivitamin készítmények. Sok gyermek számára nehézséget jelent a tabletták lenyelése, ez esetben válasszuk a folyékony vitaminkészítményeket vagy a rágótablettákat.

A sportoló gyerekek számára is ideális egy széles spektrumú multivitamin, ami tartalmazza a szükséges ásványi anyagokat is, amit a gyerekek az izzadás során elveszítenek. A kiegyensúlyozott táplálkozás mellett számukra elég egy jól megválasztott készítmény.

Milyen természetes készítményt keressek a stressz megelőzésére és kezelésére?

A testmozgás rendkívül fontos a stressz megelőzésében és kezelésében, azonban rohanó világunkban erre nem jut mindig elegendő időnk. A stressz kezelésére használt sokféle természetes hatóanyag tartalmú termék előnye, hogy ezek a

készítmények nem tompítják az agyunk működését, bódító hatásuk nincs, függőséget nem okoznak, ugyanúgy tudunk koncentrálni a napi feladatainkra. Ezeknek a készítményeknek kiemelkedően jó tulajdonsága, hogy ellazítják a vázizmot, és a gyomor idegeket is.

Ilyen természetes hatóanyag tartalmú készítményeink többek között a Nyugalom Cseppek, a Nyugalom Filteres teakeverék, de nagyon jó hatású minden citromfű és orbáncfű tartalmú termék is.

Szabó Erika, a Herbaház tanácsadója hétfőtől péntekig 8-16 óra között személyesen is felkereshető a Herbaház budapesti áruházában a Százados út 18. alatt.



Gluténmentesen kompromisszumok nélkül

A gluténérzékenység, gluténmentes diéta egyre nagyobb hangsúlyt kapott az utóbbi években. Ez sokszor komoly kompromisszumok megkötését jelenti a táplálkozási szokások kialakításakor. Nézzük meg, mit tudunk javasolni ezt az étrendet követők számára?

A gabonafélék étkezési célú termesztése nagyon mély gyökerekkel rendelkezik. Egyes források szerint Krisztus születése előtt 9000-re vezethető vissza. Az elmúlt évezredek alatt a gabonafélék étkezésben betöltött szerepe mit sem változott, jóllehet az elmúlt évszázadok számos újítást teremtettek felhasználásukat, a gabonából készült termékek választékát tekintve. Táplálkozáselettani szempontból a gabonafélék napjainkban is rendkívül fontos szerepet töltenek be, az energiabevitel mintegy 50%-át képezik.

Kissé ellentmondásosnak tűnik az elmúlt évtizedben egyre nagyobb mértéket öltő glutén-ellenesség, gluténkerülés. A nyugati társadalmakban már a lakosság 10-20%-a, az Amerikai Egyesült Államokban pedig a lakosság 15-25%-a gluténmentes diétát követ.

Mi a jellemző erre a diétára?

Az összes gluténfüggő betegségekre jellemző, hogy a búzában, árpában, zabban és rozsban fellelhető glutént a szervezet nem tudja megfelelően lebontani, ezért az ezen gabonából készült termékeket el kell hagyni az étrendből, ami a mindennapi életben komoly kihívást jelent.

Azonban ma már a gluténérzékenység esetében sem kell mellőzni a péktermékeket, hiszen egyre több helyen találkozhatunk gluténmentes zsemlékkel, kenyerekkel, tésztafélékkel, lisztekkel. Mivel azonban a glutén (siker) felelős a kenyértészta szivacsos állagának (lágyságának, tepsiben történő felemelkedésének) kialakításáért, ezért a gluténmentes lisztből készült péktermékek

tésztája általában sűrűbb szerkezetű, tömörebb, mint a hagyományos lisztből készülté.

Hogyan lehet feloldani ezt a problémát?

Szerencsére ma már találhatunk olyan gluténmentes lisztkeverékeket, amelyek ízükben szinte teljesen visszaadják az eredeti, sikértartalommal rendelkező kenyérfinomságok aromáját.

Ezen gluténmentes lisztkeverékek különlegessége, hogy valódi kenyér ízvilággal bírnak, amellett, hogy kielégítik a speciális étrendet követők kívánalmait is. Lassan felszívódó összetett szénhidrátokat (kölesliszt, tápióka-keményítő) és rostokat (útifűmaghéj, bambuszrost), növényi fehérjéket biztosító jóízű reformélelmiszerek, értékes beltartalmú, válogatott összetevőkből.

Ezek segítségével otthon is könnyedén magunk is elkészíthetjük gluténmentes péksüteményeinket, vagy akár palacsintánkat.

Gluténmentes kiscipók



Hozzávalók: (4 db készítéséhez)

- ✓ 200g GLUTÉNMENTES Kenyér lisztkeverék
- ✓ 3,5g szárított élesztő
- ✓ 4g só (Benefitt himalája só)
- ✓ 1-2 evőkanál olívaolaj
- ✓ 4g sütőpor
- ✓ 180 ml langyos víz

Elkészítés

A kimért lisztkeverékhez keverje hozzá az olívaolajat, sót, sütőport (vagy szárított élesztőt) és a langyos vizet, majd alapos összegyúrást követően egy fedett tálban 10 percig szobahőmérsékleten pihentesse. Olajos kézzel formázzon 4 db azonos méretű cipót, egy késsel ejtsen bevágásokat a tetejükön és helyezze őket egy sütőpapírral borított tepsibe. Közben a 220 fokon előmelegített légkeverésű sütőt állítsa 180 fokra, helyezze be a tepsit, és a sütés első tíz percében használja a gőzfunkciót (vagy helyezzen a tepsit alá egy hőálló edényben forró vizet). 10 perc sütést követően zárja el a gőzfunkciót, vagy óvatosan vegye ki a forróvízes edényt, majd egy késsel szúrjon apró lyukakat a cipóba, hogy a forró gőz távozhasson. További 45

BENEFITT Gluténmentes Kenyér lisztkeverék fehér házikenyérhez, BENEFITT Gluténmentes Kenyér lisztkeverék prémium összetevőkből

1000 g, 1615 Ft/kg

1000 g, 1795 Ft/kg

A Benefitt gluténmentes kenyérlisztkeverék különlegessége, hogy hagyományos kenyér ízűek, amellett, hogy kielégítik a speciális étrendet követők igényeit is. Összetett szénhidrátokat (kölesliszt, tápióka-keményítő) és rostokat (útifűmaghéj, bambuszrost), növényi fehérjéket biztosító jóízű reformélelmiszerek, válogatott összetevőkből.



percig hagyja a sütőt 180 fokon, befejezésül 10 percre állítsa 210 fokra és felső sütés funkcióra, hogy a kis cipók kerge aranybarnára sülhessen. Ha a felső sütés előtt lekeni a cipókat olívaolajjal, akkor még szebb színiük lesz.

A megadott sütési idők csak irányadók.

Nagyobb kenyér sütéséhez (200 g GLUTÉNMENTES Kenyér lisztkeverékből) a kellemesebb íz és a jobb állag érdekében használjon szárított élesztőt, és növelje a sütési időt!

INVENTOR NUTRITION: WHEY PROTEIN CONCENTRATE - csokoládé, vanília vagy eper ízben

960 g, 8905.21 Ft/kg

Csúcsfelszívódású tejsavó fehérje italpor, melynek fogyasztása hozzájárul az izomtömeg növekedéséhez és fenntartásához. Fogyasztása javasolt sportolóknak és diétázóknak.



15% kedvezmény
8549 Ft

INVENTOR NUTRITION: VEGAN PROTEIN: RICE & PEA - CSOKOLÁDÉ

900 g, 10376,67 Ft/kg

Csúcsfelszívódású barna rizs- és borsófehérje italpor, melynek fogyasztása hozzájárul az izomtömeg növekedéséhez és fenntartásához. Fogyasztása javasolt sportolóknak és diétázóknak.



15% kedvezmény
9339 Ft

Fit Gabona Shake-ek több ízben

70 g, 5414.29 Ft/kg

65 g, 6692.31 Ft/kg

FIT Protein Gabona Shake kakaós banános ízű 65 g. Gabonából (tönkölybúza). Hozzáadott cukor nélkül. 20 gr Protein tartalom, 4 féle fehérjeforrás. Palack tartalmát fel kell tölteni hideg vízzel, azt jól összerázva azonnal fogyasztható ízletes shaket kapunk.



10% kedvezmény
70 g **379 Ft**
65 g **435 Ft**

Fit Reggeli kásák több ízben

65 g, 2230.77 Ft/kg, 65 g, 2538.46 Ft/kg

A Fit reggeli zabkása hozzájárul a kiegyensúlyozott táplálkozáshoz. Hozzáadott cukrot nem tartalmaz, rostban gazdag pálmajolaj mentes és mindemellett hozzáadott színezéket és tartósítószer sem tartalmaz. Könnyen és gyorsan elkészíthető.



10% kedvezmény
65 g **145 Ft**
65 g **165 Ft**

The Bridge Bio Zabkrém főzéshez

200 ml, 2045 Ft/l

100% Bio, vegán és laktózmentes zab alapú növényi főzőkrém „tejszín”. Kizárólag ökológiai gazdálkodásból származó zabból, hegyi forrásvízzel készült. Ideális termék, hogy ízletes ételeket, vagy desszerteket készítsünk!



10% kedvezmény
409 Ft

BANÁNOS HAJDINAPALACSINTA

Hozzávalók:

- ✓ 200 ml Alpro natúr, fermentált szójakészítmény joghurt alternatívával
- ✓ 100-150 ml Alpro kókuszital
- ✓ 250 g hajdinaliszt
- ✓ 1 nagy, érett banán
- ✓ 1 teáskanál sütőpor
- ✓ Egy csipet só
- ✓ 1 evőkanál kókusz- vagy mogyoróolaj, vagy margarin főzéshez és sütéshez
- ✓ 12 evőkanál Alpro fermentált szójakészítmény, natúr kókusszal
- ✓ 8 evőkanál gránátalmag
- ✓ 4 evőkanál chiamag (opcionális)

Elkészítés

1. Miért várnál a Palacsinta Napig? Keverd össze a hajdinalisztet, a sót és a sütőport! Egy másik tálban törd össze a banánt és keverd el az Alpro szójakészítménnyel és a kókuszitalal!
2. Keverd össze a száraz és a folyékony keverékeket, amíg szép, sima tésztát nem kapsz! Ha túl sűrű, csak adj hozzá még egy kis kókuszitalt!
3. Ezután melegíts fel egy kis kókuszolajat közepes lángon! Kanalazz 3 evőkanálnyi a tésztából a serpenyőbe, és süsd kb. 3-4 percig, fordítsd meg és süsd még kb. 2 percig! Folytasd így tovább, amíg el nem fogy a tészta.

recept ajánló



4. Tálald Alpro szójakészítménnyel és gránátalmával! De chia magot is tehetsz rá, ha szeretnél. Reggeli, desszert, nasi – készítsd el bármikor, ha egy tányérnyi növényi alapú finomságra vágynál!

Salus B-vitamin komplex

250 ml, 18624 Ft/l

A B-vitaminok részt vesznek az anyagcsere-folyamatokban, hozzájárulnak az idegrendszer egészséges működéséhez, a vörösvértest-képződéshez, segítséget nyújthatnak a fáradékonyság leküzdéséhez.



étrend-kiegészítő

4656 Ft

5% kedvezmény

POWER FRUIT Görögdinnye

750 ml, 418,67 Ft/l

Görögdinnye ízű, energiaszegény gyümölcsital, hozzáadott B3-, B5-, B6-, B9-vitaminokkal, édesítőszerrel. Gyümölcstartalom 12%



ételízeszer

314 Ft

5% kedvezmény

Dia-Wellness Cukorhelyettesítő 1:4 Eritritollal és steviával

500 g, 3808 Ft/kg

Negyedannyi = Ugyanannyi! 1 kg répacukor édesítő hatásának 0,25 kg Dia-Wellness Cukorhelyettesítő 1:4 felel meg. Általános konyhai használatra ajánljuk. 0 g felszívódó szénhidrát, 0 g kcal.



ételízeszer

1904 Ft

20% kedvezmény

Perui kovaföld por

220 g, 4054,55 Ft/kg

Szilícium-dioxid forrás. Erősítheti a haj, bőr, köröm szerkezetét, segíthet az ízületi porcok rugalmasságának megőrzésében. Hatására a bélflóra megtisztulhat, így a tápanyagok jobban hasznosulhatnak.



ételízeszer

892 Ft

10% kedvezmény

MENTALFITOL AGYSERKENTŐ - Férfias kiserelés

60 db, 92,13 Ft/db

Brahmival, Zöld Kávé és Gotu Kola kivonattal, Lecitinnel, C- és B-vitamin komplexszel. A memória és agyműködés javítására, mentális és pszichológiai funkciók támogatására, a fáradtságérzet is csökken.



étrend-kiegészítő

5528 Ft

10% kedvezmény

Gyógyfű tea CUKORSTOP Szálas

50 g, 12660 Ft/kg

A 2-es típusú diabétesz kezdődő szakaszában ajánlott. Az eperfafelevél gátolja a cukrot és keményítőt bontó enzimet. Vizes kivonatában inzulint létrehozó és inzulintermelést fokozó komponenst is találtak.



ételízeszer

633 Ft

10% kedvezmény

WASH TAPS ECO Hypoallergén mosógél TEAFA-ALOE

4500 ml, 760,89 Ft/l

Foszfát-, klór- és parabénmentes, hypoallergén mosószer biológiailag jól lebomló felületaktív anyagokkal színes ruhákhoz, gépi és kézi mosáshoz egyaránt. Öblítő használatával nélkül is kellemes illatot ad a ruhának.



kozmetika, vegyi árú

3424 Ft

10% kedvezmény

HERBioticum Gyógyfűes Lóbalzsam aktív hűsítő gél

250 ml, 4380 Ft/l

25 gyógyfűes, különleges összetételű hűsítő lóbalzsam. A benne található kámfor, mentol és gyógynövény kivonatoknak köszönhetően kiváló vérbőrséget okoz a felhasznált felületen.



kozmetikum

1095 Ft

20% kedvezmény

Solana Nin BIO tengeri só zárható zacskóban

600 g, 1396,67 Ft/kg

Kézzel szűretelt, kivételes tisztaságú tengeri só természetes jóddal, hozzáadott anyagok nélkül az Adriai-tenger partjáról, a BIO-gazdálkodást folytató Solana Nin horvát sómanufaktúrából.



ételízeszer

838 Ft

10% kedvezmény

Bio Destination Selection kapszulás kávé, neszipresszó kompatibilis

10 db, 138 Ft/db

Élvezze Ön is otthonában a Destination DÍJNYERTES környezetbarát, 100%-ban lebomló kávékapszulákban az arabika bio kávé válogatás kellemes aromáját. Kényelem, tudatosság, élvezet egy piciny kapszulában.



ételízeszer

1380 Ft

10% kedvezmény

Gluténmentes TRAPA STEVIA csokoládé

75 g, 6773,33 Ft/kg

Minőségi spanyol gluténmentes, cukormentes étcsokoládé természetes édesítőszerrel 5 féle ízben: tejcsokoládé mandulával / mogyoróval / puffasztott rizsszel / étcsokoládé noir 80% / fehér csokoládé.



ételízeszer

508 Ft

5% kedvezmény

Calendula Immunforce kapszula

180 db, 41,59 Ft/db

Támogatja az immunrendszert és a szervezet természetes védekező képességét.



étrend-kiegészítő

7487 Ft

10% kedvezmény

Kozmetikumok

Moszkító stift 10ml

10 ml, 108900 Ft/l
Kirándulásokra, a rovar-csaláncsípés után a kellemetlen bőrirritációk leküzdésére és a nyugodt pihenésért. Természetes illóolajokat, földimogyoróolajat, alkoholt és pantenolt (B5-provitamin) tartalmaz.



20%
kedvezmény

1089 Ft

Bioextra Argania oil 100 ml + 2 db Beauty Caps bőrápoló olajat tartalmazó kapszula

100 ml, 52790 Ft/l
Argán olaj Q10-zel! Az argán olaj különösen alkalmas az arc és szem körüli érzékeny bőr ráncainak simítására, az egész test ápolására, a haj fényének megőrzésére.



15%
kedvezmény

5279 Ft

Epovit Ligetszépe olaj

30 ml, 63300 Ft/l
Az Epovit Ligetszépe olaj étrend-kiegészítő készítmény a Ligetszépe (Oenothera biennis L.) magjából hidegen sajtolt természetes növényi olaj.



20%
kedvezmény

1899 Ft

HERBioticum Glükózamin krém

250 ml, 7420 Ft/l
Glükózamin plusz eukaliptusz olaj krém. Ajánlott ízületi panaszok és izommerevség enyhítésére, illetve mozgási nehézség regenerálására, bőrápolási céllal. Vegán. Nem tartalmaz szintetikus illatanyagot, színezéket, állati eredetű- és ásványi olaj alapú összetevőket. Dermatológiailag tesztelt. Minősített natúrkozmetikum.



20%
kedvezmény

1855 Ft

Biomed Ördögcsáklya Krém

70 g, 10642,86 Ft/kg
Elhúzódó mozgásszervi problémák, kopások időszakában, frissítő helyi masszírozásra. 8% ördögcsáklya (ördögkarom) kivonattal. Használatát ajánljuk fizioterápiás kezelések kiegészítőjeként is masszírozásra.



10%
kedvezmény

745 Ft

HIMALAYA fogkrémek, többféle

100+50 g, 6300 Ft/kg, 150 g, 11993,33 Ft/kg,
75 ml, 11993,33 Ft/kg, 100 ml, 8950 Ft/l,
75 ml, 12600 Ft/l, 100 g, 9450 Ft/kg
Minden Himalaya fogkrém -10% kedvezménnyel a Herbaház áruházában.



10%
kedvezmény

895 Ft-tól

ECOEGG MOSÓTOJÁS illatmentes, tavaszi virág vagy friss pamut illat

1 db, 6299 Ft/db

A Mosótojás jelenleg leggazdaságosabb BIO, vegyszermentes, környezetbarát mosószer, mely illatmentes, tavaszi virág és friss pamut illatban kapható. Ajánlott babáknak és érzékeny bőrűeknek is. 210 mosás egy átlagos család kb. 1 éves adagja (heti 4 mosás). Színes és fehér ruhákhoz is használható.



9%
kedvezmény

6299 Ft

Ziaja Hipoallergén tusfürdő testre és hajra 400ml

400 ml, 2662,5 Ft/l

Kettő az egyben gél könnymentes formula 6 hónapos kortól. Tisztítja és ápolja a baba bőrét és haját, gondoskodik a megfelelő hidratáltságról. Könnyebbé teszi a haj kifésülését. Nem okoz irritációt.

Minden Ziaja baba-mama kozmetikum 15% kedvezménnyel az akciós időszakban!



15%
kedvezmény

1065 Ft

www.herbahaz.hu



TÖBB KÉNYELMI FUNKCIÓVAL MEGÚJULT AZ ONLINE ÁRUHÁZ!

Részletek a Herbaház weboldalán.

INTERHERB NAPI1 Citromfű Extraktum Kapszula

30 db, 40,97 Ft/db, 60 db, 33,82 Ft/db

A nyugodt, kiegyensúlyozott idegrendszerért.

A Citromfű hozzájárul a jó közérzethez, a lelki egyensúlyhoz, az optimális relaxációhoz és a nyugodt, pihentető alváshoz.



SZŐLŐMAG KIVONAT 500MG kapszula

100 db., 19,29 Ft/db

A szőlőmag értékes természetes antioxidáns, segít a káros szabadgyökök elleni, valamint immunrendszer védelemben.



BIOEXTRA C-vitamin 500 mg + D3-vitamin 1000 NE retard étrend-kiegészítő kapszula

60 db, 31,65 Ft/db

A C-vitamin hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez. A D-vitamin hozzájárul az egészséges fogazat és csontozat fenntartásához.



BioCo D3-vitamin Forte 4000 IU MEGAPACK tablettá

100 db, 29,39 Ft/db

Alkalmazása javasolt mindazok számára, akik a normális csontozat, fogazat és izomfunkció fenntartását jelentős mennyiségű D3-vitamin fogyasztással szeretnék támogatni.



BioCo Fahéj kivonat krómmal és kapormag kivonattal filmtablettá

60 db, 45,98 Ft/db

A készítmény két fontos hatóanyaga, a króm és a fahéj hozzájárulhat a normális vércukorszint fenntartásához. A fahéj elősegítheti az egészséges szénhidrát-cukor anyagcserét.



BioCo Máriatövis kivonat EXTRA filmtablettá

80 db, 41,19 Ft/db

A készítmény jelentős mennyiségben tartalmazza a máriatövis értékes hatóanyagát a szilimarint, mely elősegítheti az egészséges májműködést, hozzájárulhat az epe egészségének megőrzéséhez.



Budapest,
Százados út 18.



Pécs,
Farkas István u. 1.



Kecskemét,
Petőfi Sándor u. 1.



Szeged,
Napfény Park



Győr,
Interspar Center



Vecsés,
TESCO Hipermarket

Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A feltüntetett árak tartalmazzák a kedvezményt, melyek más akciókkal nem vonhatók össze és az akció időtartama alatt a készlet erejéig érvényesek. Áraink forintban értendők, az ÁFÁ-t tartalmazzák. Az esetleges nyomdai hibákért és a termékek forgalmazói által rendelkezésre bocsátott adatokért felelősséget nem vállalunk.

Étrend-kiegészítők

Bioheal Igazgyöngy Szépségvitamin Dobozos

70 db, 46,99 Ft/db

A lágykapszulákban található természetes anyagok, vitaminok és ásványi anyagok közül a cink hozzájárul a bőr, illetve a szelénnel együtt a haj és a köröm egészségének helyreállításához, fenntartásához.



10% kedvezmény

3289 Ft

Bioheal Active Men Multivitamin

70 db, 69,5 Ft/db

Komplex összetétellel támogatjuk az aktív élet mindennapjait. Termékünkben összesen 24 aktív hatóanyag található, melyek többek között hozzájárulnak a fáradtság és kifáradás csökkentéséhez, az immunrendszer normál működéséhez és az egészséges izomfunktó fenntartásához.



10% kedvezmény

4865 Ft

Soft C-vitamin gyomorkímélő filmtabletta

30 db, 44,3 Ft/db

A C-vitamint gyomorkímélő, savmentes formában tartalmazó készítmény - étrend-kiegészítő



10% kedvezmény

1329 Ft

DR Herz E-vitamin 400IU Lágyzselatin kapszula

60 db, 32,65 Ft/db

Az E-vitamin hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.



10% kedvezmény

1959 Ft

DR Herz Szerves Magnézium + B6 + D3 tableta

60 db, 29,65 Ft/db

A magnézium részt vesz a normál energiatermelő anyagcseré-folyamatokban, a normál csontozat, fogazat fenntartásában.



10% kedvezmény

1779 Ft

ADONISZ kapszula

30 db, 366,5 Ft/db

Hozzájárulhat általános jó közérzet, stabil érzelmi állapot kialakulásához.



25% kedvezmény

10995 Ft

Dr.M Vegán Sport Active

60 db, 40,08 Ft/db

Az új Dr. M Vegán termékcsalád azok számára készült, akik mellőzik az állati eredetű termékek fogyasztását. A kapszula nem zselatinból készült, hanem növényi eredetű cellulóz kapszula (Hidroxipropil-metil-cellulóz). Az immunrendszerünk megfelelő működéséhez elengedhetetlen a rendszeres testmozgás. Ez a termék az izomműködéshez szükséges ásványi anyagokat viszi be a szervezetünkbe.



10% kedvezmény

2405 Ft

Eredeti Aloe Vera Ital Áfonyával

1000 ml, 3769 Ft/l

Rostban gazdag, eredeti aloe vera gél, áfonya sűrítménnyel, amely méregtelenítésre, valamint a szervezet általános támogatására, erősítésére ajánlható.



15% kedvezmény

3769 Ft

Novo C plus Liposzómális C-vitamin

60 db, 70,25 Ft/db

Természetes összetevőkkel készül, hosszan tartó hatású, és a C-vitamint liposzómális formában tartalmazza a leghatékonyabb felszívódásért. www.novoc.hu



10% kedvezmény

4215 Ft

INTERHERB

1000 mg kollagénnel



intenzív védelem az érett bőrnek

VIVA NATURA növényi szárítmányok, többféle

150 g, 0 Ft/kg

VIVA NATURA ENZIMEKBEN GAZDAG növényi szárítmányok. Tudtad, hogy az enzimek hasonlóan fontosak az embereknek, mint a vitaminok? Dúsítsd turmixod, főzeléked, készíts egyszerűen és gyorsan ivólevet! Gluténmentes, laktózmentes, GMO-mentes, vegán termékek nem csak vegánoknak. Tiszta természet: 100%-ban természetes anyagokat tartalmaz, mentes színezékektől, ízfokozóktól, tartósítószerektől.



10%
kedvezmény

Biomed Körömvirág Krém DUPLA

2x60 g, 7908,33 Ft/kg

Száraz, érzékeny, könnyen kipirosodó bőr ápolására, illetve túlzott napozás, szoláriumozás után. 7% gyógynövény kivonat-tartalom + béta-karotin és E vitaminok. Gazdaságos DUPLA kiszerelés.



10%
kedvezmény

949 Ft

ALPRO Kókuszital, Kókusz-mandulaital, Cukormentes zabital

1000 ml, 675 Ft/l

Alacsony zsírtartalmú 100%-ban növényi alapú italok hozzáadott kalciummal, B2-, B12-, E-, D2-, vitaminokkal. Természetesen laktózmentes.



25%
kedvezmény

675 Ft

Dr. Steinberger Fekete áfonya nektár

750 ml, 4252 Ft/l

A Feketeáfonya Nektár alapanyaga ökológiai ellenőrzött erdőben vadon termő gyümölcs. Különlegesen finom ízt a nektár kortyonkénti lassú fogyasztásával élvezheti.



10%
kedvezmény

3189 Ft

A Herbaháznál díjazzuk a hűséget!

Bevezető akció:
500 PONT
AJÁNDÉKBA

Vásároljon törzsvásárlói kártyával, és minden elköltött 100 Ft után 1 pontot jóváírunk.

Igényelje kártyáját most, és 500 pontot ajándékba adunk! A részletekért érdeklődjön a pénztáraknál!



herbaház
az egészség áruháza

GYÚJTSE A PONTOKAT!



Az egészséget kínáljuk Önnek!



herbaház

az egészség áruháza